

Л. РОН ХАББАРД

ДОРОГА К СЧАСТЬЮ

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭТОЙ КНИГОЙ	1
ПОЧЕМУ Я ДАЛ ВАМ ЭТУ КНИГУ	2
СЧАСТЬЕ	2
1. ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ	3
2. БУДЬТЕ УМЕРЕННЫ	3
3. БУДЬТЕ РАЗБОРЧИВЫ В ПОЛОВОЙ ЖИЗНИ	4
4. ЛЮБИТЕ ДЕТЕЙ И ПОМОГАЙТЕ ИМ	5
5. УВАЖАЙТЕ РОДИТЕЛЕЙ И ПОМОГАЙТЕ ИМ	6
6. ПОДАВАЙТЕ ХОРОШИЙ ПРИМЕР	7
7. СТРЕМИТЕСЬ ЖИТЬ ПРАВДИВО	7
8. НЕ УБИЙ	8
9. НЕ ДЕЛАЙТЕ НИЧЕГО ПРОТИВОЗАКОННОГО	8
10. ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ПРАВИТЕЛЬСТВО, СОЗДАННОЕ И РАБОТАЮЩЕЕ ДЛЯ НАРОДА	10
11. НЕ ПРИЧИНЯЙТЕ ВРЕДА ЧЕЛОВЕКУ ДОБРОЙ ВОЛИ	11
12. БЕРЕГИТЕ И УЛУЧШАЙТЕ ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ	11
13. НЕ УКРАДИ	14
14. БУДЬТЕ ДОСТОЙНЫ ДОВЕРИЯ	14
15. ВЫПОЛНЯЙТЕ ВАШИ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА	15
16. БУДЬТЕ ТРУДОЛЮБИВЫ	16
17. БУДЬТЕ КОМПЕТЕНТНЫ	17
18. УВАЖАЙТЕ РЕЛИГИОЗНЫЕ ВЕРОВАНИЯ ДРУГИХ	21
19. СТАРАЙТЕСЬ НЕ ДЕЛАТЬ ДРУГИМ ТОГО, ЧЕГО ВЫ БЫ НЕ ХОТЕЛИ СЕБЕ САМОМУ	23
20. СТАРАЙТЕСЬ ПОСТУПАТЬ С ДРУГИМИ ТАК ЖЕ, КАК ВЫ ХОТЕЛИ БЫ, ЧТОБЫ ПОСТУПАЛИ С ВАМИ	24
21. УСПЕХА ВАМ И ПРОЦВЕТАНИЯ	27
ЭПИЛОГ	27

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭТОЙ КНИГОЙ

Вы, конечно, хотите помочь своим знакомым и друзьям.

Выберите кого-нибудь из них, кто может повлиять на Вашу собственную способность жить полноценно и радостно.

Напишите имя этого человека на верхней строке обложки этой книги.

Напишите или поставьте печать со своим собственным именем на второй строке обложки этой книги.

Подарите этому человеку книгу.¹

Попросите его прочитать её. Вы обнаружите, что ему или ей, возможно, также угрожают дурные поступки окружающих.

Дайте ему или ей несколько дополнительных экземпляров этой книги, но не подписывайте их: пусть он или она напишет своё имя и передаст эти книги другим, тем кто так или иначе связаны с его или её жизнью.

Поступая таким образом, Вы значительно увеличите жизненный потенциал, свою и их жизнестойкость.

Таков путь к более безопасной и счастливой жизни — Вашей и других.

ПОЧЕМУ Я ДАЛ ВАМ ЭТУ КНИГУ

Ваша жизнестойкость² важна для меня.

СЧАСТЬЕ

Подлинная радость и счастье обладают большой ценностью.

Если у человека нет жизнестойкости, он не добьётся радости и счастья.

Трудно выжить в хаотическом³ бесчестном и, как правило, аморальном⁴ обществе.

Любой человек, любая группа людей старается получить от жизни максимум удовольствия и избежать боли насколько это возможно.

Вашей жизнестойкости могут угрожать дурные поступки окружающих Вас людей.

Ваше собственное счастье может обернуться трагедией и страданием из-за бесчестности и дурного поведения окружающих.

Я уверен, что Вы можете вспомнить подобные случаи. Такое зло понижает жизнестойкость человека и делает счастье неполным.

Вы важны для окружающих. К Вам прислушиваются. Вы можете влиять на других.

Счастье и беды Ваших знакомых важны для Вас.

Руководствуясь этой книгой, Вы без особого труда сможете помочь им выжить и сделать их жизнь счастливой.

¹ Слова иногда имеют несколько значений. В сносках этой книги даются только те значения, в которых слова употребляются именно в этом тексте. Если Вы здесь обнаружите слова, значений которых Вы не знаете, посмотрите их в хорошем словаре. Если Вы этого не сделаете, результатом могут быть неправильное понимание и споры.

² **жизнестойкость**: способность оставаться живым, продолжать существовать, жить.

³ **хаотический**: беспорядочный, распущенный.

⁴ **аморальный**: не моральный; не следующий установленным нормам хорошего поведения; неправильный; не имеющий никакого представления о том, как себя вести.

Несмотря на то, что никто не может гарантировать счастье другого, всё же шансы других людей выжить и стать счастливыми могут повыситься. С их шансами повысятся и Ваши.

В Вашей власти указать путь к более безопасной и счастливой жизни.

1. ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ

1-1. Заболев, позаботьтесь о себе. Многие, страдая даже инфекционными заболеваниями, часто не изолируют себя или не лечатся должным образом. Это, как Вы можете легко убедиться, чревато неприятными последствиями. Настаивайте, чтобы заболевший принимал все необходимые меры и получал должный уход.

1-2. Держите тело в чистоте. Те, кто регулярно не моют руки и не моются, могут быть переносчиками микробов. Они подвергают Вас опасности. Вы вправе настаивать, чтобы они регулярно мылись и мыли руки. Работая и тренируясь, люди неизбежно пачкаются. Убедите их помыться после занятий.

1-3. Позаботьтесь о своих зубах. Если каждый раз чистить зубы после еды, они не будут разрушаться. Это, или жевательная резинка после еды, предохранят людей от болезней полости рта и дурного запаха. Советуйте всем и каждому заботиться о своих зубах.

1-4. Правильно питайтесь. Люди, которые плохо едят, не помогут ни Вам, ни себе. Их энергетический уровень весьма низок. Они становятся раздражительными, чаще болеют. Для того, чтобы правильно питаться не требуется никаких необычных диет, просто необходимо регулярно потреблять питательную пищу.

1-5. Отдыхайте. Хотя в жизни нередко приходится жертвовать нормальным сном для работы, отсутствие должного отдыха превращает человека в обузу для других. Утомлённые люди хуже соображают и менее внимательны.

Они могут допускать ошибки, с ними происходят несчастные случаи. Как раз когда их помощь нужнее всего, они могут свалить всю работу на Вас. Они подвергают риску других. Настаивайте на том, чтобы те, кто не отдыхают должным образом, обратили на отдых серьёзное внимание.

2. БУДЬТЕ УМЕРЕННЫ¹

2-1. Не принимайте наркотиков. Люди, употребляющие их, не всегда воспринимают окружающий мир таким как он есть. Они как бы *отсутствуют*. На дороге, при случайной встрече, в доме — везде они могут представлять опасность для Вас. Люди ошибаются, веря, что «чувствуют себя лучше», или «поступают лучше», или «только тогда счастливы», когда принимают наркотики — это лишь очередное заблуждение.

¹ **умеренность:** умение не доходить до крайности, соблюдать чувство меры, способность контролировать свои страсти.

Рано или поздно наркотики уничтожат их физически. Убеждайте людей не принимать наркотики. Если же они их принимают, уговорите их обратиться за помощью, чтобы отказаться от них.

2-2. Не злоупотребляйте алкоголем. Люди пьющие хуже и медленнее соображают. Алкоголь ухудшает их способность реагировать на окружающее, даже когда им кажется, что они лучше мыслят благодаря ему. Алкоголь обладает некоторой ценностью, с точки зрения медицины, но её сильно преувеличивают. Никогда не садитесь в машину или самолёт, которыми управляет подвыпивший человек. Пьянство может отнять жизнь человека самыми различными способами. Капелька ликёра может привести к большой катастрофе. Не позволяйте, чтобы слишком много алкоголя привело к несчастью или смерти. Удерживайте людей от чрезмерного употребления алкоголя.

Учитывая эти рекомендации, человек приобретает большие физические способности наслаждаться жизнью.

3. БУДЬТЕ РАЗБОРЧИВЫ В ПОЛОВОЙ ЖИЗНИ

Секс — средство продлить жизнь расы посредством семьи и детей. Секс может доставлять много удовольствия и счастья: так заведено природой, чтобы род людской не прервался. Но неправильное употребление или злоупотребление им влечёт тяжёлые наказания: это тоже как будто установлено природой.

3-1. Будьте верны своему партнёру. Неверность в любви может сильно ослабить жизнестойкость. История и современная пресса преподносят великое множество примеров жестоких страстей, вызванных неверностью. «Чувство вины» — это меньшее зло, ревность и месть — пострашнее чудовища. Никто не знает когда они пробудятся. Хорошо говорить о «цивилизованности», «свободе нравов» и «понимании», но никакие слова не в силах восстановить разрушенную жизнь. «Чувство вины» не ранит так больно, как нож в спине или толчёное стекло в тарелке супа.

Следует добавить несколько слов о здоровье. Не требуя верности от партнёра, вы открываете доступ болезням.

Одно время утверждали, что венерические болезни побеждены. Сейчас это совсем не так, и, возможно, это никогда не было правдой. И в наши дни существуют неизлечимые болезни.

Проблемы беспорядочной половой жизни отнюдь не новы. Такая могущественная религия как Буддизм прекратила своё существование в Индии в седьмом веке. Как свидетельствуют индийские историки, причиной этого послужила неразборчивость в половой жизни, царившая в буддистских монастырях. Если же говорить о нашем времени, то, как только подобная неразборчивость воцаряется в любой организации, можно увидеть, что она терпит поражение или распадается. Как бы культурно ни велись дискуссии по этому вопросу, семьи рушатся из-за неверности.

Сиюминутный порыв может сделать несчастной всю Вашу жизнь. Попробуйте убедить в этом окружающих Вас людей и будьте на страже своего здоровья и удовольствия.

Секс — важный шаг на пути к счастью и радости. В нём нет ничего предосудительного, если он сопровождается верностью и благородством.

4. ЛЮБИТЕ ДЕТЕЙ И ПОМОГАЙТЕ ИМ

Сегодняшние дети — это завтрашнее цивилизованное общество. Дать жизнь ребёнку в сегодняшнем мире — это немного похоже на то, чтобы бросить его в клетку с тигром. Дети не способны контролировать окружающую среду, у них для этого не хватает реальных возможностей. Им требуется любовь и помощь, чтобы выжить.

Это очень деликатная проблема для обсуждения. Сколько на свете родителей, столько существует и теорий о том, как вырастить и воспитать ребёнка. Однако, если это сделано неправильно, родители хлебнут немало горя и сильно усложняют свою старость. Некоторые пытаются воспитать детей так же, как когда-то воспитывали их самих, другие пытаются поступать совершенно противоположно. Есть люди, которые считают, что нужно дать детям расти как растут. Ни один из этих методов не гарантирует успеха. Последний основан на материалистической идее, по которой развитие ребёнка идёт параллельно эволюции человеческой расы, что каким-то необъяснимым чудом «нервы» ребёнка «созревают» по мере его роста, и в результате он превращается в высокоморального¹ взрослого человека прекрасного поведения. Хотя эту теорию легко опровергнуть — хотя бы тем фактом, что у многочисленных преступников «нервы» почему-то не «созревают» — этот ленивый метод воспитания находит много сторонников. Его последователей не волнует будущее цивилизации или Ваша старость.

Ребёнок немного напоминает чистый лист бумаги. Ваша неправильная надпись останется на нём. Но в отличие от листа бумаги, ребёнок сам начинает писать, повторяя то, что уже было «вписано» в него. Проблема осложняется тем, что в то время, как большинство детей способны на благородство, некоторые рождаются сумасшедшими, а в настоящее время даже появились врождённые наркоманы: к счастью, таких случаев немного.

Не следует пытаться «подкупить» ребёнка обилием игрушек и других вещей или осыпать его ласками и заботами. Результат может быть весьма плачевным.

Следует решить для себя, каким Вы хотите видеть своего ребёнка, когда он вырастет. Это зависит от следующего: а) кем он *может быть* по своим унаследованным склонностям и способностям; б) кем хочет стать сам ребёнок; в) кем Вы хотите чтобы он стал; г) доступными ресурсами. Но помните, что как бы то ни было, жизнь ребёнка *не удастся*, если он не сумеет поверить в себя и не станет высокоморальным человеком. В противном случае он будет только обузой для всех, включая себя самого.

Как бы Вы не любили ребёнка, помните, что в конце концов его жизнь не сложится, если его вовремя не направить на путь к лучшей жизни. И не окажется случайностью то, что он пойдёт неверной дорогой: современное общество как будто специально создано для того, чтобы ребёнок потерпел поражение.

¹ **моральность:** способность отличить правильное от неправильного и действовать в соответствии с этим.

Будет огромным подспорьем, если Вы сделаете так, чтобы ребёнок воспринял основные предписания, изложенные в этой книге и согласился им следовать.

Одно из самых действенных средств — это просто попытаться быть другом ребёнку. Ведь детям так нужны друзья. Постарайтесь обнаружить в чём истинная проблема ребёнка, и не разрушая его собственного решения, попытайтесь помочь ему разрешить эту проблему самостоятельно. Наблюдайте за детьми (это относится и к совсем маленьким). Слушайте то, что дети рассказывают Вам о своей жизни. Позвольте им помогать Вам. Если Вы не сделаете этого, им придётся подавлять в себе переполняющее их чувство долга.

Понимание этого пути к счастью и согласие следовать ему окажет огромную помощь ребёнку. Это может очень сильно повлиять на его и Вашу жизнестойкость.

Ребёнок не может успешно выжить без любви. Большинство детей переполнены этим чувством, готовы поделиться им.

Неотъемлемая часть пути к счастью — любовь к детям и помощь им с младенческого возраста до вступления в самостоятельную жизнь.

5. УВАЖАЙТЕ РОДИТЕЛЕЙ И ПОМОГАЙТЕ ИМ

С точки зрения ребёнка, родителей иногда очень трудно понять. Между поколениями существуют различия и противоречия. Но они не являются непреодолимым барьером. Когда человек слабый, он испытывает искушение прибегнуть к уловкам и лжи. Именно это и создаёт отчуждение.

Дети *способны* найти общий язык с родителями. Прежде чем повышать голос на них, следует хотя бы попытаться обсудить вопрос спокойно. Если ребёнок откровенен и честен, призыв со стороны родителей будет обязательно услышан. Компромисс (соглашение на основе взаимных уступок) часто возможен, когда обе стороны понимают друг друга и могут договориться. Не всегда просто ладить с другими, но нужно стараться.

Нельзя не обращать внимания на тот факт, что почти всегда родители действуют из очень сильного побуждения сделать то, что по их мнению будет лучше всего для ребёнка.

Дети в долгу перед родителями за то, что те их вырастили и воспитали — если их действительно растили и воспитывали. Хотя некоторые родители настолько независимы, что не желают принимать никакой ответной благодарности от детей, тем не менее часто приходит время, когда наступает черёд молодого поколения проявлять заботу о своих родителях.

Несмотря ни на что, следует помнить, что родители у человека одни-единственные. И как бы там ни было, он должен уважать их и помогать им.

Путь к счастью включает в себя хорошие отношения с родителями или теми, кто Вас растил.

6. ПОДАВАЙТЕ ХОРОШИЙ ПРИМЕР

Один человек может повлиять на многих. Результат этого воздействия может быть хорошим или плохим.

Вы подаёте хороший пример, если ведёте свою жизнь на основе этих рекомендаций.

Окружающие подвержены этому влиянию, что бы они не говорили.

Тот, кто пытается помешать Вам в этом, делает это либо потому, что хочет причинить Вам вред, либо преследует при этом какие-то свои цели. Но в глубине души, он Вас уважает.

В конце концов Ваши шансы на лучшее существование увеличатся, потому что другие, благодаря Вашему хорошему влиянию, будут представлять меньшую угрозу для Вас. Есть и другие преимущества.

Не сбрасывайте со счетов то влияние, которое Вы окажете на других одним лишь упоминанием вышесказанного и собственным положительным примером.

На пути к счастью необходимо подавать хороший пример окружающим.

7. СТРЕМИТЕСЬ ЖИТЬ ПРАВДИВО¹

Неверная информация может повлечь за собой нелепые ошибки. Она может даже препятствовать усвоению правдивых данных.

Человек может разрешить жизненные проблемы лишь на основе правильной информации.

Если окружающие лгут человеку, он начинает совершать ошибки, в результате которых его жизнестойкость снижается.

Ложные данные могут быть получены из различных источников: академических, социальных и профессиональных.

Многие хотят чтобы Вы верили чему-то просто для того, чтобы добиться каких-то своих целей.

Правда — это то, что правда для Вас.

Никто не имеет права навязывать Вам информацию и заставлять Вас верить ей. Если она не является правдой для Вас — она не является правдой.

Имейте обо всём своё собственное мнение. Используйте то, что верно для Вас и отбрасывайте остальное. Нет человека несчастнее того, кто живёт в хаосе лжи.

7-1. Не распространяйте ложь, приносящую вред. Ложь вызвана страхом, злобой и завистью, может привести людей к отчаянным действиям, разрушить жизнь. Она ставит ловушки, в которые могут попасть и лгун и его жертва. В результате

¹ **правда:** то, что совпадает с фактами и наблюдениями; логические выводы, вытекающие из рассмотрения совокупности фактов и данных; умозаключение, основанное на свидетельстве незаинтересованных лиц; неизбежный вывод, неважно, каким образом к нему пришли.

воцаряется хаос, как в отношениях между отдельными личностями, так и в обществе. Немало войн вызвано ложью.

Нужно научиться распознавать ложь и отбрасывать её.

7-2. Не давайте ложных свидетельств. Ложные клятвы и показания называются иначе — «лжесвидетельство». Оно строго наказуемо.

Путь к счастью идёт дорогой правды.

8. НЕ УБИЙ

У большинства народов с самых древних времён и до наших дней убийство запрещено и строго карается. Иногда это толковалось как «не убей», но более поздний перевод той же работы открыл, что это правило значит: «не совершай убийства со злым умыслом».

Существует большая разница между понятиями «убить» и «совершить убийство». Запрет на всякое убийство исключает самооборону. Он объявляет незаконным уничтожение змеи, приготовившейся ужалить ребёнка; сажает народ на вегетарианскую диету. Я уверен, что Вы найдёте множество примеров трудностей, возникающих из-за запрета на всякое убийство.

«Убийство человека» — совершенно другое дело. По определению, это «незаконное убийство одного (или нескольких) человека другим, в особенности совершённое со злым умыслом». Мы знаем, что в наш оснащённый жестоким оружием век не составляет никакого труда умышленно убить человека. Невозможно жить в обществе, в котором Вы, Ваша семья, Ваши друзья зависят от милости кого-то, кто может походя лишить людей жизни.

Преднамеренное убийство по праву является преступлением, требующим первоочередного предотвращения и возмездия.

Глупцы, злодеи и сумасшедшие пытаются разрешить свои действительные или надуманные проблемы убийством. Известны случаи, когда они убивали и без всякого повода.

Активно поддерживайте любую действительно эффективную программу, направленную на предотвращение этой угрозы человеческому роду. Ваша собственная жизнь зависит от этого.

Путь к счастью не включает в себя того, чтобы Вы были убийцей своих друзей, членов семьи, других людей, или чтобы Вы сами стали жертвой убийства.

9. НЕ ДЕЛАЙТЕ НИЧЕГО ПРОТИВОЗАКОННОГО

Противозаконные действия — это акты, запрещённые официальными постановлениями или законом. Последние разрабатываются и принимаются правящими кругами, законодательными и судебными органами и записаны в своде законов. В хорошо организованном обществе законы публикуются и доводятся до сведения широкой публики. В смутном обществе, нередко с огромной преступностью

— следует обращаться к адвокату или пройти специальную юридическую подготовку на знание всех законов. В таком обществе «незнание закона» не является оправданием его нарушения.

Однако, любой член общества — независимо от возраста — обязан знать, что считается «противозаконным действием» в этом обществе. Можно консультироваться с людьми или пользоваться библиотеками, чтобы просмотреть законы.

Противозаконное действие — это не простое непослушание несерьёзному приказу, типа: «Иди спать». Это — деяние в нарушение закона, наказуемое по приговору суда. За него виновного приговорают с помощью всей машины пропаганды¹ к позорному столбу², штрафу или даже заключают в тюрьму.

Когда кто-нибудь совершает большое или маленькое противозаконное действие, он открывает ворота к преследованию правительством. И независимо от того, пойман он или нет, совершающий противозаконное действие делает себя уязвимым.

Почти любая стоящая цель достижима законным путём. Противозаконный путь опасен и является пустой тратой времени. Воображаемые «преимущества» противозаконных действий обычно оказываются фикцией.

Государство и правительство обычно выступают в роли бездушной машины. Она существует и действует на основе свода законов и предназначена для борьбы с нарушениями закона. И как машина, государство становится неумолимым и непреклонным. Правильность или неправильность действия не имеет значения перед лицом закона. Только закон принимается в счёт.

Когда Вы поняли или обнаружили, что кто-то из окружающих совершает «противозаконные действия», Вы должны сделать всё возможное, чтобы предотвратить их. Даже не участвуя в этих действиях, Вы можете пострадать от них. Например, бухгалтер Вашей фирмы подделывает ведомости, фирма может обанкротиться, и Вы потеряете работу. Подобные происшествия способны оказывать сильнейшее воздействие на Вашу жизнестойкость.

Как член группы людей на которую распространяются законы, добивайтесь повсеместной публикации законов с тем, чтобы они стали широко известны. Поддерживайте любые легальные или политические усилия, направленные на разъяснение и классификацию законов, относящихся к этой группе. Придерживайтесь принципа, что все люди равны перед законом, принципа, который во времена деспотического правления аристократии стал одним из величайших двигателей социального прогресса в истории человечества, и который нам нужно не упускать из вида.

Заботьтесь о том, чтобы дети и все люди знали, что «законно» и что «незаконно». Пусть окружающие знают, что Вы не одобряете противозаконных действий.

¹ **пропаганда:** распространение идей, информации или слухов, с целью раздуть какое-либо дело и/или опорочить другое, невзирая на правду; предварительное внедрение через средства массовой информации ложных сведений с целью привести человека к обвинению на суде; способ испортить репутацию. Пропагандист — человек или группа людей, занимающихся пропагандой.

² **пригвоздить к позорному столбу:** выставить на всеобщее обозрение, сделать объектом насмешек, презрения, поругания.

Те, кто совершают такие действия, даже если им удаётся «выйти сухими из воды», наносят себе ущерб перед лицом государственной власти.

Путь к счастью не включает в себя страх быть пойманным за неблагоприятные поступки.

10. ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ПРАВИТЕЛЬСТВО, СОЗДАННОЕ И РАБОТАЮЩЕЕ ДЛЯ НАРОДА

Беспринципные и злонамеренные люди и группы могут захватить государственную власть и использовать её для достижения своих целей.

Правительство, сформированное и управляемое своекорыстными лицами и группировками, укорачивает жизнь общества. Это ставит под угрозу жизнь каждого его члена, а также и тех, кто осуществляет власть. История полна примеров падения таких правительств.

Оппозиция таким правительствам обычно влечёт ещё большее насилие.

Каждый член общества может поднять голос протеста в предостережение, когда повсюду происходят злоупотребления. И не нужно активно поддерживать такое правительство. Не совершая ничего противозаконного, можно добиться проведения реформ, просто лишая правительство своей поддержки. Даже сейчас, когда пишутся эти строки, в мире есть правительства, которые терпят крах, потому что народы выражают своё молчаливое неодобрение их деятельности, просто не сотрудничая с ними. Эти правительства находятся в рискованном положении: они могут быть сметены в результате малейшей неудачи.

С другой стороны, там, где правительство делает всё для народа, а не во имя интересов какой-то группы или сумасшедшего диктатора, его следует всемерно поддерживать.

Есть такой предмет «система управления». В школах обычно изучают «основы гражданского права», то есть организацию системы управления. Предмет «система управления» изучается под различными названиями — политическая экономия, политическая философия, политическое правление и т.д. Весь этот предмет является в действительности очень точной технической наукой. Когда хотят иметь лучшее правительство, в деятельности которого не будет срывов, можно предложить изучать этот предмет с раннего возраста. Можно также узнать о нём из книг. Это не такой уж трудный предмет, если Вы проверяете сложные слова в словаре.

Ведь это народ и его признанные лидеры отдают силы и кровь за свою страну. А правительство не проливает кровь, оно даже не может улыбаться. Это лишь идея, которая есть у людей. Только индивидуум жив, а именно *Вы*.

Трудно идти по пути к счастью под гнётом тирании. Милосердное правительство, созданное и работающее для всего народа, может выровнять этот путь. Такое правительство заслуживает всяческой поддержки.

11. НЕ ПРИЧИНЯЙТЕ ВРЕДА ЧЕЛОВЕКУ ДОБРОЙ ВОЛИ¹

Несмотря на утверждения плохих людей, что все люди злы, вокруг нас много хороших людей. Вам, быть может, повезло, что Вы знаете некоторых из них.

Действительно, общество функционирует благодаря деятельности людей доброй воли. Общественные деятели, признанные лидеры, работники частного сектора, которые добросовестно выполняют свою работу — это, в основном люди доброй воли. Если бы они не были такими, они бы давно перестали приносить пользу обществу.

Таких людей легко атаковать: именно их благородство мешает им слишком себя защищать. Тем не менее, жизнь и благополучие большинства членов общества зависят от них.

Преступники, пропагандисты и средства массовой информации, ищущие сенсаций, пытаются отвлечь наше внимание от того бесспорного факта, что общество не смогло бы функционировать вообще, если бы не люди доброй воли. Они охраняют спокойствие на улицах, воспитывают детей, измеряют температуру, тушат пожары, не повышая голоса выражают здравый смысл и всё это настолько само собой разумеется, что даже забываешь о том, что именно благодаря людям доброй воли продолжается жизнь на Земле.

Но они могут подвергаться гонениям, так что необходимо принять решительные меры для того, чтобы им не был причинён вред. Ведь и Ваша жизнь и жизнь Вашей семьи и друзей зависят от них.

Путь к счастью гораздо легче пройти, поддерживая людей доброй воли.

12. БЕРЕГИТЕ И УЛУЧШАЙТЕ ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ

12-1. Хорошо выглядите. Иногда некоторым людям просто не приходит в голову — так как они редко смотрят на себя со стороны — что они тоже являются частью окружающей среды и внешнего вида других. А некоторые не подозревают, что о них судят по их внешнему виду.

В то время как одежда может стоить дорого, мыло и другие предметы туалета не так уж трудно приобрести. Иногда трудно найти готовый способ ухода за собой, но его можно подобрать и усовершенствовать для себя.

В некоторых обществах, когда они становятся варварскими или очень деградируют, может стать модным оскорблять окружающих своим внешним видом. В действительности это лишь симптом отсутствия самоуважения.

Конечно, работая или занимаясь спортом, можно сильно перепачкаться.

¹ **воля:** отношение к другим; расположение; обычно, "человек доброй воли" — человек, желающий добра ближним, старающийся помочь.

Но это не исключает возможности почиститься. Можно привести в пример некоторых европейских и английских рабочих, которые сохраняют аккуратный внешний вид, даже работая. Некоторые известные спортсмены хорошо выглядят, несмотря на пот, который катится с них градом.

Окружающая среда, обезображенная присутствием неаккуратных людей, может оказать подспудный подавляющий эффект на моральное состояние человека.

Комплиментами поощряйте людей вокруг себя выглядеть хорошо и, если у них есть с этим проблемы, деликатно помогите им. Это повысит их самоуважение и, также, мораль.

12-2. Держите в чистоте и порядке своё жильё и рабочее место. Когда люди не способны содержать в порядке своё имущество, жильё и рабочее место, это может отрицательно отразиться и на Вас.

Если люди не в состоянии заботиться о своём жилье и вещах, это говорит о том, что у них отсутствует чувство хозяина. Возможно, что то, что они получили в свою собственность в детстве, было дано им с какими-то условиями или их слишком сильно опекали, или у них всё отбирали братья, сёстры, родители. И они так и не сумели почувствовать себя настоящими хозяевами.

Один внешний вид собственности, комнат, рабочих мест, машин таких людей говорит о том, что в действительности она не является ничьей собственностью. Более того, иногда к вещам относятся с какой-то ненавистью, одним из проявлений которой является вандализм: дом или машина, «не принадлежащие никому», вскоре уничтожаются.

Те, кто строят и пытаются поддерживать в хорошем состоянии жильё для бедных, часто приходят в смятение от того, что оно так быстро приходит в упадок. Бедные, по определению, владеют немногим или вообще ничем не владеют. Подвергаясь многим притеснениям, обделённые начинают чувствовать себя чужими в обществе.

Но независимо от того богаты они или бедны, и неважно по какой причине, те, кто не заботятся о своём имуществе и жилье, создают беспорядок для окружающих. Уверен, что Вы вспомните соответствующие примеры.

Спросите таких людей, что им принадлежит в жизни и действительно ли они являются частью общества, и Вы получите самые неожиданные ответы.

Это им также очень поможет.

Можно научить человека приводить в порядок его собственность. Для кого-то может оказаться неожиданностью то, что взятую вещь надо положить на место, чтобы её потом опять найти. Некоторые проводят массу времени в поисках нужной вещи. Короткое время, потраченное на приведение вещей в порядок, окупится ускоренной работой: это не напрасная трата времени, как некоторые думают.

Чтобы уберечь свою собственность, убедите других поступать так же по отношению к их собственности.

12-3. Помогайте заботиться о сохранении нашей планеты. Слова о том, что каждый несёт ответственность за судьбу планеты и должен о ней заботиться, могут показаться слишком громкими и потому нереальными. Но сегодня то, что происходит

на другом конце света, даже настолько далеко от Вас, может повлиять на ход событий в Вашем собственном доме.

Недавние открытия, сделанные в ходе космических исследований на Венере, показали, что наша планета может разрушиться до такой степени, что жизнь на ней станет невозможной. И это может произойти уже на Вашем веку.

Вырубите как можно больше лесов, загрязните как можно больше рек и морей, заразите атмосферу и нам всем конец. На поверхности Земли может стать жарко, как в пекле, и дожди могут превратиться в поток серной кислоты.

Всё живое может погибнуть.

Могут спросить: «Если это действительно так, то что я могу поделать?». Даже если бы просто люди выражали своё неодобрительное отношение к тем, кто загрязняет планету, — это уже был бы какой-то вклад в дело её охраны. Даже если бы человек просто придерживался мнения, что нехорошо заниматься разрушением планеты, и высказал это своё мнение вслух, он уже делал бы что-то на пользу дела.

Забота о планете начинается с садика перед собственным домом. Сфера эта распространяется и на те окрестности, через которые Вы идёте в школу или на работу. Она распространяется на места, где человек устраивает пикники или отдыхает в отпуске. Мусор, который засоряет окрестности и водоёмы, сухой кустарник, только и ждущий пожара — человек не должен содействовать этому, и можно заняться расчисткой местности в свободное время. Посадить дерево кажется очень маленьким вкладом, но это уже что-то.

В некоторых странах пожилые люди и безработные не сидят сложа руки, опускаясь от безделья. Они ухаживают за садами, парками и лесами, собирают мусор, как могут вносят свой вклад в украшение окружающего мира. Ресурсы для охраны нашей планеты неограниченны. Обычно их не замечают. Нужно отметить, что Гражданский Корпус Охраны Природы, созданный в США в 1930-е годы для того, чтобы найти какое-то применение энергии безработных офицеров и молодёжи, был одним (и может быть единственным) из немногих начинаний той эпохи депрессии, которое дало стране гораздо больше, чем в этот проект было вложено. Корпус засадил лесами огромные пространства, провёл много полезных мероприятий на американской части планеты. Можно заметить, что Корпуса больше не существует. Подспорьем является даже такой маленький вклад, как высказывание своего мнения о том, что стоит воплощать в жизнь подобные проекты и поддерживать общественных деятелей и организации по защите окружающей среды.

Нет недостатка в технологиях. Но их внедрение стоит денег. А деньги доступны только в результате следования экономической политике, которая не наказывает всех и каждого. Такая политика существует.

Люди могут многое сделать для охраны окружающей среды на планете. Первый шаг на этом пути — мысль о том, что именно ты должен её сохранить, второй шаг — попытка внушить окружающим, что и они должны принять в этом участие.

Человек достиг потенциальной способности уничтожить планету.

Теперь надо поднять его на достаточную высоту, чтобы он стал способен спасти её. В конце концов, ведь планета это то, на чём мы стоим.

Если все не будут принимать меры для охраны и улучшения окружающей среды, негде будет прокладывать путь к счастью.

13. НЕ УКРАДИ

Тот, кто не уважает чужую собственность, рискует собственным имуществом.

Человек, который почему-либо не в состоянии честно накопить имущество, может притворяться, что в действительности никому ничего не принадлежит. Но попробуйте у него забрать башмаки!

Вор наполняет среду загадками: куда делось это, куда пропало то...

Неприятности, доставленные вором, будут стоить Вам дороже украденных вещей.

Окружённый рекламой товаров, которые он хочет иметь, разрываемый неспособностью производить что-то достаточно ценное чтобы приобретать вещи или просто толкаемый минутной страстью, тот, кто ворует, думает, что ценные вещи ему достаются дёшево. Но в этом-то и загвоздка: украденные вещи обходятся вору гораздо дороже, чем он может себе вообразить. Величайшие воры в истории человечества дорого платили за награбленное, проводя свою жизнь в изгнаниях и застенках, наслаждаясь лишь редкими мгновениями «сладкой жизни». Никакие украденные ценности не в состоянии вознаградить за столь ужасную судьбу.

Украденные вещи резко теряют в цене: их нужно прятать, обладание ими постоянно угрожает свободе. Даже в коммунистических странах воров сажают в тюрьмы.

Кража является заявлением человека о том, что он не способен зарабатывать честным трудом. Или же он немного сумасшедший. Спросите вора почему он ворует: по первой причине или по второй.

Путь к счастью нельзя пройти, нагрузив себя наворованным добром.

14. БУДЬТЕ ДОСТОЙНЫ ДОВЕРИЯ

Если человек не уверен в надёжности и порядочности окружающих его людей, он рискует собой. Если те, на кого он рассчитывает, кому он верит, предадут его, жизнь приходит в смятение, и даже его выживание может подвергаться риску.

Взаимное доверие является самым надёжным фундаментом, на котором строятся человеческие отношения. Без него всё здание рухнет.

Надёжность — одно из самых ценных человеческих качеств. Человек, обладающий им, ценится очень высоко. Потеряв его, он ничего не стоит.

Побуждайте окружающих демонстрировать то, что они надёжные люди и чтобы они действительно заслуживали доверия. Они сами станут больше себя ценить, не говоря уже об остальных.

14-1. Держите данное Вами слово. Если человек даёт обещание или клянётся сделать что-то, он должен это выполнить. А если он говорит, что он не сделает чего-то, он не должен этого делать.

Уважение к человеку в значительной степени зависит от того, держит ли он данное им слово. Родители поражаются тому, как сильно падают они в глазах своих детей, не сдерживая обещаний.

Люди слова пользуются доверием и нравятся другим. Тех же, кто не держит обещаний, считают отбросами общества. Те, кто нарушают данное ими слово, нередко больше не получают возможности исправиться или оправдаться.

Человек, который не держит слова, быстро запутывается в сетях различных «гарантий» и «ограничений» и часто лишается нормальных взаимоотношений с окружающими. Нет худшей ссылки от своих друзей и знакомых, чем та, в которую он сам себя сослал за нарушение данного им самим слова.

Никогда не позволяйте другому обещать что-либо не задумываясь. Но если уж слово дано, следует настоять, чтобы его сдержали. Жизнь человека может прийти в полный беспорядок, если он будет общаться с людьми, не держащими данного ими слова. Это не пустяки.

Путь к счастью пройти намного легче с теми, кому можно доверять.

15. ВЫПОЛНЯЙТЕ ВАШИ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА¹

На протяжении всей жизни человек неизбежно принимает на себя обязательства. Фактически, человек уже рождается с определёнными обязательствами, и они накапливаются с годами. Нет ничего нового и оригинального в утверждении, что человек обязан своим родителям фактом своего рождения и воспитания. И то, что они не подчёркивают это, больше, чем они обычно это подчёркивают — уже делает им честь. Тем ни менее он им обязан, и даже маленький ребёнок чувствует это.

В течение жизни обязательства накапливаются: по отношению к другим людям, друзьям, обществу и даже всему миру.

Человеку оказывают ужасную услугу, если ему не позволяют выполнить свои обязательства. Немалую роль в «детском бунте» играет отказ взрослых принимать единственную «плату», которую может предложить ребёнок или подросток, чтобы снять с себя «бремя обязательств»: улыбка младенца, неловкие попытки помочь, советы подростка или просто старания быть хорошим сыном или дочерью обычно остаются незамеченными, не принятыми. Правда, дети не всегда делают то, что нужно и часто выбирают для этого неподходящее время. Желание «вернуть долг» быстро пропадает. Подобные усилия, когда они не могут компенсировать огромный долг, подчас заменяются формулами типа: «я никому ничего не должен», «мне должны», «я не просил, чтобы меня рожали», «мои родители того не стоят» и вообще «не стоит жить». А обязательства всё накапливаются.

¹ **обязательство:** долг перед кем-либо за оказанные услуги; договор, обещание или любая иная общественная, моральная или официальная договорённость, принуждающая действовать тем или иным образом; чувство долга перед кем-то.

«Бремя обязательств» может быть исключительно тяжёлым, если человек не знает, как от него освободиться. Этот груз может доставить неприятности как самому человеку, так и обществу, в котором он живёт. Если от него нет возможности избавиться, те, кому должны, сами не ведая того, становятся объектами наиболее непредвиденных реакций.

Помочь человеку, стоящему перед дилеммой невыполненных обязательств и неоплаченного долга можно просто обсудив с ним *все* обязательства, которые он принял, но не выполнил — моральные, социальные и финансовые — и выработав способ расплатиться по *всем* тем обязательствам, которые, он считает, ему следует выполнить.

Следует принимать попытки ребёнка или взрослого выполнить обязательства не материального порядка. Следует также помогать выработке взаимоприемлемого решения, дающего возможность выполнить финансовые обязательства.

Убедите человека не принимать на себя больше обязательств, чем он в состоянии выполнить.

Путь к счастью очень труден, когда человек обременён грузом обязательств, невыполненных по отношению к нему или которые он сам не выполнил.

16. БУДЬТЕ ТРУДОЛЮБИВЫ¹

Работа не всегда приятна.

Однако наиболее несчастны те, кто ведёт бесцельный, праздный образ жизни: дети хнычут, когда им нечего делать, тупость безработных, даже получающих пособие, стала легендарной. Пенсионер, которому больше нечего добиваться в жизни, чахнет и умирает от безделья, как доказано статистикой.

Даже турист, которого реклама агентства путешествий заманила обещаниями удовольствий, доставит своему гиду немало неприятностей, если тот не найдёт для него какого-то занятия.

Печаль можно развеять, просто занявшись чем-то.

Трудовые достижения значительно повышают настроение. Можно фактически продемонстрировать, что продуктивность — основа хорошего настроения.

Те, кто не любят работать, перекадывают нагрузку на плечи окружающих. Они являются обузой для всех.

Трудно иметь дело с бездельниками. Мало того, что они вгоняют Вас в депрессию, они также могут быть довольно опасны.

Лучше всего было бы убедить этих людей заняться чем-нибудь. Та работа, которая ведёт к получению осязаемого результата, обеспечивает наибольший успех.

Путь к счастью прямой и широкий, когда в нём есть место трудолюбию, дающему реальные результаты.

¹ **трудолюбие:** энергичная учёба или работа; активное и целенаправленное выполнение работы; нечто противоположное лени и безделью.

17. БУДЬТЕ КОМПЕТЕНТНЫ

В век сложной технологии, скоростных машин и механизмов выживаемость каждого, его семьи и друзей в немалой степени зависит от общего уровня компетентности окружающих.

В торговле, в науке, в правительственных учреждениях некомпетентность может угрожать жизни и будущему всех и каждого.

Я уверен, что Вы можете привести этому множество примеров.

Человек всегда стремится управлять своей судьбой. Суеверие, попытки умиловить богов, ритуальные танцы перед охотой — всё это можно рассматривать как усилия, пусть слабые или тщетные, управлять судьбой.

Человек начал господствовать над окружающей средой лишь тогда, когда он научился думать, ценить знания и применять их. Способность приобретать компетентность — настоящий «дар небес».

В своей повседневной деятельности человек с уважением относится к чужим способностям и умению. Эти качества вызывают прямо таки преклонение в любимых героях или спортсменах.

Доказательством истинной компетентности является конечный результат.

Человек выживает в той степени, в какой он компетентен. В той степени, в какой он некомпетентен — он погибает.

Поощряйте достижение компетентности в любом стоящем деле. Хвалите и вознаграждайте компетентность всякий раз, когда Вы с ней сталкиваетесь.

Требуйте качественного выполнения любой работы. Экзаменом для общества является безопасность Вашей жизни в нём, а также безопасность Вашей семьи и друзей.

Наблюдательность, изучение и практика являются основными элементами компетентности.

17-1. Смотрите. Вы должны видеть то, что Вы видите, а не то, что Вас пытаются заставить увидеть другие.

Ваши наблюдения должны быть *Вашими*. Смотрите на вещи, на жизнь, на других прямо, а не через дымку предубеждений, завесу страха или чужой интерпретации.

Вместо того, чтобы спорить с другими, предложите им просто посмотреть на вещи. Паутина беспардонной лжи будет порвана, величайшее притворство разоблачено, самые сложные загадки разрешены, замечательные открытия сделаны, если мягко настаивать на том, чтобы человек действительно *посмотрел*.

Когда человек попадает в трудное или даже невыносимое положение, когда голова у него идёт кругом, посоветуйте ему остановиться и посмотреть на ситуацию свежим взглядом.

То, что он обнаруживает — вполне очевидно, когда он внимательно на это посмотрит. И тогда можно справиться с делами. Но если люди не видят сами, не в состоянии наблюдать, не верят в увиденное, тогда все директивы, приказы и наказания вместе взятые будут не в состоянии вывести их из затруднения.

Можно указать людям куда смотреть и посоветовать действительно посмотреть, но выводы предстоит делать только им самим.

Ребёнок или взрослый видит то, что он видит и именно это и является реальностью для него.

Подлинная компетентность основана на способности наблюдать. Именно с этим убеждением человек может быть мастером своего дела и уверенным в себе и в своих действиях.

17-2. Учитесь. Было ли когда-нибудь так, что кто-то получил о Вас ложные сведения? Причинило ли это Вам неприятности?

Это может дать Вам некоторое представление о том ущербе, который ошибочные данные могут принести. Вы тоже можете получить неверные сведения о другом.

Умение отделять правду от лжи является ключом к пониманию.

Ложные сведения есть повсюду. Люди со злыми намерениями фабрикуют их для достижения своих целей. Некоторые из таких сведений возникают от элементарного незнания фактов. Они мешают восприятию правды.

Основным в процессе учёбы является проверка доступной информации, отделение верных данных от неверных, важных от неважных и получение выводов, которые можно применять на практике. Если человек поступает таким образом, он на верном пути к компетентности.

Любая правда «правдива» настолько, насколько она является правдой для Вас. Выясните в чём заключается сущность информации, определите значения непонятых слов, восстановите мысленно всю картину — если она покажется Вам неправдоподобной, значит для Вас она действительно является неправдой. Не полагайтесь на эту информацию. А если хотите, поразмыслите над ней ещё и попытайтесь вычленив те сведения, которые для Вас могут оказаться правдивыми. Ведь именно Вы будете или не будете ими пользоваться, мыслить или не мыслить в соответствии с ними. Если кто-либо станет слепо принимать на веру «факты» и «истины», которые, по его мнению, не соответствуют действительности, только потому, что его заставляют это делать, конечный результат может оказаться плачевным. Этот путь ведёт к некомпетентности.

Ещё один аспект учёбы заключается в простом запоминании, как например, запоминание математических таблиц, формул, правильного написания слов или последовательности нажатия кнопок. Но даже при простом запоминании следует знать, для чего нужен тот или иной материал, и как и когда его использовать.

Процесс обучения — не просто складывание данных в стопку. Это процесс понимания и открытия новых, лучших методов как нужно действовать.

Тот, кто шагает в ногу с жизнью, никогда не прекращает учиться. Компетентный инженер постоянно поддерживает свои знания на современном уровне. Хороший спортсмен всегда следит за достижениями в своём виде спорта. Любой профессионал имеет под рукой набор определённых книг и трудов и прибегает к их помощи.

Стиральная машина, миксер или автомобиль новейшей модели — всё требует предварительного изучения и тренировки перед тем, как ими можно будет

компетентно пользоваться. Пренебрежение этим приводит к несчастным случаям на кухне и кровавым происшествиям на дорогах.

Только очень самонадеянные люди считают, что им больше нечему учиться в жизни. Только тот, кто опасно слеп, не может отбросить предрассудки и ложные данные и заменить их фактами и истинами, которые помогут ему и другим в жизни.

Существуют способы, дающие возможность учиться по-настоящему и с пользой применять приобретённые знания. Для этого необходим знающий преподаватель и/или учебник, составленный компетентными людьми. Необходимо также всякий раз уяснять для себя смысл непонятых слов, пользоваться дополнительными источниками и иметь общее представление о предмете; уметь замечать ложную информацию и отделять её от правдивой, учитывая то, что в данный момент правда для Вас. Конечным результатом будет уверенность и потенциальная компетентность. Им может быть замечательный и по-настоящему полезный опыт, подобный опасному восхождению на гору, когда перед человеком пробившимся сквозь густые заросли на склонах и добравшимся, наконец, до вершины, открывается вдруг прекрасный, широкий, новый мир.

Чтобы выжить, цивилизация должна ещё в школе воспитывать у детей привычку и способности к учению. Школа — это не заведение, куда отдают детей, чтобы они не путались под ногами взрослых в течение дня. Такое решение проблемы стоило бы родителям слишком дорого. Школа также не предназначена для превращения детей в бессмысленных болванов. Школа — это место, где развивают умение учиться, и где детей готовят к действительной жизни, учат компетентно разрешать насущные проблемы и быть готовыми принять, завтрашний мир, в котором сегодняшние взрослые уже состарятся.

Преступник-рецидивист не научился тому, как учиться.. Суд всё время пытается внушить ему, что если он в очередной раз совершит преступление, его опять посадят в тюрьму. Но он снова совершает преступление и снова попадает в тюрьму. Из-за преступников приходится принимать всё новые и новые законы. Порядочные граждане соблюдают законы, а преступники, как правило, их нарушают. Преступники не могут ничему научиться. Никакие приказы, директивы, наказания, никакие принуждения не окажут воздействия на человека, который не знает как, и не может учиться.

Характерной чертой преступного правительства — а такие правительства бывали в истории — является неумение его руководителей учиться: исторические примеры и здравый смысл подсказывают им, что вслед за угнетением неизбежно наступает катастрофа. Однако, потребовались жесточайшие революции, чтобы они осознали это до конца. Лишь Вторая Мировая война позволила избавиться от Гитлера, — и это были несчастные времена в истории человечества. Такие правительства ничему не учатся. Они окружили себя ложной информацией. Они отбрасывали истинные и правдивые свидетельства. От этих людей приходилось избавляться.

Сумасшедшие не могут учиться. Побуждаемые внутренним стремлением творить зло и подавленные до такой степени, что они уже не могут разумно мыслить, они не в состоянии правильно оценивать реальные факты. Они живут ложными данными. Они не могут и не смогут по настоящему воспринимать действительность и учиться.

Множество личных и общественных проблем возникает из-за неумения или нежелания ничему научиться.

Жизнь многих вокруг Вас не удалась, потому что они не умели учиться и не хотели ничему научиться. Вы можете наверное привести подобные примеры.

Если кто-нибудь не в состоянии побудить окружающих его людей учиться и действительно приобретать знания, трудней станет ему самому, он окажется перегруженным работой и его выживаемость может заметно снизиться.

Можно помочь другим учиться, предоставив в их распоряжение нужную для них информацию. Признание и поощрение их успехов в учёбе — тоже помощь. Можно сделать ещё больше: помочь им отделить ложную информацию от правдивой, усвоить слова, которые они не поняли, найти и устранить причины, по которым они не учились и не усваивали знаний.

Так как жизнь в значительной степени состоит из проб и ошибок, вместо того, чтобы обрушиваться с критикой на того, кто совершил ошибку, выясните, как и почему она была сделана и постарайтесь, чтобы он смог извлечь урок из неё.

Вы удивитесь, насколько можно облегчить и упростить жизнь человека, просто заставив его учиться. Я уверен, что Вы придумаете на то множество способов и я думаю, что Вы обнаружите, что наиболее мягкие из них являются наиболее эффективными. Мир и так достаточно жесток к тем, кто не может учиться.

17-3. Практикуйтесь. Учение приносит плоды, когда применяется на практике. Конечно, к мудрости можно стремиться ради неё самой — она по-своему прекрасна. Но, если говорить правду, никогда нельзя узнать мудры Вы или нет до тех пор, пока не будут видны результаты применения Вашей мудрости на практике.

Любая деятельность, мастерство или профессия — копание канав, юриспруденция, инженерное дело, приготовление пищи и т.д. — независимо от того, насколько хорошо она знакома теоретически — в конце концов должна выдержать суровую проверку: может ли человек ДЕЛАТЬ эту работу? Чтобы уметь делать — нужна *практика*.

Каскадёры, которые не практикуются, первыми получают травмы. То же происходит и с домашними хозяйками.

Тема безопасности — далеко не самая популярная, так как всегда сопровождается словами «будьте осторожны» и «не торопитесь», а людям кажется, что ограничивают их свободу. Возможен, конечно, и тот вариант, что человек действительно обладает опытом и умением. Его ловкость и уверенность таковы, что ему не нужно «быть осторожным» и «не торопиться». Безопасность при высоких скоростях приходит только с тренировкой.

Умение и мастерство работника должны быть приведены в соответствие со скоростями века, в котором он живёт. А это достигается с практикой.

Человек может натренировать своё тело, глаза, руки и ноги до такой степени, что они будут «сами знать, что делать». Ему не приходится «думать» что надо включить плиту или поставить машину на стоянку; он просто ДЕЛАЕТ это. В любой деятельности не всегда заметной, но неотъемлемой частицей таланта является *практика*.

Если не проработать каждое движение, не повторить операцию ещё и ещё до тех пор, пока она не будет совершаться как бы сама по себе, быстро и точно, может появиться возможность срывов и несчастных случаев.

Согласно статистике, наибольшее количество несчастных случаев происходит с малоопытными людьми.

Этот же принцип применим к ремеслам и умственному труду. Адвокат, не проштудировавший на практике порядок судебных процедур, не сможет быстро отреагировать на изменения в процессе слушания дела и проиграет его. Недостаточно опытный биржевой маклер может потерять целое состояние в несколько минут. А неопытный продавец, плохо знакомый с практикой продажи товаров, может сесть на голодный паёк из-за застоя в бизнесе. Ответ один: практика, практика и ещё раз практика!

Иногда случается, что то, что человек выучил, он потом не может применять. Значит, учёба была неправильной: виноват учитель или учебник. Одно дело читать инструкции, а другое дело — применять их на практике.

Иногда, когда у Вас ничего не получается, хотя Вы действуете строго по инструкции, нужно отбросить учебник в сторону и попытаться действовать самому. Так было когда-то со звукозаписью в кино. Если следовать исключительно тому, что написано в инструкциях, то запись птичьего пения покажется воем сирены. Зритель по той же причине зачастую не может разобрать, что говорят актёры в некоторых фильмах. Хороший звукооператор должен сам дойти до всего, чтобы хорошо делать свою работу. Но в той же кинематографии случается совершенно противоположное. Например, некоторые инструкции по установке света при съёмках просто великолепны. Если им в точности следовать — результатом будет прекрасная сцена.

Можно только пожалеть, что в наш скоростной, оснащённый техникой век, не для всех видов деятельности созданы доступные учебники. Но это не должно никого останавливать. Когда хорошие учебники существуют, цените их по достоинству, тщательно изучайте их. Если их нет, собирайте доступную информацию, изучайте её и сами вырабатывайте навыки.

Но теории и фактические данные приносят потрясающие результаты только тогда, когда их применяют и, причём, применяют после предварительной практики.

Человек рискует, когда окружающие его люди не практикуются, чтобы по-настоящему ДЕЛАТЬ свою работу. Существует огромная разница между «неплохо» и высоким профессионализмом и квалификацией. Этот разрыв может преодолеть только практика.

Пусть люди сначала наблюдают, учатся, делают выводы и лишь потом пробуют. А когда они поймут что к чему, пусть практикуются, практикуются и практикуются пока не достигнут уровня профессионализма.

Умение, ловкость и быстрота приносят подлинную радость. А безопасность обеспечивается только при наличии постоянной практики. Жить в скоростном мире с тихоходными людьми — небезопасно.

Путь к счастью лучше всего пройти с компетентными попутчиками.

18. УВАЖАЙТЕ РЕЛИГИОЗНЫЕ ВЕРОВАНИЯ ДРУГИХ

Терпимость — краеугольный камень, на котором строятся отношения между людьми. Религиозная нетерпимость на протяжении всей истории человечества и до

наших дней приносила смерть и страдания. Ясно, что нетерпимость приводит к очень вредным для выживания последствиям.

Веротерпимость означает, что человек может открыто выражать свои религиозные взгляды. Попытки подавить или подорвать верования других неизменно и быстро приводили к бедам.

В настоящее время «механистическая»¹ и «материалистическая»² философии, которые восходят к временам Древнего Египта и Древней Греции, опять стали модными. Они пытаются доказать, что всё материально, но упускают из вида, что как бы складно они всё не объясняли, они всё же не исключают влияние *дополнительных* факторов. Возможно, что такие явления, как эволюция находятся в зависимости от этих факторов. Сегодня же это «официальные» философские учения, которые даже изучаются в школах. У них есть свои защитники — энтузиасты, которые нападают на религиозные верования других, что приводит к нетерпимости и раздору.

Лучшие умы человечества, начиная с 5 века до нашей эры, и даже раньше, спорили и не могли придти к соглашению на предмет религии или атеизма. Эта арена борьбы между людьми, в которую лучше не вмешиваться.

Среди океана раздора родилась одна умная мысль — человек имеет право выбора во что верить.

«Вера» и «верование» не обязательно подчиняются логике — их даже нельзя назвать нелогичными. «Вера» может очень сильно отличаться от «верования».

Самое безопасное, что можно посоветовать — каждый вправе придерживаться той веры, которую он выбрал. Человек волен исповедовать свою веру и быть признанным окружающими. Однако, он подвергает себя опасности, выступая против религиозных верований других, пытаясь причинить им вред из-за религиозных убеждений.

Начиная с самого возникновения человеческого рода, люди всегда находили утешение и радость в религии. Даже сегодня представители «механистического» и «материалистического» направлений, распространяющие свои догмы, очень напоминают священнослужителей древности.

Люди, не имеющие веры, вызывают сожаление. Им может быть дано что-то, во что они могли бы поверить. Но если у них есть религиозные убеждения, их следует уважать.

Путь к счастью может стать весьма спорным, когда не уважаешь религиозные убеждения других.

¹ **механистическая теория:** утверждение, что жизнь — это материя в движении и абсолютно всё можно объяснить с точки зрения физических законов. Развита Лецпием и Демокритом (460—370 д.н.э). Сторонники этой философии отрицают религии, так как их невозможно свести к математике.

² **материализм:** метафизическая теория, которая рассматривает вселенную как нечто, состоящее только из твёрдых объектов — очень больших и очень малых. Эти теории стараются отделаться от такого понятия, как разум, путём сведения их к физическим вещам или к их движению. Материализм — очень древняя теория. Существуют и другие теории.

19. СТАРАЙТЕСЬ НЕ ДЕЛАТЬ ДРУГИМ ТОГО, ЧЕГО ВЫ БЫ НЕ ХОТЕЛИ СЕБЕ САМОМУ

У многих народов в разных странах веками существовали вариации того, что в просторечии именуется «Золотым Правилom». ¹ Название этого раздела является формулировкой, которая относится именно к совершению вредных поступков.

Только святой может прожить жизнь, никого ничем не обидев. Но только преступник наносит урон окружающим, не задумываясь над этим.

Не говоря уже о чувстве «вины», «стыда», или «совести», которые вполне реальны и могут причинить страдания, нередко бывает, что вред, нанесённый другому, вернётся сторицей к тому, кто его нанёс.

Не всякий ущерб возместим: можно совершить некий поступок, который невозможно отбросить или забыть. К таким поступкам относится убийство. Нетрудно представить, насколько непоправим может оказаться ущерб другим при нарушении почти каждого из предписаний этой книги.

Сломав жизнь другому, Вы можете разрушить свою собственную. Общество реагирует — тюрьмы и сумасшедшие дома полны людьми, которые принесли беды и горе окружающим. Но есть и другие наказания независимо от того, пойман виновный или нет. Вред, нанесённый окружающим, особенно скрытно, заставляет преступника испытывать ужасные изменения в его отношении к другим и к себе самому, которые приносят ему горе и заставляют его страдать. Счастье и радость жизни покидают его.

Этот вариант «Золотого правила» полезен так же, как проверка самого себя. Когда кто-либо убеждает другого применять его, последний может осознать что в действительности представляет собой дурной поступок, и что такое *вред* вообще. Философский вопрос о *неблаговидности* поступка, спор на тему о том, что именно является злом, может быть прояснён моментально в отношении себя самого: Вы бы не хотели, чтобы это произошло с Вами? Нет? Значит это вредное действие, неправильный поступок с точки зрения общества. Он может пробудить общественное сознание. Он поможет затем человеку понять, что ему следует делать, а что не следует.

Во времена, когда для некоторых не существует ограничений, удерживающих человека от дурных поступков, жизненный потенциал каждого оказывается на очень низком уровне.

Если Вы сможете убедить людей применять это правило, Вы тем самым поможете им обрести «шкалу», по которой они смогут оценивать свою собственную жизнь, а для некоторых откроете дверь к воссоединению со всем человечеством.

Путь к счастью закрыт для тех, кто не может удержать себя от дурных поступков.

¹ «Золотое Правило»: сформулировано в Ветхом и Новом Заветах, множество самых разных людей и народов приходило к этой мысли. Оно есть в «Аналектах» («Беседы и суждения») Конфуция (5—6 вв. до н.э.), который цитировал более древние рукописи. Подобное понятие существует и у первобытных племён. В разных формулировках оно возникает в работах Платона, Аристотеля, Сократа и Сенеки. На протяжении многих тысячелетий, «Золотое Правило» было эталоном этического поведения. Варианты высказывания, предлагаемые в этой книге, даны с поправкой на наше время. Вариант, предложенный в этой книге, вполне приемлем.

20. СТАРАЙТЕСЬ ПОСТУПАТЬ С ДРУГИМИ ТАК ЖЕ, КАК ВЫ ХОТЕЛИ БЫ, ЧТОБЫ ПОСТУПАЛИ С ВАМИ

Это — положительный вариант «Золотого Правила».

Не удивляйтесь, если кто-то проявит явное неудовольствие уговорами «вести себя хорошо». Это вовсе не значит, что человек в принципе не хочет «быть хорошим». Он просто не знает, что это означает.

Существует множество противоречивых мнений и понятий о том, что такое «хорошее поведение». Ученик, например, не всегда понимает, — даже если это понимает учитель, — почему ему поставили ту или иную отметку по поведению. Многие, может быть, получили ошибочную информацию о том, что «дети должны быть видны, но не слышны», и что «быть хорошим — значит не быть активным».

Однако, есть способ прояснить этот вопрос ко всеобщему удовлетворению.

Везде и во все времена человек придерживался определённых ценностей, которые можно иначе назвать *добродетелями*. Их приписывали мудрецам, святым и Богам. Их наличие отличало культурных людей от варваров, составляло разницу между хаосом и цивилизованным обществом.

Совершенно необязательно получить откровение «свыше» или проштудировать многотомные философские сочинения для того, чтобы выяснить что же такое «хорошо». Человек может об этом сам узнать.

На это способен почти каждый.

Если бы кто-нибудь задумался о том, как он хотел бы, чтобы к нему относились другие, он бы тем самым смог понять, что такое добродетель. Прикиньте, как бы Вы хотели, чтобы другие относились к *Вам*.

Наверное, прежде всего, Вам хотелось бы, чтобы к Вам относились *справедливо*; Вам бы не хотелось, чтобы люди оболгали Вас, ошибочно или грубо Вас в чём-то обвинили. Правда?

Вам бы, наверное, хотелось, чтобы Ваши друзья или приятели были *верны* Вам. Вы бы хотели, чтобы они Вас не предавали.

Вы бы могли желать, чтобы к Вам относились *по-джентельменски*, чтобы Вас не обманывали, не надували.

Вы также хотели бы, чтобы другие были *справедливы* по отношению к Вам.

Вы бы хотели, чтобы они были *честны* с Вами и Вас не обманывали, правильно?

Вам бы хотелось, чтобы к Вам относились без жестокости.

Вам бы, возможно, хотелось, чтобы окружающие были *внимательны* к Вашим чувствам и уважали Ваши права.

Вы бы хотели, чтобы Вам *посочувствовали* в тяжёлую минуту.

Вы бы хотели, чтобы другие не ругали Вас, а проявляли бы *сдержанность* по отношению к Вам, правда?

Если у Вас есть какие-либо недостатки, или Вы совершили ошибку, Вы, возможно, хотели бы, чтобы окружающие проявляли *терпимость* и не слишком критиковали Вас.

Вместо осуждения и наказания, Вы бы предпочли *снисхождение* со стороны других, правильно?

Вы бы также хотели, чтобы люди были *благожелательными* по отношению к Вам, а не злыми и жадными.

Вам бы хотелось, чтобы люди *верили* в Вас, а не сомневались на каждом шагу.

И Вы бы, наверное, предпочли, чтобы Вас *уважали*, а не оскорбляли.

Возможно, Вам хотелось бы, чтобы с Вами обращались *вежливо и достойно*, не правда ли?

И Вам бы, наверное, понравилось, если бы окружающие *восхищались* Вами.

Когда Вы что-либо делаете людям, Вы хотите, чтобы они это *ценили* должным образом, правда?

И Вам бы, наверное, хотелось, чтобы другие были *дружески расположены* к Вам.

Вам бы, наверное, хотелось, чтобы некоторые даже *любили* Вас.

И больше всего Вы бы не хотели, чтобы люди притворялись во всех этих отношениях. Вам бы хотелось, чтобы они действительно так к Вам относились и вели себя *с честью*.

Вы тоже могли бы подумать о других. Тем более, что в этой книге содержатся необходимые предписания. Вы могли бы составить целостное представление о *добродетелях*.

Вряд ли потребуется большая фантазия, чтобы понять и признать, что если окружающие будут постоянно относиться подобным образом к кому-либо, его жизнь будет полна радости и удовольствия, и вряд ли он будет проявлять враждебность к тем, кто с ним так обращается.

В человеческих отношениях присутствует один интересный феномен. Когда кто-то кричит на кого-то, у последнего появляется желание ответить тем же. К человеку относятся так, как он относится к другим. Он сам показывает пример того, как к нему следует относиться. «А» недоброжелателен к «Б», следовательно, «Б» также относится к «А». «А» дружески расположен к «Б», и «Б» также дружелюбен к «А». Я уверен, Вам не раз приходилось наблюдать эту закономерность. Джордж — женоненавистник, и женщины платят ему тем же. Карлос — груб со всеми, и они тоже грубы с ним. А если они не смеют проявить это открыто, то в глубине души им всё равно очень хотелось бы ответить Карлосу грубостью, что они и делают при любом удобном случае.

В вымышленном мире книг и фильмов встречаются вежливые негодяи, невероятно удачливые банды, а также одинокие герои-невежи с плохими манерами. В действительности жизнь совсем не такая. Настоящие негодяи обычно очень грубы, а их подручные ещё грубее. Наполеона и Гитлера продавали направо и налево их приближённые. Настоящие герои говорят тихо и ведут себя скромно. И они очень вежливы с друзьями.

Когда кому-либо посчастливится встретиться и поговорить с известными в какой-то отрасли людьми, он будет поражён, увидев, что они самые приятные люди из всех, кого он встречал в своей жизни. Это — одна из причин того, почему они находятся на верхней ступени социальной лестницы. И окружающие их люди отвечают им тем же, и даже прощают им всяческие недостатки.

Ну хорошо, человек может выработать для себя ряд добродетелей просто на основании того, как он хотел бы, чтобы к нему относились другие. Я думаю, таким образом Вы уясните себе, что же такое «хорошее поведение». Это вовсе не пребывание в инертном состоянии со сложенными на коленях руками и в полном молчании. «Быть хорошим» может означать деятельную и властную жизнь.

В мрачной серьёзности мало радости. Старые девы пытаются доказать, что добродетель требует сурового, мрачного образа жизни, давая понять, что земные радости происходят от того, что человек ведёт себя плохо. Ничто не может быть так далеко от истины. Радость и удовольствие не являются результатом аморальности — напротив. Радость и удовольствие — удел только честных сердец. Аморальные люди ведут невообразимо трагичную жизнь полную страданий и мук. Человеческие добродетели не имеют почти ничего общего с беспросветностью. Они являют собой яркую сторону жизни.

А теперь подумайте, что бы произошло, если бы человек попытался обращаться с окружающими его людьми *справедливо, лояльно, по-джентельменски, честно, с добротой, сочувствием, пониманием, сдержанно, с терпимостью, прощая, дружелюбно, с верой в людей, с уважением, вежливо, с достоинством, с восхищением, с любовью* — и делал бы всё это без обмана?

Может понадобится какое-то время, но не кажется ли Вам, что через некоторое время другие тоже станут проявлять к нему такое же отношение?

Даже отдельные неудачи, такие как неприятная новость, которая выводит человека из нормального состояния, или вор, забравшийся в дом, которого приходится стукнуть по голове, или какой-то негодяй, который едва движется по скоростной магистрали, когда Вы опаздываете на работу, не помешает заметить, что человек поднялся на новую ступень в отношениях между людьми. Его выживаемость может значительно повыситься.

И, конечно, его жизнь станет счастливее.

Человек *в состоянии* влиять на поведение окружающих. Если Вы ещё не оказываете ни на кого влияния, попробуйте сделать так: каждое утро выбирайте одну из добродетелей и придерживайтесь её весь день. Постепенно Вам станут присущи все эти добродетели.

Кроме извлечения личной пользы, человек может помочь (не важно в сколь незначительной степени) начать новую эру человеческих отношений.

Волны от камешка, брошенного в воду, могут дойти до самого дальнего берега.

Дорога к счастью гораздо светлее, если соблюдать правило:

«Старайтесь поступать с другими так же, как Вы хотели бы, чтобы поступали с Вами».

21. УСПЕХА ВАМ И ПРОЦВЕТАНИЯ

Иногда люди хотят раздавить человека, разбить его надежды и мечты, уничтожить его будущее и его самого.

Насмешками и другими способами, человек, желающий другому зла, может попытаться добиться его поражения.

По какой бы то ни было причине, усилия, направленные на самоусовершенствование, на достижение счастья в жизни, нередко становятся мишенью для нападок.

Иногда приходится давать отпор в открытую. Есть более эффективный способ борьбы с недоброжелательством.

Что именно эти люди хотят с Вами сделать? Они всячески стараются принизить Вас. Им кажется, что человек представляет для них какую-то опасность, если он процветает. Поэтому различными способами они пытаются подавить его таланты и способности.

Некоторые сумасшедшие даже вынашивают план, согласно которому: «Если «А» удачлив, он может представлять для меня опасность. Поэтому нужно сделать всё возможное, чтобы помешать успеху «А»». Им никогда не приходит в голову, что после таких действий «А» становится их врагом, хотя он им раньше не был. Можно сказать почти наверняка, что у этих сумасшедших будут неприятности. Некоторые ведут себя так из предубеждения к кому-либо или просто потому, что «не любят кого-то».

Но что бы они не пытались предпринять, их действительная цель — помешать человеку расти и развиваться и заставить его потерпеть поражение в жизни.

Единственный способ добиться победы над такими людьми — достичь успеха и процветания.

Да, конечно, такие люди, видя жизненные успехи кого-либо, приходят в неистовство и нападают ещё сильнее. Нужно встречать их действия должным образом — обуздать их, если необходимо, но в любом случае при этом нужно продолжать преуспевать в жизни и ни в коем случае не опускать руки — ведь именно этого они и хотят от Вас.

Если Вы, несмотря ни на что, преуспеваете, эти люди впадают в апатию; они могут оставить Вас в покое.

Если человек ставит перед собой благородные цели и идёт к ним, уделяя должное внимание содержащимся в этой книге положениям и рекомендациям, если он добивается успеха и процветает, он обязательно будет победителем. И при этом ни один волос не упадёт с его головы.

И это моё пожелание Вам: успеха Вам и процветания!

ЭПИЛОГ

Занятие достойной деятельностью приносит счастье. Но никто, кроме Вас самих, не знает, что Вам нужно для счастья.

Наставления, приведённые в этой книге — это лишь вехи на пути: сверни с них и окажешься в том же положении, что автомобилист в канаве — в результате можешь испортить ситуацию, взаимоотношения или даже жизнь.

Только Вы знаете, куда ведёт дорога, потому что сами ставите себе задачи на каждый её час, планируете взаимоотношения, выбираете себе цель на какой-то период своей жизни.

Иногда чувствуешь себя как сухой лист, гонимый ветром по пыльной улице, как песчинка на берегу океана. Но никто не сказал, что в жизни царит покой и порядок, такого не бывает. Человек — не сухой лист и не песчинка — он сам чертит карту своего пути и идёт по нему.

Некоторые могут подумать, что уже поздно начинать что-нибудь, что его путь запутан и нет возможности стать на другую дорогу. Это не так. В любой момент можно начертить себе новый маршрут. И стараться идти по нему. В мире нет человека, который не мог бы начать всё заново.

Не боясь противоречий, можно сказать, что другие могут смеяться над Вами, пытаться столкнуть с пути, толкнуть к безнравственной жизни — всё это, чтобы достигнуть собственной цели, но если послушаться их, то это закончится печально и трагически.

Стараясь следовать наставлениям этой книги, Вы, конечно, будете иногда что-то терять. Извлекайте уроки из потерь и идите дальше. Кто сказал, что дорога без ухабов? Но всё же по ней можно идти. Некоторые могут упасть, но это не значит, что они не могут подняться и продолжать путь.

Если в пути придерживаться вех, то нельзя совершить серьёзную ошибку в жизни. Поломанная жизнь не может принести реального счастья и радости.

Если вы поможете другим людям идти по этой дороге, вы дадите себе шанс понять, что такое настоящее счастье.

Дорога к счастью — это скоростное шоссе для тех, кто знает, где находятся обочины.

Водитель — это Вы.

Счастливого пути!