

П Э А Т

**Первичной энергии активация
и трансценденция
и
Интеграция Первичных полярностей**

Живорад Михайлович Славинский

Белград, 2005

Издатель:

Живорад Михайлович Славинский

Vojvode Brane 18

11000 Beograd, Serbia

WWW. spiritual-technology.com

Copyright © 2005 by Zivorad Mihajlovic Slavinski. Все права сохранены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена или использована в любой форме и любыми средствами, электронными или механическими, включая фотокопирование, или в любой системе для хранения и доступа к информации, без разрешения в письменной форме от владельца этих прав, кроме кратких цитат, включенных в текст критических статей и обзоров. За более подробной информацией обратитесь к издателю.

Третье издание, 2005

Русский перевод,

© 2007, Олег Матвеев, www.olegmatveev.org

Я благодарен моей сестре Бояне за перевод текста ПЭАТ на английский.

Я благодарен Джудит Дэниэл, которая отредактировала английский текст этого третьего издания данной книги.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	8
ОБЗОР ГЛАВНЫХ СИСТЕМ МЕРИДИАННОЙ ТЕРАПИИ	18
КАК БЫЛ СОЗДАН ПЭАТ	30
ОТЛИЧИЯ МЕЖДУ ПЭАТ И ДРУГИМИ СИСТЕМАМИ МЕРИДИАННОЙ ТЕРАПИИ	44
СХЕМА ТОЧЕК В ПЭАТ	48
АНТАГОНИСТИЧЕСКАЯ МОТИВАЦИЯ, ИЛИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ОБРАЩЕНИЕ	50
МУСКУЛЬНЫЙ ТЕСТ	61
ОБЛАСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ПЭАТ	76
ТРАВМА: ОСНОВНАЯ ПРИЧИНА ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ И ДУХОВНЫХ РАССТРОЙСТВ	92
БАЗОВЫЙ ПРОЦЕСС ПЭАТ	101
ПРОЦЕСС ГЛУБОКОГО ПЭАТ	112
УСТАНОВКА ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО КАЧЕСТВА ИЛИ СОСТОЯНИЯ	119
ДЕГИДРАЦИЯ И РЕГИДРАЦИЯ	122
УСТРАНЕНИЕ АЛЛЕРГИЙ	124
ХОЛИСТИЧЕСКИЙ ПРОЦЕССИНГ В ПЭАТ	132
ЗАВИСИМОСТИ	140
УСТРАНЕНИЕ ПРОБЛЕМ НАМЕРЕНИЕМ	154
ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ	159
ПЕРВИЧНЫЕ ПОЛЯРНОСТИ ИЛИ ПРАЙМЫ	170

ОСОЗНАНИЕ И НЕЙТРАЛИЗАЦИЯ ПЕРВИЧНЫХ ПОЛЯРНОСТЕЙ	188
КАК ДОСТИГАЕТСЯ НЕЙТРАЛИЗАЦИЯ	203
НЕЙТРАЛИЗАЦИЯ ПРАЙМОВ: ВРЕМЕННАЯ И ВЕЧНАЯ	210
СТАБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЖИВАНИЯ НЕЙТРАЛИЗАЦИИ ПОЛЯРНОСТЕЙ	217
КОРИДОРЫ К НОВЫМ ИЗМЕРЕНИЯМ СОЗНАНИЯ	221
Библиография	239

ЧАСТЬ I

Глава 1

ВВЕДЕНИЕ

Роджер Каллахан страдал от фобий с самого детства. Довольно рано он стал интересоваться психотерапией как способом открытия и, возможно, разрешения причин, которые лежали в основе этого. Получив университетский диплом по психологии, он заработал степень доктора философии в области работы с детскими страхами. Устранение этих проблем превратилось в его страсть, и он провел много лет за изучением разнообразных психотерапевтических методов, постоянно разыскивая лучшие и более эффективные. По ходу своих исследований он начал осознавать, со всё растущим и неизбежным разочарованием, что заявления, которые делают большинство продвигающих различные методы психотерапии, не соответствуют истине. Эти методы не дают тех терапевтических результатов, о которых разглагольствуют те, кто их практикует.

Тем не менее, со временем Каллахан приобрел хорошую репутацию как терапевт. Однако его лично это не удовлетворило, поскольку у него всё ещё не было техники для быстрого и эффективного лечения фобий и подобных эмоциональных и психологических дисфункций. Двадцать лет назад два случая стали причиной переломного момента в его поисках эффективной методологии.

Его приятель Харди Росс вернулся с семинара по «прикладной кинезиологии» Джорджа Гудхарта в весьма воодушевленном состоянии. За обедом Каллахан решил расспросить своего друга о том, что его так сильно взволновало. *«Расскажи мне об этом», – попросил он. «Я не буду ничего рассказывать», – ответил Росс, – «я тебе просто покажу. Встань, вытяни руку перед собой и сопротивляйся, когда я буду ее толкать вниз!».* Каллахан сделал это. *«Теперь подумай о чем-нибудь неприятном».* В этот

момент его рука потеряла силу. Каллахан был поражен таким очевидным отношением между телом и содержанием ума человека, и сразу же стал направлять свои усилия на изучение прикладной кинезиологии.

Другой случай произошел в его терапевтической практике. В течение довольно продолжительного периода времени он работал с пациенткой по имени Мэри, которая страдала аквафобией (боязнью воды). У нее эта фобия проявлялась очень мощно и лишала ее всех сил. С самого раннего детства, контактируя с предметами и ситуациями, связанными с водой, она впадала в полный паралич. Туалеты, душ, водяные трубы и даже обыкновенный дождь приносили ей муки. Более того, она даже не могла видеть картины с водой по телевизору без очень сильного болезненного ощущения. Более полутора лет Каллахан работал с Мэри у себя дома, рядом с которым у него располагался бассейн. Он применял все дисциплины, которыми овладел на тот момент: систематическую десенситизацию, рационально-эмотивную терапию, когнитивно-бихевиоральную терапию, гипноз и различные другие методы. К сожалению, эти методы лечения были медленными и часто очень болезненными для клиента.

Не удовлетворенный результатами своей работы, Каллахан стремился найти более быстрый и эффективный метод. Однажды, стоя у бассейна, Мэри сообщила ему, что она снова чувствует тошноту при одном только взгляде на воду. Каллахан, который также изучал акупунктуру, знал, что одна из точек акупунктурного меридиана желудка находится под глазом. В приступе неожиданного вдохновения, он попросил Мэри постучать пальцами по точкам под глазами. К их изумлению, ее боязнь воды исчезла в течение следующих пятнадцати минут, и больше в тот день не появлялась.

Этот случай стал поворотным моментом в исследовательских усилиях Каллахана. Он применил ту же самую процедуру с другими своими клиентами, однако результаты оказались нестабильными. Он же хотел создать неизменно успешно работающий метод, который был бы эффективен в работе с людьми, страдающими как от таких фобий, так и от других психологических и эмоциональных расстройств. Он провел много лет исследований, поставив тысячи добросовестно спланированных экспериментов. На основании различных дисциплин, таких как прикладная кинезиология, акупунктура и акупрессура,

квантовая физика и работы Дэвида Бома, Каллахан разработал и усовершенствовал свою собственную терапевтическую систему, **Терапию полей мысли**. Успех созданной им методологии вызвал большой отклик, и вскоре многие психологи, психиатры и врачи стали посещать курсы обучения Каллахана и предоставлять собственные исследовательские данные для дальнейшего совершенствования этой методологии. Эти исследования и методы положили начало нескольким родственным системам **энергетической, или меридианной, терапии**. **ПЭАТ** (Психо Энерго Аура Технология) вырос из тех же корней.

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ МЕРИДИАННЫХ ИЛИ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ТЕРАПИЙ

По сути, меридианные терапии представляют собой применение энергетической парадигмы к устранению психологических и эмоциональных aberrаций. Сторонники этих терапий считают, что причины этих aberrаций лежат в расстройствах энергетического поля (или ауры) человека. На самом фундаментальном уровне проявления любого рода являются энергетическими структурами или полями. Естественно, психологические aberrации проявляются нейрологически, биохимически, а также в сознании и в поведении, и, на глубочайшем уровне, у них есть энергетическая основа, и она активна. Возмущения в энергетических полях всегда являются причиной эмоциональных или психологических проблем, болезней и других недугов.

Введение энергетической парадигмы в область психотерапии и духовной технологии является квантовым скачком в сторону понимания этих важных областей, поскольку это дает нам шанс рассмотреть их с совершенно иной точки зрения. До недавнего времени психология рассматривала aberrации способом, аналогичным подходу классической физики, где всегда стараются определить причинные отношения. В квантовой физике, которая исследует отношения между ядерными частицами на субатомном уровне, отношения причинно-следственного типа принципиально ненаблюдаемы. На этом уровне изменения могут происходить мгновенно, безо всякой причинной последовательности. Поскольку мысли существуют в энергетических полях, а негативные эмоции представляют собой отражение возмущений в этих полях,

можно предположить, что по своей природе психологические и энергетические проявления являются квантовыми процессами. Следовательно, психологические проблемы можно разрешить гораздо быстрее, если рассматривать их как возмущения в энергетических полях, а не пытаться искать их «исторические причины» – как это обычно делалось раньше. Изменение структуры энергетических полей, которые лежат в основе проблем, будет достаточно для того, чтобы добиться исцеления или изменения духовного сознания.

Аура людей, которые совершенно сбалансированы эмоционально и физически, можно уподобить тихой реке, которая течет ровно и гармонично. Шоки, которые человек переживает с раннего детства, подобны огромным валунам, которые нарушают плавное течение реки. Они создают воронки, пороги и места с пониженным и повышенным давлением энергии; и этот дисбаланс становится основой для нежелательных состояний. Дипак Чопра, всемирно известный поборник альтернативных методов, говорит, что *«человек – это не замороженная скульптура, а река энергии и информации, которая постоянно самообновляется»*.

Устранение физических aberrаций с помощью классической акупунктуры, например, требует большего времени, потому что материя куда более плотна, чем энергия. В отличие от акупунктуры, меридианные терапии используют потоки энергии для стирания эмоциональных и психологических проблем. В большинстве этих терапевтических методов процесс состоит в том, что клиент удерживает проблему в сознании и при этом одновременно постукивает кончиками пальцев по конечным точкам соответствующих энергетических меридианов. Таким образом оказывается воздействие на энергетические поля, которые окружают физическое тело и проникают в него. Энергетические поля – это невидимые области воздействия, подобные магнитным или гравитационным полям. Когда клиент сосредотачивается и отождествляется с травматическим воспоминанием или психологической или эмоциональной проблемой, он может ощутить эмоциональное воздействие конкретного поля на себя. Он ощутит неприятности, злость, испуг, ревность или депрессию. Теоретическое предположение Каллахана состоит в том, что, ощущая негативное энергетическое поле, которое лежит в основе aberrации, клиент на самом деле ощущает возмущения в своей собственной энергетической системе.

Аура – это поле жизненной энергии, которое носило самые разные названия в древних учениях Востока и Запада: Ки, Ци, Мана, Прана, Од, Оргон. Согласно теории традиционной акупунктуры, Ци – это жизненная энергия, которая частично создается во внутренних органах, а частично входит в систему из космического окружения через акупунктурные точки и дыхание. Эта точка зрения также признается большинством систем меридианной психологии. Жизненная энергия, совершенно очевидно, наполняет психо-энергетическую систему посредством дыхания, в то время как дыхание одновременно стимулирует движение жизненной энергии естественным образом. Это объясняет, почему большинство систем восточной философии настаивает на важности управления дыханием.

Измерения показывают, что электрическое сопротивление точек акупунктуры гораздо меньше, чем всей остальной кожи. Кроме того, величина его зависит от жизнеспособности человека и его эмоционального состояния и здоровья. Исследования, проведенные с применением чувствительных приборов, показывают, что точки акупунктуры работают как усилители потоков энергии. Надавливание на них (**акупрессура**), постукивание по ним (**меридианные терапии**) или просто легкое касание (как это делается в **ПЭАТ**) стимулирует потоки энергии и распределение энергии по ауре.

Биофизик Беверли Рубик ссылается на эксперимент, в котором измерялся энергетический обмен между акупунктурными точками целителя и пациента. Разрядка энергии была гораздо интенсивнее в такой ситуации, чем когда клиент самостоятельно занимался той же самой энергетической терапией. Этот эксперимент показывает важность роли терапевта, поскольку его намерение синхронизируется с намерением клиента в направлении достижения общей цели исцеления. Он также показывает синергию духовной связи между Учителем и Учеником.

Другой эксперимент показал, что во время медитации испускание из макушки головы частиц, называемых биофотонами, увеличивается в сотни и даже в тысячи раз. Тот же самый результат наблюдается при использовании одного только намерения или силы воли. Это одно из возможных объяснений успешного применения ПЭАТ с помощью

одного только намерения (об этом будет рассказано позже), без касания каких-либо точек акупунктуры или произнесения каких-либо слов.

Было проведено исследование, которое показало, что сила и структура поля ауры, окружающего тело, зависит от физического здоровья и эмоционального состояния конкретного индивидуума. Оно также показало, что человек может менять это поле своими мыслями. Существует возможность измерить сгущенную мысль, как электромагнитное поле, излучаемой из тела, и пронаблюдать, как подобные мысли разных людей производят практически идентичные модели. Мысль, отправленная одним субъектом (отправителем) другому (получателю) вызывает пропорциональное усиление в поле получателя. Было установлено, что такое проецирование мыслей можно сосредотачивать на определенных областях тела получателя. В такие моменты получатель неспособен остановить это, если он не будет полностью осознавать природу такого проецирования и тем самым создавать некое подобие «защитного экрана» вокруг себя.

Последнее исследование физика доктора Уильяма Тиллера убедительно продемонстрировало возможность рассматривать тело человека как большую антенну, которая получает и усиливает входящие потоки энергии, при этом акупунктурные точки действуют как набор элементов этой антенны. Помещение иглол в акупунктурные точки увеличивает пропускную способность этих точек. Прикасание к ним пальцами стимулирует их активность, поскольку это порождает поток ионов, которые, в свою очередь, способствует установлению баланса в возмущенной системе.

Каллахан дает следующее объяснение постукиванию пальцами по меридианам: *«Постукивание соединяет систему с внешним источником энергии. Если постукивание делается правильно, с одновременным сосредоточением на обрабатываемой проблеме, то это балансирует энергию в той части организма, где этот баланс был нарушен»*. Предположение Каллахана состоит в том, что постукивание преобразует кинетическую энергию в системе в энергию, необходимую для полезной работы. По его мнению, точки, по которым постукивает клиент в то время, когда он думает о своей проблеме, работают как преобразователи энергии в то, что, видимо, представляет собой телесную электромагнитную энергию.

Согласно другим исследователям, постукивание создает пьезоэлектрический эффект, благодаря стимуляции кристаллов кальция в костях. Тот же самый эффект создается иглами, помещенными в точки акупунктуры, лазерными лучами, потиранием и давлением пальцами в акупрессуре.

Фактически, Терапия полей мысли устраняет энергетические возмущения, которые являются корнем эмоциональных и психологических aberrаций, тем самым приводя к их быстрому и безболезненному исчезновению. Исходная аксиома («Заявка на изобретение») системы Каллахана и всех родственных систем меридианной терапии утверждает: **«Причиной всех негативных эмоций является возмущение в энергетической системе тела»**. Когда возмущение в энергетической системе устранено – что делается довольно быстро посредством некоего терапевтического квантового скачка – нежелательные психологические и эмоциональные состояния и недомогания (которые были ими вызваны) пропадают. По этой причине они перестают ограничивать свободу поведения человека и его радость от жизни.

Давайте рассмотрим это на примере человека, страдающего от агорафобии (страха открытых пространств и переходов через улицы). Агорафобик весьма ограничен в поведении. Поскольку жизнь заставляет его постоянно сталкиваться с такими ситуациями, он будет страдать от частых приступов страха. Мысль о том, что надо перейти улицу, будет наполнять его сильным страхом или, по меньшей мере, ощущениями неудобства. Такой человек не сможет заниматься большинством нормальных видов деятельности. Его радиус подвижности будет небольшим, и из-за постоянных потребностей обычной жизни он будет страдать от частых приступов страха или паники.

Воздействие на меридианные точки устраняет возмущения энергии в ауре, которые лежат в основе таких фобий, и они пропадают безболезненно, быстро и относительно стабильно. Часто единственной сессии достаточно для того, чтобы избавить человека от конкретной фобии. В случае сложных многослойных страхов может потребоваться несколько сессий. Этот тип терапии устраняет иррациональные страхи, не убирая рациональной осторожности человека. Прошедший такую терапию человек не будет безрассудно бросаться в опасные ситуации

после занятий ею, скорее, он обретет способность расслабленно, разумно и бесстрашно себя вести.

Меридианные терапии исцеляют всевозможные эмоциональные и психологические аберрации, такие как посттравматическое стрессовое расстройство, депрессия, компульсивные и навязчивые мысли, ревность, преувеличенная склонность горевать, блокировки творческих способностей, зависимости (наркотики, алкоголизм, курение, переизбыток) и многое другое.

Применение этих методов дает хорошие результаты при обработке множества проблем, которые представляются имеющими органическое происхождение, при условии, что в них есть также какие-то психологические и эмоциональные составляющие. Поскольку существует огромное количество аберраций, которые считаются органическими по своей природе, возможные применения энергетических терапий ограничены только изобретательностью терапевта.

Эти методы представляют собой новый синтез древнего знания и новейших открытий. Новая дисциплина, которая сильно повлияла на развитие меридианных терапий – это кинезиология, развившаяся из простого теста на мускульную реакцию в момент, когда на тело оказываются различные воздействия. В начале семидесятых отец-основатель кинезиологии доктор Джордж Гудхарт сделал важное открытие: сила или слабость определенной мышцы связана со здоровьем или патологическим состоянием определенного органа тела. Кроме того, каждая часть тела соединена с определенным акупунктурным меридианом. Наиболее важным из его открытий – с точки зрения меридианных терапий – было то, что **мышца мгновенно становится слабее, когда организм подвергается вредоносному воздействию, и мгновенно становится сильнее в момент контакта с полезным воздействием.** Например, если субъект положит на язык кусочек белого сахара, или хотя бы коснется его пальцем, то мышцы его руки мгновенно потеряют от 40 до 70 процентов силы. Многим это может показаться удивительным. И наоборот, если субъект контактирует с веществами, которые оказывают на тело терапевтический эффект, такими как органический витамин С, мышцы мгновенно становятся сильнее. Эти

открытия привели к созданию новой науки, **прикладной кинезиологии**.

Такие и подобные им открытия привели нас к заключениям о том, что на уровнях, которые отличаются от нормального состояния осознания человека, которые, как правило, связаны со значительной степенью бессознательности, существо каким-то образом знает о том, что хорошо и что плохо с его личной точки зрения, и может сообщать об этом посредством мускульного теста. Это побудило многих терапевтов к более широкому использованию мускульного теста, что позволило собрать данные, показавшие ценность и надежность кинезиологии как метода диагностики. Один из практиков в этой области, психиатр Джон Даймонд, начал применять кинезиологию для диагностики и лечения душевнобольных пациентов. Он назвал новую дисциплину, которая возникла в этой области, **бихевиоральной кинезиологией**. Даймонд провел исчерпывающие эксперименты для выявления полезных и вредоносных эффектов от воздействия многих психологических и эстетических стимулянтов, таких как различные формы искусства, стили музыки, выражения лица, тон и модуляция человеческого голоса.

Еще более интригующими были эксперименты с так называемыми «наивными» субъектами – людьми, которые не знали о содержимом запечатанных конвертов, которые им выдавались во время мускульного тестирования. Например, если в конверте была фотография высокоморального человека (такого, как Ганди), а в другом – фото Гитлера, все субъекты реагировали заметным усилением мышц на первый и слабостью на второй. И это происходило несмотря на то, что они не имели представления о том, что находится в каждом конверте. Такие реакции не зависят от политических или моральных убеждений. Внимание исследователей обратил на себя тот факт, что эти тесты дали окончательные и воспроизводимые результаты. Подобные эксперименты привели к выводу о том, что тело на самом деле реагирует правильно даже в том случае, когда в сознательном уме отсутствуют какие-либо данные, позволяющие оценить правильность выбора. Некоторые результаты удивят как обывателя, как и ученого и сегодня. Даже совершенно убежденный в своей идеологии нацист реагировал мышечной слабостью на фото Гитлера в запечатанном конверте.

В области терапевтических и духовных технологий эти до сих пор неизвестные переменные оказались на поверхности, породив совершенно новую парадигму. Не только медицинские, психологические и духовные проблемы можно рассматривать как возмущения в психо-энергетических полях человека или его ауры, но также положительные эмоциональные, психологические и духовные состояния обладают определенной энергетической структурой ауры. Эти целительные состояния можно стабилизировать, усилить и развить далее, посредством соответствующей методологии.

Создатели новых систем меридианной терапии не отрицают, что подобные системы выросли из методов управления энергией Ци и им подобных, которые существовали в течение многих тысяч лет. Однако практика уверенно и воспроизводимо показывает, что новые методы несравнимо эффективнее своих предшественников. Они показали, что некоторые идеи и убеждения, которые связаны с традиционными методами, на данный момент устарели. Нет необходимости в длительном обучении процессоров, потому что применение этих методов не требует долгого времени, несмотря на то, что их эффективность превосходит все ожидания.

С этими новыми методиками достижимы безболезненные и практически не требующие усилий изменения личности. Совершенно неважно, сколько времени существовала проблема или когда она возникла: ее можно устранить очень быстро. Результаты применения меридианных терапий заставляет нас значительно пересмотреть привычные нам понятия о возникновении психологических аббераций и механизмов позитивных изменений по ходу терапии. Клиентам – и даже самим терапевтам – часто трудно поверить, что тяжелые и неустраняемые жизненные проблемы можно устранить за такое короткое время. Тем не менее, очень часто это именно так.

Наконец, практика показала, что эти методы также применимы в области духовного роста, который значительно ускоряется этим подходом. Именно в этом и есть вся суть ПЭАТ. Его основная цель – это духовный рост и освобождение существа, открытие новых измерений существования и новых миров в его Духовной вселенной.

Глава 2

ОБЗОР ГЛАВНЫХ СИСТЕМ МЕРИДИАННОЙ ТЕРАПИИ

Все энергетические терапии нацелены на воздействие на универсальную жизненную энергию. Во избежание возможной путаницы, следует указать на различие между новыми энергетическими терапиями и телесно-ориентированными терапиями, корни которых можно найти в системе Вильгельма Райха. Райхианские системы терапии обычно называют термином **«body work», телесно-ориентированной терапией** или подобными терминами. Поскольку целью этих методов является устранение нейромышечных блокировок и высвобождение застрявшей в них энергии, многие специалисты называют свои методы **энергетической терапией**.

Отличие между этими терапиями и методиками энергетических или меридианных терапий состоит в том, что в нашем случае мы работаем с невидимой энергетической основой эмоциональных и психологических расстройств, в то время как телесно-ориентированная терапия работает с телесными проявлениями (оцепенениями, мышечными блокировками и подобными вещами).

В данной главе я кратко опишу четыре основных системы, хотя на этот момент существует несколько десятков таких методов, и постоянно появляются всё новые и новые. Эти четыре системы привлекли к себе наибольшее число практикующих, и они, по большей части, оригинальны, хотя все были когда-то произведены из технологии полей мысли Каллахана (TFT). Я не стал вдаваться в описание системы самого Каллахана по той причине, что в ней содержится огромное количество

«алгоритмов», то есть последовательностей постукивания, и она является в этом смысле наиболее сложной.

ТЕХНИКА АКУПРЕССУРЫ ТАПАС (ТАТ)

Создательница этого крайне простого метода – Тапас Флеминг, женщина, которая сумела плодотворно соединить свое знание акупрессуры с меридианными системами. Кратко говоря, ТАТ представляет собой терапевтическую «соло-практику», основанную на традиционной китайской медицине, которая крайне эффективно работает с разного рода аллергиями, реакциями на различные типы пищи и негативными воздействиями со стороны окружения. Кроме того, ТАТ устраняет травматические стрессы и негативные бессознательные убеждения.

Этот метод дает высокий процент успешных завершений. При умелом применении он в 85% случаев срабатывает в отношении аллергий, и этот процент еще выше в области стрессов, травм и устранения негативных убеждений. Если проблема после этого и появляется снова, то только в очень ослабленной форме, и для полного и окончательного ее исчезновения нужно просто еще раз повторить тот же самый процесс.

Тапас Флеминг создала свой метод после того, как она некоторое время практиковала технику исцеления аллергий доктора Деви Намбудрипада, под названием НАЭТ. НАЭТ расшифровывается как «техника устранения аллергий Намбудрипада». Одно из условий работы с этой техникой состоит в требовании к клиенту воздерживаться от контакта с аллергеном в течение 25 часов непосредственно после лечения. В этот период клиенту разрешается питаться только рисом, цветной капустой и водой, что на опыте оказалось весьма жестким требованием к детям-аллергикам. Тапас стремилась отказаться от этого требования, поэтому она использовала мускульный тест для выяснения того, как долго клиент должен избегать аллерген. Обычно тест выдавал час или два после лечения.

После некоторой практики ей удалось найти точки акупрессуры, которые открывали возможность для эффективного лечения без

необходимости избегать аллерген, так что клиенту разрешали принимать ранее аллергенную пищу сразу после применения ТАТ. В технике Намбудрипада необходимо продолжать лечение в течение нескольких недель; в своей новой процедуре Тапас обычно удавалось получить желаемый результат за одну короткую сессию. Это возможно потому, что ее метод, ТАТ, работает мгновенно.

Метод ТАТ не ограничивается работой только с аллергиями. Переломный момент в создании собственной системы для Тапас произошел тогда, когда она работала с одной женщиной, у которой была аллергия на соль. Однажды эта женщина сообщила: *«Когда я была ребенком, я подвергалась сексуальному насилию. Каждый раз после таких эпизодов мне давали соленые картофельные чипсы»*. Тапас осознала, что ту же самую процедуру, которую она использовала для устранения аллергии, можно эффективно применить для исцеления эмоциональных травм.

Каким образом ТАТ разрешает проблемы? Тапас объясняет это в терминах базового механизма акупунктуры. Боль или любое другое расстройство – это следствие заблокированной «ки» – жизненной энергии. Ее техника разблокирует эту энергию, с тем чтобы она снова могла протекать свободно, и боли и прочие расстройства, которые вызывались этими блокировками, исчезают.

«Просто удивительно», – говорит Тапас, – «как наши тела преобразуют наши ощущения и отношения к жизни в химические реальности. Преимущество моего метода состоит в том, что он дает возможность освободить клиента от расстройства, например: аллергии на определенный аллерген, при том, что он не знает его химического названия. Клиент просто сосредотачивается на «этом аллергене» (несмотря на то, что он не знает, что это), или на «той травме» (хотя сознательно он не знает о том, какая травма является источником его расстройства), и тело само по себе выполняет все необходимые химические, нейрологические и энергетические преобразования».

Кто проводить процесс исцеления? Тапас дает на этот вопрос мистический ответ. Целителем является не она, исцеление происходит от Жизненной силы Вселенной, которую можно назвать Богом или Святым духом, а терапевт лишь создает необходимые условия для того, чтобы эта Жизненная сила могла работать.

Тапас Флеминг очень открыта и готова помогать. В общении с ней я получил множество полезных советов и указаний, и я инкорпировал ее метод в ПЭАТ, как очень эффективный подход к устранению аллергий.

ДЕСЕНСИТИЗАЦИЯ И РЕПРОЦЕССИНГ ДВИЖЕНИЯМИ ГЛАЗ (EMDR)

EMDR работает посредством уменьшения чувствительности с помощью движений глаз и репроцессинга травматических инцидентов. Это простой и эффективный метод исцеления травм и расстройств, связанных с тревожностью. EMDR представляет собой сочетание рассмотрения клиентом воображаемых картин, когнитивной реконструкции и техники самоконтроля в форме конкретных протоколов (последовательностей шагов). Протоколы эти гибкие, поэтому их можно адаптировать под конкретные потребности каждого клиента.

Кроме движений глаз, в EMDR клиент должен фокусироваться на внешних стимулах, таких как переменные звуки или постукивания руками, одновременно концентрируясь на своем эмоциональном расстройстве.

Эта система была разработана и усовершенствована в 80-х годах доктором Франсин Шапиро и ее сотрудниками. Она имеет наиболее обширную исследовательскую базу из всех энергетических терапий, и более 25 000 обученных практиков ее используют на данный момент. По причине возможного подавления клиента в момент сильного катарсиса (эмоционального разряда), предполагается, что этот метод может использовать только обученный специалист.

За последнее время EMDR использовали для успешного лечения широкого диапазона психологических проблем и болезней. Он оказался эффективен в области разрешения посттравматических стрессовых расстройств у ветеранов боевых действий и гражданского населения, а также депрессий, фобий, горя, последствий сексуального насилия и зависимостей.

В попытках сделать свою системы приемлемой для официальной психологии доктору Шапиро пришлось столкнуться с множеством трудностей, как это бывает со всеми подобными инноваторами. Для того, чтобы смягчить критику и предотвратить ее, она ограничила доступ к обучению, предоставляя его только психологам и психиатрам, но на самом деле этот метод настолько прост, что его могут успешно использовать люди без какого-либо образования в этой области.

Техника состоит из наблюдения за движениями пальцев или других перемещающихся предметов, которые терапевт ритмично двигает влево и вправо, в то время как клиент думает о своей травме или проблеме, которую он хочет разрешить.

Кроме упомянутых выше расстройств, техника доктора Шапиро также дает хорошие результаты в отношении проблем с обучением и синдрома множественной личности. Для нас здесь наиболее интересно то, что ее метод часто приводит к духовному опыту. Лорел Парнел написал об этом явлении в статье **«EMDR and Spiritual Development»**, опубликованной в 1995 году в «Magazine for Transpersonal Psychology».

ТЕХНИКА ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СВОБОДЫ (EFT)

Эту систему разработал Гэри Крейг, один из учеников Роджера Каллахана. Он построил ее на той же основе, что и TFT, сочетая традиционную китайскую медицину, современную физику и прикладную кинезиологию. Однако, судя по отзывам многих практиков, она более проста и более эффективна, чем TFT. Теоретическая основа тут та же самая, что и у Каллахана: причиной всех негативных эмоций и состояний является возмущение в энергетическом поле тела. Корректируя подобные возмущения (которые являются причиной расстройств) на энергетическом уровне, мы одновременно устраняем эмоциональные расстройства.

Техника Крейга проста и быстра, и очень подходит для самостоятельного применения. Ей можно научиться за короткое время, и в качестве инструментов тут используются только ваши собственные пальцы. Эмоциональные возмущения и простые расстройства часто

устраняются за одну сессию, иногда в течение нескольких минут. Удерживая в сознании свою проблему, вместе с сопровождающими ее чувствами и телесными ощущениями, клиент постукивает пальцами по определенным точкам акупунктуры, что нейтрализует и корректирует расстройства в энергетической системе человека. Таким способом открываются закупоренные меридианы энергии цзи, и налаживается баланс по всему телу. Возвращение энергетического баланса приводит к устранению исходной проблемы.

Логика EFT довольно проста. Наши мысли непрерывно создают энергетические структуры в ауре, что приводит к испусканию нейротрансмиттеров, гормонов и других химических веществ в тело, что приводит к проявлению эмоций. Когда в этих потоках в энергетическом поле появляется разрыв, мы это отчетливо ощущаем. Если такое эмоциональное расстройство продолжается достаточно долго, это вызывает эмоциональные возмущения и даже физические проблемы. Устранение энергетических дисбалансов приводит к исчезновению всей структуры, которая порождала эмоциональную и физическую проблему, и она рассыпается, как башня из песка. Физические проблемы обычно растворяются дольше.

Несмотря на то, что EFT была разработана на основе каллахановской TFT, между ними есть заметные различия. Крейг модифицировал научную модель Каллахана в сторону более целостного подхода. Он подчеркивает важность хороших эмоциональных отношений между терапевтом и клиентом, и необходимость терпеливого применения техники, для того чтобы уладить все «аспекты» или элементы конкретной проблемы. Каллахан настаивал на применении определенных алгоритмов для разных конкретных расстройств, в то время как Гэри Крейг использует только одну последовательность постукивания по точкам акупунктуры для расстройств всевозможной природы.

Гэри Крейг не настаивает на необходимости строго следовать именно его подходу. Он говорит, что можно использовать и обратную последовательность постукивания по точкам, и результат будет тот же самый. Он получил множество отчетов от различных практиков, которые просили своих клиентов работать с точками, которые не были включены в описанный алгоритм – и при этом всё равно получали

крайне хорошие терапевтические результаты. *«Если бы теории Каллахана были верны, то это было бы очень странно»*, – говорит об этом Крейг.

Более сложные расстройства имеют больше слоев и связанных с ними аспектов, и поэтому требуют повторной работы. Мужчина, от которого ушла жена, может ощущать горе, злость, мстительность, ненависть, комплекс неполноценности и море других негативных эмоций. Лечение требуется продолжать до тех пор, пока не будет полностью разрешен каждый аспект данного травматического переживания. Следует отметить, что с каждым компонентом травмы может быть связана своя собственная отличная эмоция. Более того, есть вероятность столкнуться с новыми умственными или физическими аспектами состояния по мере работы с исходным. Таким образом, лечение по методу Крейга требует настойчивости, работы до полного улаживания всех важных аспектов состояния. Процессор высвобождает слои и аспекты проблемы один за другим, как слои луковицы, до полного обнаружения и улаживания всех слоев. Глубоко укоренившиеся убеждения и компульсии требуют больше времени для работы, и именно поэтому он настаивает на терпеливом подходе в работе.

Метод терапии и этот момент с настойчивостью привели Крейга на грань открытия процесса Глубокого ПЭАТ. К сожалению, Крейг остановился на самом пороге ценного открытия. Иногда по ходу терпеливой работы и повторного постукивания человек может решить один аспект или часть какой-то проблемы, и это даст ему ощущение того, что сама проблема была полностью разрешена. Через какое-то время возникает новое содержимое, и тогда начинают работать с ним, *однако* живая цепочка аспектов, которые соединяли одно с другим, при этом разрывается, и самые глубокие полярности вследствие этого так и остаются несконтактированными. Вот по какой причине Крейг не добрался до уровня Первичных полярностей, или, возможно, в тех редких ситуациях, когда это ему всё же удавалось, он не осознавал, что именно при этом произошло.

BE SET FREE FAST (BSFF)

Данную систему разработал клинический психолог доктор Ларри Филлип Нимс, доктор философии. BSFF – это очень сфокусированная энергетическая терапия, направленная на устранение эмоциональных корней расстройств и самоограничивающих систем убеждений. По утверждению Нимса, именно они являются причиной всех неспособностей, неприспособленностей, неэффективностей и эмоциональных расстройств, всей неудовлетворенности жизнью и отсутствия личной самореализации. Эти элементы представляют собой бессознательные программы, которые автоматически блокируют реализацию нашего полного потенциала.

BSFF довольно прост. Гипотеза Нимса состоит в том, что все без исключения эмоциональные и психологические возмущения состоят из четырех основных элементов: печали, страха, гнева и эмоциональной травмы. Поэтому специалист постукивает только по четырем точкам для того, чтобы справиться с ними всеми: бровь, под глазом, мизинец и потом снова бровь.

Недавно Ларри Нимс сделал открытие, что это постукивание вообще не играет заметной роли в эффективности лечения. Новую процедуру назвали «мгновенным BSFF». Для объяснения процедуры BSFF клиенту лучше всего процитировать самого автора. Вот что он говорит.

Введение клиента в BSFF

Сначала клиенту даются объяснения того, что такое «эмоциональные корни» и «системы убеждений» и как они работают на подсознательном уровне – такими терминами, чтобы он мог понять и усвоить необходимые данные (вам тут придется подстроиться под конкретного человека). Полезным может быть примерно такое объяснение: *«С самых первых месяцев жизни каждый человек переживает множество негативных мыслей и эмоций, а также позитивных, приятных и хороших чувств. Это нормально для любого человека. Будучи детьми, мы мало что можем с этим поделать».*

«К сожалению, часто нам никто не может помочь в наших попытках разобраться с негативными эмоциями. Слишком часто детей и даже взрослых критикуют, осуждают, ругают, высмеивают и даже наказывают за выражение своих негативных мыслей и чувств. Иногда нас просто отвергают, игнорируют или оставляют в одиночестве. Такая негативная обратная связь и переживания создают нам еще больше психологической боли и проблем».

«Такое отношение к негативным чувствам активно навязывается дома, в школе и в обществе. И это навязывание продолжается постоянно в нашей жизни, вплоть до этого момента. Это общий момент для всех культур и всех поколений. BSFF может очень сильно помочь в разрушении этого замкнутого круга. Эти разрушительные утверждения о риске, связанном с думанием, ощущением или высказыванием негатива могут передаваться устно или множеством других способов. И они на самом деле разрушительны! (Приведите здесь достаточное количество примеров о таком общении и обучении, чтобы человек понял, о чем идет речь)».

«Мы быстро учимся подавлять такие мысли и высказывания, как «Я тебя ненавижу, мама», «я не хочу, чтобы ты была моей мамой» или «я ненавижу своего учителя / младшего брата / и так далее». Также нас учат подавлять все негативные ощущения, такие как гнев в отношении других, склонность плакать, жаловаться или печалиться, боязнь темноты и так далее. Нам говорят о том, что у нас не должно быть таких ощущений в принципе, не говоря уже о том, что их нельзя выражать вслух и открыто».

«И в конце концов мы обретаем навык полностью подавлять свои так называемые «плохие» мысли и чувства так хорошо, что мы перестаем вообще замечать, что они есть. Они становятся подсознательными (бессознательными). Большинство хорошо известных психологических «защитных механизмов» и наших различных «стратегий преодоления» предназначены для того, чтобы защитить нас от последствий сознательного переживания, выражения или «проигрывания» негативных мыслей и эмоций».

«В BSFF «проблема» представляет собой совокупность нерешенных негативных ощущений, которые порождаются длинной последовательностью травматических и эмоционально болезненных переживаний. Эти переживания обычно начинаются в самые ранние моменты жизни, еще до того, как мы обретаем способность выразить их словами. Я называю эти переживания и накопленные в результате

негативные ощущения просто «эмоциональными корнями», или просто «корнями», которые в конце концов переплетаются, образуя «систему убеждений».»

«Система убеждений затем заставляет эту проблему проявляться в конкретной жизненной ситуации, в конкретный период времени, с конкретной интенсивностью, обеспечивая конкретный и неизменный результат. То есть, система убеждений, по сути, говорит подсознательному уму: «Сделай вот это в этот момент, и пусть вот это произойдет в ощущениях данного человека – в его уме (теле, эмоциях, духе, финансах, работе, развитии навыков, спорте, производительности, успехе и достижениях, отношениях и т.д.)».

«Может быть множество слоев или уровней вторичных, третичных, четверичных и еще более глубоких совокупностей проблем, которые связаны с исходной, которую мы отмечаем сознательно. Все они могут быть связаны косвенным образом, внося свой вклад или долю в сознательно отмечаемую или ощущаемую проблему. К счастью, все уровни корней и убеждений, связанных с каждой решаемой проблемой, можно обрабатывать одновременно (используя ключевое слово) с выявленной проблемой, которую вы намереваетесь разрешить».

«Независимо от того, какое количество эмоциональных корней связано с проблемой, ваш «верный слуга» (подсознание, психологический ум) устранил все корни и системы убеждений на всех уровнях для каждой отдельной обрабатываемой проблемы. В этом и состоит работа. Обратите внимание, что всю работу делает ваше подсознание. Вы просто его включаете с помощью своего слова или слов, и намерения устранить эту проблему».

Инструкция BSFF для подсознательного ума.

«Можно попросить клиента прочесть эту инструкцию, или самому прочесть эту инструкцию для его подсознательного ума. После этого проведите мускульный тест, для того чтобы убедиться в том, что их «верный слуга» согласился следовать инструкции. Вот она».

«Эта инструкция дается подсознательному уму только один раз. С этого момента он соглашается делать это для вас всегда. Вам больше никогда не понадобится снова ее повторять. Она будет сохранять действенность

до тех пор, пока вы сами не прикажете «верному слуге» прекратить ее выполнять. (Хотя я не могу себе представить, зачем это могло бы понадобиться)).

«Это инструкция для подсознательного ума Билла. Каждый раз, когда он сознательно отметит какую либо проблему, которую ему надо устранить, и подумает или произнесет ключевое слово или фразу, которую он тебе сообщит, ты будешь проводить для него полное исцеление данной проблемы по BSFF».

«Это означает, что ты устранишь все негативные эмоциональные корни и системы убеждений, связанные с каждой проблемой, которую Билл выберет и решит проработать. Одновременно ты также устранишь все факторы пост-травматического стресса, которые связаны с каждым эмоциональным корнем переживаний, связанных с каждой проблемой, которую он прорабатывает».

«Ты будешь делать всё это независимо от того, знает ли Билл осознанно, что это за проблема, и даже в том случае, когда Билл не может выразить и описать эту проблему словами. Также одновременно ты проработаешь и устранишь все без исключения другие проблемы на всех уровнях всего жизненного опыта и бытия Билла, на всех уровнях его ума, которые прямым или косвенным образом вносят вклад, как-то связаны, способствуют, поддерживают или сохраняют ту проблему, которую он заметил и намерение обработать которую он тебе передал».

«Ты полностью устранишь все эти проблемы, независимо от того, запрограммировал ли Билл подсознательно необходимость их сохранять, восстанавливать, принимать снова, позволять им вернуться или пассивно принимать или пропускать их обратно тем или иным образом, в любом виде или форме».

«Ты будешь делать всё это для Билла отныне и всегда, с каждой проблемой, которую он когда-либо сознательно отметит и вознамерится проработать, каждый раз, когда он инициирует обработку любым из своих ключевых слов. Ты будешь делать это для него со всеми без исключения ключевыми словами, которые он представит тебе для использования. «Ему нужно будет просто отметить проблему и инициировать обработку, мыслью или голосом, используя любое ключевое слово».

«В каждую обработку ты будешь включать все случаи, от самого первого до самого последнего, когда он переживал какую-либо часть той проблемы,

которую он обозначил тебе для проработки своим намерением, чтобы ты его устранил».

«Каждый раз, когда он будет инициировать обработку какого-либо гнева, осуждения, критики, непροщения и прочих негативных отношений, которые у него возникают в отношении самого себя, ты будешь включать в каждый сеанс обработки весь гнев и непροщение в отношении самого себя, которые он мог упустить в предыдущих сеансах. И ты также включишь все факторы пост-травматического стресса, которые он не включил в какие-либо из своих предыдущих сеансов работы по BSFF, независимо от того, как давно это было».

«Подсознательный ум, ты будешь делать всё это для Билла отныне и навсегда, независимо от того, в каких состояниях, обстоятельствах или ситуациях он находится сейчас, или воображает или вспоминает их. И мы благодарим тебя за то, что ты такой верный слуга».

Данное утверждение выглядит очень длинным, замечает Ларри Нимс. Оно сформулировано таким исчерпывающим образом потому, что мы хотим устранить всё, что хоть каким-то образом способствует текущей проблеме, с тем, чтобы не оставить ничего, что могло бы включить подсознание на восстановление всей этой проблемы или вопроса.

Некоторые специалисты подтверждают, что у Ларри Нимса, без сомнения, есть множество поводов источать оптимизм в отношении его метода, который работает «быстрее пули». Другие настроены скептически и даже склонны критиковать его. Кое-кто утверждает, что результаты от BSFF долго не сохраняются, и поэтому процедуру приходится повторять.

Лично я ее не использую. По моему мнению, BSFF деактивирует негативные убеждения на некоторое время, но не устраняет их навсегда. Через какое-то время, они могут реактивироваться. Я в первую очередь интересуюсь глубочайшими корнями всех переживаний человека (особенно нежелательных) и преодолением дуальностей. Именно для этого я создал ПЭАТ, который является единственной системой, позволяющей достичь этой цели. [КОММЕНТАРИЙ: Слово «дестимулировать» не используется широко].

Глава 3

КАК БЫЛ СОЗДАН ПЭАТ

Для того чтобы понять историю создания и развития ПЭАТ, читателю понадобится краткое введение. Мне 63 года, я клинический психолог, я работаю самостоятельно и также пишу книги. Я посвятил более 45 лет своей жизни «этим темам» (окультизму, герметизму, вечной философии и т.п.). Я практиковал йогу, каббалу, таро, гностический интенсив, разного рода медитации и многие системы духовного самосовершенствования. За последние 30 лет написал, опубликовал и широко распространил 20 книг в Югославии по темам от йоги до современных систем духовной технологии. В основном это были практические пособия. Двадцать пять лет назад я увлекся саентологией. Когда я оставил её, я отправился в Санта-Барбару в «Центр продвинутых способностей» Девида Мейо, для того, чтобы пройти там некие высшие уровни духовного развития. Как и многие другие люди, я в итоге был разочарован результатами этих методов, основанных на саентологии. Хотя Дэвид и его сотрудники сами по себе были отличные люди.

В 1990 году я разработал свою первую систему духовной технологии, «Экскалибур» (не путать с другой системой под таким же названием, которую разработал капитан Билл Робертсон). Впоследствии я также разработал еще несколько систем. Обзор этих техник можно найти на моем сайте по адресу:

<http://www.spiritual-technology.com>

Пять лет назад я услышал о технологии индивидуальных «кодексов» Алана С. Уолтера. Моё внимание на это обратила Мэри Вернике, с которой я был знаком еще в Санта-Барбаре. Идея тут состоит в том, что главные жизненные проблемы человека можно разрешить, если он

откроет свои исходные «кодексы» (базовые полярности) как духовное существо. Это меня очень сильно привлекло, и я обратился в центр Ноледжизма Алана в Далласе. К сожалению, цены оказались таковы, что я не мог их себе позволить оплатить. Югославия тогда только-только оправлялась после войны, и у нас был самый высокий зарегистрированный в истории уровень инфляции. С учетом почасовой оплаты и количества часов, которые потребовались бы для обнаружения моих собственных «кодексов», цена могла бы легко превысить сумму в \$5000.

В поисках решения я попросил сделать мне скидку. В обмен на нее я предложил написать и опубликовать книгу о Кодексах, после того как я испытаю на себе эту технологию. Мне отказали.

Сейчас я рад тому факту, что эта сделка не состоялась, поскольку такой результат стимулировал меня к созданию **ПЭАТ**, и теперь вы держите в руках мою 21-ю книгу, которая называется **«ПЭАТ и нейтрализация Первичных полярностей»**.

И как это обычно бывает, на самом деле история была длиннее...

Пока я работал над различными дополнительными методами собственного изобретения, мои мысли то и дело возвращались к идее об индивидуальных кодексах. Моя жена Альда (Ядранка), которая является моей правой рукой во всех моих исследованиях, вместе с моей дочерью Ивановой и сыновьями Филипом и Срджяном, знали об этом. *«Послушай», – сказала она однажды, – «если Кодексы остаются с человеком во всех его жизнях и вселенных, то они должны присутствовать и здесь, в этой жизни. Посмотри на то, что происходит и происходило с тобой в этой жизни; в чем состоит основная проблема в этой жизни. Именно там надо их искать».*

Эти слова дали мне много пищи для размышления. В конце концов я получил эти Первичные полярности с помощью моей новейшей системы, хотя я не ожидал, что я получу такой результат. Короче говоря, два года назад я обнаружил так называемые меридианные, или энергетические, терапии. Их разрабатывали различные исследователи акупунктуры, акупрессуры, прикладной кинезиологии, хиропрактики, пранаямы и подобных методов. Эти техники все еще довольно быстро развиваются, и время от времени возникают новые методы. Они очень

эффективны в плане исцеления физических недомоганий и эмоциональных расстройств, но кто бы мог подумать, что под этим поверхностным слоем скрыта настоящая золотая жила?

В прошлом году (1999) мой приятель узнал об этих методах в интернете. Он пришел ко мне и задал мне пару вопросов. После его визита я снова задумался о кодексах, словно против собственной воли. Я еще раз просмотрел все материалы, которые были у меня в компьютере. В ту ночь на меня снизошел поток творческой мысли. Я вскакивал с постели шесть или семь раз, чтобы записать свои идеи. Эти идеи были связаны с моими предыдущими переживаниями и знаниями, и очень скоро перед моими глазами оказалось нечто гармоничное и целостное. Откуда-то из давно забытого вдруг проявились данные, которые я позже нашел в книге известного оккультного писателя прежнего времени, Франка Рудольфа Юнга. В книге **«Секрет духовно-мыслительной магии»** он написал, что физические и эмоциональные травмы являются не только основой расстройств, но также и репающим фактором в возникновении оккультных и пророческих способностей у большинства людей, которые до того не проявляли никаких талантов. Далее он говорит: *«Самое замечательное в этом то, что подавляющее большинство этих неодаренных людей ниоткуда не наследовали свои мистические способности. Напротив, почти всегда они проявлялись у них после переживания какой-то значительной умственной или физической травмы»*. В отдаленном прошлом секретный ключ к развитию таких способностей был известен лишь небольшому количеству избранных в Вавилоне и Халдее, и Юнг открывает этот секрет для любопытного читателя. Основным элементом было легкое постукивание пальцами по коже головы, с целью произвести легкую травму, которая порождает сильные эмоции в человеке, и быстрое дыхание, для создания гипервентиляции. У Юнга было немного последователей, и его учение очень быстро забылось.

Я вспомнил, как много подобных идей и предложений и получал в течение многих лет из множества источников. У меня в уме эти данные вдруг совместились с разработками Каллахана и других, которые создали собственные методы. Внезапно у меня возникло мощное озарение о том, в чем слабое место большинства энергетических терапий и, к утру, у меня на руках уже был ПЭАТ, в виде законченной системы. Он был похож на своих предшественников, потому что он произошел от них, но были и существенные отличия. Эти существенные отличия делали его не

просто ценной терапией, но также отличным способом проведения исследований в области духовного развития. Те аспекты ПЭАТ, которые отличают его от других энергетических терапий, будут описаны в следующей главе.

Все достойные системы представляли собой динамическую цельность, которая могла постоянно меняться и непрестанно расти. При практическом применении системы постоянно возникают новые идеи, и самая большая и наиболее частая ошибка – это отвергать их ради сохранения догмы.

На следующий день после создания ПЭАТ я излечил у себя аллергию, от которой я страдал в течение 20 лет. Это была устойчивая аллергия на рыбу и любые виды пищи, которая была связана с водой. Я проработал это за 12 минут, и члены моей семьи, которые наблюдали за этим, были просто поражены.

В тот же день я принялся работать по ПЭАТ с хроническими и трудными проблемами своих родственников и друзей; такими как негативное самовосприятие, комплекс неполноценности, стеснительность, напряженность и боязнь перед незнакомцами и так далее. Этот список можно продолжить и включить в него: страх выступления перед группой, фобии, приступы паники, неспособность брать на себя ответственность в обществе, склонность тянуть время, неуверенность в себе и тому подобное. По большей части, всё это довольно быстро разрешалось – иногда за совершенно невероятное время, за 10, 20 или 30 минут. Часто требовалось поработать с клиентом в двух сессиях, но ни разу мне не понадобилось более 4 сессий для того, чтобы решить конкретную проблему.

Я также работал с проблемами другого типа, такими как астма, головные мигрени, боли в пояснице, менструальные спазмы и так далее. В это время моя сестра стала жаловаться на туман в глазах; окулист сказал ей, что это из-за ее возраста (ей 64), и что это уже ничем не исправляется. После пары пятиминутных процессов по ходу двух последовательных дней мы устранили эту проблему, и она до сих пор не вернулась.

Я был удивлен, потому что применяющие меридианные терапии обычно получают результаты очень постепенно, а у меня большинство

достижений происходили в рамках пары сессий. Причина этого, я полагаю, состоит в том, что я не пытаюсь удалять боль, расстройство или проблему. Я стремлюсь раскрыть глубочайшие корни проблем и негативных убеждений, так называемые «метаструктуры», лежащие в основе проблем. При использовании ПЭАТ на поверхность сознания выплывают разного рода бессознательные материалы, но практикующие меридианные терапии обычно всё это игнорируют. Но именно это и составляет суть всех неприятностей.

По ходу первых эпизодов применения ПЭАТ мысль об открытии Первичных полярностей ни разу не пришла мне в голову. Однако через некоторое небольшое время я совершенно случайно стал получать этот драгоценный результат. Слово «случайно» я тут употребил с некоторым сомнением. По ходу исследований я, как и многие другие люди, убедился в том, что случайностей не бывает. На самом деле, когда кто-то посвящает себя поиску решения проблемы, направляя на это сильное намерение, то настоящим чудом было бы неполучение желаемого результата. Всегда существует какой-то бессознательный барьер или слепое пятно, которое мешает увидеть существующую связь между предметами и явлениями.

Глубоким ПЭАТ я мог разрешать трудные проблемы со сравнительной легкостью. В третьей сессии со своей дочерью Ивановой мы столкнулись с тем, что процесс оказался очень долгим. Я начал нервничать, потому что она застревала всё глубже и глубже, и конца-краю этому не было видно. У нее стало ухудшаться эмоциональное состояние. Она чувствовала себя всё хуже и хуже, потом впала в замешательство и отчаяние. Я спрашивал себя: *«Где я допустил ошибку?»*. Процесс Глубокого ПЭАТ, который казался нам таким поразительно эффективным, вдруг завёл нас в такое болото проблем. В какой-то момент замешательство Ивановой достигло пика. *«Я не понимаю, о чем ты меня спрашиваешь»*, – истерически закричала она, – *«на каком вообще языке ты говоришь? Я тебя не понимаю»*.

К моему огромнейшему облегчению, через несколько минут проблема была разрешена, и она вдруг просветлела. В этот момент она ощутила, что физический мир, от которого она обычно стремилась убежать, и духовный мир, к которому она всегда стремилась – это Одно. Она была поражена; вся её жизнь встала перед её глазами. Это была одна и та же

игра, в которую она обычно навязчиво играла в разных вариантах. Игровой площадкой для этого служили две её Первичные полярности; ее первые Инь и Ян, после которых она вошла в эту Вселенную.

Я был поражен. В состоянии прекрасного катарсиса, в котором одно озарение следовало за другим, она выдала: *«Господи, это были самые первые мои полярности! Нет-нет-нет, до этого вообще ничего не было! И теперь эти два мира – не противоположности, они одно и то же, между ними нет никакого различия! Они – Одно!»*.

В тот момент, когда человек открывает свои собственные Первичные полярности (ПП), происходит нейтрализация противоположностей. Первая Первичная полярность видится во второй, и наоборот. Они становятся ЕДИНСТВОМ.

Как раз перед этим моментом обычно бывает короткий период замешательства. Человек перестает понимать обычные вопросы. Иногда клиент теряет ориентацию и ощущает головокружение. Это, конечно, естественно, потому что пределы игровой площадки, в рамках которой происходит его жизненная игра, в этот момент пропадают. Это похоже на внезапное исчезновение стен дома, в котором человек провел всю свою жизнь.

На тот момент я не осознавал ни ценности этого её переживания, ни его истинной природы. Я полагал, что она решила проблему на очень глубоком уровне, и ничего больше. Но я ошибался. К счастью, заблуждался я недолго. На следующий день я работал со своей женой и сестрой, и они обе нейтрализовали свои Первичные полярности. После этого мне стало ясно, что я разработал метод Нейтрализации Первичных полярностей, или «Праймов».

Я был четвертым; меня процессировала жена. За нами четверыми последовали другие. Это были члены моей семьи и члены той группы, с которой я провожу свои исследования духовной технологии.

Важно подчеркнуть следующее. Если вы хотите раскрыть глубочайшие причины собственных проблем и нежелательных состояний, вам нужно найти свои Первичные полярности, даже если вы о них не думаете; даже если вы о них никогда не слышали.

По ходу применения Глубокого ПЭАТ клиент раскрывает свои собственные ПП. Происходит Нейтрализация противоположностей, и человек видит одну Первичную полярность в другой, и наоборот. Они становятся ЕДИНСТВОМ. **Это существенное отличие между ПЭАТ и методом Алана Уолтера, потому что в его методе, как сообщается, Нейтрализации не происходит. В то же время, это является великим преимуществом ПЭАТ, потому что без Нейтрализации человек не может получить свободу, избавившись от смертельного захвата ПП.**

Далее я привожу протокол типичной сессии, которую я провел с женщиной, одним из членов моей исследовательской группы. Ее исходное нежелательное состояние (или проблема) была такова: **«В жизни я постоянно сама себя одергиваю».**

Я провел с ней мускульное тестирование на руке (мы иногда используем эту процедуру. Она проявляет бессознательный энергетический сдвиг, это будет описано далее), и у нее проявилась сильная негативная реакция в связи с ее заявлением: **«Я хочу прекратить это делать в отношении себя».** После того, как она проговорила **«Формулу антагонистичной мотивации»** три раза (см. далее) по этой проблеме, мы начали процесс Глубокого ПЭАТ. Она направляла своё внимание на эту проблему только в самом начале. После этого она начала касаться точек акупунктуры на лице, теле и пальцах, внимательно наблюдая за тем, что проявляется в ее поле сознания.

Сначала пришло: **«Жар на лице и давление в ушах и на затылке».**

Потом: **«Жар в лице и ушах. Я чувствую прилив крови и энергетические вибрации в руках».**

Потом: **«Большая энергия в руках, и впечатление, что я опустошаю эту энергию в отдаленную точку, которая находится где-то впереди. У меня появилось ощущение принадлежности к этой точке».**

Далее последовало: **«Я ощущаю любовь и преданность в отношении этой точки».**

Потом: **«Движение этой энергии к этой точке подавляется в руках и ногах».**

Далее вышло: **«Я – едина со всем, что меня окружает».**

Потом вышло: **«Эта энергия в руках и пальцах – моя связь со всем окружающим меня».**

Потом: **«Я ощущаю тяжесть в правой руке и во всём теле».**

Далее вышло: **«Я ощущаю единство со всей землей через ноги».**

Потом: **«Я ощущаю горе и жесткость в пальцах».**

Потом вышло: **«Моя связь с Землей очень сильна».**

Потом: **«Теперь я ощущаю себя свободной».**

Далее вышло: **«Внезапно возникла противоположная мысль: ни черта я не свободна, я несвободна!»**

Потом: **«У меня есть ощущение, что я свободна, и в то же время мысль, что я несвободна. Возникает мысль: как такое может быть?»**

Наконец: **«Всплывают мысли и ощущения о том, что свобода и несвобода – это одно и то же! Они сплавляются в единое!»**

Ее Первичные полярности или Праймы были **Свобода и Несвобода**.

Нет никаких причин скрывать наши Праймы от других. Члены моей группы свободно говорят о них, участники моих курсов по обучению на процессора ПЭАТ обсуждают их, и это допускается делать со всеми клиентами. Маловероятно, что знание о них может повлиять на процесс у какого-либо человека, потому что каждый человек удивляется, когда открывает и нейтрализует свои собственные ПП. Это переживание всегда отличается от того, что ожидает получить сам человек. Мы открыли более 50 ПП на данный момент, и каждый день процессоры ПЭАТ открывают новые. Вот список обнаруженных Первичных полярностей, или Праймов:

Свобода и несвобода

Вхождение в переживание и выход из переживания

Созидание и разрушение

Я и не-я

Бесконечно малое и бесконечно большое

Физический мир и духовный мир

Любовь и свобода

Существование и несуществование

Я и другой

Видимость и невидимость

Победа и поражение

Удовлетворение и неудовлетворение

Я и другие

Я есть и меня нет

Существование и нет существования

Свет и тьма

Добро и зло

Единство и дуальность

Отделенность и совместность

Эмоции и разум

Страсть и духовность

Любовь и свобода

Любовь и боль

Любовь и сила

Любовь и страх

Свобода и несвобода

Свобода и рабство

Активный и пассивный

Сознание и бессознательность

Ограниченное сознание и неограниченное сознание

Материальность и сознание

Материальное и духовное

Бесконечно малое и бесконечно большое

Сила и бессилие

Страх и покой

Покой и печаль

Безопасность и опасность

Расширение и сжатие

Созидание и разрушение

Печаль и радость

Все и ничто

Я и не вещьность

Земной и инопланетный

Этот мир и другой мир

Материальная вселенная и духовная вселенная

Внутренний мир и внешний мир

Вхождение в опыт и выходение из опыта

Божественное и материальное

Контроль и свобода

Бытие и созидание

Приятие и отвергание

Движение и останавливание

Любовь и отвергание

Обучение и знание

В чем ценность подобного опыта? Эйфория, возникающая после раскрытия собственных Праймов, не длится долго, но вся ваша жизнь становится яснее, когда вы знаете фундаментальную игру, в которую вы играли в своей жизни в бесконечном количестве вариантов. Сделав свои Праймы осознанными и нейтрализовав их, вы освобождаетесь от своих основных навязчивостей. Вы можете продолжить играть в те же самые игры, но теперь у вас есть выбор. У вас есть свобода для... и свобода от... Важно также то, что после нейтрализации Праймов у вас не просто повышается осознанность прежних и новых проблем, но также способность быстро с ними справляться. Их структура часто (если

только не всегда) представляет собой кальку со структуры вашей основной игры, которая проявляется в бесчисленных вариациях.

Открытие и нейтрализация ПП может сначала показаться новым открытием нового века, но на самом деле мудрецы всех времен знали о них. Символы Инь и Ян представляют собой совершенное графическое представление Праймов. Если вы посмотрите на них, то увидите, что каждая полярность содержит свою противоположность в себе, в виде точки. За шесть веков до Христа китайский мудрец Лао-цзы совершенно определенно знал о них. Его слова были сохранены: *«Из одного выходит два, из двух – три, а из трех выходит вся вселенная»*.

В оккультизме 19-го и первой половины 20-го веков нейтрализация противоположностей, или полярностей, считалось великим арканом, или секретом. Мастера оккультизма знали о Праймах. Я расскажу об этом подробнее в Части 4 данной книги, которая будет полностью посвящена Первичным полярностям и их нейтрализации.

Если вспомнить о создании ПЭАТ и предшествовавших ему систем, то трудно не удивиться. Как могло так получиться, что специалисты по акупунктуре в древнем Китае не знали о том, что простое касание определенных точек на лице, теле и руках человека (без надавливания, потирания или втыкания игл) может давать такие далеко идущие последствия? Как они могли упустить из вида потенциальную возможность устранения нежелательных состояний тела и ума, а также ускорения духовной эволюции? Естественным образом просится ответ о том, что в коллективном сознании, видимо, произошел квантовый скачок. Я подозреваю (хотя пока у меня нет надежных данных об этом), что эти точки пребывали в спящем состоянии, и только недавно стали активными.

У вас в руках сейчас книга о **ПЭАТ** с большим количеством теории и детальным описанием процессов **мелкого** и **глубокого** ПЭАТ. Моё мнение состоит в том, что это наилучшая на данный момент система, хотя, конечно, моё суждение о ней предвзято. ПЭАТ – это моё дитя, а родительская любовь не знает пределов. ПЭАТ прост, легкоприменим, дешев и очень, очень эффективен. Для его освоения не требуется долгих периодов обучения, подготовки, изучения объемистых материалов, слушания лекций и затрат многих тысяч долларов.

В начале применения ПЭАТ большинству клиентов требуется три сессии процессинга по Глубокому ПЭАТ для раскрытия и нейтрализации Первичных полярностей (только двоим на данный момент потребовалось четыре сессии). Некоторым достаточно двух сессий, и есть такие, которые справились за одну. Этот процесс заметно сократился, до такой степени, что теперь в среднем требуется только одна или две сессии.

Самый важный аспект состоит в том, что, независимо от того, с какой проблемой вы приходите в начале процесса, если вы будете копать достаточно глубоко, то вы получите свои ПП. На самом деле, вы просто не можете этого не сделать. Они всегда представляют собой самые глубокие корни всех ваших проблем. Однако, прежде чем добраться до своих Праймов, вы по ходу дела разрешите множество нежелательных состояний, проблем и недомоганий.

ПЭАТ – это терапевтический метод, и вместе с тем – это система духовного развития. Конечно, подобное деление на самом деле искусственно, потому что духовное развитие обладает терапевтическим эффектом, а прояснение (разрешение) проблем человека делает его более свободным, приближает его к его истинной сущности.

ПЭАТ как метод целительства представляет собой трансперсональную энергетическую терапию, которая быстро, легко и красиво удаляет целые цепи травм без побочных эмоциональных срывов. Высвобождая заблокированные энергетические потоки в ауре существа, ПЭАТ делает осознанными и нейтрализует противоположности из крайне отдаленных времён. Среди них находятся: проблемы, разрушительные фантазии, навязчивости и одержимости, блокировки, сущности, импланты, проблемы с астральными элементами в ауре и многое, многое другое.

И самое важное и существенное здесь то, что ПЭАТ способствует ускорению духовной эволюции и открытию высших измерений сознания и Великого Космоса, что на самом деле одно и то же. Это следующая фаза духовного развития человека, и мы стоим на краю этого. Некоторые из нас уже бывали моментами в измерениях за пределами Первичных полярностей. Без сомнения, некоторые последователи традиционных духовных учений совершали это до нас, и вполне возможно, что какие-то группы или отдельные люди в других

частях мира делают это прямо сейчас, когда вы читаете этот текст. На данный момент я больше не могу вам сказать об этом ничего более определенного. Однако одно можно утверждать уверенно: когда вы откроете и нейтрализуете свои Праймы, перед вами откроются новые неизведанные миры.

Глава 4

ОТЛИЧИЯ МЕЖДУ ПЭАТ И ДРУГИМИ СИСТЕМАМИ МЕРИДИАННОЙ ТЕРАПИИ

Я укажу несколько основных отличий.

В меридианной терапии субъект постукивает по определенным точкам на лице, теле или пальцах (отсюда следует известное название такой терапии как «терапия с постукиваниями»). В ПЭАТ, наоборот, мы просто совершаем легкое касание двумя пальцами до точки (без надавливания или потирания), делаем глубокий вдох и выдох и через несколько секунд пальцы убираем.

Такой подход дает значительные преимущества. Клиенты часто критикуют этот метод в исполнении многих врачей за то, что они ощущают себя дискомфортно и даже просто глупо, совершая такие странные действия.

Еще одно преимущество куда более важно. Высшей разновидностью ПЭАТ является ПЭАТ Глубокий, в котором клиент фокусируется на подавленном бессознательном содержимом, которое всплывает на поверхность его сознания. Если принять во внимание то, что сессия может продолжаться от 20 минут до 2 часов, то становится совершенно понятно, что невозможно оставаться четко сфокусированным на этом постоянно, если от вас требуется постоянно делать эти постукивания; особенно если при этом надо постукивать по точкам на голове. Напротив, легкое касание пальцами к точкам позволяет более глубокое медитативное погружение, и это единственный подход, который позволяет получить доступ к ранее недоступному содержанию.

В ПЭАТ мы всегда используем одну и ту же последовательность (порядок, алгоритм) точек для работы со всеми проблемами. Каллахан для каждого расстройства разработал совершенно конкретный алгоритм, то есть порядок работы со стимулируемыми точками, и такой подход в общем разделяется создателями подобных систем. С другой стороны, Гэри Крейг разработал тот же самый порядок работы для всех проблем, и некоторые последовали его примеру. В ПЭАТ у нас есть одна и та же последовательность из 7 точек, которая в чем-то напоминает ту, что использует Крейг, однако отличается несколькими существенными точками. Использование одной и той же последовательности заметно упрощает процесс. Применяя Глубокий ПЭАТ, я на данный момент использую только 3 точки вокруг глаза (**короткую последовательность**). Когда я работаю с опытным клиентом, примерно 90% времени мы используем только одну точку, под бровью, которая называется «точка инсайта».

Я особым образом использую формулу для устранения антагонистической мотивации (ФАМ), которую Роджер Каллахан называет «психологическим обращением». Эта формула играет важную роль, потому что каждый человек, имеющий большие проблемы, имеет также антагонистическую мотивацию, то есть саботирует сам себя, блокируя исцеление или духовное продвижение. Эта формула состоит из принятия и любви в отношении самого себя, и направлена на нейтрализацию подсознательного саботажа. Подробнее **Формула антагонистичной мотивации** описана далее в тексте. Для того чтобы нейтрализовать АМ в начале процесса, клиенту не требуется постукивать по точке каратэ или тереть одну или обе ключицы (как это делается в других системах). Вместо этого он легко ставит два пальца на **«точку Я»**, которая находится в центре грудины.

В процессе Глубокого ПЭАТ я не обращаю внимания на силу нежелательного состояния. На этом элементе сильно настаивают в других меридианных терапиях. Я не делаю этого потому, что моя цель – это не уменьшение данной проблемы, а разрешение ее на самом глубоком доступном уровне, на уровне корня. **Когда я добиваюсь этого, сила проблемы аннулируется, потому что она просто пропадает.**

Процессор ПЭАТ не завершает сессию до тех пор, пока данная проблема не будет разрешена. Самая длинная сессия у меня продолжалась 180 минут. В среднем сессия длится от 20 до 40 минут.

Применяя ПЭАТ, я уделяю внимание не столько той проблеме, с которой мы работаем, сколько содержимому ума, которое начинает очень быстро проявляться на уровне сознания. В основном это нежелательные психологические состояния, негативные мысли и убеждения, дискомфортные физические ощущения и неверные решения, которые мы когда-то сделали. Проблема, конечно же, состоит в том, что они могут очень сильно повлиять на нашу текущую жизнь в настоящем. В этом основа **Глубокого ПЭАТ**, а также его величайшая ценность. Такого процесса нет ни в какой другой системе, но такое состояние надолго не сохранится.

Такой подход одновременно дает нам два типа процессинга по ПЭАТ: **Глубокий и мелкий**. Об их различиях я расскажу позже.

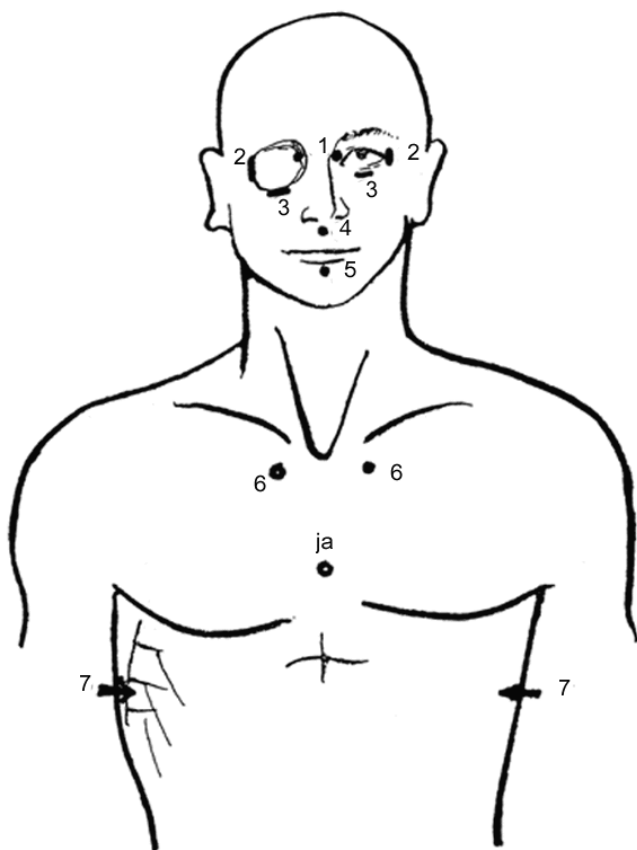
Поскольку процессинг Глубокого ПЭАТ добирается до самого глубокого доступного уровня проблемы, до ее сути или корня, я имею возможность найти и нейтрализовать Первичные полярности клиента (Праймы), тем самым решая множество проблем, которые ранее появлялись в цепи всплывавшего в сессии содержимого. Обычно это происходит в течение одной или двух сессий Глубокого ПЭАТ. После открытия и нейтрализации Первичных полярностей разрешение других проблем значительно упрощается. **Никто из применявших другие системы энергетической терапии никогда не упоминал ни о каких Первичных полярностях, или Праймах.**

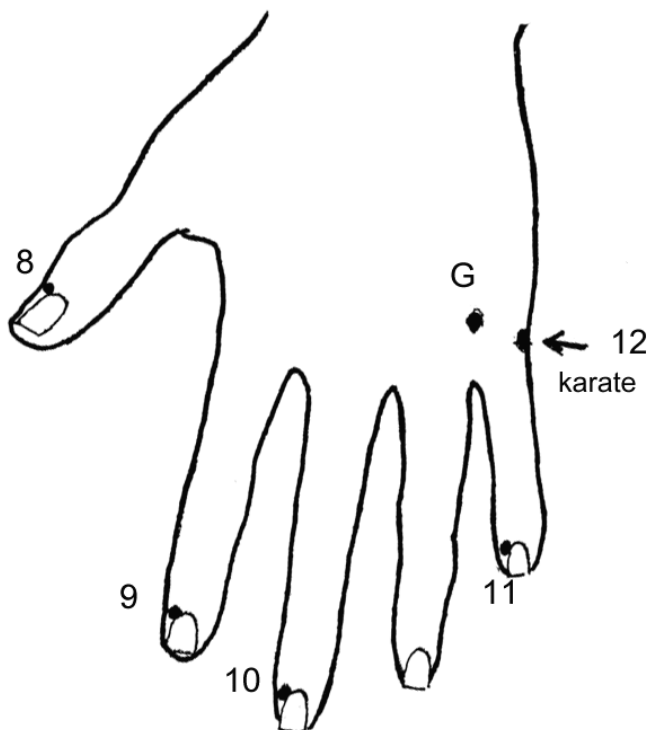
Есть и другие отличия, но они носят второстепенный характер.

ЧАСТЬ II

Глава 5

СХЕМА ТОЧЕК В ПӘАТ





Глава 6

АНТАГониСТИЧЕСКАЯ МОТИВАЦИЯ, ИЛИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ОБРАЩЕНИЕ

Одно из наиболее важных открытий Роджера Каллахана – это понятие, которое известно под названием **«психологического обращения»**. Эта закономерность в общем признается в меридианных терапиях. По сути, явление представляет собой энергетическое перенаправление. Я предпочитаю использовать термин **«антагонистическая мотивация»** (АМ). Есть множество мнений по поводу этого наблюдаемого явления, но в одном все специалисты согласны: что факт состоит в том, что шоки, травмы и негативные переживания вызывают перенаправление потока энергии, связанного с определенным объектом, полем или целью. То есть, энергия человека тем или иным образом направляется прочь от цели, которой человек стремится достичь. И энергия начинает работать против имеющихся желаний и интересов человека. Величина этого перенаправления соответствует величине травмы.

Определение

Антагонистическая мотивация, или психологическое обращение – это негативное направление мотивации или энергии, против сознательного желания. По сути, это бессознательный энергетический самотажаж.

В присутствии АМ проблема крайне плохо поддается какому-либо медицинскому, психологическому или холистическому воздействию.

Даже при наличии определенных краткосрочных улучшений, всё это быстро пропадает и человек снова остается со своей прежней проблемой.

Например, большинство людей страдают от одного или нескольких перенаправлений энергии в связи со здоровьем. Если провести с таким человеком мускульный тест, то его реакция на утверждение «я хочу быть здоров» даст ослабление. Это означает, что его энергетический поток идет в обратном направлении. На бессознательном уровне он не хочет быть здоровым. Антагонистически мотивированные люди находятся в состоянии бесконечной борьбы со своими зависимостями от вредных веществ типа табака, алкоголя или наркотиков, с ожирением, завершением определенных дел, завершением образования, социально неприемлемым поведением и так далее. Они напрягают все свои силы, стараясь преодолеть свои внутренние бессознательные программы, которые запускают поток в направлении, обратном их сознательному намерению.

У антагонистически мотивированных (энергетически перенаправленных) людей имеется одна характерная ситуация, которую вы сможете распознать. Она может возникать только изредка, или же присутствовать постоянно в определенных областях жизни. Вы знаете, что для вас хорошо, что надо делать и как это надо сделать, однако нечто непонятное вас блокирует совершенно непостижимым образом. Из-за этого вы либо впадаете в полную пассивность, либо начинаете напрягать все свои силы, но при этом вам всё равно не удастся закончить это дело. Или может получиться так, что вы будете стараться изо всех сил, но в итоге не сможете сделать это правильно. Еще один вариант: попытаться сделать это правильно, но при этом ощутить внутри такое расстройство или ужас, что вам из-за этого придётся сдаться до завершения дела. Такое происходит довольно часто. Каким бы странным это не показалось, ваши идеи, желания и намерения преодолеть проблему приводят к ослаблению вашей энергетической системы.

До этого открытия Роджера Каллахана эти ситуации никто не мог понять и никто не знал как решить. Обычное психологическое объяснение – это «недостаток мотивации», «самосаботаж» или «некий подсознательный конфликт», который рассеивает энергию человека и лишает его способности справляться с проблемой. В некоторых случаях

так оно и есть. Однако в большинстве случаев проблема лежит гораздо глубже. Во-первых, природа этого явления энергетическая, а психология – это только вторичная причина. Все описанные состояния – это показатели конкретного состояния, которое имеет место в энергетическом поле человека. Это означает, что энергия направляется прямо противоположно сознательному намерению.

Для правильного понимания феномена АМ необходимо обладать определенным знанием о том, что происходит в ауре, или энергетической системе, человека. Универсальная жизненная энергия (ки, ци, прана ... у неё множество названий) протекает через всё энергетическое поле, но в нем также имеются мощные энергетические потоки, или «меридианы».

В ауре энергия поляризуется. Простым примером поляризации может служить существование положительного и отрицательного полюсов у электрической батареи. В энергетическом поле, которое проявляется посредством поведения тела, есть негативные, позитивные, нейтральные и так называемые «осциллирующие» потоки (см. далее). Каждая мысль, идея, чувство, телесное ощущение или убеждение обладает уникальной и характерной энергетической структурой. Частично эта структура представлена конкретными меридианами, связанными или подверженными влиянию идей, мыслей и убеждений. Например, гневные мысли задействуют меридиан желудка. Когда внутри у нас появляется ощущение стресса, или мы оказываемся в травматичной ситуации, один или несколько меридианов подвергаются негативному воздействию. И наоборот, когда меридианы в заметной степени подвергаются возмущению, в определенных ситуациях мы будем переживать негативные чувства, такие как гнев или страх, или дискомфорт и опасность. Эти негативные чувства будут воспроизводиться до тех пор, пока не будет исправлено энергетическое расстройство в энергетическом поле, поскольку именно оно порождает эти неприятные переживания.

Мы можем работать с тем фактом, что любое эмоциональное или умственное содержимое связано с соответствующим меридианом, или с целой группой меридианов, и что все мысли, чувства, телесные ощущения и убеждения поляризованы. Это означает, что энергия в ауре течет потоком от точки с более высоким потенциалом к точке с более

низким потенциалом. Когда вы спрашиваете клиента о том, хочет ли он избавиться от какого-то нежелательного состояния, то вы немедленно получите утвердительный ответ. Если его энергетическая система гармонизирована с этим заявлением, то устранение данного нежелательного состояния произойдет легко и естественно, потому что этот энергетический поток гармонизирован с его намерениями. С другой стороны, антагонистично мотивированный или энергетически перенаправленный человек, прилагая усилия к достижению своих целей, действует против направления потока своей энергии.

Один человек, который был скептически настроен в отношении этой теории об АМ, изменил свое отношение после беседы с врачом. Он спросил его, почему применение электрошока к сердцу умирающего человека иногда может снова его оживить. Доктор объяснил ему, что электрошок меняет полярность человека.

Существуют различные уровни энергетического обращения. Некоторые энергетически мотивированы на достижение определенного уровня успеха, но когда дело доходит до преодоления этого уровня и достижения еще большего успеха, возникает бессознательный антагонизм или энергетическое перенаправление, которое отталкивает человека от достижения новой цели. Например, толстяк, который хочет похудеть на 10 кг, может не столкнуться с АМ до тех пор, пока он не похудеет на первые 10 кг. После достижения этого, он столкнется с энергетическим перенаправлением, которое начнет противодействовать худению еще на 10 кг. На самом деле, когда человек достигает определенного уровня успеха (что, без сомнения, говорит о наличии у него способностей к этому), возникающая на пути достижения большего успеха блокировка всегда связана с энергетическим обращением.

Вот еще один пример. С помощью мускульного теста можно определить, что у человека нет блокировки в области получения определенной суммы денег. Его энергетические потоки по ходу реализации этой цели остаются невозмущенными. Однако вы почти гарантированно обнаружите, что когда речь заходит о заработке на 50% или 100% больше того, что он изначально планировал – возникает блокировка. Одна клиента сформулировала свою цель как «больше любви в жизни». Мускульный тест показал, что она имеет блокировку на получение больше любви, чем у нее на тот момент было.

УСТРАНЕНИЕ АНТАГОНИСТИЧЕСКОЙ МОТИВАЦИИ

В общем и целом устранение АМ достигается довольно просто. Для этого нужно поставить указательный и средний палец на я-точку, которая находится в середине грудины. Потом нужно принять чувство принятия и любви в отношении самого себя, своего тела, своей личности и, самое главное, той проблемы, которую вы хотите разрешить (поскольку она является частью вас). Затем громко произнести: **«Несмотря на то, что я ощущаю (...проблему), я принимаю и люблю самого себя, своё тело, свою личность и (...проблему).**

Например, если человек страдает от боязни закрытых пространств (клаустрофобии), то он ставит указательный и средний пальцы на я-точку, переживает этот страх и говорит: **«Несмотря на то, что я ощущаю страх перед закрытыми пространствами, я принимаю и люблю себя, своё тело, свою личность и свой страх закрытых пространств».**

Или: **«Несмотря на то, что я был оскорблен высказыванием моей матери о том, что я лентяй, я принимаю себя, своё тело, свою личность и ощущение, что я оскорблен высказыванием моей матери о том, что я лентяй».**

Или: **«Несмотря на то, что я одновременно чувствую желание доставить удовольствие себе и доставить удовольствие другим, я принимаю и люблю себя, своё тело, свою личность и это одновременное существование намерения доставить удовольствие себе и доставить удовольствие другим».**

В мелком процессе, по мере сокращения интенсивности проблемы, изменяется и словесная формулировка АМ, подходящая для новой ситуации. Такая формула АМ называется мини-формулой. Например, если во время процесса страх перед закрытыми пространствами оказывается значительно сокращенным, но всё еще частично сохраняется, мини-формула будет выглядеть так: **«Несмотря на то, что я ощущаю оставшийся страх перед закрытыми пространствами, я**

принимаю и люблю себя, своё тело, свою личность и этот оставшийся страх».

МАССИВНАЯ АНТАГОНИСТИЧЕСКАЯ МОТИВАЦИЯ И ЕЁ УСТРАНЕНИЕ

Основная процедура для устранения АМ, или энергетического обращения – это формула, и мы ее применяем в начале каждого процесса. Обычно эта формула срабатывает, но не всегда. Люди с «массивным» энергетическим переключением нуждаются в применении особой процедуры. Обычно реакции таких людей прямо противоположны нормальным. Например, если такой человек будет держать руку в положении в нескольких сантиметрах над макушкой, вниз ладонью, то мускульный тест на другой руке покажет реакцию слабости. И наоборот, если перевернуть руку ладонью вверх, тыльной стороной вниз, будет сильная реакция. Это признак того, что этот человек энергетически переключен, или антагонистически мотивирован. Далее изложены процедуры для устранения такого рода АМ. Вот три наиболее важных процедуры:

1. Расширенная формула

Человек ставит два пальца на я-точку и говорит: *«Несмотря на то, что я не хочу быть счастливым, я принимаю и люблю самого себя, своё тело, свою личность и тот факт, что я не хочу быть счастливым».*

Эту формулу следует использовать в случае массивного переключения, то есть, другими словами, в работе с клиентом получают провалы, несмотря на повторение обычной формулы для АМ.

2. Основная процедура для коррекции АМ

Эта процедура называется основной, потому что её используют чаще всего. Три шага данной процедуры применяются в следующей последовательности:

1. Клиент нажимает на пупок тремя первыми пальцами левой руки, одновременно сильно потирая правой рукой кожу под обеими ключицами, поочередно, примерно в течение 10 секунд.
2. Клиент наживает первыми тремя пальцами левой руки на пупок, и при этом он должен сжать губы, выпятить их («клюв утки»), и энергично подвигать ими влево и вправо в течение примерно 10 секунд. Альтернативная процедура – попеременно потереть над и под губами указательным пальцем в течение примерно 10 секунд.
3. Наконец, клиент ставит три первых пальца левой руки на пупок и сильно трет основание позвоночника, в течение примерно 10 секунд.

3. Ключичное дыхание

Процедура ключичного дыхания называется так потому, что клиент во время этого особого способа дыхания должен прикасаться к ключице. Оно очень эффективно не только для устранения энергетического обращения, но также и психологической дезориентации, гиперактивного поведения у детей и неспособности сосредотачиваться.

В этой процедуре 8 последовательностей, и в каждой – 5 позиций для дыхания. В начале выполнения каждой последовательности клиент должен сделать глубокий вдох и выдох, один раз. Клиент должен оставаться в каждой позиции для дыхания в течение 2-3 секунд, прежде чем переходить к следующей (кроме первой позиции, когда он просто дышит обычно несколько секунд).

Вот сама процедура:

1. Поставьте два пальца одной руки (указательный и средний) на одну точку на ключице, и одновременно мягко поставьте два пальца другой руки на так называемую G-точку первой руки (посмотрите на схему точек, там указано, где находится G-точка).
 - a. Дышите обычно в течение пары секунд.
 - b. Сделайте полный вдох и удерживайте дыхание в течение 2-3 секунд.
 - c. Выдохните наполовину и удерживайте дыхание 2-3 секунды.
 - d. Выдохните полностью и удерживайте дыхание 2-3 секунды.

Вдохните наполовину и удерживайте дыхание 2-3 секунды.

2. Поставьте кончики тех же самых пальцев на точку другой ключицы, и повторите ту же процедуру (указательный и средние пальцы другой руки должны стоять на G-точке первой руки).
3. Теперь согните те же пальцы, так, чтобы второй сустав, то есть «костяшки», торчали. Теперь поставьте их на точку на первой ключице, и в то же время держите кончики двух пальцев другой руки на G-точке, работая по пяти позициям дыхания.

Теперь поставьте эти «костяшки» на точку на другой ключице, при этом удерживая кончики пальцев другой руки на G-точке, работая по пяти позициям дыхания.

Половина процедуры сделана. Теперь повторите всю процедуру, используя кончики пальцев и костяшки другой руки. Таким образом у вас получится 40 упражнений, 20 с кончиками пальцев, и 20 с костяшками.

В прикладной кинезиологии сделали открытие, что ладонь и тыльная сторона руки обладают противоположной электромагнитной полярностью, потому что передняя и задняя части тела человека по-разному поляризованы. Поэтому **мы используем кончики и суставы пальцев обеих рук для того, чтобы стимулировать точки на**

ключицах во всех возможных комбинациях полярности, для нормализации полярностей, которые существуют между передней и задней частями тела (и между его сторонами тоже).

Из множества открытий, сделанных в кинезиологии, одно определенно необходимо упомянуть: человеческое тело поляризовано в трех различных направлениях – слева направо, спереди назад и снизу вверх.

Иногда при выполнении с клиентом мускульного теста терапевт может столкнуться с необычным фактом – что его клиент антагонистически мотивирован тогда, когда его тело определенным образом сориентировано относительно Земли. В таком случае полезно попросить клиента развернуться на 90 градусов и снова проделать тест. Вполне возможно, что на такого клиента оказывает влияние излучение из земли или какой-то другой подобный источник.

Дегидратация оказывает заметное влияние на успешность процесса ПЭАТ. Довольно часто застрявший процесс снова начинает отлично работать после того, как процессор и клиент выпьют по стакану чистой воды.

И тут можно указать на еще один аспект. После сессии ПЭАТ, будь то мелкого или глубокого, клиенту следует выпить не менее 2 литров воды на протяжении дня. Во время процессинга распадаются энергетические массы, и только вода может избавить от неприятных последствий. Если этим советом пренебречь, то это может привести к последствиям после сессии – от легкой головной боли до депрессии.

Очень часто новички и менее опытные процессоры задают вопрос о том, почему человек не может преодолеть свое энергетическое обращение просто по собственной воле? Опыт показывает, что это возможно сделать только на небольшой период времени. При наличии АМ проблема с волей состоит в следующем: воля не может хорошо служить в течение долгого периода времени.

Воля была создана для того, чтобы человек мог брать верх над телом на короткое время, особенно в опасных или критических ситуациях; например, когда надо преодолеть усталость во время длительного

перехода или суметь справиться со страхом, стоя перед лицом опасности.

Если же попытаться применить силу воли для того, чтобы справиться с какой-то хронической проблемой или для достижения каких-то долговременных состояний вопреки бессознательному сопротивлению, то это может привести к двум возможным результатам.

Первый состоит в том, что человек добивается успеха в достижении своей цели, но потом ему приходится постоянно преодолевать этот энергетически обращенный аспект собственной личности. Подобное постоянно напряжение силы воли истощит его энергию и загрузит его тело и ум. В конце концов это негативно скажется на здоровье. Сам конфликт при этом не будет ликвидирован, он будет просто перекрыт, и, возможно, выйдет на поверхность в виде какого-то другого заболевания.

Второй возможный результат таков: человек, который попытается силой воли преодолеть АМ, просто не справится с этим. Применение воли требует от системы огромных затрат энергии. Если эта энергия потребуется для чего-то другого, или если дело связано с состоянием низкой энергии, типа депрессии или подобного заболевания, то этого будет более чем достаточно для того, чтобы волю сломить. Такое часто случается с лечеными алкоголиками, которые в момент кризиса могут снова начать пить. Примером того же самого может послужить толстяк, который начинает обедаться каждый раз, когда сталкивается со стрессом, или наркоман, который снова возвращается к наркотикам, когда перед ним встает жизненная проблема.

Результатом будет полное отсутствие самоуважения и падение самооценки. В таких обстоятельствах люди начинают ощущать себя слабаками, неудачниками, безнадежным случаем в практике или просто безвольными людьми. У многих врачей, психиатров и терапевтов к таким людям складывается точно такое же отношение – что это такие люди, которые неспособны себя контролировать, ленивы, слабы или неполноценны. Логика говорит им, что они просто не прилагают достаточно усилий для того, чтобы улучшить себя, или просто им нравится страдать.

Открытие АМ, энергетического перенаправления, или психологического обращения, помогает устранить такие неверные и негативные отношения. Устранение переключения с помощью формулы для АМ работает очень эффективно. Даже долгосрочное энергетическое переключение можно позитивно перенаправить, заставляя негативные модели поведения пропадать. Это метод, освобождающий людей от вины, стыда и неполноценности, потому что теперь нам известно, что они просто антагонистически мотивированы на бессознательном уровне, или страдают от психологического и энергетического обращения.

Глава 7

МУСКУЛЬНЫЙ ТЕСТ

Базовый мускульный тест появился в результате исследований в меридианных терапиях и кинезиологии. Мускульное тестирование продолжает развиваться, и исследователи разрабатывают и совершенствуют новые методики тестирования. Мускульный тест основан на гипотезе Джорджа Гудхарта о том, что сила или слабость каждой мышцы связана со здоровьем или патологией конкретного органа тела, и что существует непосредственная связь между содержанием нашего бессознательного и нашей мускульной реакции, посредством которой возможно безошибочно обнаруживать глубоко укорененные убеждения, отношения и чувства.

Существует несколько разновидностей мускульного теста. Базовая разновидность требует участия двух человек: Тестируемого (клиента) и практикующего специалиста. Клиент вытягивает одну руку в сторону, параллельно земле, вниз ладонью, оставляя вторую руку свободно свисающей вдоль тела, не касаясь его. Практик ставит пальцы на запястье клиента (вытянутой руки), и другой рукой жестко нажимает на плечо клиента, таким образом фиксируя тело клиента.

Практик должен иметь нейтральное выражение лица, и не смотреть в глаза клиенту. Затем он просит клиента сделать утверждение или подумать об определенном предмете, и внезапно, но не слишком сильно, нажимает на руку и предплечье вниз. Если утверждение истинно, то рука клиента сохранит силу. Если же утверждение неистинно, то рука ослабнет, то есть потеряет часть своей обычной мускульной силы. Например, если клиент скажет: *«Меня зовут Петр»*, – и это его настоящее имя, то рука сохранит силу. Если он произнесет: *«Меня зовут Джон Смит»*, – то его рука прореагирует слабостью. Это

срабатывает с большинством людей. С некоторыми людьми это тестирование может запутываться – потому что клиенту может не нравиться его собственное имя, он может не хотеть отождествляться с ним, ощущать к нему отвращение и т.п. Лучше всего для тестирования подходят безличные утверждения типа *«Два плюс два равно четырем»* и *«Два плюс два равно десяти»*, или *«Сегодня воскресенье»* (если это на самом деле так) и *«Сегодня пятница»*.

Сильная реакция означает, что это утверждение на 100% верное для данного субъекта на данный момент.

Слабая реакция не означает, что это утверждение на 100% неверное; она означает, что оно не на 100% верное. Оно может быть частично верным, но не на 100%.

Иногда можно получить слабую мускульную реакцию на двух противоположных заявлениях. Например, «я хочу решить эту проблему» и «я не хочу решать эту проблему». Это означает, что энергетическое поле человека не может удержать энергию внутри себя, и она «вытекает» наружу, как вода из пробитого сосуда.

Также иногда можно получить сильную мускульную реакцию на двух противоположных заявлениях. Это означает, что человек бессознательно отказывается распознавать что-то в той области, которой касается данный вопрос.

Для того, чтобы исключить первый вариант, делается упражнение под названием «заземление», о котором будет рассказано позже, а для последнего придется ослаблять сопротивление изменениям с помощью особой процедуры, которую я также опишу далее.

Необходимо показать клиенту, что у него имеется энергетическая поляризация, на которую он раньше не обращал внимания. Мускульный тест дает совершенно определенные и предсказуемые результаты, если человек нормально поляризован. Если же имеется сдвиг поляризации, что вызывает антагонистическую мотивацию, то есть обращенную поляризацию, то это можно определить по неизменно обратной реакции человека на положительные и истинные утверждения.

В следующих трех случаях, при условии нормальной поляризации человека, рука будет сначала сильной, потом слабой:

1. Проведите мускульный тест с субъектом, с улыбкой на своём лице. Повторите тестирование, сделав мрачное выражение лица в направлении клиента.
2. Протестируйте субъекта, удерживая его другую руку вниз ладонью в 3-5 см над короной, поверх головы. Повторите то же самое тестирование, повернув руку вверх ладонью, опять же над короной головы.
3. Пусть субъект поставит палец другой (не занятой в тестировании) руки под носом, так, чтобы подушечка указательного пальца лежала в ложбинке под ноздрями, прямо над верхней губой. Сделайте мускульный тест на другой руки. Теперь пусть субъект перевернет палец, так, чтобы ложбинки касался ноготь, а не подушечка, и повторите тестирование.

Можно провести множество интересных экспериментов. Протестируйте руку человека в позиции сидя со скрещенными ногами. Реакция должна быть сильной, если это обычный способ перекрещивать ноги для человека. Теперь попросите его положить сверху другую ногу – ту, которая обычно стоит на полу – и вы увидите, как его рука в тесте сразу потеряет силу.

Попросите женщину подойти к тестируемому мужчине, встать на небольшом расстоянии от него (в 40-50 см) и просто наблюдать. Рука будет сильной. Потом попросите женщину повернуться к нему спиной – рука сразу потеряет силу.

Мы живем в мире пластмассы. Ее влияние на наше энергетическое поле можно продемонстрировать в следующем эксперименте. Проведите с человеком обычный мускульный тест, а потом просто дайте ему в руку пластиковый пакет. Тестируемая рука немедленно потеряет силу.

Проведите с человеком обычный мускульный тест, а потом пусть он просто поставит палец на белый рафинированный сахар или на пищевую соль. Он проявит реакцию ослабления мускула.

Большинство субъектов также проявят слабую реакцию, если положат на язык кусочек шоколада по время теста.

Обрезание каналов энергии в ауре можно продемонстрировать в следующем эксперименте. Попросите субъекта вытянуть руку в сторону, как при обычном мускульном тестировании. Вы, практик, делаете несколько быстрых рубящих движений открытой ладонью поперек руки субъекта, как бы изображая «удары каратэ». Затем протестируйте его руку. Она немедленно «упадет», словно в ней перерезали нервы и мускулы.

Эксперимент по открытию и закрытию ауры очень привлекателен для тех, кто интересуется оккультной литературой. В таких книгах обычно много рассказывается о том, как надо закрывать свою ауру для того, чтобы предотвратить вредные воздействия, и как открывать ауру для того, чтобы впустить полезные. Сначала вы демонстрируете **открытие** ауры. Встаньте перед субъектом и сделайте рукой три быстрых, последовательных движения от его рта вниз до паха, как будто растягивая молнию на куртке. Открывая ауру, вы не должны прикасаться к его телу, а движения должны быть очень быстрыми, на расстоянии около 5-10 см от поверхности тела. Тест с рукой покажет, что субъект потерял силу.

Теперь сделайте противоположный процесс – **закрытие** или **замыкание** ауры. Сделайте три быстрых последовательных движения в противоположном направлении, от паха до рта, как бы закрывая молнию куртки. Рука субъекта станет сильнее.

На высшем уровне обретается способность влиять на энергетическое поле другого человека посредством одних только мыслей, другими словами, намерениями (см. далее в этой книге о **воздействии посредством намерения**). В таких экспериментах нет необходимости двигаться и можно находиться на разном расстоянии от субъекта. Для этого не требуется ни специального сосредоточения мысли, ни длительных тренировок. Все, кому я демонстрировал эту технику, добивались в ней успехов в таких экспериментах без особых трудностей.

Попросите субъекта вытянуть руку для обычного мускульного теста. **В воображении** перерубите ауру вокруг его руки «ударами каратэ». Для этого надо **представить себе, что вы приближаетесь к клиенту и**

быстрыми взмахами руки рубите в пространстве его руку. Затем протестируйте его руку (в реальности, не в воображении), и она проявит слабость.

Однако человек не находится во власти корыстных людей, которые могут влиять на него помимо его наилучших интересов. Скажите клиенту, что вы теперь покажете ему противоположный эксперимент. Пусть он вообразит синий или белый свет, который сияет вокруг его руки. Вы снова воображаете, что перерубаете его ауру «ударами карате» (или даже делаете это в реальности), но на этот раз тест мускулов руки не покажет никакой слабости.

Также можно открывать и закрывать ауру клиента мыслями, то есть намерением. То же самое он может делать (и делает!) посредством собственных мыслей и намерений.

Попросите клиента вообразить ось из света, которая проходит через середину его тела, что сразу же усилит все его мускульные реакции.

Если клиент теперь совершит «крестное знамение» в отношении себя, то рука потеряет силу. Это означает, что аура была открыта и стала восприимчивой. Таким образом клиент открывает себя для влияния церкви, священника или религиозного человека.

Вы также можете поэкспериментировать с собственными положительными и отрицательными эмоциями. Попробуйте проверить ревность, зависть, вину или страх – всё это даст вам слабую мускульную реакцию.

Затем испытайте противоположные, положительные ощущения – любовь, сострадание, храбрость и так далее – и ваши мускульные реакции будут сильными.

Обычно считается, что сильные эмоции придают нам большую силу. Это верно только в том случае, когда эти эмоции положительные. Например, если вы думаете о человеке, который вас оскорбил, и сильно сосредотачиваетесь на мысли *«Я никогда тебя за это не прощу»*, то мускульная реакция не будет сильной, как это можно было бы ожидать. Наоборот, ваша рука потеряет силу. Однако если вы создадите в себе

мысль и эмоцию, соответствующие прощению – *«Я прощаю его, он сделал что смог и так, как ему показалось лучше»*, – и ваша рука станет сильной.

Можно также проделать те эксперименты, которые я упомянул во Введении. Поместите фото святого человека (например, какого-нибудь духовного учителя) в запечатанный конверт, и точно в такой же запечатанный конверт поместите фото Адольфа Гитлера. Это не позволит испытуемому знать, в каком конверте что находится. Пусть испытуемый положит на конверт руку ладонью вниз, и проведите мускульный тест на другой руке. С фото Гитлера реакция всегда будет слабой, с фото святого – сильной.

Важно следующее: **Во время тестирования вы не должны смотреть испытуемому в глаза, нужно сохранять нейтральное, безразличное выражение на лице.** В противном случае вы повлияете на результат тестирования.

МУСКУЛЬНЫЙ ТЕСТ, КОТОРЫЙ НЕ УТОМЛЯЕТ КЛИЕНТА

Иногда приходится делать огромное количество тестов. При этом тестирование может просто утомить испытуемого. Для того, чтобы избежать такой ситуации, можно проводить тестирование, при котором от клиента не требуется поднимать руку и держать ее перпендикулярно к телу. Вот как это делается:

1. Пусть клиент встанет прямо, и держит руки перед собой, вниз ладонями, на расстоянии 10-15 см друг от друга, и 25-30 см от тела.
2. Когда он будет произносить свои утверждения, нажимайте на его руки вниз. Если утверждение истинно, то руки останутся сильными, если нет – они ослабнут. (Примечание: хотя для этого вам нужно будет наклоняться и давить на руки клиента своим весом, это не означает, что вы должны с ним бороться – нажим должен быть мягким).

Для тестирования не обязательно быть вдвоем. Любой человек может провести мускульное тестирование самостоятельно, и оно является ценным инструментом для выявления бессознательных установок и убеждений. Вот как это делается. Вы поднимаете одной рукой какой-нибудь тяжелый предмет, произнося истинное утверждение, и после этого поднимаете тот же самый предмет, произнося ложное заявление. Например, попробуйте поднять какой-нибудь предмет мебели (небольшой столик или стул) недоминантной рукой (для большинства людей это левая рука), и во время этого произнесите: *«Меня зовут (назовите своё настоящее имя)»*. Вам удастся сравнительно легко поднять этот предмет (как я ранее уже говорил, есть люди, которые диссоциированы со своими именами. В этом случае можно использовать своё прозвище или другое имя, которое они воспринимают комфортно). Затем сделайте ложное утверждение: *«Меня зовут (Джон Кеннеди)»*, – и вам будет труднее поднимать этот предмет. Поэкспериментируйте с подниманием предметов и высказываниями различных истинных и ложных утверждений, и вы заметите значительные отличия между теми и другими. В таком тестировании действительно совершенно ясно, что делать труднее, а что легче.

Спортсмены и атлеты могут получить лучшие результаты (например, в видах спорта, связанных с бросками), если они громко прокричат: *«Меня зовут ...»*, – бросая копьё или диск, или в момент прыжка. Важно, чтобы это утверждение произносилось вслух!

Я хочу подчеркнуть, что переживание истинности субъективно. Когда человек называет ложное имя, он теряет силу и не может функционировать в полную силу своих способностей. Однако, когда он отождествится с другим человеком и сделает тот же самый тест, то он легко справится с весом. Это указывает на ценность **суррогатного процессинга** (который обсудим позже). Человек может добиться успехов в процессинге, работая за другого, потому что в такой ситуации он временно отождествляется с другим до такой степени, что может процессироваться вместо него и достигать его целей, используя всю свою собственную неограниченную способность.

Вот простой способ для **соло-тестирования**. Соедините большой и указательный пальцы своей недоминантной руки (для правши это левая рука). Остальные три пальца оставьте свободными. В качестве

альтернативы можно также сделать колечко большим и средним или безымянным пальцами. Доминантной рукой сделайте еще одно такое же колечко большим и указательным пальцем, соединив их как звенья в цепи. Делая истинное утверждение, попробуйте разорвать соединенные пальцы доминантной руки. Затем сделайте то же самое с ложным утверждением. При произнесении истинного утверждения вам понадобится больше силы, чем с ложным утверждением. Для выполнения этого тестирования понадобится некоторая практика, но оно сослужит вам большую пользу.

Если у вас этот тест не сработает, попробуйте вот такой. Громко произнося истинное утверждение, потрите большой и указательный пальцы друг о друга, потом то же самое сделайте с ложным утверждением. Обнаружится, что у большинства людей при произнесении истинного утверждения пальцы гладко скользят друг по другу, в то время как при ложном утверждении они залипают, и трение становится гораздо сильнее.

Еще один способ мускульного тестирования кажется некоторым специалистам более простым. Положите ладонь на плоскую поверхность (на стол, например). Затем произнесите очевидное истинное утверждение, и поднимите указательный палец как можно выше (не отрывая от поверхности остальные). Опустите его и произнесите очевидное ложное утверждение, и снова поднимите указательный палец как можно выше. Если эта разновидность мускульного тестирования у вас сработает, то вы увидите, что при произнесении ложного утверждения указательный палец поднимется ниже.

Если ни одна из перечисленных разновидностей мускульного тестирования у вас не сработала (то есть, никаких наблюдаемых отличий на истинных и ложных утверждениях не было), то вам нужно провести соответствующие подготовительные процедуры. Нужно призвать на помощь своё Высшее Я, при этом совершенно неважно, как вы его себе представляете.

1. Поставьте два пальца на «Я-точку» и скажите:

2. *«Я умоляю о помощи, лидерстве и совете от своего Высшего Я в изучении мускульного теста».*
3. Вообразите Его любым удобным вам образом и скажите: *«Высшее Я, прошу тебя сделать мои пальцы гладкими для положительного ответа, и шершавыми для отрицательного».*
4. Потом скажите: *«два плюс два равно четырем»*, и потрите указательный палец о большой. Отметьте, какое усилие вам пришлось для этого приложить.
5. Потом скажите: *«два плюс два равно десяти»*, и снова потрите указательный палец о большой. Вероятно, вы почувствуете, что они скользят более гладко при истинном утверждении.
6. Продолжите с различными подобными очевидными утверждениями, типа *«Я сейчас стою на улице»* и *«Я сейчас стою на столе»* и так далее.

Точность Мускульного Тестирования

Среди применяющих меридианные терапии некоторое время продолжалась дискуссия на тему того, насколько реально точным можно считать мускульное тестирование. С одной стороны, есть такие, кто настаивает на его точности (Гудхарт и его последователи), с другой – те, кто считает его ценным инструментом, но с определенными оговорками касательно его безупречной точности. Роланд Баркли, хорошо известный шаман из Австралии, некоторое время назад прислал мне письмо с интересными данными: *«У меня есть приятель в Лос-Анджелесе, которого я навещаю каждый раз, когда я там бываю. Он очень широко применяет мускульное тестирование. С его помощью он может найти страницу в анатомическом атласе, на которой находится описание вашей проблемы. С другими вещами он менее успешен».*

Наиболее точные результаты можно получить тогда, когда вы тестируете что-то одно, и потом делаете небольшой перерыв, прежде чем тестировать следующее.

Очень важно следующее замечание. Полученные вами результаты ценны только для конкретно поставленного вопроса, и только в этот момент времени. Они не сохраняют своей ценности неограниченное время, и не являются достоверными для всех подобных случаев. Например, однажды я узнал, что соя, которая применяется в питании человека, генетически модифицирована, и, следовательно, не является полезной пищей. Я провел мускульный тест с той соей, что была у меня на кухне, и в качестве подтверждения я получил слабую реакцию. Для меня это означало, что эта разновидность сои не была полезной пищей, и я перестал ее использовать. Однако через несколько месяцев я решил продемонстрировать своему приятелю, что такой продукт, как соя, бесполезен, и сделал еще один тест, прямо в магазине. И в этот раз я получил противоположный результат, то есть положительную реакцию. Эта конкретная соя была для меня полезной на тот момент.

Эти же выводы действительны не только для еды, но и для всего остального. Например, курение вредно, и с этим согласятся практически все. Но однажды у меня был такой опыт с одним курильщиком, моим другом. Когда у него во рту была сигарета его любимой марки, он выдавал сильную реакцию. Со всеми другими марками сигарет он выдавал реакцию слабую. Как ни странно, на тот момент его сигареты не наносили вреда его здоровью, в отличие от всех остальных. Это не означает, что результат верен будет навсегда. Если бы мы повторили тест через пару месяцев, то могли бы получить совершенно другой результат.

Иногда мы не получаем «объективно» правильных ответов, потому что мускульный тест раскрывает две противоположные вещи: наши **убеждения** и **фактическое, или объективное, состояние**. Если в двух последовательных тестах мы получаем противоречивые результаты, то следует проверить, основаны ли получаемые нами ответы на убеждениях или на фактическом состоянии. Для прояснения этого вопроса, протестируйте ваши заявления таким вот образом:

«Моё Высшее Я (бессознательный ум, телесная мудрость / или что-то подобное) знает, является ли это истинным в отношении моей текущей реальности» (ТЕСТ!)

«Посредством реакции моего тела Оно сообщает мне истину об этом» (ТЕСТ!)

«Данная мускульная реакция основана на объективных фактах». (ТЕСТ)

«Данная мускульная реакция основана просто на моих убеждениях». (ТЕСТ)

Испытайте варианты этих утверждений для того, чтобы точно определить, что именно вы выясняете посредством тестирования. Всегда помните о том, что ваш бессознательный ум, который является вашей связью с Высшим Я, очень буквален, точен и конкретен в отношении смысла слов. Вы тестируете, что эти слова обозначают для вашего бессознательного ума (телесной мудрости), а не то, что они означают на повседневном уровне для вашего критического ума. Поэтому, формулируя эти высказывания, обращайтесь внимание не только на то, что вы говорите вслух в них, но и на то, чего вы вслух не произносите.

Теперь как раз можно рассмотреть вопрос о том, кто отвечает на эти вопросы посредством мускульного теста? Это тело? Бессознательное? Сверхсознательный ум? Высшее Я? Различные специалисты дают различные ответы, и эти ответы зависят от их системы убеждений и взглядов на мир и наши с ним отношения.

Моё личное отношение со временем изменялось, приближаясь к более интегрированному подходу. В прошлом я полагал, что мой бессознательный ум – это автоматический прибор, которому можно отдавать точные команды, которые он выполнит. Моя нынешняя точка зрения (некоторые специалисты со мной в этом не согласятся) такова: вы тестируете отношения и реакции своего тела, личности и ума на различные стимулы и ситуации, и ответы происходят не от какого-то бессознательного, низшего уровня «я», которым можно командовать, как слугой. Физическое тело и личное бессознательное – это просто посредники и инструменты, через которые мы поддерживаем контакт с Истинным Существом, поскольку вы, как сознательное существо, не можете контактировать с ним непосредственно. Следовательно, лучше всего сохранять внутри себя отношения сотрудничества и дружбы, а не доминирования. С другой стороны, некоторые специалисты, такие как Ларри Нимс и его последователи, относятся к бессознательному уму как к «верному слуге» и заявляют о том, что это дает отличные результаты.

Но есть еще одна причина на то, чтобы поддерживать отношения сотрудничества с этим элементом нашего сложного существа.

Бессознательное проявление личности подобно автоматической машине для записи данных, в которой хранится также весь подавленный материал. В ней встроено множество отчуждающих барьеров, которые блокируют сознательный контакт с некоторыми частями содержимого бессознательного. Эти темные зоны часто являются глубинными источниками наших проблем. Когда мы обращаемся к Истинному Существо внутри себя, или к «Высшему Я», то оно, в отличие от бессознательного ума, способно контактировать с этими множественными разобщенными частями, отделенными от бодрствующего сознания. Наше Высшее Существо – это не «верный слуга», это наш доброжелатель, с которым мы сольемся воедино в будущем, с помощью духовного продвижения. Для тех читателей, которые знакомы с И Цзин, более подходящим сравнением будет описание отношений задающего вопросы и Мудреца между символами И Цзин.

ПРИМЕНЕНИЕ МУСКУЛЬНОГО ТЕСТА В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

Мышечное тестирование имеет широкую область применения. Несмотря на то, что это может показаться странным, с его помощью вы можете легко и быстро определить, какая пища вам подходит, а какая вызывает аллергию. Например, находясь в продуктовом магазине, сосредоточьтесь на определенном виде пищи (даже если она находится в банке) и тихо произнесите: *«Эта пища мне полезна»* и сделайте мышечный тест. Сильная реакция означает, что ваше высказывание верно, слабая – что нет. Результат практически всегда безошибочный. **Никогда не используйте для тестирования вопросительную форму** (например, *«Это для меня полезно?»*), потому что это даст неясные или ложные ответы (но некоторые люди с большим опытом могут задавать вопросы и в прямой форме, смотри далее о системе Переландра). Посредством телесных реакций вы получите точные ответы на четкие формулировки типа *«Эта еда для меня полезна»* и *«Эта еда для меня вредна»*. Сильная реакция на отрицательно сформулированные утверждения (*«Эта еда для меня неполезна»*) означает, что эта еда на самом деле неполезна для вас, слабая реакция означает, что это не так, то есть – она полезна.

Таковыми же простыми тестами вы можете узнать, находится ли ваша кровать в правильном месте в квартире, в плане возможного гепатического излучения; сможете определить правильный момент в прошлом, когда у вас было какое-то важное переживание, и так далее. Мускульный тест открывает неограниченные возможности для нужных экспериментов. Когда мускульный тест начинает давать результаты, то это фундаментально поднимает вашу способность процессировать себя и других, и даёт вам отличный способ исследования новых областей.

Некоторые области могут показаться для этого совершенно неподходящими, однако всё больше и больше результатов получают в самых разных направлениях. В системе «духовного земледелия» под названием «Переландра» Махаэль Смолл Райт использует мускульный тест с 1973 года для общения с природой. Получая указания непосредственно от природы, она создала метод целительства с помощью вытяжек из трав и поразительный цветущий сад, который значительно превосходит все сады, которые находятся рядом, опровергая многие «правила» садоводства. Махаэль обращается к природе напрямую с вопросами и получает ответы посредством мускульного теста: *«Нужно ли сажать огород в этом году? Нужно ли сажать ноготки? Где разместить огород? Какое удобрение надо использовать? Как часто надо его поливать?»* и тому подобное. По её утверждению, она получает довольно точные ответы на такие вопросы. Это показывает, что **опытный специалист-практик** не обязан ограничиваться только вопросами, на которые можно ответить «да» или «нет».

Однажды в Вирджинии, где находится основной сад Переландра, была жуткая засуха. Но сад Переландра совершенно от нее не пострадал. Все другие сады вокруг высохли от жары и лета без осадков, несмотря на полив, а в саду Переландра ни один листик не пожелтел, несмотря на то, что сад поливался только раз в месяц до того, как началась засуха. Войдя в контакт с Духом природы, Махаэль посадила только те растения, которые были засухоустойчивы, и использовала большой слой мульчи.

Дэвид Хокинс, директор Института теоретических исследований высшего уровня в США, в своей книге **«Власть и сила»** представил мускульный тест как инструмент для преобразования жизни общества на Земле. Он ссылается на многочисленные эксперименты, которые подтверждают его заключения. Томас Эдисон, пишет он, протестировал

более 1600 различных веществ, пока не нашел наиболее подходящее для изготовления нитей накаливания в своих лампочках. Это можно было бы сделать легче, быстрее и дешевле, если бы он просто разделил эти вещества на две группы (по 800 веществ в каждой) и провел мускульное тестирование по заявлению: *«Подходящий материал находится в этой группе!»* (да/нет). После этого надо было бы поделить выбранную группу пополам, и снова проделать то же самое. Пользуясь таким методом исключения с помощью мускульного теста, он бы сумел гораздо эффективнее найти тот единственный подходящий материал.

Но необязательно быть Эдисоном для того, чтобы убедиться в ценности мускульного теста. Хокинс рекомендует эксперимент, который многих удивит, в котором применяется мускульный тест для определения ценности книг в личной библиотеке. Просто прикладывайте книги к солнечному сплетению, делая мускульный тест. Сильная реакция означает, что книга имеет (для вас!) ценность, и наоборот. Если вы это проделаете, то в результате у вас будет две кучи книг: в одной – ценные книги, в другой – ненужные. И когда вы проанализируете различие между ними, то у вас, скорее всего, случится интересное озарение.

Некоторые люди отождествлены со своими физическими телами, и глубоко внутри сомневаются в том, что они духовные существа. Вы можете протестировать одно за другим следующие утверждения: *«У меня есть тело»*, *«Я – физическое тело»*, *«Я – мой думающий ум»* и потом *«Я – духовное существо»*. Материалиста тут ждет большой сюрприз. Обычно на втором и третьем заявлении вы получите слабую мускульную реакцию, а сильная реакция покажет вам, кто вы на самом деле. Мы открываем истину о самих себе, потому что сами наши вопросы являются отражением наших мотивов, целей и уровней сознания. Правильное применение всего этого – в том, чтобы следовать положительному пути к самораскрытию и развитию. Можно исследовать все свои мотивы, ценность всех своих целей и обоснования всех своих действий. Таким образом вы сможете открыть скрытый внутренний порядок, сделать его явным и четко проявленным (о скрытом порядке Дэвида Бома смотрите мою книгу **«Шуньята: Божественная пустота и мистическая физика»**). То, что когда-то было болезненным, теряет способность приносить нам боль, если посмотреть на это при ярком свете. Теперь у нас есть возможность осветить самые темные уголки нашего существа. Каждая мысль, решение, действие, желание и

ощущение порождают водоворот во взаимосвязанном и сбалансированном энергетическом поле жизни, оставляя свой неизгладимый след в вечности, навсегда. Подобное озарение для некоторых из нас может оказаться шокирующим, но это – трамплин к нашей будущей эволюции.

Девид Хокинс указывает на то, как разные мотивации влияют на достижения выдающихся атлетов: *«Если мы попросим мощного атлета думать о желании нанести поражение сопернику, или стать звездой, или заработать кучу денег, то увидим, что он ослабнет, и мы сможем минимальным усилием опустить его натренированную, мускулистую руку. Если тот же атлет будет думать о чести своей страны или своего вида спорта, или о том, чтобы посвятить свои достижения тому, кого он любит, или даже просто о чистой радости приложения максимальных усилий ради совершенства, то мы не сможем опустить руку, даже приложив к тому все силы».*

Хокинс ссылается на следующие данные, которые удивят вас еще больше: но их можно использовать как повод для отказа от нездорового образа жизни, который так характерен для современного мира. Кинезиологическое исследование телезрителей обычных сериалов на ТВ в США показывает, что за время просмотра только одной серии мышцы зрителя теряют силу около 113 раз. Каждое из этих ослабляющих влияний подрывает иммунную систему зрителя, воздействуя на его центральную и автономную нервную систему.

Самый большой сюрприз ожидает вас, когда вы начнете использовать мускульный тест как инструмент для осознания ранее бывших бессознательными духовных переживаний. Эту процедуру я опишу в отдельной главе в конце этой книги.

Глава 8

ОБЛАСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ПЭАТ

Трудно найти какую-либо область терапии или психологического и духовного развития, в которой невозможно применить ПЭАТ, поэтому тут всё зависит только от воображения того, кто его применяет. В этой главе я укажу несколько основных областей, в которых ПЭАТ применялся мной и моими близкими.

На практике у вас будет как возможность испытать себя в ситуациях повседневной жизни, так и порой, следуя за своим воображением, ступить на те территории, которые когда-то были доступны только для адептов оккультных наук. Например, один известный оккультист, который часто путешествовал на Дальний Восток, в своей автобиографии описывает, как он защитился от укусов комаров. Я не знаю, сам ли он изобрел описанную им процедуру, или он перенял ее у кого-то другого. Состояла она в следующем. Однажды жаркой ночью он отправился на близлежащее болото, которое просто кишело миллиардами комаров. Он разделся догола и лег на одеяло. На него немедленно опустилось облако комаров. Но он не отбивался от них, наоборот, он принял их, и призывал их прилетать и кусать его. Той ночью ему, определенно, пришлось худо. На следующее утро его тело было похоже на один сплошной волдырь, однако последствия этого были полезны. После той ночи, в течение многих лет, его больше не укусил ни один комар. К концу его жизни эта антикомариная защита стала ослабевать, и он снова повторил этот процесс для создания защиты. Он оказался более коротким и менее болезненным, чем предыдущий.

С помощью ПЭАТ можно решить ту же самую проблему безболезненно, и гораздо быстрее. Достаточно просто дать себе формулу АМ: *«Несмотря на то, что сквозь мою ауру легко проникают комары и кусают меня, я люблю и принимаю себя, своё тело, свою личность и то, что сквозь мою ауру легко проникают комары и кусают меня»*. Затем двумя пальцами вы проходите по всем точкам (делайте только основной процесс, если не возникают более глубокие аспекты) до тех пор, пока не почувствуете, что ваша аура, сквозь которую ранее легко проникали комары, не исчезнет.

Затем сделайте позитивную установку: пройдите в противоположном направлении от последней, тринадцатой точки (я-точки) вверх до первой точки (под бровью) с утверждением: *«Моя аура непроницаема для комаров. Она их отталкивает, и они не могут меня укусить»*. После этого пойдите туда, где много комаров, и проверьте свою защиту.

Один молодой студент-психолог, который также является процессором ПЭАТ, рассказал мне о его недавнем опыте и открытии. Он часто ходит на рыбалку. Однажды, с самого раннего утра, он просидел много часов на берегу реки, не поймав ни единой рыбы. Наконец, он применил ПЭАТ. Вот что он рассказал мне потом: *«У меня не было особой надежды добиться большого успеха, но я был действительно поражен – примерно минут через 15 я вытащил самую большую щуку за всю жизнь»*.

ПРИМЕНЕНИЕ ПЭАТ ДЛЯ УСТРАНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ БОЛИ

Если применить ПЭАТ к физической боли, то она значительно сократится или полностью пропадет. Этот эффект наиболее очевиден при работе с острыми болями, однако устранения боли удаётся также добиться и с хроническими болями. Простая основная процедура, с помощью которой удаляется физическая боль – это прямое сосредоточение на формуле АМ. Например:

«Несмотря на то, что у меня есть боль в нижней части позвоночника, я люблю и принимаю себя, своё тело, свою личность, и эту боль в нижней части позвоночника».

«Несмотря на то, что у меня есть головная боль»...

«Несмотря на то, что у меня есть синусит»...

«Несмотря на то, что я чувствую зажатость и боль в ляжке»...

Затем продолжайте обычный основной процесс ПЭАТ. Я хочу подчеркнуть, что для устранения физической боли мы в основном применяем базовый процесс ПЭАТ, поскольку целью является удаление или сокращение боли. Глубокий ПЭАТ используется в следующих случаях:

1. Когда базовый процесс ПЭАТ не дает положительных результатов, несмотря на повторное его применение.
2. В случае наличия хронических болей и болей, которые периодически снова возникают после временного улучшения. Такие боли, очевидно, служат источником постоянных или хронических проблем.

Однако Глубокий ПЭАТ – это не единственное действие, которое можно применить при наличии неисчезающих физических болей. Опыт множества применяющих энергетическую психологию дал возможность усовершенствовать методологию. Одно из наиболее эффективных действий состоит в следующем. Если непосредственное сосредоточение на боли не приносит хороших результатов, нужно искать ее эмоциональное основание. Его можно найти, задав такой вопрос:

«Если бы у этой боли была эмоциональная причина или повод, что это было бы?»

Грант Макфетридж работает с эмоциональными причинами боли по-другому. Он говорит клиенту (тот же самый подход мы также используем в соло-процессинге):

«Сосредоточьтесь на этой вашей боли... Скажите мне, какие эмоции возникают от того, что ваше тело ощущает эту боль?»

Затем он записывает на бумагу все эмоции, которые обнаруживает клиент, и работает с каждой из них по отдельности.

Такой подход оказывается успешным в раскрытии эмоциональных причин физической боли. Таким манером, повторяя процесс несколько раз, мы зачастую сумеем добиться полного устранения боли, независимо от того, есть у нее физические причины или нет, особенно когда дело касается синусита, ревматизма, артрита, болей в пояснице, шее и тому подобного.

Если через какое-то время боль возвращается, то это всегда означает, что активировался новый аспект этой боли, другими словами, рестимулировалось что-то из ранее скрытых её компонентов. Мы вычисляем этот компонент и повторяем процесс.

Неопытные процессоры часто могут впасть в замешательство, потому что когда тело ощущает боль, могут возникать самые различные чувства. Например, клиент с болью в шейном позвонке может чувствовать:

1. **Соппротивление этой боли и её неприятие.**
2. **Горе по поводу того, что его тело стареет.**
3. **Протест против того, что его тело не служит ему так, как ему хотелось бы.**
4. **Злость, потому что тело его так рано предаёт.**
5. **Обиду на своих родителей за то, что они дали ему такое больное тело.**
6. **Обиду на врачей, которые не смогли его вылечить.**
7. **Страх, что он теперь всегда будет этим мучиться.**
8. **Страх смерти ... и так далее.**

К каждому из этих компонентов следует применить основной ПЭАТ и, если во время этого процесс будет возникать новый материал, то надо начать Глубокий ПЭАТ. Иногда человеку не удастся обнаружить свои

чувства, которые лежат в основе той или иной боли, потому что он так к ним привык, что перестал их замечать. Нужно научиться связывать боль с её эмоциональными причинами. В таких случаях в работе с клиентом используется следующий подход: *«Скажи мне, какие чувства могли бы быть у человека, который страдал бы от такой боли?»*

Часто удается устранить боль быстро. Но в работе с физическими расстройствами нужно всегда помнить о том, что для того, чтобы после лечения произошли необходимые телесные изменения, должно пройти определенное время. Например, требуется время для того, чтобы зажила поврежденная слизистая желудка после язвы, или чтобы псориаз ушел и пропал с кожи. Несмотря на то, что причины этих болезней находятся не в сфере физической, а в сфере эмоциональной, сами они проявляются на физическом уровне. И существует определенная задержка во времени, прежде чем это расстройство может сделать тело больным, и точно также – прежде чем в поврежденной ткани произойдут изменения, которые будут свидетельствовать о том, что болезнь отступила.

Исключением из этого правила являются свежие раны, ожоги, пережатые или сложенные части тела, укусы пчел или ос, раны после удаления зубов и подобные травмы. Свежие повреждения в ауре подобны свежеекрашенным стенам, на которых еще не высохла краска, которую, соответственно, легко удалить. Новые травмы пока еще не зафиксированы энергетически и не «отвердели». Если работать с ними сразу же после момента происшествия, то восстановление может быть мгновенным, почти «чудесным». С каждым прохождением по точкам акупунктуры боль заметно сокращается и вскоре пропадает, или же заметно сокращается время полного выздоровления.

Принятие и любовь в формуле исключения АМ, которую мы применяем в ПЭАТ, должны быть реальными. Это особенно важно для физической боли, потому что человек очень склонен сопротивляться боли, а сопротивление всегда приводит к сохранению нежелательного состояния. Подобное сопротивление можно исключить с помощью принятия и любви. Полезным оказалась вот такая процедура, которую я позаимствовал из шаманской практики: Мы обращаемся к больным частям тела как к частям самого себя, или как к нашим маленьким

друзьям. Вот как описывает опыт работы с этим шаманским методом один практик:

«Я посетил шаманский семинар, где учитель рассказал нам о настрое принятия тела и болей, которые в нем происходят. Через какое-то время после этого я обжегся о газовую плиту, и у меня страшно болела рука. Вспомнив те инструкции с шаманского семинара, я принял боль в обожженной руке и начал обращаться к обожженным пальцам, как к друзьям. Я сказал им, что у меня не было никакого намерения их обжигать, что я очень жалею о том, что это произошло, и попросил их простить меня за эту оплошность. Я добавил к этому, что я выучил этот неприятный урок, поэтому они могут больше не напоминать мне об этом происшествии посредством боли. Я был удивлен тем, что моя рука довольно быстро перестала болеть, и волдырь, который уже стал надуваться, пропал».

С повторением каждого терапевтического цикла нужно адаптировать формулу АМ под меняющиеся самоощущения клиента. Например, если клиент страдает от головной боли, то нужно сначала сосредоточиться на этой боли. Если головная боль исчезает, и вместо нее появляется ощущение жжения, то формула АМ должна включить в себя это ощущение жжения. Продолжайте это делать со всем новым содержимым до тех пор, пока проблема не решится полностью.

Другими словами, если мы стремимся убрать нежелательное состояние (или проблему), то нужно применять формулу АМ ко всему более глубокому содержимому по всей цепочке материала, до тех пор, пока мы не доберемся до самых корней.

ФОБИИ

Фобия – это преувеличенный, нелогичный и обычно необъяснимый страх перед определенными объектами, типами вещей или ситуациями. Наиболее часто встречаются агорафобия, или боязнь открытого пространства, пересечения улиц, покидания дома и подобных ситуаций, и **клаустрофобия**, или боязнь закрытых пространств, таких как лифты, маленькие комнаты и так далее.

Фобии представляют собой эмоциональные или психологические расстройства, с которыми мы чаще всего сталкиваемся в практике. Между страхом и вызывающим его предметом или ситуацией имеется диспропорция, которая включает фобию. Человек осознает, что страх нелогичен и преувеличен, но не может от него избавиться. Никакие «убедительные доводы», которыми обычно люди пытаются исправить дело, с фобиями не помогают. Человек с фобией знает, что его страх нереален и даже порой смешон, но это знание ему никак не помогает.

В классической психотерапии нет средств исправления фобий, там пытаются просто облегчить ее и научить клиента жить с ней. Меридианные терапии и ПЭАТ быстро и эффективно устраняют большой процент фобий. Как я уже ранее упоминал, объяснение этой эффективности кроется в доступе к энергетической структуре возмущений и в знаниях в этой области. Мы удаляем энергетическое возмущение, которое лежит в основе фобии, и когда это происходит – фобия пропадает – точно так же, как пропадает ночной кошмар, когда человек просыпается.

Роджер Каллахан демонстрировал удаление фобий в течение менее 10 минут по телевидению. Многие процессоры, которых я обучал, были свидетелями множества случаев исцеления фобий, которые казались страдавшим от них людям просто чудом.

Я обычно удаляю фобию за две сессии. В первой сессии я объясняю клиенту составляющие ПЭАТ, и демонстрирую существование энергетического поля и зависимости его силы от эмоционального и психологического содержания. Затем я объясняю механизм ПЭАТ и показываю точки, которые мы используем в процессе. Я делаю это для того, чтобы избежать возможного сопротивления клиента, поскольку многим людям этот процесс кажется очень странным и необъяснимым. Интересен тот факт, что пара простых демонстраций с потерей и приобретением силы после манипуляций с энергетическим полем убеждает клиента куда быстрее, чем пространственные объяснения. Всё введение в процессинг длится не более двадцати минут. Затем я начинаю базовый процесс ПЭАТ. Фобия обычно пропадает на первом или втором прохождении. Наиболее важным элементом успешного устранения фобии является то, что ее нужно почувствовать как можно более полно, и не сопротивляться ей. Иногда необходимо пройти все

точки акупунктуры еще несколько дополнительных кругов, для того чтобы исключить фобию.

Затем надо спросить клиента о том, что он чувствует по поводу этой фобии в будущем? Может ли она снова возникнуть? Это нужно потому, что людям с фобиями часто кажется, что их фобия может пропасть, но потом выскочить как чертик из коробочки через пару дней опять. В ответ на такой вопрос клиент практически всегда выдает своё негативное убеждение в том, что вероятность возвращения фобии очень велика, или что он в этом совершенно уверен.

Тогда мы начинаем новый базовый процесс, беря это нежелательное состояние, которое связано с **убеждением, что фобия вернется в будущем**. Таким образом будущее ставится под контроль и очищается от страха.

Если есть какое-то **противостояние**, то это тоже надо процессировать. После проработки противостояния, мы делаем **прощение** (см. далее) и **установку положительного состояния** (также см. далее).

Вторая сессия является контрольной. Иногда фобия пропадает после первой сессии, но довольно часто потом она возвращается через несколько дней или недель, хоть и в менее интенсивном варианте. Если это произошло, я провожу процесс Глубокого ПЭАТ и устраняю сами корни этого страха. Все остальные элементы повторяются: постановка будущего под контроль, противостояние, прощение и установка положительного состояния.

Фобии – это благодарный материал для энергетической работы. Очень часто удастся добиться немедленного исцеления. Это кажется чудом, потому что парализующий страх, упорное сопротивление всем видам психотерапии внезапно пропадает.

РЕЛАКСАЦИЯ И НОРМАЛИЗАЦИЯ ВЫСОКОГО КРОВЯНОГО ДАВЛЕНИЯ

Расстройства кровяного давления представляют собой самые распространенные заболевания в современном мире. У таких расстройств могут быть различные причины, но самая главная – психологическая. В современной медицине пытаются управлять этим с помощью медикаментов. Однако есть более простые и эффективные способы добиться баланса.

Человеческий организм должен автоматически регулировать кровяное давления. Есть два центра, функции которых состоят в поддержании автоматического регулирования. Они работают подобно водонагревателю. Когда температура воды поднимается до определенного уровня, нагрев автоматически отключается. Когда температура опускается до низкого уровня, термостат снова включает нагрев. Центры регуляции давления крови работают подобным же образом, когда организм находится в нормальном состоянии. Однако стрессы расстраивают функционирование этих центров и на короткое время выводят их из строя. Позже функционирование снова восстанавливается. Но если человек подвергается стрессам в течение долгого периода времени, эти центры теряют способность возобновлять свою работу. Это приводит к расстройствам в давлении крови, которые могут быть как небольшими, так и опасными для жизни.

Для того, чтобы стабилизировать давление крови, необходимо снова восстановить автоматическую работу этих центров. Это можно сделать довольно просто.

В этом процессе принимают участие два центра: центр расслабления и центр прямого управления давлением крови. Соответственно, задействовать надо оба.

Каждый раз, когда мы оказываемся в ситуации, которая вызывает серьезное напряжение, нужно сосредотачиваться на центре релаксации, и мы можем научиться это делать за очень короткое время.

Центр релаксации находится на затылке, как раз под наиболее выступающей частью, примерно в 3 см внутри черепа, немного правее

центральной плоскости симметрии головы. Он размером с мячик для пинг-понга. Как только вы обнаружите его местонахождение, он начинает работать с большой пользой. Если вы направите свои мысли в этот центр, почувствуете и вообразите его как шарик из света, вы сразу же ощутите, как ваше тело и ум расслабятся. Ваша цель при этом состоит в том, чтобы восстановить автоматическое функционирование, и за небольшое время вы можете научиться тому, что для этого требуется.

Полезно сосредотачиваться на этом месте перед любой медитацией, для того, чтобы расслабить мышцы, чтобы устранить боль и, самое главное, для того чтобы успокоить свой ум и нормализовать кровяное давление.

Имеется также еще один **центр непосредственной регуляции давления крови**. Он должен работать автоматически, но он часто подавляется и выводится из строя сильными эмоциями и факторами стресса.

Этот центр находится на обратной стороне мочек ушей, особенно проявляясь на **левой**. Малые вены на этом месте представляют собой видимое проявление центра давления крови. В традиционной китайской медицине в критических случаях давление крови временно приводят к норме, делая кровопускание из этих вен, потому что у людей с высоким кровяным давлением в этом месте возникает затор. Направляя внимание на обратную сторону мочек ушей, можно добиться быстрой регуляции давления крови. Делая это несколько раз в день, вы сможете восстановить автоматическое функционирование регуляции давления крови.

Однако для получения лучших результатов лучше сочетать работу с обоими этими центрами. Сначала на несколько минут сосредоточьтесь на центре релаксации, и потом на 10-15 минут – на центре регуляции давления крови. Это нужно делать раз в день в течение десяти дней. После этого центр регуляции давления крови возобновит своё автоматическое функционирование.

ЧАКРОВОЕ ДЫХАНИЕ И УСТРАНЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ И ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ

Кроме обычной работы по базовому и Глубокому ПЭАТ, есть также другие действия, которые помогут вам облегчить или устранить физические или эмоциональные проблемы. Одно из наиболее эффективных – это **чакровое дыхание**.

Сосредоточьтесь на эмоциональном расстройстве, которое вы хотите проработать, или на физическом симптоме. С помощью мускульного теста определите, с какими чакрами это связано. Например: *«Боль в носовых пазухах связана с этой чакрой? Да/Нет»*. Если ответ «нет», переходите к следующей чакре, пока не получите ответа «да». Иногда с расстройством связана не единственная чакра, поэтому вы должны проработать дыханием две или несколько связанных с этим чакр. Дышите через эту чакру или чакры столько, сколько понадобится (обычно достаточно нескольких минут).

Процессор может успешно использовать чакровое дыхание после долгой и утомительной работы с клиентами. Его следует делать таким образом. Начните с самой высокой чакры (на макушке), сосредоточьтесь на ней и дышите, воображая, что ваше дыхание проходит через нее. Почувствовав энергетический подъем, облегчение или просто через несколько минут, переходите к следующей, ниже – третий глаз. Когда вы пройдете все семь, то обычно ваше самочувствие заметно улучшится. Этот процесс прост и эффективен. Если вы будете практиковать его регулярно, то увидите, что на некоторых чакрах вам придется останавливаться дольше, чем на других. Этот процесс особенно полезен в конце долгой, напряженной сессии или рабочего дня.

ОСНОВНАЯ ФОРМУЛА ЖИЗНЕННОЙ НЕУДАЧИ

Индивидуум достигает своих целей разным образом. С самого раннего детства человек приобретает, развивает и интегрирует свои собственные способы достижения успеха, свои стратегии победы.

Точно так же по-разному люди переживают свои неудачи, но есть один довольно распространенный способ остановиться, не достичь цели или не преодолеть трудности. Это ваша собственная **основная формула жизненной неудачи**. В моей книге «**Экスカлибур-2**» я подробно ее описал, однако то же самое знание можно легко использовать и в ПЭАТ.

Если вам удастся исключить эту основную формулу жизненной неудачи, то многое в вашей жизни изменится в лучшую сторону. Именно поэтому для ее проработки нужно применить ПЭАТ. Формула жизненной неудачи глубоко запрятана в бессознательности, и, как правило, человек ее не осознает. Есть простой и мощный способ ее осознать. Человек чувствует себя в опасности, когда атаке подвергаются его основные инстинкты. Среди них самый сильный – это желание иметь воздух, то есть, другими словами, дышать. Мы используем это желание для выявления собственной формулы жизненной неудачи человека. Для того, чтобы узнать свою (вы можете сделать это и с клиентом), сделайте следующее. Поставьте перед собой цель: не дышать как можно дольше. Затем выдохните весь воздух из легких и не дышите как можно дольше, сколько вы можете выдержать. В то же время направляйте своё внимание на свои мысли, чувства и телесные ощущения, которые появляются во время такой «дыхательной депривации». Тут самое важное – внимательно наблюдать за собой в тот момент, когда вы потеряете способность терпеть и не дышать дальше. Это момент точно перед тем, как вы сдадитесь. В этот момент направьте всё своё дыхание на содержимое своего ума и на тело. Вы почувствуете себя крайне неприятно, внутри вас поднимутся чувства и телесные ощущения, подобные панике, в некоторых частях тела появятся боли и подобные неприятные ощущения.

Причина или основание, по которой вы прекратите это упражнение по отказу от дыхания и начнете дышать – это и есть ваша основная формула жизненной неудачи.

Это может быть мысль, за которой последуют чувства, например «Я умираю», «Я больше не выдержу», «Со мной случится что-то ужасное», «Достаточно уже», «Если я не прекращу это, то я исчезну» и тому подобное. У вас могут появиться телесные ощущения, такие как мощный жар, ощущения сдавленности в малом пространстве, что вы задыхаетесь и так далее. Это содержимое часто соответствует родовой

травме в этой или другой жизни, рестимуляциям удушения, удушья, насильственной смерти и так далее.

Если оказалось не вполне понятно, что именно заставило вас принять решение начать дышать снова, повторите процесс (после соответствующего отдыха), пока этот элемент не станет для вас очевидным. Когда вы решите, что нашли правильную причину, по которой вы решили отказаться продолжать быть без дыхания, немедленно проведите по ней процесс Глубокого ПЭАТ. Когда вы раскопаете и вынесете на свет свою основную формулу неудачи, положительный эффект этого процесса в повседневной жизни будет ясно наблюдаем. Вы сбросите с себя груз множества элементов, которые ранее мешали вам достигать своих целей, и подрывали вашу настойчивость в движении к ним.

КОРРЕКЦИЯ КАРТЫ РОЖДЕНИЯ, ИЛИ ГОРОСКОПА

В последнее время астрология стала очень популярной. 50 лет назад только 15% американцев знало, под каким знаком они родились, а сегодня редко можно встретить человека, который не знал бы свой знак Зодиака. Некоторые астрологи требуют, чтобы астрологии предоставили статус науки, однако есть и оппоненты, которые отрицают, что она обладает реальной ценностью. Похоже, правда где-то посередине.

Мой опыт показал, что точность астрологического прогноза зависит не от астрологии как он науки предсказания, а от интуиции астролога, которой делает прогноз. Исходя из карты рождения, хороший астролог может определить основные характеристики личности человека и его текущие склонности. К. Г. Юнг изучал карты рождения своих клиентов и заявлял, что такие исследования ему очень помогали в аналитической терапии. С другой стороны, астрологи в основном занимаются толкованием значительных общественных событий после того, как они произошли, и не могут предсказать их с достаточной точностью. В своей биографии Алан Уоттс пишет о том, что ни один из 50000 американских профессиональных астрологов не предсказал начала Второй мировой войны. Следовательно, будет разумно воспринимать карту рождения, составленную хорошим астрологом, точно так же, как

тест личности, проведенный и проанализированный хорошим психологом, оставив пока в стороне предсказания общественных катаклизмов.

В отношении астрологии, как можно применить ПЭАТ? Я хотел бы указать на возможность следующего его применения. Если вы можете получить карту рождения от надежного астролога, направьте своё внимание на свои врожденные негативные тенденции. Например, на склонность к конфликтам, к критике властей вопреки собственным интересам, к попаданию в несчастные случаи и так далее. Затем проведите процессинг по Глубокому ПЭАТ с этими негативными тенденциями и неприятными аспектами вашей карты рождения, для того чтобы прекратить их воздействие на вашу жизнь.

Тут нужно обратить внимание еще на один предмет, который астрологи не принимают в настоящее время в расчет, потому что у них отсутствуют необходимые знания для этого. Вот о чем идет речь. Некоторые люди не были «рождены» вместе со своим физическим телом. Они являются «пришельцами», то есть духовными существами, которые вошли в физические тела, которыми они теперь пользуются, после того, как эти тела были рождены. Для того, чтобы гороскоп такого человека имел какую-то ценность, астролог должен знать не время рождения его физического тела, а время вхождения в него. С повышением уровня знаний о пришельцах, вероятно, в астрологии произойдут фундаментальные изменения. О пришельцах читайте далее в главе «Коридоры в новые измерения сознания».

ЧАСТЬ III

Глава 9

ТРАВМА: ОСНОВНАЯ ПРИЧИНА ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ И ДУХОВНЫХ РАССТРОЙСТВ

Изначально при систематических исследованиях эмоциональных и психологических расстройств внимание главным образом направлялось на поиск и выявление их причин. Ответы на вопрос о причинах давались самые разные, и большинство исследователей искало их в прошлом. Зигмунд Фрейд в психоанализе постоянно попадал в периоды раннего детства, работая с людьми с эмоциональными и психологическими расстройствами. На основании этих исследований он сформулировал хорошо известный вывод о том, что «ребенок — родитель взрослого». Другими словами, что проблемы взрослого человека всегда коренятся в его детстве.

Однако у Фрейда был предшественник. Это был французский психиатр Пьер Жанэ, который заявлял, что корни подобных расстройств находятся в травматических переживаниях. По его мнению, сильные травмы блокируют возможность интегрировать опыт в память, потому что он вызывает сильные эмоции. Эти эмоции выталкивают событие из сознания, и таким образом формируется закупорка, проявляющаяся в виде телесных ощущений типа тревожности и паники. Чем раньше была получена травма, тем сильнее и стабильнее будет тот вред, который она нанесет индивидууму. Травматические события вводят ребенка в замешательство и заставляют притягивать мистические объяснения.

Попав под воздействие сильной травмы, ребенок цепенеет и теряет дар речи перед подавляющей мощью зла, поскольку все объяснения, которые он получает от взрослых, никак не облегчают его состояния. Жанэ также отметил, что позже в жизни травмированный человек реагирует на травмы из своего прошлого тем поведением, которое соответствует тогдашней угрозе, и никак логически не связана с непосредственной ситуацией. Такие люди сталкиваются с проблемой усвоения нового опыта. Они не могут просто забыть эту травму, потому что их внимание сознательно или бессознательно на ней зафиксировано. Будучи одержимыми этим травматическим событием, они ведут себя и ощущают себя так, словно они каждый раз снова получают эту травму, несмотря на то, что они не могут выявить происхождение подобных ощущений.

В поиске корней проблем, большинство терапевтических систем направляются в далекое или недавнее прошлое, побуждая субъекта вставать лицом к лицу с событиями, которые являются корнями расстройств. Подобные подходы часто для людей очень болезненны; они требуют затрат большого времени и редко приводят к постоянному исцелению. Появление на сцене Рона Хаббарда сократило этот процесс. В «дианетике» процессор направляет внимание клиента на восприятие всех более ранних подобных инцидентов по цепи событий, с помощью так называемого «повторного процесса». Цель Хаббарда состояла в обнаружении самого раннего травматического переживания в данной цепи, которое он называл «бейсик-бейсик». По ходу повторного процесса клиент перепроживает образы-картинки травматического события, чувства, телесные ощущения и иногда также решения. Фундаментальный механизм устранения нежелательных состояний и проблем состоял в воспроизведении подобных переживаний в сознании. Наиболее важным аспектом было воспроизведение решений о поражении, которые клиент принял в момент травматического переживания (см. мою книгу **«Интегральный Экскалибур»** или книгу А. Кина **«Саентология: руководство по применению, Том 2»**).

Осознание и воспроизведение решений или отсутствие такого воспроизведения – это решающий фактор в вопросе о том, будет ли достигнуто разрешение проблемы временным или постоянным. Причина этого в том, что решение – это чистая мысль, часть Атмана, или Истинного Существа, и она, как таковая, находится вне МЭСТ

(материи, энергии, пространства и времени) нашей вселенной. В результате такого постулата запускаются в действие энергетические процессы. Решение будет продолжать существовать до тех пор, пока оно не будет воспроизведено в сознании или во вселенной МЭСТ. В момент воспроизведения оно уйдет в Пустоту – Источник и Истинную природу Существа, а также Источник всего существования.

Большинство терапий и систем духовного развития не принимают ключевого значения *решения*. Их создатели не осознавали законов творения и сохранения личных вселенных или, другими словами, возможных состояний существования. Следовательно, они неспособны устранить проблему навсегда, или, если это у них и получается, то только по чистой случайности.

Иногда кажется, что проблема ушла навсегда, но на самом деле она дестимулирована и снова возникает через некоторое время. Это время может измеряться годами, десятилетиями или быть еще дольше, но если принять в расчет тот факт, что решение продолжает существовать до тех пор, пока оно не будет воспроизведено в сознании или в реальности, данное расстройство всё равно должно будет рано или поздно вернуться. Если оно не возвращается в этой жизни, то представители этих терапевтических систем заявляют, что оно было удалено навсегда.

Некоторые системы строят свой терапевтический успех на разрушении связи между источником проблемы и ее проявлением в теле или в уме. Они добиваются его различными способами. **Иденика**, система Джона Галуши и Майка Голдстина – одна из самых быстрых. В моей книге **«Интегральный Экскалибур»** я подробно описал Иденику. Логика этой системы проста. Для того, чтобы иметь возможность перепрожить свою проблему, человек должен войти в ту идентичность, которая соответствует этой проблеме. Например, для того чтобы перепрожить ревность и получить это ощущение, нужно войти в идентичность ревнивца. Если вы этого не сделаете, то вы просто-напросто не сможете получить это чувство. Следовательно, если получить контроль над нежелательными идентичностями (как в примере с ревнивцем), то проблема исчезнет. В Иденике часто случается так, что это позволяет осознать решения, рассказывает их, что в результате дает перманентное устранение проблемы.

Австралиец Джон Мейс создал систему, подобную Иденике, и назвал ее тоже похоже – **Идентика**. Исходная точка его системы состоит в том, что человек, который неспособен контролировать свои умственные состояния, не может контролировать свои идентичности, которые лежат в основе таких состояний. Например, идентичность наркомана у человека может быть сильнее, чем та идентичность, которая хочет поставить это поведение под управление. По системе Мейса клиент сначала описывает свои идентичности точно так же, как он описывал бы любую свою вещь, например, свою дачу. Тем самым от отделяет себя как Существо от этих идентичностей, которыми он обладает, и начинает ощущать их как что-то, что является его собственностью. И они превращаются в нечто такое, с чем он может поступить как угодно, потому что он – это не они. Затем, с помощью простого действия клиента приводят к увеличению его размера как Духовного существа, и, тем самым, увеличения силы его положительной идентичности, которую он использует как Существо. Одновременно он сокращает идентичность наркомана до мизерного размера, и тем самым ставит ее под контроль. Конечно, такое положительное состояние будет длиться дольше. Проблема вернется рано или поздно, потому что решение, которое находится в основании данной зависимости, не было рассоздано, и процесс этот придется повторять.

Теперь пришло время подробно объяснить основы энергетической терапии, хотя я это уже вкратце сделал в самом начале книги. Думаю, мне тут придется кое-что повторить.

Практически все специалисты в области энергетической психологии используют базовую аксиому Роджера Каллахан (он называет ее «формулировкой открытия»). Она такова: **«Причиной всех негативных эмоций является расстройство в энергетической системе тела».**

Крейг, еще один авторитет в области энергетической терапии, дополняет это объяснением о том, что эмоциональное расстройство вызывается травматическими воспоминаниями. Он утверждает, что Каллахан просто открыл недостающее звено в объяснении, то есть расстройство в энергетическом поле индивидуума.

Согласно Крейгу, причинно-следственная цепочка эмоциональных расстройств выглядит примерно так:

1. Травматическое воспоминание
2. Расстройство в энергетической системе тела
3. Негативные ощущения

Если промежуточного шага номер 2 не происходит, то тогда шаг номер 3 просто невозможен.

Похоже, что Крейг, анализируя генезис эмоциональных расстройств, просто кое-то упустил из вида. Действительно, расстройство в энергетическом поле является непосредственной причиной негативных эмоций, а основой этого энергетического расстройства *действительно* является травматическое переживание. Но его ядром является *пораженческое решение*, которое человек сделал в момент травмы.

В причинной цепи травматическое переживание является более старой, более фундаментальной причиной. Видимо, Джон Галуша прав в том, что человек не чувствовал бы никакого страха, если бы не принимал бы идентичности, которая соответствует этому страху. Во всех подобных случаях причиной расстройства является некое травматическое переживание, в котором человек потерпел поражение. Далее – самый ключевой момент. Во время такого переживания человек делает разрушительное решение (которое называется «бета») и *это решение* является причиной расстройства в энергетическом поле человека, а также причиной той идентичности, которая лежит в основе нежелательного состояния.

Эту причинную цепочку можно увидеть во многих телесных расстройствах. Например, причиной зубной боли является гнилой зуб, а не воспаление десны около этого зуба. Воспаление провоцирует боль, и эту боль можно устранить теми средствами, которые устраняют воспаление, например, антибиотиками. При этом базовая причина зубной боли, то есть гнилой зуб, не излечивается – поэтому воспаление рано или поздно снова появится. Однако человек, который страдает от

зубной боли, в первую очередь хочет избавиться от этой боли, и только потом его начинает волновать постоянное излечение.

Отношение между травмой как причиной и болезнью как следствием очень сильно акцентируется в исследованиях австрийского доктора Геерда Райка Хамера. Он протестировал более 10000 пациентов, больных раком, в поисках эмоциональных событий, которые предшествовали появлению этой болезни. Он обнаружил, что во всех протестированных случаях был совершенно определенный «включатель». Первое, что произошло – эмоциональная травма. Затем возникает повреждение мозга, которое можно зарегистрировать на медицинском сканере. Его местоположение совершенно определено для каждой травмы. После этого появляется рак. Если убрать эмоциональную травму, шансы на выздоровление заметно повышаются.

Рак весьма сильно повлиял на личную и семейную жизнь самого доктора Хамера. Его сын умер от этой болезни, а он сам и его жена болели раком в течение нескольких лет. Он регистрировал изменения в своих пациентах и самом себе, исследуя ткани мозга с помощью компьютерной томографии. Они проявлялись в виде светлых и темных точек в различных частях мозга. В прошлом такие повреждения мозга считались метастазами. Однако доктор Хамер установил, что они являются результатом эмоциональных и психологических травм в жизни пациентов, и что они пропадают из мозга после того, как травма преодолена. Наиболее важным открытием в его исследованиях было то, что одновременно с появлением очагов поражения в мозге, в теле начинался процесс зарождения рака, и местоположение этой болезни полностью зависело от того, в каком месте был поражен мозг. Он также отметил прямую связь между типом травматического кризиса и теми местами, где появлялись очаги в мозге. Для пациентов, больных раком, наиболее важно было то, что если они преодолевали или каким-то образом избавлялись от жизненного кризиса, спровоцированного травмой, то прогноз на излечение был значительно более позитивным.

Энергетическое поле человека, или аура, нестатично. Оно похоже на реку энергии, которая течет плавно и спокойно. В этом потоке есть течения с более сильной энергией, которые мы называем меридианами. Аура – это не изолированное поле. Это часть универсальной энергетической реки, которая является основой не только для расы

людей и всех живых существ, но также и всей остальной проявленной вселенной (см. мою книгу «Шуньята» о скрытом и открытом порядке Девида Бома). Она постоянно проникает в другие поля, она воздействует на них, и эти поля также проникают и влияют на всё остальное. Когда происходит какое-то неприятное или болезненное переживание, оно похоже на падение больших валунов или бревен в мирный поток энергетической реки, и это вызывает заторы и воронки, которые мы называем «возмущениями». После этого жизнь человека уже не может течь, как спокойная река: возникают водовороты, всплески и разливы; он переживает напряжения и страдания.

Эти скопления энергии, как воронки на реке, засасывает определенные переживания и впечатления. Мы называем эти воронки «аттракторами». Аттракторы в ауре человека – это энергетические поля нефизической энергии, созданные прежними переживаниями, отношениями и убеждениями. Основное содержание мыслей человека является результатом этих переживаний. Эти энергетические поля находятся в постоянном взаимодействии с нашим телом и энергетическими полями других людей. Наше мировоззрение и реакция на других людей – это результат деятельности этих аттракторов.

Возникнув в определенный момент, поля аттрактора далее продолжают существовать автономно. Человек не может избежать создание полей аттракторов, ибо они являются следствием его решений, мнений и эмоций. Однако он может их изменить так, чтобы они из отрицательных превратились в положительные.

Эксперименты Девида Хокинса, опубликованные в его книге **«Власть и сила: тайные руководители поведения человека»** показывают, что эти энергетические поля, вместе с аттракторами, безличны. Они воздействуют на все живые существа совершенно одинаково: положительные мысли способствуют жизни, отрицательные – блокируют ее. Например, энергетически поля высокоэтичных духовных учителей поднимают энергетический уровень окружающих людей. С другой стороны, контакт с людьми с негативными энергетическими полями и поддержание мыслей, деятельности и поведения, связанных с негативной энергией, оказывают разрушительное воздействие на жизнь людей и сокращают их уровень осознанности.

На практике в жизни важнее всего вот что: негативные аттракторы, или негативные скопления энергии, привлекают негативные переживания, а позитивные – желаемые переживания. Отсюда можно сделать вывод, что любое эмоциональное и духовное расстройство в основе своей содержит травму. Она создает ядро негативного аттрактора, который останавливает достижение наших более ранних положительных решений и меняет естественный поток энергии в энергетическом поле.

ПЭАТ подобен другим системам энергетической терапии в том, что в его **мелкой** разновидности он достигает тех же результатов, что и другие системы – удаляет энергетические расстройства, которые являются корнями негативных эмоций.

Но ПЭАТ имеет и определенные отличия: **Глубокий процесс** контактирует и удаляет фундаментальные причины, или корни хронических проблем, самые глубокие аттракторы, которые другие системы просто не могут найти. То, что ПЭАТ всегда добирается до глубочайших корней проблемы, открывает для нас возможность достичь Первичные полярности, вывести их на уровень сознания и нейтрализовать их. Это позволяет нам выйти на самую границу Великого пространства, или Пустоты, из которой Существо вошло в эту проявленную вселенную. Первичные полярности – это первые и самые фундаментальные аттракторы Существа в этой проявленной вселенной, и именно поэтому их нейтрализация является необходимым шагом к свободе от бессознательного и навязчивого поведения. За пределами Праймов находятся еще более всеобъемлющий, универсальный и сильнейший аттрактор – Пустота, Шуньята, Дао, Квантовый вакуум, Великое непроявленное ... из которого появилось все существующее, даже сами Праймы. Он также притягивает назад к себе все существующее, на уровень, где все различия пропадают, и все полярности растворяются в Единении. Мы обычно представляем себе Источник всего как нечто такое, от чего мы все произошли когда-то, после чего мы прервали с ним какой-либо контакт. Однако ближе к истине находится тот факт, что Он находится также и в будущем, откуда он притягивает нас своей магнетической силой, как универсальный и наиболее мощный аттрактор.

Преимущество ПЭАТ перед другими системами энергетической терапии состоит в том, что он добирается до самых глубоких негативных

аттракторов, или энергетических воронок. В той точке, где другие системы (а также и мелкий ПЭАТ) останавливаются, Глубокий ПЭАТ продолжает раскрывать новые измерения сознания и существования.

Джеральд Френч из Института ТИР (США), который занимается травмами, правильно говорит, что большинство энергетических терапий удаляет включатели, которые активируют травматический материал, но не удаляют саму травму. Конечно, для большинства клиентов, которые просто хотят прекратить свои страдания и начать жить нормальной жизнью, энергетические терапии справляются с поставленной задачей. Но для тех, кто стремится достичь самых глубоких уровней сознания и понимания, и ускорить свою духовную эволюцию, данные техники работают недостаточно глубоко.

Глава 10

БАЗОВЫЙ ПРОЦЕСС ПЭАТ

Базовый (или «мелкий») ПЭАТ применяется для проработки актуальных проблем, как долговременных, так и недавно появившихся. Например, клиента покинула супруга или подруга, и он страдает от эмоциональной боли. С помощью базового процесса ПЭАТ можно устранить его страдания, обычно за довольно короткое время. Однако, если в предшествовавшей жизни у клиента был ряд подобных переживаний, то есть от него часто уходили, то потребуется применить процесс Глубокого ПЭАТ, потому что «покинутость» в данном случае, очевидно, является для него хронической, или постоянной проблемой.

Приведу другой пример из своей практики. Этот человек был достаточно хорошо устроен и не страдал ни от каких страхов, кроме обычных повседневных, которые есть у любого человека. Полгода назад во время болезни ей сделали укол антибиотика, после которого она пережила анафилактический шок, который для неё оказался реальной травмой. С этого момента появилась мощная фобия, сначала в отношении всевозможных лекарств, а потом она также распространилась на все ситуации, связанные с лечением: страх перед докторами и медсестрами, страх оставаться дома в одиночестве и страх выходить из дома.

В подобных случаях, когда травматический случай известен, можно применить базовый процесс ПЭАТ, сначала по самой травме, а потом по остаточному эмоциональному заряду, к самим фобическим страхам. При

этом мы стараемся работать конкретно, применяя процесс к четырем выделенным страхам: страх перед лекарствами, страх перед медперсоналом, страх одиночества и страх покидать дом. Порядок, в котором эти страхи будут прорабатываться, неважен.

Когда клиент страдает от множества взаимосвязанных страхов, иногда возникает странное явление. Устранение одной или двух фобий приводит к исчезновению всех остальных.

Далее приводится описание реального процесса базового ПЭАТ с клиентом, который пережил анафилактический шок.

Сначала я провел с клиентом небольшое интервью, для установления хороших эмоциональных отношений и получения понимания того, откуда вышла данная проблема. На этом этапе мы должны постараться избежать того, чтобы клиент вдавался в мелкие детали, при этом не принуждая его слишком сильно. Большинство людей, которые обращаются за помощью, имеют склонность рассказывать нам длинные драматические романы, но мы предпочитаем краткие рассказы.

Во время интервью мы стараемся локализовать конкретные проблемы, потому что общие формулировки плохо подходят для процессинга. В этом реальном случае я нашел момент, когда ее страхи появились в первый раз, и это были конкретные страхи, от которых человек страдал.

Потом я описал клиенту то, как работает ПЭАТ, потому что новичкам процессинг подобного рода незнаком и иногда кажется довольно странным переживанием. Для того, чтобы заострить внимание клиента на солидной обоснованности данного метода, стоит ему рассказать о том, что всё большее и большее количество профессионалов в последнее время включают в свой подход энергетические терапии. Затем мы проводим демонстрацию мускульного теста, что обычно людей удивляет. Мы демонстрируем, как рука сохраняет свою силу, когда клиент делает истинное высказывание, и слабеет, когда он лжет. Я также обычно демонстрирую клиенту с помощью мускульного теста, что контакт с пластиком приводит к потере силы. Подобные простые демонстрации, которые можно сделать за пару минут, оказывают большое впечатление на клиентов через непосредственное переживание,

а не через наукообразные объяснения. Многие удивляются, некоторые просто поражаются таким вещам.

Затем я применяю мускульный тест для определения того, действительно ли клиент готов работать со своей проблемой (например, со страхами). Мускульный тест можно проводить с множеством различных утверждений (см. главу о мускульном тестировании). В данном случае я проводил мускульное тестирование со следующими утверждениями: *«Я хочу освободиться от моего страха перед лекарствами, врачами, медсестрами, одиночеством дома и выходами наружу»*. У клиентки проявилась сильная мускульная реакция. Если бы реакция оказалась слабой, я бы протестировал ее по каждому из четырех страхов отдельно, потому что тогда была бы вероятность, что она хочет освободиться не ото всех.

Следующий шаг для клиента – определить силу своего расстройства (страхов, в данном случае) по субъективной шкале от 0 до 10, которую обычно используют в энергетических терапиях. Она дает в результате его личную оценку рассматриваемого предмета, и процессор отмечает у себя эту цифру.

Если я работаю с ребенком, который не может оценить своё нежелательное состояние по такой шкале, я просто прошу его показать мне руками, «какого размера» это до и после применения процесса – как показывают размер «рыбы».

Затем я убираю весь эмоциональный заряд из базовой травмы, которая была источником фобий. Для данного случая Формула АМ (антагонистичной мотивации) была такая: *«Несмотря на то, что я пережила анафилактический шок, я принимаю и люблю себя, своё тело, свою личность и эту травму»*.

Она проговорила эту формулу и затем начала прикасаться к точкам акупунктуры, начиная с первой, под бровью. Она ставила два пальца на точку, полностью погружалась в восприятие анафилактического шока, глубоко вдыхала и выдыхала. Она прикасалась к точкам поочередно и повторяла процесс на них. Она довела это до последней точки, под мышкой.

Завершив всю процедуру до последней точки, я снова попросил ее дать свою субъективную оценку для силы этой травмы. Если бы сила не сократилась до нуля, то есть если бы травма не пропала полностью, я бы повторил базовый процесс ПЭАТ. Если сила травмы сокращается, но не до полного исчезновения, то я бы применил «миниформулу» для устранения АМ и снова бы начал процесс с первой точки акупунктуры, под бровью. Но в этом случае с фобией травма полностью стерлась после одного круга базового процесса ПЭАТ, и она мне сказала: *«Я знаю, что у меня был этот анафилактический шок, но теперь этот инцидент кажется мне нереальным и отдаленным. В нем нет никакого страха, нет негативных эмоций, всё это полностью пропало».*

ПРОТИВОСТОЯНИЕ

После устранения нежелательного состояния нужно проверить, есть ли, по восприятию клиента, какое-либо противостояние. Процессор задает клиенту вопрос: *«Внимательно посмотри в себя и скажи мне, есть ли у тебя внутри что-то, что противится разрешению этой проблемы?»*

Процессор ожидает ответа не более 10-15 секунд. Если при этом реактивируется и поднимается новый аспект (например, давление в какой-либо части тела, подозрительные мысли и т.п.), мы снова начинаем новый процесс с этим содержанием, в противном случае оно расстроит полученный успех и постоянного результата добиться не удастся.

КОНТРОЛЬ БУДУЩЕГО

Мы ставим под контроль будущее. Спрашиваем клиента: «Как ты ощущаешь, может ли та же самая проблема вернуться в будущем?» Если это возможно, то мы проводим процесс на этом ощущении.

ПРОЩЕНИЕ

Вот следующий шаг. Он может показаться излишним, но это не так! Выполняя шаг **прощения**, человек устраняет последние остатки своих неприятных переживаний. Подробному объяснению важности значения прощения посвящена далее отдельная глава этой книги.

УСТАНОВКА ПРОТИВОПОЛОЖНОГО, ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ

Установка противоположного, положительного состояния (смотрите также отдельный раздел в этой книге) – это то, что делается далее. В приведенном примере было вот что: *«Я буду принимать лекарства со спокойствием и благодарностью, потому что я знаю, что они для меня полезны».*

Или: *«Когда я дома одна, я ощущаю покой и безопасность, как если бы я была вместе с родственниками и друзьями».* И т.п., и т.п.

Другой очень эффективный метод состоит в **наполнении вакуума светом**. Человеческий ум, как и всё в природе, избегает вакуума, поэтому у него есть склонность засасывать в себя новое содержимое, которое обычно похоже на ранее имевшуюся проблему. Для предотвращения этого используется наполнение всего тела светом – метод, который представляет собой своего рода универсальное средство от всех проблем.

Клиент должен вообразить небольшое сияющее солнце у себя над головой. С каждым вдохом он воображает, что сияющий свет входит в тело и наполняет его. Достаточно нескольких вдохов.

АКТИВАЦИЯ КЛИЕНТА

Это нечто вроде динамической установки. То есть, это установка не положительного состояния, а положительной деятельности. Мы просто задаем клиенту вопрос: *«Теперь, когда ты освободился от своей проблемы, и чувствуешь себя хорошо, какое первое положительное действие ты сделаешь?»* Получив ответ на это, мы подтверждаем его и повторяем вопрос: *«Хорошо. А теперь назови мне второе положительное действие, которое ты сделаешь?»* Третьего вопроса задавать не стоит, иначе клиент просто начнет вдаваться в пустые фантазии.

ШПАРГАЛКА ПО ПРИМЕНЕНИЮ МЕЛКОГО (БАЗОВОГО) ПРОЦЕССА ПЭАТ

1. Краткое обсуждение с целью определить конкретную проблему.
2. Мы определяем ее как можно конкретнее.
3. Затем мы спрашиваем клиента, чего он хочет достичь в результате данной сессии? В чем состоит его цель для данной сессии?
4. При работе с новичком, мы кратко рассказываем ему, как работает Базовый процесс ПЭАТ, обучаем его с помощью демонстрации пары простых мускульных тестов.
5. Узнаем, помнит клиент или нет своё болезненное переживание (травму), после которого появилось нежелательное состояние. Если да, то мы применяем базовый процесс ПЭАТ к этой травме до ее стирания, другими словами, до тех пор, пока в ней не останется никакого эмоционального заряда. Если с проблемой связаны другие подобные травматические переживания, мы процессируем самое раннее.
6. Просим клиента почувствовать свою проблему как можно лучше, и оценить субъективно силу этой проблемы по шкале от 0 до 10.

7. Теперь применяем базовый процесс ПЭАТ, проводя клиента по всем 7 точкам акупунктуры по порядку.
8. Если проблема разрешилась, запрашиваем противостояние.
9. Если какие-то части проблемы остаются, используем «миниформулу» для АМ и повторяем процесс до тех пор, пока остаётся хоть что-то еще.
10. Мы ставим под контроль будущее.
11. Далее идет прощение.
12. Затем проводим с клиентом установку положительного состояния.
13. Последний шаг – активация клиента.

Примечание: Если во время базового процесса ПЭАТ поднимается какое-либо новое содержимое, начинаем применять процесс Глубокого ПЭАТ.

ВАЖНОСТЬ ГЛУБОКОГО ДЫХАНИЯ

В восточных учениях существуют обширные письменные источники о важности дыхания для задачи управления жизненной силой (см. мою книгу **«Психические тренировки у йогов»**). Здесь же я только дам краткое объяснения того, почему глубокие вдохи и выдохи важны в моменты касания точек акупунктуры по ходу ПЭАТ.

Дыхание запускает в движение и наполняет энергией всё тело и его энергетическое поле. Во время дыхания кости черепа ритмично расширяются и сжимаются. Хотя эти стимулирующие движения очень незначительны, и их можно вообще не заметить, они очень важны. Во время вдоха шишковидная железа (расположенная в самом центре головного мозга) посылает сигналы по энергетическим каналам, или меридианам, и получает обратно «эхо» от различных органов, во время

выдоха. Это заставляет мозг начать нечто вроде трехмерного сканирования физического тела и ауры. Полученные таким образом данные служат вводными для мозга для автоматической подстройки иммунной системы тела и телесной биохимии, а также для коррекции расстройств, которые при этом выявляются.

Эта система работает автоматически, и работала бы совершенным образом, если бы не многочисленные и разнообразные хронические расстройства. Эти расстройства могут происходить по множеству причин.

Большинство людей не дышат достаточно глубоко, чем нарушают эту сканирующую функцию шишковидной железы. В таких условиях она регистрирует только средние частоты энергии и не регистрирует высокие и низкие.

Физические повреждения и эмоциональные травмы расстраивают спокойный поток энергии в ауре. Когда давление энергии становится избыточным, предохранительный механизм, встроенный в энергопоток ауры, начинает ограничивать проход энергии, тем самым блокируя возможность слишком высокого напряжения в мозгу и «перегорания» его. Предполагается, что по истечении небольшого времени эти отключения устраняются, однако хронические стрессы и постоянные травмы могут заставить их работать в течение долгого времени, приводя к тому, что они вообще выключают систему навсегда.

Нормальные энергопоток тела также могут подвергаться воздействию со стороны одежды, бижутерии и постельного белья. Некоторые современные волокна разрушительны для энергии, они искажают нормальные энергополя тела, особенно если это синтетика, потому что синтетические волокна создают очень сильное поле статического электричества. Электронные часы и тяжелая бижутерия (особенно цепочки) окружены слабыми магнитными полями. Эти поля вносят помехи в получаемую шишковидной железой обратную связь, вследствие чего данный чувствительный центр получает некорректную информацию и «не знает» о том, что происходит в той или иной части тела.

У большинства людей существует неотложная потребность восстановить управление над разрывом энергопоток, носить одежду из

натуральных материалов, которые не дают статического электричества (мускульным тестированием очень легко можно определить, способствует данная ткань здоровью или нет), и время от времени дышать полными легкими. Эти полезные привычки помогут пищеводной железе нормально справляться со своими задачами.

Циклическое вдыхание-выдыхание – это основной энергонасос, который движет потоками тонкой энергии в теле и ауре. Традиционная китайская медицина учит, что энергия порождается прохождением пищи от желудка к легким. В той же самой области происходит накопление жизненной энергии, порождаемой дыханием. Эта энергия поступает в систему меридианов через один из главных меридианов, которые начинаются в легких. Чем мощнее цикл вдоха и выдоха, тем сильнее становится энергопоток через меридианы.

По этой причине на важности глубокого вдоха и выдоха во время активации точек акупунктуры посредством прикосновения к ним делается особый акцент по ходу процессинга ПЭАТ. Различные системы йоги учат, что правильное дыхание – это гарантия хорошего здоровья. Мы можем согласиться с этим наблюдением и использовать глубокое дыхание для порождения сильных энергопотоков, которые способны скорректировать расстройства в наших энергополях. Самое главное – это то, что правильное дыхание открывает доступ к ранее недоступным, скрытым областям бессознательного в нас. Из глубин этих областей поднимается бессознательное и давно зарытое содержимое.

КОНКРЕТНАЯ ФОРМУЛИРОВКА ПРОБЛЕМ

У проблемы может быть не один компонент. Одно из фундаментальных правил процессинга гласит: **Будьте очень конкретны!** Например, можно добиться куда более лучшего результата, если работать с проблемой *«Случай в начальных классах, когда школьный учитель унизил меня перед всеми моими друзьями»*, чем с более широкой и туманной формулировкой проблемы вроде *«Мои неприятные переживания в начальной школе»*.

Преимуществ работы с конкретными проблемами как минимум три:

1. Клиент может сразу же ощутить уменьшение интенсивности своей личной проблемы, за более короткое время по сравнению с процессингом глобальных и сложных проблем.
2. После сокращения интенсивности нескольких связанных конкретных элементов очень часто случается так, что исчезает вся сложная проблема. Например, клиент решает 3-4 конкретных неприятных переживания из периода учёбы в начальных классах, и все другие подобные неприятные переживания могут потерять способность оказывать на него негативное воздействие. Они бледнеют, теряют эмоциональный заряд и больше не могут воздействовать на его чувства и поведение.

Что делать, если клиент не может определить конкретную проблему, а вместо этого упорно предлагает общие или сложные вещи?

Например, клиент настаивает на то, что его проблема — это *«Неспособность вписаться в общество»* или *«Я всегда ощущаю опустошенность»*. В таких случаях мы используем процедуру, которую я подробно описал в книге **«Интегральный Экскалибур»** под названием ПЕРВОГО МЕТОДА. К проблеме клиента надо подходить целостно. Мы спрашиваем не только об эмоциях, связанных с этой проблемой, но также и о других элементах данной проблемы в следующем порядке:

- Сопротивление, которое существует у клиента против существования данной проблемы и против ее решения.
- Телесные ощущения.
- Эмоции.
- Умственные составляющие этой проблемы: мысли, убеждения, верования, решения, отношения, оправдания и так далее.
- Ощущение идентичности, которая лежит в основе данной проблемы.

Ко всему этому применяется базовый процессинг ПЭАТ. Весьма высока вероятность того, что проблема будет решена гораздо раньше того момента, когда мы могли бы добраться до последнего из этих элементов в процессинге.

Глава 11

ПРОЦЕСС ГЛУБОКОГО ПЭАТ

Я еще раз хотел бы подчеркнуть, что кульминацией ПЭАТ является глубокий процессинг. На данный момент ничего подобного не существует в систематической форме ни в какой другой системе меридианной или иной терапии. И есть некоторые признаки того, что долго это состояние не сохранится. Например, в «Руководстве по EFT» Гарри Крейг подчеркивает, что отличие между средним терапевтом и «мастером» состоит в том, что последний работает как детектив, занимаясь поиском глубоких причин всех расстройств. Кроме того, реальная причина всегда является наиболее глубокой (или высокой, если вам удобнее это рассматривать так). Из этого правила нет исключения.

Я еще раз укажу на одно существенное отличие между ПЭАТом и другими энергетическими терапиями. Большинство других терапий ориентировано на сокращение и устранение симптомов расстройств. Глубокий ПЭАТ как процесс направлен исключительно на устранение базовой причины.

Применяя Глубокий ПЭАТ, я не направляю внимание ни на проблему, с которой клиент начал (кроме, само собой, самого начала работы), ни на сокращение её интенсивности, я обращаю внимание на то содержание ума или тела, которое поднимается в область осознания по ходу процесса. Каждый раз, когда клиент последовательно прикасается к точкам двумя пальцами, я повторяю вопрос о том, что появляется у него в уме или в теле. Клиент работает по короткой или длинной цепи содержания ума или тела (в терминах йоги это называется «читта», или «умственный материал»). Большая часть этого содержания представляет собой нежелательные психологические и эмоциональные состояния. Это негативные мысли и убеждения, неприятные телесные ощущения и

пораженческие решения, которые человек сделал в какой-то более ранний момент, и влияние которых сказывается в его текущей жизни. Я не теряю на них времени – как только появляется новое содержание, я начинаю новый процесс с ним, до тех пор, пока не вскрыется следующее (этот процесс работает довольно быстро). Я побуждаю клиента заныривать всё глубже и глубже, пока он не доберется до ядра, которое является корнем той проблемы, с которой началась работа. Это может также быть корнем множества других проблем.

Данный подход привел меня к созданию процессинга Глубокого ПЭАТ, и именно в нем сокрыта самая большая ценность моей системы.

Говоря о том, что я не теряю время на разнообразное содержание, я имею в виду то, что я не прошу клиента дать мне более подробное описание этого, связать это с исходной проблемой или другими переживаниями (это было бы крупной ошибкой), и не спрашиваю его о более глубоком смысле всего этого. Прямо наоборот, я **противодействую** тому, чтобы **клиент это делал**, прося его давать мне самое простое и краткое описание того следующего материала, который появляется у него в уме или в теле. От этого я двигаюсь далее по цепи содержания к корням данной проблемы.

Содержание, которое выдает клиент, каким бы необычным, привлекательным или драматическим оно не было для наблюдателя, и не зависимо от того, сколько в нем эмоционального заряда, само по себе не имеет никакой ценности. Мы относимся к этому как к отдельным шагам, которые приводят нас к разрешению исходного нежелательного состояния. Самая глубокая (высокая) причина такого состояния на цепи – это первое поражение после того, как Существо покинуло Великое Пространство, Статику или Пустоту. Все эти различные термины обозначают суть каждого Существа, для которого человек является всего лишь сосудом.

Не стоит также думать, что мы останавливаем Глубокий процесс, получив содержание, которое представляет собой корень проблемы. Нет, мы уделяем ему внимания ровно столько же, сколько и всему остальному на цепи. Мы продолжаем проводить процесс, и прежде чем нам удастся достичь Состояний Плеромы, обычно мы получаем один

или несколько положительных моментов в цепи, например, *«Моё напряжение пропало, я чувствую освобождение»*.

Разрешение проблемы достигается при получении Состояний Плеромы, которые находятся далеко за пределами каких-либо поражений. Клиенты описывают Состояния Плеромы как **«Покой»**, **«Полное спокойствие»**, **«Космический мир»**, **«Я»**, **«Только я и больше ничего»**, **«Истинное существо»**, **«Единение»**, **«Безмятежность»**, **«Единение с миром»**, **«Единство существования»**, **«Абсолютная любовь»**, **«Свет»**, **«Золотой свет»** и тому подобное.

Когда клиент достигает одного из таких состояний, процессор спрашивает его: *«Что произошло с проблемой, с которой мы начинали? Это всё ещё проблема для тебя?»*

Если Глубокий процесс был сделан правильно (а если клиент достиг одного из состояний Плеромы, то не может быть, чтобы он был сделан неправильно), то клиент всегда отвечает, что проблема пропала, ушла далеко, потеряла смысл, стала нереальной и тому подобное.

Затем процессор проверяет на наличие противостояния, используя слова вроде: *«Внимательно посмотри в себя и скажи мне, есть ли в тебе какое-либо **противостояние**? Есть ли в тебе что-то, что противится разрешению этой проблемы (... тут он цитирует исходную формулировку проблемы)?»*

Если клиент ощущает какое-либо противостояние, то процессор начинает с этого новый процесс, как если бы это было **следующим содержимым**.

Для полного решения проблемы, процессор также должен проработать контроль над будущим. Этого можно добиться вопросом (конкретная формулировка особой роли не играет) *«Как ты чувствуешь, может ли эта проблема вернуться к тебе в будущем?»*

Если ответ утвердительный, то процессору следует «прояснить» будущее. И он это делает, проводя через Глубокий процесс ощущение клиента о том, что эта проблема может вернуться. В такой ситуации, клиенту дают такое задание: *«Почувствуй, что эта проблема может вернуться к тебе в будущем*. Затем он проходит эту новую проблему до завершения.

После этого выполняется **прощение**, и после него делается **установка** желаемого состояния.

Если перед нами сложная проблема, в которую вовлечены другие люди, то полное ее разрешение требует применения **Кругового процессинга**, то есть применения Глубокого ПЭАТ ко всем имеющим к ней отношение точкам зрения в дополнение к собственной точке зрения клиента (см. главу о **Процессинге множественных точек зрения**).

УРОВНИ ПРОЦЕССИНГА ГЛУБОКОГО ПЭАТ

По ходу Глубокого процессинга можно заметить определенные уровни его заглубления. Первые два уровня проявляются в работе с людьми, которые неспособны переживать своих чувств, и с интеллектуалами. На этих двух уровнях успеха не достигается, потому что, по сути дела, эти уровни вообще нельзя называть «глубоким процессингом». Реальная работа начинается с третьего уровня, «глубокого погружения или ныряния».

1. Дисассоциация

Клиент говорит, что при переходе от одной точки акупунктуры к другой ничего не появляется ни в теле, ни в сознании. Нет ни мыслей, ни эмоций, ни телесных ощущений, ни образов-картинок. По сути, такой клиент стоит как бы в стороне от собственных переживаний, будучи наблюдателем или аналитиком, а не тем, кто это всё переживает.

2. Поверхностность

Тут мы видим только мелкие и поверхностные реакции. Клиент выдает такое содержание, как повседневные детали, случайные и преходящие мысли, или мгновенные ассоциации. Он может вдаваться в описание своих внутренних диалогов или повседневных реакций. Фиксация на одном телесном ощущении мы рассматриваем как поверхностность. Пример: давление в груди, которое субъект постоянно создает. Делая это, он

предотвращает восприятие более глубокого содержимого, которое проявилось бы.

3. Глубокое погружение (ныряние).

На этом уровне, без видимых причин, проявляются чувства типа злости, ярости, слабости, страха, паники, отчаяния и подобные негативные эмоции. Различные телесные ощущения, такие как давление в различных частях тела, ощущение тяжести, жара, тряски, дрожи, оцепенения и соответствующие этим состояниям мысли – всё это выходит наружу. Вот тут уже начинается реальный Глубокий процессинг.

4. Поляризация

После некоторого времени погружения, клиент отмечает какое-то разделение в содержании своего ума или тела, удвоение содержания или две его стороны. Например, «Я ощущаю, что мое тело вертикально разделено», или «С одной стороны я ощущаю сжатие, с другой – меня растягивает» (см. далее о **поляризации**).

5. Энергетические массы, которые разделяют полярности

Поляризация иногда прерывается мощными энергетическими массами, которые мешают её дальнейшему развитию, и она пропадает из тела или сознания. Это означает, что новое содержимое поднимается вместе с большим зарядом (негативными эмоциями, мыслями или телесными ощущениями).

6. Преобразование негативных состояний в позитивные

Начиная с исходной проблемы, клиент выдавал цепь негативных моментов. Вдруг в какой-то момент появилось позитивное содержание. Выражение лица, осанка, тон голоса и движения клиента вдруг меняются. Он высказывает удовлетворение,

удовольствие или надежду, достижение или что-то такое, и иногда проявляется просветление.

7. Состояния плеромы

Эти состояния обычно находятся как раз перед входом в Пустоту, или Непроявленный мир. Еще раз скажем, что состояния Плеромы – это **«Всё так, как должно быть», «Отлично», «Покой», «Абсолютный мир», «Безграничная безмятежность и счастье», «Гармония», «Полная гармония», «Свет», «Космическая любовь», «Абсолютная любовь», «Полный покой», «Космический покой», «Я», «Только я и больше ничего», «Истинное существо», «Единство», «Безмятежность», «Единение со всем миром», «Единственность существования», «Абсолютная любовь», «Золотой свет»** и тому подобное.

8. Разрешение проблемы

Достижение состояния Плеромы само по себе олицетворяет разрешение проблемы. Когда клиент находится в таком состоянии, и процессор спрашивает его о том, что произошло с исходной проблемой, то он ответит, что ее больше нет, что она пропала, или что она кажется неважной, далекой или глупой. Проблема была преодолена, и перестала быть таковой.

9. Нейтрализация Первичных полярностей (Праймов)

(см. далее)

10. Великое пространство

(см. далее)

Свами Вивекананда был знаменитым индусским учителем йоги и адвайта-веданты, который принес эти две системы индийской ортодоксальной философии на Запад в конце прошлого столетия. Очень часто для стимулирования желания студентов пережить Истину о самих себе, о других людях и Боге (а всё это – просто синонимы понятия «духовной свободы»), он использовал рассказы-метафоры. Вот одна из его любимых историй.

У одного индийского раджи был трудолюбивый и честный слуга, который пользовался у него доверием. Как это часто бывает, завистники на него наклеветали. Раджа поверил этой лжи и приговорил невинного слугу к смерти. Его оставили на вершине башни, с которой невозможно было спуститься, и оставили там умирать от голода и жажды. Но у честного слуги была верная жена. Ночью она пришла к башне, позвала его и спросила, может ли она как-то помочь.

Слуга попросил ее прийти на следующую ночь и принести жука, немного меда, тонкую шелковую нитку, толстую хлопковую нитку, тонкую веревку и очень толстую крепкую веревку. На следующую ночь женщина принесла всё то, что попросил у нее муж. Тогда он сказал ей помазать медом рожки жука, привязать к нему тонкую шелковую нитку и посадить его на стену головой вверх. Почуввав запах меда, жук захотел его отведать и начал ползти вверх по стене. Через пару часов он дополз до вершины, где его поджидал слуга. Он взял в руки конец шелковой нити. Тогда он крикнул жене, чтобы та привязала другой конец к хлопковой нити. Она так и сделала, и он вытащил ее к себе. Потом он попросил её привязать к другому концу нити тонкую веревку. Когда она это сделала, он повторил то же самое, и у него в руках оказалась тонкая веревка. Потом он сделал то же самое с толстой веревкой, и когда и она оказалась в его руках, то он спустился по ней вниз и оказался на свободе.

Этот рассказ Вивекананды имеет много уровней смысла, и его можно использовать как метафору во многих духовных переживаниях. Может быть, это самая лучшая метафора для процесса Глубокого ПЭАТ и открытия Праймов.

Глава 12

УСТАНОВКА ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО КАЧЕСТВА ИЛИ СОСТОЯНИЯ

Есть два метода установки: использование точек акупунктуры и так называемое *височное постукивание*. Они используются после устранения нежелательного состояния.

МЕТОД ПЕРВЫЙ

Человеческий ум, как и всё в природе, избегает пустоты. Поэтому после рассоздания нежелательного состояния следует установить противоположное, положительное состояние. Например, эмоциональное удовлетворение, покой, оптимизм, смелость, терпимость и так далее.

Поставьте два пальца **на Я-точку** и держите их там, произнося **утверждение**: «Я (...назвать тут желательную характеристику или состояние), и поэтому я принимаю и люблю себя, своё тело, свою личность и своё (...желательную характеристику или состояние).

Продолжите работать по семи точкам акупунктуры ПЭАТ, начиная с точки под мышкой, **но в обратном порядке** (под мышкой, ключица, под нижней губой, под носом, под глазом, сбоку от глаза, и завершите на точке инсайта). На каждой точке повторяйте это утверждение.

В конце процедуры оцените уровень веры в утверждение по шкале от 0 до 10.

Вообразите (или попросите вообразить субъекта) будущие ситуации в прошлом и в будущем. Если истинность утверждение максимальна (10), то процесс можно завершить.

Если истинность утверждения меньше 10, оцените и выясните противостояние. Выполните мелкий процесс ПЭАТ по противостоянию (см. **процесс мелкого ПЭАТ**) и снова проверьте силу утверждения.

Процесс завершен тогда, когда истинность утверждения максимальна, то есть оценивается на 10.

МЕТОД ВТОРОЙ

Это так называемый **метод височного постукивания**. Я должен подчеркнуть, что я применял его в начале практики ПЭАТ, но на данный момент я его не использую. Однако некоторые люди сообщали о хороших результатах от его применения, поэтому я его тут описываю.

Его можно делать **соло**, или попросить партнера провести его с вами. Используются все пальцы руки, которые ставятся на поверхность головы, вокруг уха. Быстро выстукивайте ритм примерно в два удара в секунду.

Постукивая, произносите выбранное утверждение. Прежде чем начинать, убедитесь в том, что были устранены все противостоящие негативные состояния, которые противодействуют данному утверждению.

Начинайте постукивание по поверхности головы сразу впереди от слухового канала, и далее вокруг внешнего края уха, до задней его стороны, противоположной той, с которой вы начинаете. Вы заметите, что в черепе есть выступ на кости, который повторяет изгиб уха. Вот по этому выступу и надо постукивать. Правильные точки находятся только вдоль верхнего края уха. Круговое постукивание вокруг всего уха не окажет ни пользы, ни вреда. Это просто будет потеря времени.

Процедуру постукивания надо проделать 3 раза, друг за другом, для каждого использованного вами утверждения. Это можно делать столько раз в день, сколько вам хочется, однако стоит помнить о том, что эффект

от височного постукивание длится примерно в течение 30 минут, по этой причине нет никакого резона работать по одному и тому же утверждению с меньшим промежутком между постукиваниями.

Височное постукивание можно также использовать для усиления любых хороших привычек или действий, которые вы хотите закрепить. Вы или ваш клиент выбираете для себя утверждение. Например, *«Я успешен»*, *«Я здоров»*, *«Я ем только здоровую пищу»*, и так далее. Или используйте одно из популярных утверждений Ларри Нимса, типа: *«Я позволяю себе быть счастливым и довольным своей жизнью»*, *«Я постоянно делаю всё необходимое для того, чтобы создать и поддерживать отличное умственное, эмоциональное, физическое и духовное здоровье у себя»*, *«Я адекватный и ненапряженный человек в любой ситуации»*.

Глава 13

ДЕГИДРАЦИЯ И РЕГИДРАЦИЯ

Не так редко встречается ситуация, когда процессинг человека продвигается плохо, несмотря на то, что все возможные критерии успешного процессинга соблюдены настолько, насколько это возможно. Одна из вероятных причин этого – **дегидратация**. С учетом современной тенденции пить множество водозаменителей, таких как кофе, чай, пиво и газированные напитки, поступление в организм человека чистой воды сокращается. И это может оказать заметное влияние в плане появления множества болезней. Регидрация физического тела во многих случаях значительно улучшает состояние человека и ослабляет многочисленные физические и умственные заболевания, а также максимизирует его процессинг ПЭАТ.

Дегидратацию можно легко устранить – клиент должен пить воду, поэтому надо обеспечить ему это. Хорошая профилактика – просто попросить клиента выпить стакан воды перед тем, как начинать процессинг. Более опытные клиенты часто будут просить у вас воды, так что подготовьтесь заранее.

То же самое относится и к процессору, который должен иметь в теле достаточное количество жидкости во время процессинга, а также и соло-процессинга по ПЭАТ. С помощью простого теста можно определить, дегидрирован клиент или нет. Проверьте базовую силу мускульной реакции по руке клиента. Смочите носовой платок тепловатой водой, и попросите клиента положить его на пупок. Затем повторите мускульный тест. Если мускульный тест слабый, то клиент дегидрирован.

Еще один простой тест. Пусть клиент одной рукой потянет себя за волосы, а вы при этом проведете мускульный тест на другой руке. Если реакция слабая, то клиент дегидрирован.

Эти тесты не показывают, сколько жидкости имеется в теле человека – они показывают, сколько жидкости доступно. Большие объемы жидкости в теле человека могут быть водой в виде межклеточной жидкости, которая отрицательно влияет на процессинг, потому что это мешает связям в энергоканалах. В физическом теле вода полезна только тогда, когда она находится в физических клетках.

Регидрация хронически дегидрированного тела проводится посредством ежедневного приема больших объемов воды, но мелкими дозами. Если человек попытается выпить много воды за один прием, то тело не сможет её усвоить, и выведет её наружу, человека начнет тошнить, а тело отечет.

Правильный метод – это прием большого количества воды очень частыми небольшими порциями. Потребуется около месяца принимать воду в таком режиме, прежде чем вы сможете добиться полной регидрации.

Я подчеркну этот эмпирический факт: После регидрации многие дискомфортные ощущения во время процессинга ПЭАТ сокращаются, и общая успешность процессинга повышается.

Глава 14

УСТРАНЕНИЕ АЛЛЕРГИЙ

Термин «аллергия» появился в 1906 году, и само это слово было составлено из греческих слов австрийским педиатром Клеменсом фон Пирке: «аллос» (измененный) и «эргия» (реактивность). Доктор фон Пирке был первопроходцем в области изучения иммунной системы и реакций, которые мы в настоящее время называем «аллергическими». Он разработал первый тест на раздражение для туберкулеза, предшественник современных клинических тестов на аллергию.

Несмотря на то, что современная медицина интенсивно изучала аллергии в течение десятилетий, знание природы и причин широкого их распространения остается в зачаточном состоянии, а практических знаний о том, как убирать аллергии, совершенно недостаточно.

Аллергия – это непропорционально сильная реакция на конкретные вещества в окружении или в пище. Если бы не преувеличенная сила этих реакций, то их можно было бы назвать нормальными. Например, когда весной у многих людей начинается насморк и они часто шмыгают носами, это нормальная реакция частей тела, которые пытаются избавиться от раздражающих веществ в носу. Приступ астматической аллергии представляет собой опасно преувеличенный вариант такой реакции, которая приводит к сжиманию бронхов в попытке предотвратить проникновение веществ-раздражителей в легкие.

Естественное исцеление аллергий состоит в устранении преувеличенной силы реакции на аллерген. Когда такие реакции становятся пропорциональны полученному раздражению, человек перестает быть аллергиком.

Неспособность официальной медицины устранять аллергические реакции происходит от ограниченности точки зрения на то, что может быть причиной таких заболеваний. Тапас Флеминг, чей метод устранения аллергии я модифицировал для ПЭАТ, говорит:

«Я сделала открытие, что наши тела, а не только наш ум, имеют память. Не только нашу собственную память, но также память наших предков.

Если остановиться и задуматься об этом на минуту, то станет очевидно, что наши тела являются продуктом тел наших родителей. Мы похожи на своих родителей и часто сталкиваемся с теми же самыми проблемами в здоровье, что и они. Если вернуться назад на много шагов, то тела наших родителей произошли от тел их родителей, а те – от тел их родителей, и так далее, долгая-долгая цепочка».

Тапас Флеминг основала свою теорию о внешних проявлениях аллергии на клеточной памяти. Не так трудно расширить наше понимание «обычной» памяти до памяти, которую мы могли бы назвать «физической», включив сюда память сердца (см. главу о прощении), а также память тела в самом широком смысле, основанной на известной способности клеток тела хранить и воспроизводить впечатления.

Вот что пишет об этом Флеминг:

«...Я пришла к этому выводу не посредством исследований и размышлений, а посредством моего клинического опыта. Например, однажды я работала с клиенткой, у которой была аллергия на пыль, и вдруг «увидела» тонким видением образ фермера, который шел за плугом и вдыхал огромное количество пыли. Облака были окружали его со всех сторон, когда он шел за плугом. Я ничего не стала говорить ей о том, что я увидела, я только спросила ее про пыль в том месте, где она жила, и по ходу разговора выяснилось, что она происходила из семьи потомственных немецких крестьян. То, что пришло ко мне от её тела, я бы назвала живой историей её тела. Эту живую историю также можно назвать клеточной памятью».

Для того, чтобы применять метод ТАТ для устранения аллергий, необязательно обладать такой же способностью к видению, какая есть у Флеминг. Принятие так называемой «позы ТАТ» в сочетании с сосредоточением внимания на травме позволяет установить связь между клеточной памятью и нашим видением. Методика ТАТ затем создает энергию в мозговых центрах зрения.

Когда мы «снова распознаем» ту травму, на которой основана данная аллергия, она интегрируется за несколько минут – физически, умственно и эмоционально – даже несмотря на то, что это распознавание происходит вне пределов ясного осознания.

Метод ТАТ исключительно прост, быстр и элегантен. Я успешно использовал его во множестве случаев и, соответственно, горячо его рекомендую. Далее дается описание процедуры ТАТ.

КАК ПРИНЯТЬ ПОЗУ ТАТ

1. Мягко положите большой палец одной руки на область в нескольких миллиметрах над внутренним углом глаза.
2. Мягко положите подушечку четвертого (безымянного) пальца той же руки на область в нескольких мм выше внутреннего угла другого глаза.
3. Поставьте подушечку среднего пальца на точку между бровей примерно на 1 см выше уровня бровей.

Теперь у нас три пальца мягко прикасаются к трем важным точкам.

4. Положите другую руку на затылок, так, чтобы большой палец лежал на основании черепа, прямо над началом волосяного покрова. Ладонь при этом накроет так называемую затылочную кость. Если вы держите свои руки в позе ТАТ с кем-то другим, покрывается та же область черепа, но при этом мизинец должен быть как раз над линией волос.

Обе руки мягко прикасаются к описанным местам. Не нужно ни давить, ни тереть ничего. Вот и всё!

ПРОЦЕДУРА ТАТ ДЛЯ УДАЛЕНИЯ АЛЛЕРГИЙ

Подготовьте образец того материала, на который у вас есть аллергия. При наличии образца данная терапия особенно эффективна. Если у вас нет самого аллергена, поставьте перед собой картинку этого аллергена. Если у вас и этого нет, просто напишите название аллергена на листке бумаги и положите его перед собой (или перед клиентом, если вы работаете с другим человеком).

1. Дайте клиенту инструкции о том, как принять позу ТАТ.
2. Спросите его, верит ли он в прошлые жизни? Если да, то направьте его внимание на первую аллергическую реакцию, которую он когда-либо переживал с тех пор, как он впервые вошел в это физическое тело. Если клиент в прошлые жизни не верит, попросите его удерживать внимание на первой аллергической реакции в этой жизни, от зачатия в утробе матери до настоящего времени.

Затем скажите ему:

«Эта первая аллергическая реакция однажды произошла. Тебе не требуется знать, что это была за реакция, и когда она произошла. Это неважно. Мы знаем, что однажды она произошла. Удерживай своё внимание на этой первой аллергической реакции».

Пусть клиент удерживает своё внимание на первой аллергической реакции четыре минуты. Попросите клиента сообщать вам обо всех физических или эмоциональных реакциях, а также о картинках, которые будут задерживаться в уме.

Всё это записывается в протокол.

3. При необходимости, клиент может опустить руки и немного отдохнуть.

Затем снова примите позу ТАТ и направьте его внимание на минуту на каждый записанный пункт. Пусть он просто сидит в

позе ТАТ и направляет внимание на каждый из этих компонентов, по очереди.

4. Пусть клиент снова примет позу ТАТ. Теперь направьте его внимание на аллерген (или на его картинку, или на написанное на листке название) и пусть он сосредоточится на следующей мысли:

«Эта пища для меня вредна», или «Эта вещь для меня опасна», или «Это вызывает у меня аллергическую реакцию» и т.п.

Клиент должен быть открыт в отношении всех изменений, которые проявятся в нем (в его физических ощущениях, чувствах и исчезающих мыслях и картинках). Запишите всё, что проявится, и пусть клиент в позе ТАТ сосредоточится на каждом пункте примерно на минуту.

5. Теперь клиент должен (опять же в позе ТАТ) направить своё внимание на аллерген с противоположными мыслями:

«Эта пища для меня полезна», или «Это вещество для меня полезно», или «Моё тело имеет здоровую реакцию на это вещество», или «Это хорошее вещество для меня», и тому подобное.

6. Исцеление причины проблемы.

Причина или происхождение аллергии может быть какая угодно – какое-то происшествие в прошлом в любое время, с вами или с любым из ваших предков. Важно, чтобы клиент понимал, что вовсе необязательно осознавать происхождение, корни или причины данной аллергии. Он просто направляет внимание по собственному намерению, для того чтобы ее вылечить, чтобы это ни было. Соответственно, попросите его принять позу ТАТ и сосредоточиться на такой мысли:

«Все корни, источники и причины данной аллергии теперь исцеляются!»

7. Исцеление места хранения.

Травмы и другие причины аллергий могут храниться в различных частях тела или внешнего мира, таких как места, где человек жил в детстве, город или страна, где произошла данная травма. Это пространство играет роль места хранения. Места хранения у каждого человека свои, и каждая травма может храниться в своём месте. Ваш клиент не обязательно должен знать точные места, где хранилась эта проблема. Он должен быть просто открыт для этих мест, исцеляясь по методу ТАТ. Пусть он на минуту сосредоточится на такой мысли:

«Где бы в моём теле или другом месте не хранилась данная аллергия, это место хранения теперь исцеляется, и вместе с ним всё моё тело, моя личность и вся моя жизнь».

8. Пусть клиент примет позу ТАТ, сосредоточившись на минуту на следующей мысли:

«Все части меня, которые что-то получали от существования этой аллергии, теперь исцеляются».

9. Пусть клиент примет позу ТАТ и сосредоточится на одну минуту на мысли:

«Я прощаю всех, кого я винил в этой аллергии».

10. Пусть клиент примет позу ТАТ еще раз, сосредоточившись на одну минуту на мысли и ощущении:

«Я прошу прощения у всех, кому я навредил из-за этой аллергии».

По завершении всех этих шагов, снова направьте своё внимание на этот аллерген, и посмотрите, есть ли в нем еще что-то, что вас беспокоит. Если есть, направьте на это своё внимание, примите позу ТАТ еще на пару минут, до полного пропадания всего, что вас беспокоило.

Вот и вся процедура. Как вы видите, она исключительно проста, быстра и эффективна. По завершении человеку следует выпить стакан воды и потом в течение дня не менее двух литров воды. Это поможет справиться с устранением энергетических токсинов из тела.

Если у человека много аллергий, то надо работать только с одной из них в день. Этот процесс исключительно быстр, и поэтому возникает соблазн обработать больше аллергий за один прием – но это будет ошибкой.

Если делать его как положено (одна сессия – одна аллергия), то успех достигается в 90% случаев.

ОБЛАСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ДАННОГО ЛЕЧЕНИЯ

Проверьте себя по мускульному тесту на главных аллергенах: Витамины С, А, В-комплекса, кальций, яйца, сахар, соль, злаки, железо, молоко и молочные продукты, минералы. Если мускульный тест покажет, что у вас имеется аллергия на какое-либо из этих веществ, проведите по нему процесс ТАТ.

При необходимости, протестируйте всё, что вы едите. Прodelайте процедуру ТАТ по каждой пище, которой вы питаетесь, и любому веществу, с которым вы соприкасаетесь.

Тапас Флеминг предложила следующую процедуру: В течение одной недели за каждым приемом пищи проверяйте, есть ли у вас в тарелке какой-либо аллерген. Если есть, проведите по нему ТАТ.

Этот же тест можно проводить по пище в супермаркете, до того, как ее покупать. Однако помните о том, что существует множество пищи, которая выглядит «одинаковой». Хотя некоторые ее разновидности могут быть для вас полезны, а некоторые – вредны. В один период времени вы можете иметь аллергию на определенную пищу, а через некоторое время она может пропасть, и наоборот.

Если вы не знаете, от чего вы болеете, и подозреваете, что это аллергическая реакция, направьте своё внимание на идею: *«То, что прямо сейчас вызывает у меня аллергию»* и проведите процедуру ТАТ.

Опыт показывает, что по каждому аллергену достаточно однократного проведения процедуры ТАТ. При сильном стрессе старая аллергия

может снова появиться, но в более слабой форме. Тогда повторите процесс ТАТ еще раз, и аллергия пропадет, обычно навсегда.

ТАТ работает подобно гомеопатии: вы подвергаете себя минимальной дозе того материала, с которым связаны ваши проблемы, и в то же время устраняете сопротивление своего организма в его отношении, так, чтобы пропала дуальность между вами и этим веществом. Таким образом вы достигаете покоя безболезненным способом.

Глава 15

ХОЛИСТИЧЕСКИЙ ПРОЦЕССИНГ В ПЭАТ

Специалисты в области энергетической терапии только недавно стали применять процессинг с различных точек зрения в работе с клиентами. Я разработал такой подход очень давно и подробно разъяснил его в книге **«Интегральный Экскалибур»**. Это описание приведено ниже для применения в ПЭАТ.

Практически одновременно с этой моей работой Флемминг Фанч и Роланд Баркли разработали подобную процедуру, которая на данный момент широко применяется в области так называемой независимой сасентологии. Парадокс в том, что в меридианной терапии это считается новым и оригинальным открытием. Такое положение дел не может сохраняться долго, поскольку более эффективные методы заслоняют своих менее эффективных предшественников. Несмотря на более раннее упоминание в **«Интегральном Экскалибуре»**, понятие «холистического процессинга» было продемонстрировано в клинической практике. Однако для новых читателей стоит еще раз повторить и подчеркнуть, что:

Проблема не решена окончательно до тех пор, пока не проработаны все связанные с ней точки зрения.

Подобное действие необходимо, в частности, потому, что большинство наших переживаний происходят с вовлечением не только нашей собственной точки зрения (я или моя точка зрения). С первого взгляда кажется, что другие точки зрения как бы порождаются переживаниями других существ, но на самом деле они в основном являются нашими же

собственными творениями. Соответственно, следует процессировать нежелательные переживания с этих дополнительных точек зрения, если мы хотим добиться постоянного устранения негативных состояний.

Теоретической основой процессинга других, или холистического процессинга, является голографическое единство всех существующих форм жизни. Мы влияем на другие точки зрения и поддаемся влиянию с их стороны через коллективное сознание, которое соединяет всех нас.

Системы, которые не включают в себя это широкое видение причинности и взаимосвязанности, заблокированы в «я-позиции», которая сама по себе порождена искусственным разделением «я» и «не-я». По этой причине они удаляют нежелательные состояния только частично, и этот успех не очень продолжителен. Сутью таких ограниченных подходов является неготовность и нежелание брать ответственность за все свои переживания. Попытки устранить нежелательное состояние, не беря ответственности за его создание, означает отказ от того, что на самом деле есть – и, как учили в буддизме в течение 2600 лет, отказ этот вызывает неисчезаемость (сопротивление вызывает неисчезание).

Некоторые продвинутые специалисты по меридианной терапии сообщают о переживаниях, которые нам хорошо известны по той причине, что они похожи на холистический процессинг: работая с супругом, который духовно присутствует в сессии, клиент может добиться заметных перемен как в эмоциональных реакциях, так и в поведении отсутствующего супруга.

В некоторых случаях человек, который изменился, даже не знал о том, что его супруг в тот день участвовал в сессии, однако переживал эмоциональную разрядку и освобождение от того же самого содержимого, с которым его партнер работал в сессии. Один процессор сделал такой вывод: *«Подобные вещи случаются потому, что все мы находимся в одном энергетическом поле»*.

В практической работе это выглядит так: если мы процессируем нашего клиента по поводу его плохих отношений с матерью, необходимо, чтобы клиент проработал эти отношения не только со своей собственной точки зрения (это, само собой, делается в первую очередь),

но также принимая точку зрения своей матери. Я много раз подчеркивал то, что при создании собственной субъективной вселенной индивидуум выбирает определенные точки зрения для того, чтобы получать определенные переживания. В этом примере этими переживаниями являются не только его плохие отношения с матерью с точки зрения матери, то также и с точек зрения всех других важных людей в этой ситуации, таких, как восприятия и чувства его отца по поводу плохих отношений его жены с их ребенком. Кого он поддерживает в этом конфликте – свою жену или своего ребенка? Если у клиента также есть брат, который каким-то образом вовлечен в эти отношения, то ему надо также проработать эту ситуацию с точки зрения брата.

Соответственно, я еще раз повторяю холистический принцип:

Для того, чтобы полностью и окончательно решить проблему, человек должен решить ее со всех связанных с ней точек зрения.

Ради простоты, предположим, что в ситуации с плохими отношениями клиента и его матери есть только два этих участника. Клиент проводит ПЭАТ по плохим отношениям с матерью, и когда он приходит к разрешению этой проблемы, он отождествляется со своей матерью (принимает её точку зрения) и процессирует ту же самую проблему с её точки зрения. Если мать зовут Марией, то он отождествляется с ней, ощущает ее состояние и произносит: «Теперь я Мария». Затем, будучи Марией, он рассматривает плохие отношения с ребенком, уделяя внимание своим чувствами и проводя процесс Глубокого ПЭАТ до тех пор, пока не будет достигнуто разрешение этой проблемы. Когда это произойдет, то клиент громко объявляет: «Теперь я не Мария, я – снова я (его имя)». Это отмечает завершение процесса.

Применение процессинга множественных точек зрения часто растормаживает процесс ПЭАТ, который увяз на первой позиции (я-позиции). Например, клиент чувствует, что его жена – плохой человек. Долгое время она скрывала свою истинную натуру, и только в последнее время она проявилась. Её муж несчастен вследствие постоянных стычек с ней, но он не хочет разводиться, потому что у них есть общие дети. Клиент не может начать процесс, потому что, по его словам, он не может почувствовать данную проблему в сессии так же, как он ее постоянно ощущает в жизни. Такой застрявший процесс очень часто

начинает работать, если процессор попросит клиента отождествиться со своей женой и выполнить тот же процесс с её точки зрения.

ПРОЦЕССИНГ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ТЕЛА

Процессинг со множественных точек зрения находит полезное применение в области целительства **физических проблем и болезней**. Несмотря на то, что мы по ходу ПЭАТ обычно процессируем Истинное существо, или Атман, мы признаем, что состояние Существа влияет на тело, которое оно использует, потому что Существо и Тело тесно взаимосвязаны.

Кроме того, каждое тело (то есть, генетическая сущность, которая управляет каждым телом) обладает собственными отдельными целями, проваленными целями, поражениями и решениями, сделанными в моменты поражений. Эти проваленные решения нашего тела часто являются причиной и сутью множества физических дисфункций и болезней. Следовательно, было бы неадекватно процессироваться только как Истинное существо; необходимо также процессировать тело, потому что тело представляет собой основной инструмент нашего самовыражения.

Давайте посмотрим на практический пример процессинга тела. Действие проводится точно так же, как процессинг с других точек зрения, или холистический процессинг. Нужно отождествиться с физическим телом, как можно теснее входя в переживания тела, и потом громко произнести: *«Теперь я – моё физическое тело!»*

Затем надо глубоко войти в переживание бытия своим физическим телом и с точки зрения этого тела посмотреть на болезнь, на ситуацию, в которой эта болезнь возникла, и на то, что тело ощущает по поводу этой болезни. Особые усилия следует приложить к выяснению того, каких именно целей тело пытается достичь посредством этой болезни. Часто это бывает протест против более раннего нездорового образа жизни, или сильное требование любви или внимания. Это похоже на то, как если бы тело теребило нас за рукав, как ребенок теребит свою мать и

канючит: *«Эй, мне приходится напоминать о себе вот таким неприятным образом».*

Нет никаких объективных признаков того, что мы точно воспроизводим переживания тела. Достаточно чисто субъективного впечатления. Затем мы применяем обычный процесс Глубокого ПЭАТ, переходя от одного содержания к другому, до полного разрешения проблемы. Затем мы запрашиваем противостояние (если оно есть, то мы процессируем его как новую проблему), ставим будущее под контроль, делаем прощение, установку положительного состояния, активацию и в конце меняем точку зрения, громко объявляя: *«Я больше не моё тело, я – (произносите своё имя)»*

Важно подчеркнуть, что процессинг с точки зрения тела (в дополнение к обычному процессингу с точки зрения Существа), необходим в работе с зависимостями, анорексией, булимией и подобными проблемами.

СУРРОГАТНЫЙ ПРОЦЕССИНГ – РАБОТА ЗА ДРУГИХ СУЩЕСТВ

Этот тип процессинга основан на голограммном и холистическом процессинге. Основной механизм – отождествление с тем существом, за которого вы работаете. Единственное отличие – это основная цель: в суррогатном процессинге мы стремимся устранить нежелательное состояние или создать желательное состояние для другого существа, а в холистическом процессинге мы делаем это для себя или для клиента, с которым мы работаем.

Вот пример. Некоторое время назад я вел семинар по ПЭАТ. Там был один участник, который получил сильную травму в автомобильной аварии два или три года назад. После этой травмы он страдал от хронических болей, проблем с умственным сосредоточением и частых головокружений. Я попросил всех участников семинара проделать суррогатный процесс за этого человека. Все отождествились с ним, использовали его утверждение (*«Несмотря на то, что я страдаю от*

хронических болей, головокружений и неспособности сосредоточиться, я принимаю и люблю ...»). После двух кругов базового ПЭАТ боль пропала, вместе с головокружением, и этот человек почувствовал большую способность сосредотачиваться. Конечно, не каждый раз суррогатный процессинг работает легко.

Для того, чтобы проводить процессинг за других людей, нужно иметь высокие этические стандарты, потому что это скользкая дорога. Только от этики каждого практикующего человека зависит, что правильно и позволительно делать в таком процессинге, а что нет. Некоторые стараются избегать этого, потому что есть вероятность злоупотребления этим методом. Другие относятся к этому равнодушно, говоря о том, что ничего плохого не может быть в намерении помочь другому человеку.

Несмотря на то, что критики суррогатного процессинга указывают на возможность злоупотребления им, на данный момент нет никаких реальных примеров в пользу такой точки зрения. Гарри Крейг, упомянутый ранее создатель EFT, запрашивал через интернет у всех практикующих терапевтов данные о каких-либо наблюдавшихся негативных последствиях применения суррогатного процессинга в их практике. Из нескольких сотен терапевтов никто не описал ни единого случая, несмотря на то, что гарантировалась анонимность каждому, кто может сообщить о таковых плохих последствиях. Это не означает, что негативные эффекты вообще невозможны. Может быть, люди просто не хотят подвергаться расспросам или расследованиям, и по этой причине ничего не сообщают о проблемах. Как бы то ни было, реальных примеров вреда на данный момент нет.

Зато есть множество позитивных докладов, хотя они и не удовлетворяют строго научному подходу. Большое число таковых заставляет верить в эффективность подхода, и простым совпадением это никак не объяснишь.

Самые серьезные возражения против суррогатного процессинга поступают от людей, которые занимаются духовной работой. Они говорят, что у нас нет права вмешиваться в жизнь других людей, независимо от того, насколько чисты намерения, по которым это делается. Логика тут состоит в том, что поскольку у каждого человека есть своя карма, и каждому нужно усвоить определенные уроки в школе

жизни, то вмешательство в проблемы других людей лишает их возможности усвоить то, что они должны усвоить, для того чтобы созреть и развиваться духовно.

Мой совет, основанный на здравом смысле и моем личном опыте, таков: принимая решение о том, надо ли заниматься работой за других, прислушайтесь к собственной совести. Если она скажет вам, что такое действие обоснованно, делайте это. Если же вы склонны считать пассивность добродетелью, то задайтесь вопросом о том, кто дал разрешение религиозным людям молиться за других страдающих существ (и менять тем самым их карму)? Кто позволил великим духовным учителям излучать любовь, сострадание и понимание человечества? Можно также задуматься, кто позволил врачам лечить людей и влиять на их жизни – жизни, которые без этого лечения сложились бы совсем иначе. Есть научные доклады о потенциальном вреде аспирина, и один из нескольких тысяч людей попадает в анафилактический шок, когда ему вводят антибиотики, и умирает от этого. Означает ли это, что надо запретить аспирин или антибиотики? Таким соображениям нет числа. И вместо того, чтобы терять время на подобные вещи, лучше просто прислушаться к собственной совести и сделать то, что мы хотели бы получить со стороны других, когда мы попадаем в неприятности.

Применение суррогатного процессинга требует ума и осторожности. Рассмотрим такой пример. Предположим, что где-то недалеко от вас плачет ребенок. Он плачет и плачет, и это вас беспокоит. Вы хотели бы помочь этому ребенку. Станете ли вы отождествляться с ним, с намерением прекратить этот плач? Нужно принимать в расчет, что плач этого ребенка может быть симптомом серьезного или опасного заболевания, которое требует немедленной помощи – возможно, это воспаление аппендикса. Поэтому желание прекратить плач в такой ситуации может привести к плохим последствиям для ребенка. В общем, цель суррогатного метода – достижение общего благополучия субъекта, а НЕ устранение конкретных симптомов.

Некоторые люди говорят, что процессоры сами страдают от негативных последствий – после сессий у них проявляются те же расстройства, что и у их клиентов. Такие результаты нечасты, но они иногда случаются во многих системах психотерапии и биоэнергетического целительства.

Что делать? Чакровое дыхание, которое я выше описал, исключает неприятные последствия.

Глава 16

ЗАВИСИМОСТИ

Корни зависимостей можно понять в рамках концепции замещения: человек, который с помощью терапии преодолевает одну зависимость, склонен замещать её чем-то новым. Например, очень часто те, кто бросил курить, начинают переедать; те, кто бросил пить, начинают постоянно курить или пить кофе в большом количестве, и так далее. Это хорошо доказанное явление свидетельствует о том, что таким образом зависимость не одолевается; при этом одна зависимость замещается, преобразуясь в другую.

Объяснение хронических зависимостей простое: зависимости не являются базовой проблемой. Основой зависимости является тревожность, беспокойство или страх, и зависимости являются попыткой успокоить эти негативные эмоциональные состояния.

Несмотря на осознание отрицательного воздействия приёма наркотиков, алкоголя или курения, зависимые люди предпочитают страдать от последствий, вплоть до смерти, чем жить в состоянии хронической тревоги. Злоупотребляемые вещества дают им способ избавления от основной проблемы – бессознательной тревоги и хронического напряжения. Поэтому главной причиной того, что большинство зависимых людей антагонистично настроены в отношении освобождения от своих зависимостей, является то, что их бессознательное не даёт им разрешения на устранение этого негативного эмоционального состояния.

Соответственно, прямое устранение зависимости редко бывает успешным, и такая цель не должна ставиться в терапии. Лучший способ состоит в обработке базовой проблемы: бессознательной и

непроходящей тревоги. Нужно обработать страхи, ощущения вины и травматические воспоминания, которые породили эту тревогу, и которые ее поддерживают. ПЭАТ применяется к подобной эмоциональной энергии и дает этой тревоге возможность ослабиться, что устраняет потребность в вызывавших зависимость веществах.

Зависимые люди могут также опасаться неприятных переживаний в будущем. Например, человек, который серьезно заболел или переживал неприятности каждый раз, когда он отказывался от табака, легко может стать жертвой сильного негативного убеждения о том, что курение защищает его от болезней. Формирование подобных убеждений обычно начинается с того, что после каждого неприятного переживания сигарета становится как бы наградой за то, что человеку удалось избежать чего-то.

По ходу терапии не следует пренебрегать ощущением большой потери, которое возникает у зависимого человека после прекращения приема вещества. Курильщики обычно говорят: *«У меня ощущение, будто мне в жизни чего-то не хватает»*, или *«Я ощущаю пустоту»*. Однажды я сидел в ресторане с приятелем, психиатром, который около года назад перестал употреблять алкоголь. В этом самом ресторане он много лет подряд выпивал. Официант, который к нам подошел, был очень хорошо знаком с моим приятелем. Когда я спросил его о том, как у него дела, мой приятель грустно ответил: *«Что тебе сказать? Я не пью, и можешь себе представить, что за жизнь у меня теперь»*.

Еще одна причина сохранения зависимостей состоит в той простой истине, что людям не нравится отпускать то, что им принадлежит. Очень часто этот фактор является ключевым в сопротивлении похудению. Еще одно препятствие на пути к устранению зависимости – это контроль. Это включает в себя трудности в общении с властью имущими: принимая наркотики, алкоголь или переедая, человек тем самым отвергает родителей, супруга или чиновников... весь мир. Иногда это единственная область жизни человека, в которой он может сказать «нет».

С любой зависимостью связаны негативные убеждения, которые могут предотвратить исправление проблемы. Подумайте о переедании, при котором характерное негативное убеждение – это *«Я не буду чувствовать*

себя в безопасности». Некоторые женщины опасаются того, что если они перестанут быть толстыми, то могут стать предметом сексуального преследования. Еще одно негативное убеждение может быть таким: *«Если я похудею, то потеряю свою идентичность, я уже не буду самим собой»*.

Для того, чтобы нейтрализовать состояния, порождающие зависимое поведение, человек должен выявить и начать стремиться к более высоким целям, чем контроль над этим поведением. Например, для алкоголика недостаточно просто поставить перед собой цель «прекратить пить», а для наркомана – недостаточно просто решить «перестать принимать наркотики». Цель должна быть более высокой и более ценной, для того чтобы превзойти замкнутый круг зависимости *«Я перестал пить – я снова пью»*, *«Я не принимаю наркотики – я снова начал их принимать»*. В духовной технологии это называется **структурой цели**. Использование более высоких целей может исключить шаблон «один шаг вперед, два шага назад», который так характерен для отчаявшихся зависимых людей, который уничтожает всю надежду на успех.

Замкнутый круг, подробно описанный в моей книге **«Креатон: мастер игр в созидание»**, олицетворяет собой переменчивую структуру жизненных «американских горок», которые постоянно донимают зависимого человека. Попытки изменить поведение зависимого человека без изменения структуры, в которой он обитает (установлением более высоких целей) позволяет добиться определенного прогресса, но со временем более раннее зависимое поведение снова возвращается. Снова прикладываются усилия, и снова достигается какое-то продвижение, но человек опять сваливается в более ранние шаблоны, и так далее, и так далее. Изменения, которых этот человек добивается, очевидны, однако стабильного улучшения не наступает.

Для достижения стабильных изменений необходимо поставить более высокие цели – такие, которые выходят за рамки структуры взлетов и падений. В отличие от таких целей, как **«перестать пить»**, **«перестать курить»**, **«перестать принимать наркотики»**... цели выше и вне рамок структуры перемежающихся взлетов и падений включают в своё число:

- Здоровый и разумный образ жизни
- Стать лучшим супругом
- Быть лучшим родителем, таким, которым дети могут гордиться
- Успешно завершить ранее заброшенное образование
- Получить более глубокие знания в какой-то области
- Достичь более высокого уровня осознания
- Духовное развитие

ПРИМЕЧАНИЕ: ПЭАТ устраняет психологический аспект зависимости. Остающиеся в теле химические последствия физической зависимости должны устраняться детоксикацией, посредством приёма большого объема жидкости (особенно чистой воды) и больших доз витамина С и В-комплекса, на протяжении всего периода отвыкания от зависимости. Дополнительным полезным методом является финская сауна, так как потение эффективно устраняет токсины из клеток тела.

Процессинг ПЭАТ и физическая детоксикация должны проводиться одновременно.

Приведенные далее примеры иллюстрируют то, как можно применить ПЭАТ для удаления зависимостей от переедания и курения.

ОБРАБОТКА ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЕДЫ: ПЕРЕЕДАНИЕ

Шаг первый

В начале обратите особое внимание на то, что вам преподносится как проблема, потому что описание клиента о том, в чем она состоит, говорит лишь о симптомах скрытой проблемы. Помня о том, что зависимости (а переедание лишь один пример возможной зависимости) всегда многоуровневые, начните с симптома, который вам описал клиент.

Будьте готовы к тому, что по мере устранения каждого аспекта или компонента данной проблемы зависимости будут всплывать новые, более глубокие уровни.

Начните процесс с Формулы антагонистичной мотивации (ФАМ).

Она будет разной для каждого аспекта, который человек вам выдаст. Например:

«Несмотря на то, что я часто объедаюсь, я принимаю и люблю себя...»

«Несмотря на то, что я одержим мыслями о еде...»

«Несмотря на то, что у меня есть непреодолимое желание есть сладкое...»

«Несмотря на то, что я постоянно хочу шоколада...» и так далее.

Примените **мелкий ПЭАТ** для проработки каждого из этих аспектов. Обучите клиента процессу мелкого ПЭАТ и дайте ему домашнее задание повторять его 3-4 раза в день. Это задание должно касаться каждого аспекта проблемы.

Далее человек должен проработать ситуации, которые срабатывают как включатели зависимости от еды. Типичные ситуации:

«Несмотря на то, что я ощущаю потребность поесть каждый раз, когда приближаюсь к холодильнику, я принимаю и люблю себя...»

«Несмотря на то, что я хочу есть каждый раз, когда чувствую запах вкусной еды...»

«Несмотря на то, что я хочу есть каждый раз, когда я вижу еду...»

«Несмотря на то, что я хочу есть каждый раз, когда я вижу человека, который с удовольствием ест...»

Затем сделайте **прощение** и **установку положительного состояния** или поведения.

Шаг второй

На этой стадии ваша цель состоит в устранении ощущений напряженности и тревожности, которые лежат в основе зависимости. Типичные фразы, которые можно использовать:

«Несмотря на то, что я ем каждый раз, когда мне скучно, я принимаю и люблю себя...»

«Несмотря на то, что я ем каждый раз, когда мне одиноко...»

«Несмотря на то, что я ем для того, чтобы успокоиться, когда я расстроен...»

«Несмотря на то, что я ем, когда я злюсь...»

«Несмотря на то, что я ем, когда у меня плохое настроение...»

«Несмотря на то, что я ем каждый раз, когда я о чем-то беспокоюсь...»

«Несмотря на то, что я ем каждый раз, когда мне что-то не удастся...»

Прежде чем выбирать фразы для устранения основы зависимости, проговорите их клиенту и спросите его о том, как он на них реагирует. Примените процесс Глубокого ПЭАТ к каждой фразе, которая его как-то впечатлила.

После успешного процессинга нескольких фраз из второго шага базовая тревожность клиента заметно понизится или даже полностью пропадет. Если позже появится какой-то аспект, его также следует проработать глубоким процессом.

Затем снова делается прощение, установка положительного поведения и активация.

Шаг третий

На этой стадии вы процессируете чувство вины, низкой самооценки и самокритику, от которых часто страдают зависимые люди, до такой

степени, что это иногда перерастает в ненависть к самому себе. Для устранения этих чувств применяется глубокий процесс:

«Несмотря на то, что я имею чувство вины, потому что я объедаюсь, я принимаю и люблю себя...»

«Несмотря на то, что я не нравлюсь самому себе из-за этой слабости в отношении еды...»

«Несмотря на то, что я презираю себя из-за этой слабости в отношении еды...»

«Несмотря на то, что я ненавижу себя из-за того, что я не могу контролировать своё поведение в отношении еды...»

Шаг четвертый

Здесь намерение состоит в том, чтобы направить внимание клиента на прошлые события, которые связаны с едой, отношению к этому в семье, приему пищи и тому подобным. Эти события часто связаны со стыдом, наказаниями, ссорами из-за еды, неприятными переживаниями типа тошноты и так далее.

Вы уже достаточно много об этом знаете, так что необходимости цитировать для вас варианты предложений, которые надо применить в этом процессинге, нет. Примените мелкий процесс, и если события и неприятные ощущения после него не пропадут, проведите Глубокий ПЭАТ.

Шаг пятый

Для достижения успеха в процессинге необходимо предусмотреть будущие эмоциональные состояния и поведение, и наладить управление ими. Это нужно применять во всех видах процессинга (см. мою книгу **«Интегральный Экскалибур»**), потому что человек находится под влиянием как его прошлого, так и его будущего.

Если после процессинга человек заявляет, что несмотря на то, что в настоящее время он не имеет проблемы с перееданием, всё равно подозрения в том, что та же самая проблема может в будущем вернуться, остаются, то, очевидно, проблема не обработана до конца. Именно по этой причине мы с клиентом также обрабатываем и будущее, с помощью простого процесса.

Скажите клиенту что-то типа:

«Представь себе, как бы ты себя чувствовал, если бы ты не имел возможности есть каждый раз, когда тебе этого захочется... Скажи мне, как ты себя чувствуешь?»

Или

«Вообрази картинку из будущего, когда ты не можешь открыть холодильник и взять оттуда еды, как только тебе захотелось... Скажи мне, как ты себя чувствуешь?»

К каждому негативному ощущению следует применить процесс Глубокого ПЭАТ.

Шаг шестой

Теперь человек должен устранить страх потери идентичности в случае стирания зависимости (в этом случае, если толстяк вдруг похудеет); ощущение, что его сразу все покинут, что он не заслуживает того, чтобы выглядеть лучше, и тому подобное. В этом контексте, мы прорабатываем следующие аспекты:

«Люди любят меня таким, какой я есть. Если я изменюсь, то они, может быть, перестанут меня любить».

К этому применяется:

«Несмотря на то, что я чувствую, что люди любят меня таким, какой я сейчас, и могут перестать меня любить, если я изменюсь, я принимаю и люблю себя...»

«Несмотря на то, что я не чувствую, что я могу спокойно похудеть...»

«Несмотря на то, что окружающие меня люди не смогут спокойно воспринимать то, что я похудею...»

«Несмотря на то, что я не заслуживаю иметь красивое и худое тело...»

Возможно, что при воображении желаемого образа себя проявятся и осознаются негативные реакции («беты»). Нужно спросить клиента, что для него было бы идеалом? Когда клиент ответил, попросите его вообразить себя в будущем именно с таким весом. Затем снова спросите:

«Скажи мне, когда ты увидел себя с таким весом, какие эмоции и телесные ощущения у тебя появились?»

Если клиент выражает только положительные эмоции, такие как удовлетворение или гордость, добавьте еще один вопрос:

«Появились ли какие-либо негативные эмоции?»

Наиболее распространенное — это ощущение сомнения или неверия в то, что возможно достичь воплощения собственных идеалов или даже самовысмеивание. Надо провести Глубокий ПЭАТ по каждой негативной эмоции. Практика научила нас тому, что наиболее эффективный способ процессировать это таков:

«Несмотря на то, что я никогда-никогда не достигну своего идеального веса, я принимаю и люблю себя...»

Обученные процессоры ПЭАТ не будут испытывать никаких трудностей с поиском подходящих аспектов для работы на каждой стадии. Приведенные выше примеры предназначены в первую очередь для тех, кто пока еще не бывал на таких курсах, с тем, чтобы они могли приспособить формулировки к конкретным аспектам, которые проявятся в работе с людьми. У большинства людей с зависимостью от еды будет иметь место тревожность, ощущение вины, отвержение, нелюбовь к себе и отсутствие самоуважения.

Нужно соблюдать общие принципы проведения процессинга ПЭАТ. В дополнение, процессинг всегда следует завершать прощением, установкой положительных ощущений/поведения и активацией. Если зависимость продолжает оставаться несмотря на правильно проведенный процесс, необходимо провести процессинг множественных точек зрения.

ПРИСТРАСТИЕ К КУРЕНИЮ / ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Описанную выше процедуру для проработки зависимости от еды можно применить к любой другой зависимости, если включить в нее некоторые дополнительные элементы. Процесс мелкого ПЭАТ быстро удаляет физическую зависимость от веществ, однако зависимость от табака склонна преобразовываться в пассивность и стресс; следовательно, необходимо повторять мелкий процессинг постоянно с этими явлениями.

Особые действия, направленные на некоторые точки акупунктуры, полезны в устранении физической зависимости от табака. Однако нужно также помнить о том, что устранение одной только физической зависимости не решает проблемы: здесь, как и во всех зависимостях, доминирует психологическая зависимость, основанная на ощущении тревожности.

Процедура устранения физической зависимости

В нижней части предплечья, примерно посередине его, находятся две точки, отстоящие друг от друга сантиметров на пять. Их можно найти, жестко нажимая кончиками указательного и большого пальцев другой руки, пока не включатся неприятные ощущения в руке, нечто среднее между болью и онемением. Нащупав эти точки, сильно надавливайте на них и удерживайте это давление в течение пары минут. Это действие устраняет физическую зависимость.

Можно также использовать другие две точки, которые находятся под носом. Поставьте указательный и большой пальцы под нос, на расстоянии друг от друга, равном промежутку между краями ноздрей. Пальцы надо поставить примерно на полпути между носом и верхней губой. В моменты сильного желания употребить вещество, вызывающее зависимость, сильно надавливайте на них в течение 2-3 минут, иногда даже дольше.

В этих точках онемение не ощущается, только неприятные ощущения и боль.

Процедура устранения психологической зависимости

Процесс для устранения психологической зависимости наиболее эффективен в моменты сильного желания употребить, в данном примере, табак. Для того, чтобы рестимулировать эту тему в тот день, когда вы будете проводить процессинг, попросите человека вообще не курить, и прийти к вам на сессию после обеда или вечером. К этому времени он порядочно рестимулируется, и у него будет сильное желание покурить. Затем действуйте следующим образом:

1. Попросите клиента взять в руку сигарету так, как он обычно ее берет, и понюхать ее. Используя шкалу субъективной оценки, пусть субъект определит силу своего желания от 0 до 10. Затем проведите мелкий процесс с ФАМ:

«Несмотря на то, что я сейчас хочу курить, я принимаю и люблю себя...»

2. Попросите клиента громко произнести своё альфа (решение) с как можно более выраженной эмоцией:

«Я теперь принимаю решение прекратить курить навсегда!»

Попросите клиента оценить силу неприятности, дискомфорта и тревожности, которые он в этот момент ощущает. Затем проведите базовый процесс по неприятному ощущению до полного его исчезновения.

3. Пусть клиент опишет, когда сигареты были ему больше всего нужны, или когда он ощущает наибольшее желание закурить сигарету. Для многих это моменты после еды, во время кофе, при расслаблении с друзьями и тому подобное. Субъекты должны визуализировать картинки, представляющие подобные ситуации, и с каждой из них проведите мелкий процесс.

Например, клиент переживает сильные эмоции, представляя себе, как он курит за утренняя кофе. Начните процесс с ФАМ:

«Несмотря на то, что я хотел бы покурить с кофе, я ...»

Пусть субъект выполнит базовый процесс по другим ситуациям, в которых у него возникает наиболее сильное желание курить.

Затем субъект должен представить противоположные ситуации, такие как утреннее кофе или еда без возможности покурить. Побудите его глубоко войти в подобные ситуации и оценить силу неприятных ощущений по шкале от 0 до 10.

Затем спросите субъекта о том, что он ощущает в теле, во время желания закурить в типичных ситуациях, где он обычно закуривает?

Например, пусть он вообразит ситуации и связанные с ними эмоции, когда он встает утром, или после завтрака, или когда он видит курящих приятелей, и так далее. Спросите:

«Из каких конкретно ощущений и в каких конкретно местах в теле ты узнаешь о том, что ты хочешь курить?»

Если субъекту непонятно, что вы хотите у него узнать, проясните:

«Войди глубоко в своё желание покурить, посмотри на своё тело и скажи мне, в этот момент, что ты реально чувствуешь?»

Большинство клиентов скажут, что ощущают некое напряжение,

давление или возбуждение между горлом и животом. **Это телесное ощущение представляет собой желание покурить.** Затем попросите клиента описать вам компоненты этого ощущения: местоположение, форму, размер, возраст, температуру, цвет, энергетику...

После того, как это ощущение будет описано таким образом, проведите по нему Глубокий процесс:

«Несмотря на то, что я ощущаю напряжение (давление, возбуждение...) в груди, я принимаю и люблю себя...»

Сделайте процессинг Глубокого ПЭАТ до завершения. Затем проверьте на противостояние (если оно есть, процессируйте и его), проведите прощение, установку положительных состояний и активацию.

На первый день этого должно быть достаточно. Клиенту вы должны сказать, что следующие три дня будут тестовыми. Побудите его наблюдать за тем, что будет происходить в этот период, прежде чем сделать окончательное решение о том, чтобы бросить курить. Некоторые зависимые люди сообщают о решении продолжить курить, некоторые вообще не позвонят и ничего не сообщат. Тех, кто через три дня вернется, надо спросить о том, что они переживали. Обычно они достаточно ясно чувствовали свою слабость, связанную с тем, что они бросили курить.

Клиент должен описать все неприятные чувства и телесные ощущения, которые проявились во время воздержания от сигарет. Обычно в их число входит скука, горе, ощущение бессмысленности жизни (словно пропали все жизненные цели), потеря удовольствия от жизни, и часто тревогу о том, как жить без курения.

По каждому из этих чувств надо провести процесс Глубокого ПЭАТ.

Если в тот день у человека не окажется никаких неприятных чувств (что бывает крайне редко), отпустите его еще погулять на три дня. К тому времени они у него точно появятся.

Снабдите его инструментом на критический случай, чтобы он мог обработать их: процесс Мелкого ПЭАТ. Такие моменты совершенно определено будут, так что обучите его Мелкому процессу, затем

протестируйте его способность правильно его использовать. Посоветуйте клиенту в случае кризиса провести Мелкий процесс с каждым чувством, которое будет появляться. Обычно появляется одно сильное и очень неприятное чувство.

Начните с подходящей ФАМ, например:

«Несмотря на то, что я курю для того, чтобы собраться ...» или

«Несмотря на то, что я курю, чтобы успокоить чувство неудовлетворения...» или

«Несмотря на то, что я курю для удаления ощущения одиночества ...» или

«Несмотря на то, что я курю, когда мои родственники меня достают...» и тому подобное.

Дав ему инструкции по проведению Мелкого процесса, помогите создать новую, более высокую цель на ближайшее будущее:

Делать больше упражнений

Чаще бывать на природе

Начать бегать трусцой по утрам

Быть более активным в общественной жизни – звонить друзьям и ходить в гости, восстановить прежние связи и так далее.

НАПОМНЮ: В течение всего периода отвыкания от зависимости необходимо в больших количествах принимать витамин С, витамины В-комплекса и много чистой воды. Дополнительным полезным методом является финская сауна, так как потение эффективно устраняет токсины из клеток тела.

Глава 17

УСТРАНЕНИЕ ПРОБЛЕМ НАМЕРЕНИЕМ

В ту ночь, когда ко мне пришло вдохновение и я создал основные составляющие ПЭАТ (см. «Введение»), меня настойчиво преследовала одна мысль. Это была идея о том, что наиболее важным элементом энергетических терапий является намерение. Позже практика доказала её обоснованность. В это время у меня была идея о том, что с помощью сосредоточения воли и воображения можно воздействовать на точки акупунктуры.

Эта идея обрела еще больше силы после того, как я вспомнил одно интересное переживание в 1977 году, когда я проходил саентологический процессинг в Лондоне. Время от времени я страдал от сильной головной боли, которая лишала меня способности продолжать сессию. Для того, чтобы мне помочь, мой одитор (процессор) применил «ассист-прикосновение».

Это была очень простая техника. Он дотрагивался пальцем до различных частей моего тела, начиная с мест, наиболее отдаленных от боли в голове, и постепенно приближался к нему. В каждой точке он давал мне команду: *«Почувствуй мой палец!»* Как только я выполнял эту команду, он говорил: *«Спасибо!»*

Через 7-8 минут он добрался до места, в котором я ощущал наиболее сильную боль, и в тот момент, когда он прикоснулся к нему пальцем, боль пропала.

Через месяц после этого у меня снова была сильная головная боль. Это был вечер, и из-за боли я никак не мог заснуть. И тут каким-то озарением ко мне пришла интересная идея, как можно попробовать справиться с этим. Я как можно яснее представил себе одитора, который стоял у моей постели и делал мне ассист-прикосновение. В воображении, я старался почувствовать прикасания его пальцев и звук его команд.

Когда этот воображаемый одитор добрался до боли в голове, эта боль внезапно полностью пропала. Я был восхищен этим опытом, однако ничего не предпринял для того, чтобы разработать этот процесс подробнее. В период разработки ПЭАТ это воспоминание укрепило мою идею о важности использования намерения в терапии.

Намерение можно определить как прямое волевое усилие, направленное на достижение определенной цели. Эта практика научила меня тому, что сама по себе терапевтическая или духовная терапия недостаточна для того, чтобы привести к исцелению или поднятию духовного уровня человека. Техническое действие должно быть направлено на достижение конкретной цели, если вы стремитесь к его эффективности, особенно если клиент или процессор работают над конкретной целью процессинга.

Позже я натолкнулся на исследование профессора Тиллмана, которое дало научное обоснование этой идее. В 1972 году Тиллман указал на то, что умственное осознание и концентрация мысли вызывает значительные изменения в электрических характеристиках точек акупунктуры, и что это намерение измеримо. Это даёт объяснение тому значительному различию, которое наблюдается между случаями, когда в процессинге клиент сосредотачивается на своей проблеме, и случаями, когда он работает с ней дисассоциированно.

Еще один аспект влияния намерения на ход процессинга, на который стоит обратить внимание – это резонанс положительной психической энергии процессора с энергией клиента, и наоборот, когда оба они нацеливаются на определенную конечную цель в процессинге.

Проверка всех тех идей, которые обрушились на меня в ту ночь, когда я синтезировал основные принципы ПЭАТ, заняла много времени, поэтому возможность протестировать ценность чистого намерения как

терапевтического действия у меня появилась только через две или три недели. В первый раз я проделал это с членом моей группы, которая занимается разработкой и исследованием духовной технологии. Проблема данного конкретного человека состояла во внезапных вспышках агрессивности, которые проявлялись в отношении членов его семьи. Он оценил силу этого по шкале в 9 баллов.

У меня было ощущение, что такую проблему будет трудно убрать намерением, но я решил попробовать. Меня бы удовлетворило даже то, чтобы после одного круга мелкого процесса, сила проблемы сократилась бы до 6 или 7.

Я попросил человека полностью открыться в отношении меня и принимать всё, что будет направляться мной к нему. Затем я вообразил себе, как она произносит формулу АМ по своей проблеме, и начал воздействовать на нее своими мыслями. Я представил себе, как я вытягиваю руку к ней и прикасаюсь к точкам на ее лице и пальцах, начиная с подборочной точки. Я вообразил, как пальцы прикасаются к ее коже, произнося про себя ключевую фразу-описание («агрессивное поведение»), и на каждой точке я делал глубокий вдох и выдох. Завершив первый проход по точкам (в воображении), я спросил его: *«До начала этого процесса ты оценил силу данной проблемы в 9, как ты ее оценишь теперь?»*

Он выглядел удивленным, также как и группа из пятнадцати человек, и сказал: *«А её вообще больше нет. Она пропала!»* Казалось, что больше всех при этом удивился я сам. Основываясь на всём, что я знал, такого успеха я не ожидал.

Через несколько недель после этого я проводил свой первый семинар по ПЭАТ. В конце дня, когда участники были убеждены в эффективности представленного метода, я повторил этот эксперимент с теми же самыми результатами. С этого момента составной частью моих семинаров по ПЭАТ и курсов обучения для процессоров ПЭАТ стал этот метод удаления проблем без использования слов и без прикосновения к точкам акупунктуры, посредством одного только намерения.

Как я уже говорил во введении, ПЭАТ – это живая система, которая постоянно развивается, как и все другие достойные внимания системы.

На курсе обучения процессоров в Словении у меня возникла новая идея о том, как проверить силу намерения на более высоком уровне. Если можно устранить проблему одного человека с помощью этого метода, возможно ли сделать то же самое с целой группой? На курсе училось пятнадцать человек. Я попросил каждого человека выбрать личную проблему, не сообщая другим, что это за проблема. Они должны были оценить силу этой проблемы по шкале от 1 до 10.

Затем я визуализировал коллективное существо, составленное из всех этих 15 человек. Я начал в воображении прикасаться к точкам акупунктуры этого существа с намерением устранить эту коллективную проблему. Я проработал все 7 точек акупунктуры. В каждой точке я делал глубокий вдох и выдох. Завершив процесс, я попросил членов группы сказать мне, что произошло с их проблемами?

Снова сюрприз! Ни у одного из 15 человек не осталось и следа от проблемы. Проблемы пропали.

Я проверил еще одну идею. Эти процессоры должны были освоить процессинг до такой степени, чтобы проводить его с той же эффективностью, что и я. Если я получил такие хорошие результаты с помощью одного только намерения, разве не могут все остальные добиться того же самого? Я описал группе тот метод, который я использовал, и попросил кого-нибудь стать добровольцем для испытания. Я стал одним из участников. Результат? После одного воображаемого прохождения по точкам акупунктуры, все, кроме трех человек, подтвердили, что проблема пропала. Три оставшихся человека полностью устранили свои проблемы после следующего прохода.

Я должен указать на тот факт, что эти проблемы не были хроническими или трудными, но они были реальными, и они появились незадолго до этого эксперимента. Тем не менее, результаты этого целительства были удивительны и восхитительны. В этом действии произошло два важных события.

Первое и самое важное для специалистов – это значимость направленности внимания и намерения на клиента при проведении индивидуального процессинга ПЭАТ, будь то мелкого или глубокого. Очевидно, что успех при этом критически зависит от того, направляет

ли процессор максимальное внимание на клиента и имеет ли он намерение помочь ему, или процессор делает это лишь частично или даже просто на автомате, не вовлекаясь в процесс по-настоящему. Если процессор в высокой степени использует своё намерение, плюс намерение клиента на улучшение, успех будет несравнимо большим, чем в отсутствие такого хорошего намерения.

Второе – это открывает новые возможности для специалистов по энергетической психологии. Если можно достичь таких хороших результатов с 15 людьми, возможно ли проделать то же самое с группой из 150 человек? Или, может быть, с еще большей группой? Этот процесс можно развивать далее, так как у него есть большой потенциал. Возможно, скоро мы станем свидетелями разработки нового рода терапии: «Терапии намерения»?

Глава 18

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

В этой главе я постараюсь ответить на вопросы, наиболее часто задаваемые участниками семинаров по ПЭАТ.

Есть ли периоды времени или ситуации, в которых соло-процессинг более эффективен?

Опыт показывает, что, действительно, бывают периоды, когда человек, работающий соло, добивается большего успеха, и результаты более стабильны. До сих пор я наблюдал следующие ситуации.

Гипнагогическое состояние – это пограничное состояние, которое переживается в момент, когда вы засыпаете или только проснулись, когда легко можно получить редкие иллюзии или галлюцинации. Если в этот момент провести ПЭАТ, то он обычно бывает очень глубоким и работает быстрее, давая более стабильные результаты.

Другое подходящее время – это периоды одинаковой активности обоих полушарий мозга. Обычно одно из полушарий является ведущим. Эту активность можно проверить по работе ноздрей – какая из них более открыта или легче продувается. Обычно одна из ноздрей является ведущей. Более активное полушарие мозга (на этот момент) находится с противоположной стороны головы от открытой ноздри. Если сильнее открыта левая ноздря, более активна правая сторона мозга, и наоборот. Примерно каждые два часа ноздри меняются, и меняется доминирующее полушарие. В этот момент в течение нескольких минут наблюдается одинаковое состояние ноздрей и одинаковая активность обоих

полушарий. Этот период крайне благоприятен для процессинга, хотя он недолог.

Любая форма медитации приводит человека в более расслабленное состояние, в котором процессинг работает более эффективно.

И, наконец, я обратил внимание на то, что результаты гораздо быстрее достигаются в групповой атмосфере – во время семинаров по ПЭАТ, курсов обучения по ПЭАТ или в дни после этих встреч. Возможное объяснение этого может состоять в том, что баланс между функциями полушария, более глубокая рестимуляция или и то и другое помогают достичь большего успеха.

Возможно ли посредством процессинга ПЭАТ добиться воспоминания прошлых жизней?

Это поле исследований только открывается, но у меня уже есть некоторые обнадеживающие результаты. Есть одна оккультная теория о том, что существует энергетическая точка (точнее, небольшая область, а не точка), через которую легче всего рестимулировать воспоминания прошлых жизней. Эта точка расположена на затылке. Если вы хотите провести исследования этой области, вам надо держать два пальца на затылке, когда вы работаете с воспоминанием прошлых жизней. Вопрос должен быть конкретным, и в такой работе нужно проявлять настойчивость. Сначала познакомьтесь с моей системой **«Мементо»**, которая поможет в процессе воспоминания прошлых жизней и времён.

Еще один способ – это проведение процесса мелкого ПЭАТ, после произнесения ФАМ: *«Несмотря на то, что я не могу вспомнить события из периодов моих прошлых жизней, я принимаю и люблю ... и так далее»*. Потом проработайте точки с первой по последнюю, сосредотачиваясь на своей неспособности вспоминать прошлые жизни. При появлении каких-то смутных фрагментов, меняете ФАМ на *«Несмотря на то, что я не вижу ясно то, что произошло в том событии из моего прошлого, я ... и т.д.»* Когда вы устранили препятствия на пути к воспоминанию, нужно создать положительные ситуации. Двигаясь в противоположной последовательности, начните прикасаться пальцами к точкам акупунктуры от 13 до первой, устанавливая аффирмацию: *«Я могу*

вспоминать мои значимые прошлые жизни». С практикой, фрагменты опыта будут вставать на свои места в общей картине. Опять же, в этой работе без настойчивости не обойтись.

Кто на самом деле совершает исцеление в энергетическом процессинге?

Поскольку ПЭАТ относится к энергетическим терапиям, этот вопрос одинаков для всех этих систем. Поначалу после появления энергетической терапии заслуга того, что проблемы решались, приписывалась терапевту или даже еще в большей мере эффективности самой техники. Однако довольно скоро духовно ориентированные специалисты начали задаваться вопросом о том, кто на самом деле осуществляет цель терапии? Недавно Ларри Нимс выдвинул интересную и интригующую гипотезу относительно того, почему энергетические терапии эффективны. Совершенно пренебрегая физическими объяснениями, он заявляет о том, что исцеление проводит подсознательный ум. Терапевт и клиент как сознательные существа могут привести себя в согласие с бессознательным умом через мускульное тестирование и устранение АМ, то есть психологического обращения.

Недавно Аша Наома Клинтон предложила мистическое объяснение, что через такой процесс вы получаете контакт и результат от Высшего Сознания, Атмана или личного Бога. В 1999 году Аша Клинтон провела исследования с большим количеством людей, используя мускульное тестирование для получения точных ответов на поставленные ей вопросы. Она обнаружила, что большинство субъектов проявляют сильную мускульную реакцию на заявление о том, что исцеление проводит «Истинное Существо» или «Атман». Поскольку Атман, будучи частью Высочайшего Сознания, или Брахмана, проводит это исцеление, она сделала определенный вывод о том, что Бог проводит это исцеление посредством промежуточного механизма, будь то тело или бессознательный ум клиента.

Без сомнения, многие скептически настроенные исследователи отвергнут это объяснение и будут искать и, возможно, даже найдут физические объяснения типа влияний энергетических полей и так далее.

Кинезиологи настойчиво утверждают, что человеческое тело «никогда не лжет» и дает ответы на те вопросы, которые ему ставят, и что именно его врожденной мудростью и достигается исцеление. Такое отношение порождается неверным убеждением о том, что физическое тело является чем-то отдельным от ума и Истинного Существа. Подобное тройственное разделение (тело, ум и душа, или Истинное Существо) является культурным конструктом, который появился на Западе и является противоположностью традиционным восточным учениям, олицетворяя собой разнovidность психологической диссоциации.

Как обнаружить те эмоциональные факторы, которые лежат в основе расстройства?

Очень часто эмоциональные факторы, которые лежат в основе некоего физического расстройства или боли, обнаружить нелегко. Для того, чтобы их найти, мы применяем следующую процедуру: *«Если бы в этой проблеме был важный эмоциональный фактор, что это могло бы быть?»* Если клиент отвечает «не знаю», тогда идет следующий вопрос: *«Если бы ты знал, что это могло бы быть?»*

Ответы на эти вопросы часто указывают правильное направление для дальнейших действий.

Возможно ли сочетать ПЭАТ с другими техниками?

Конечно! ПЭАТ – это исключительно терпимая система, которая позволяет сочетать её с самыми разными вариантами других подходов. Некоторые специалисты, с которыми я поддерживаю контакты, сочетают его с другими известными им системами. Некоторые начинают процесс с иначе сформулированной формулой для АМ, другие сочетают это с Рейки, третьи с массажем или прочищением чакр. Некоторые специалисты используют точки, которые я не описал. Я сам

экспериментирую с некоторыми другими точками, которые не являются частью описанного в данной книге алгоритма. Можно многое в этом процессе менять, кроме двух вещей: намерения и полного переживания проблемы. Содержание, которое мы ищем в ПЭАТ, находится в уме или в теле человека. Клиент должен настроить своё намерение на то, чтобы содержание могло проявиться для моментального его полного переживания. Без этих двух элементов невозможно воспроизвести содержание, и оно продолжит существовать далее (см. подробности о воспроизведении в моей системе «Интегральный Экскалбур»).

Может ли применение ПЭАТ ухудшить состояние?

Такое происходит очень-очень редко. Такой «результат» обычно бывает связан с неточной оценкой процессинга. Несмотря на то, что результат может показаться частью ранее неразрешенной проблемы, на самом деле он может быть новым и удобным случаем для процессора и клиента для углубления и стабилизации успеха. Рассмотрим такой пример. В качестве проблемы клиент назвал «общую тревожность». У такого состояния всегда есть больше компонентов, типа волнений, травм и напряжений.

Применение мелкого ПЭАТ удаляет это состояние тревожности, которое находилось на поверхности, и в течение какого-то небольшого времени клиент чувствует себя лучше. Но, как только крышка убрана, начинает подниматься более мощное содержание. Когда состояние тревожности возвращается, причина его состоит не в недостаточности ПЭАТ, а в этом новом более глубоком содержимом, которое ранее было скрыто, а теперь всплыло на поверхность. Неправильное толкование подобных случаев, как с этой снова возникшей тревожностью, весьма распространено. Опытный практик рассматривает такие ситуации не как проблемы, а как возможности для дальнейшей, более продвинутой работы.

Когда проблема возникает у клиента снова, он почти всегда описывает ее другими словами или приписывает ее другим причинам, что является очевидным показателем того, что было активировано новое содержание или новый аспект.

Для обеспечения сотрудничества со стороны клиента процессор должен его информировать о том, что данное нежелательное состояние вызвано не какой-то одной причиной, но длинной цепочкой причин, и все их надо вывести на поверхность и разобрать их по порядку. Поэтому есть простое правило, по умолчанию: Если вы используете мелкий ПЭАТ, и возникает новое содержание, немедленно переходите к применению процесса Глубокого ПЭАТ.

В некоторых случаях ПЭАТ не дает успеха. В чем причина?

Большинство специалистов по меридианной терапии признают, что они не знают причин неудач, которые иногда возникают. Эти системы гораздо более успешны, чем методы официальной терапии, однако ни одна из них не дает 100% успеха. Причины неудач – тема для множества гипотез и экспериментов. В отчетах практиков мы можем найти пять возможных причин отсутствия положительных изменений.

1. Влияние токсинов в окружении клиента. Если в организм попала ртуть, которая иногда может оказаться в пище или в воде, то никакая терапевтическая система не устранит созданного этим расстройства.
2. Аллергии могут замедлить или остановить энергетическую работу, создавая блокировки в меридианах. Устранение аллергий поможет вам ускорить работу с энергиями.
3. Хроническая АМ, корни которой не достигаются во время процесса.
4. Слишком широкое определение проблемы, ее надо переопределить более конкретно.
5. Самая глубинная причина расстройства не была обнаружена и удалена.

Что делать в том случае, когда человек «не может» почувствовать свои проблемы?

Рано или поздно все процессоры, которые у меня учились, сталкиваются с клиентами, которые «ничего не могут почувствовать». Практики других терапевтических система также сталкиваются с этой проблемой. Неспособность ощущать проблему означает, что человек не переживает свои проблемы и, следовательно, не может делать процесс ПЭАТ. Честно говоря, такие клиенты являются «трудными случаями». Они будут рассказывать вам о том, что у них было много травм, но что они не могут их ни почувствовать, ни вспомнить, и что они вообще никак не ощущают проблему, хотя постоянно о ней думают или говорят.

Хорошие результаты часто даёт следующий подход. Попросите такого клиента просто осознать свою проблему, а потом задайте вопрос:

«В связи с (...этой его проблемой), что ты предпочел бы не помнить?»

Или:

«Если бы ты мог почувствовать что-то по поводу этой проблемы, что бы это было?»

Клиент почти всегда может выделить какие-то неприятные части своих переживаний. Возьмите такую часть данного нежелательного состояния и проработайте его глубоким процессом. Закончив, запросите о противостоянии, но уделите этому больше внимания, чем вы обычно делаете. Если противостояние есть, проработайте его глубоким процессом. Если противостояния нет, повторите вопрос из начала этого процесса: *«В связи с проблемой (...его/её проблемой), что бы ты предпочел не помнить?»* Очень часто клиент выдаст вам еще один компонент своего нежелательного переживания или состояния. Проработайте его глубоким процессом и повторяйте ту же процедуру, пока клиент не устанет. Затем завершите процесс и в начале следующей сессии задайте ему тот же самый процесс, и продолжайте процессинг. Таким образом вы за сравнительно короткое время уберете его механизм защиты от неприятных воспоминаний или состояний, и он сможет выражать

чувства и с удобством воспринимать более глубокие слои своего нежелательного состояния.

Процессоры, обладающие практическим знанием осознанного дыхания (типа ребефинга и тому подобного), могут попробовать поделаться его в течение получаса перед началом сессии по ПЭАТ. Такое дыхание запускает движение энергии по меридианам и связанные с этим эмоции.

Что такое осцилляторная энергия и как она влияет на здоровье человека?

Научные исследования, проведенные доктором Уильямом Тиллером с помощью точных инструментов показали, что энергетические потоки входят в тело со стороны окружения и выходят из него. Он также установил, что в теле имеются положительно и отрицательно поляризованные, а также нейтральные потоки. Энергия, которая движется по часовой стрелке, обладает положительным зарядом, энергия, которая движется против часовой стрелки, обладает отрицательным зарядом, вертикально перемещающаяся (вверх и вниз) энергия нейтральна (возможно, этому соответствует известная в магии практика, согласно которой белый маг движется по часовой стрелке в магическом круге, а черный – в противоположном направлении).

Он также открыл ранее неизвестный четвертый тип энергии, который он назвал осцилляторной. Он обнаружил ее у свиней, грызунов и в отравленных или больных тканях. Доктор Уэйн Кук продолжил исследования Тиллера с осцилляторной энергией у животных, и установил, что все животные, которые в библии названы «нечистыми», в качестве доминирующей несут в себе осцилляторную энергию.

Изучая этих нечистых животных, доктор Кук открыл, что употребление в пищу мяса этих животных вызывает расстройства в энергетических вибрациях тела. Например, свинина меняет частоту колебания селезенки, поджелудочной железы, почек и щитовидной железы, и эти аномальные колебания продолжаются в течение нескольких дней после того, как свинина попала в организм. Эти аномальные колебания способствуют развитию паразитов и рака, «подготавливая» эти части

тела для их «проживания». И наоборот, есть здоровые виды еды, которые порождают колебания, подобные собственным колебаниям органов и желез. Соответственно, они способствуют здоровью этих органов и желез. Эта вибрационная гармония существует между миндалем и поджелудочной железой, грецкими орехами и мозгом, лимонным соком и печенью, желтыми яблоками и костным мозгом, говяжьей печенью и поджелудочной железой.

ЧАСТЬ IV

Глава 19

ПЕРВИЧНЫЕ ПОЛЯРНОСТИ ИЛИ ПРАЙМЫ

В этой главе я повторяю часть той информации, которую я уже давал в начале этой книги (см. главу **«Как создавался ПЭАТ»**), однако я полагаю, что это повторение необходимо, потому что тут мы имеем дело с совершенно новым видом духовной технологии.

Шесть лет назад один из хорошо известных независимых саентологов, Алан С. Уолтер, бывший соратник Л.Рона Хаббарда, объявил миру о том, что он совершил прорыв в области духовного процессинга, который он объясняет таким образом: *«Каждый человек имеет свои характерные личные кодексы, которым он следует на протяжении бесчисленных воплощений»*. Он не только описал это явление, но также разработал техническую процедуру, которая позволяет вывести эти кодексы на уровень осознанности. Безо всякого сомнения, это был очень созидательный и ценный новый шаг в терапии, умственной и духовной технологии. Один аспект, который заставляет обратить особое внимание на эти слова, состоит в том, что, в отличие от множества свободных саентологов, Уолтер является мультимиллионером.

Индивидуальные кодексы, согласно Алану Уолтеру, являются причиной и двигателем фундаментальной игры жизни, в которую духовное существо играло с самого первого входа в эту проявленную вселенную. Оно следует этим кодексам на протяжении бесчисленных последующих вселенных, вплоть до настоящего момента своей жизни. Положительный кодекс – это то, что существо хочет больше всего, что бы то ни было, говорит Уолтер. Отрицательный кодекс – это то, от чего существо стремится

убежать больше, чем от чего бы то ни было. Произнося слова «проявленная вселенная», Уолтер не имеет в виду эту вселенную, в которой мы находимся прямо сейчас. С момента нашего первого выхода из Великого Непроявленного (Статики, Дао, Шуньяты, Брахмы, Квантового вакуума и т.д.), существовала цепь из тридцати двух разных вселенных, в которой наша является просто самой последней. Если мы представим себе, что длительность срока от момента выхода из Великого непрявленного до настоящего момента равна одному километру, то, согласно Уолтеру, возраст той вселенной, в которой мы живем на данный момент, будет соответствовать короткой линии длиной всего в 15 см. Через все эти невообразимые периоды времени, эпохи и вселенные, существо несло с собой свои личные кодексы, и играло в основную игру жизни в бесконечных ее вариациях. Эта игра является навязчивой, и до тех пор, пока существо не сделает ее полностью осознанной, оно лишено свободы и вынуждено продолжать эту игру. Уолтер подчеркивает важность этого открытия, заявляя, что никакой процессинг не может быть успешным до тех пор, пока существо не сделает свои личные кодексы осознанными.

Беря пример с Л.Рона Хаббарда, который нумеровал своих «Клиров», Уолтер назвал тех, кто открыл свои личные кодексы с помощью его метода, «Коди». Он присваивает им порядковые номера, которые довольно быстро превратились в символ статуса. Он поддерживает секретность этой технологии кодексов. До недавнего времени, только два человека практиковали этот процесс, кроме него: его ближайший соратник Эрик Уолери, и австралиец Джон Мейс, один из старейших ныне здравствующих саентологов. Привлеченный восторженными заявлениями Уолтера, Мейс приехал из Австралии в Центр Ноледжизма в Далласе, основанный Уолтером. Когда он открыл свои кодексы, он заявил, что метод Уолтера представляет собой самое важное открытие. Позже Мейс уехал и вернулся в Австралию, где он продолжил свою независимую практику. Уолтер скрывает свой технический подход по непонятным для меня причинам. Многие независимые саентологи, с которыми я общался, говорили мне, что причины на это чисто финансовые и маркетинговые. Множество людей устремилось в Даллас на процессинг, прослышав о секретной методике и обещаниях, что все их главные жизненные проблемы решатся, когда они откроют свои кодексы. Они платили за это приличные деньги, и некоторые остались весьма довольны результатами, а некоторые – нет.

Соединенные Штаты – страна многих национальностей и многих религий. Некоторые американцы верят в католического бога, другие – протестанты или православные, кто-то верит в Аллаха или Йегову, но большинство из них верят в одного всемогущего Бога. Этого бога зовут Деньги. Вот этот рассказ, который мне прислали из Америки, проливает некоторый свет на типично американский подход не только к материальным ценностям, но также и к вечным ценностям, таким как духовность и мудрость.

В одном из теологических университетов Соединенных Штатов был декан, который был человеком очень духовным и любящим бога. Однажды, во время собрания комитета преподавателей, все участники вдруг были ослеплены ярчайшим светом. С неба спустился один из ангелов божьих, и преподаватели, наполненные страхом и благоговением, услышали его голос, который был обращен к декану: *«О благородный муж, ты верно служил Господу всю свою жизнь, и Господь решил наградить тебя за это. Ты можешь выбрать между тремя наградами. Если ты хочешь богатства, то ты получишь столько денег, сколько захочешь – для себя и для других. Если ты хочешь власти, то ты будешь самым могущественным человеком в мире. Если ты хочешь божественной мудрости, то ты станешь самым мудрым человеком в мире. Каждое слово, которое ты произнесешь, будет нести мудрость. Выбирай, что ты желаешь»*.

Декан не колебался ни минуты. Он ответил: *«Хочу божественную мудрость»*.

«Да будет так», сказал Ангел и исчез. Преподаватели, потрясенные этим происшествием, сидели неподвижно и ждали, что скажет декан. Но он сидел с закрытыми глазами и молчал; его золотая аура наполняла комнату светом. Прошло уже минут двадцать, а он всё не говорил ни слова. Через полчаса один из преподавателей не выдержал: *«О благородный декан, теперь, когда ты обладаешь божественной мудростью, скажи нам что-нибудь»*.

Декан медленно открыл глаза, покачал головой, и с печальным лицом произнес: *«Надо было выбрать деньги»*.

А теперь вернемся к истории об индивидуальных кодексах. В 1984 году я провел некоторое время в Центре продвинутых способностей в Санта-

Барбаре. Там я познакомился с Мэри Уернике, пожилой и умудренной опытом дамой с большим культурным и жизненным опытом. Пять лет назад я узнал у нее об учении и кодексах Уолтера. Интуитивно ощущая, что это действительно очень важный созидательный прорыв, я связался с его организацией в Далласе. Я описал результат этого контакта более подробно в главе о том, как был создан ПЭАТ. Короче говоря, мы не договорились. На тот момент мне было довольно трудно с этим смириться, однако на данный момент я рад этому, поскольку если бы события пошли иначе, то вы бы не держали в руках эту книгу. В этой книге я описываю моё более позднее открытие – гораздо более простую и быструю духовную технологию для осознания Первичных полярностей и их нейтрализации.

До этого я уже был автором пары систем духовной технологии, так что в этой области у меня уже был ценный опыт. В течение короткого времени я пытался открыть кодексы, однако никаких результатов я не получил, поэтому я продолжил работать в других областях.

По мере работы над последующими системами, я постоянно возвращался мыслями к личным кодексам. Мне вспоминались слова Джона Гудхарта, отца прикладной кинезиологии. Когда его попросили описать наилучший путь к открытию, он сказал: *«Просто делай самое лучшее в той области, в которой ты можешь что-то делать, и события пойдут тебе навстречу. Вы должны научиться видеть то, что видят другие, но думать об этом по-другому»*. Именно так я и поступил, и однажды я обнаружил, что моя система ПЭАТ позволяет сделать Первичные полярности осознанными и нейтрализовать их – легко, быстро и очень просто. Такая нейтрализация невозможна при использовании метода Уолтера в том виде, как он выглядит на данный момент.

Общаясь с членами моей семьи о моей фундаментальной проблеме жизни, той, которую я до этого момента не мог решить, я имел множество намеков и выводов относительно того, в чем суть моих Первичных полярностей. Однако знать о том, что тебя поработает, и быть свободным от этого – это очень разные вещи. Через процессинг глубокого ПЭАТ я открыл и нейтрализовал свои Первичные полярности (**«Праймы»** для краткости). Я был поражен этим открытием и воспринял его как дар Провидения и награду за мои длительные усилия.

В главе **«Как был создан ПЭАТ»** я подробно описал, как это было, так что не вижу смысла это повторять здесь снова.

В начале этой книги я упомянул различия между ПЭАТ и другими меридианными техниками. Прикасания вместо постукивания, использование «я-точки», особая формула для нейтрализации антагонистической мотивации и, самое главное, глубокий процессинг.

Здесь я должен подчеркнуть следующее. Если человек хочет добраться до глубинных корней некоей хронической проблемы или некоего нежелательного состояния, он должен открыть свои Праймы, даже если он не делает сознательного решения добиться этого. Именно так открыл их я – практикуя процесс Глубокого ПЭАТ с членами моей семьи. За очень короткое время я осознал великую ценность ПЭАТ – Осознания Первичных полярностей и их нейтрализация случились одновременно. В тот момент, когда человек открывает свои Праймы, происходит именно нейтрализация противоположностей. Человек видит одну Первичную полярность в другой и наоборот, они становятся ЕДИНЫМ. Нейтрализация Праймов – это конечное явление данного процесса.

Я ранее упоминал, что я был четвертым человеком, который посредством ПЭАТ осознал и нейтрализовал свои собственные Праймы. Сразу после этого я сосредоточился на практике Глубокого процессинга, и вслед за мной множество других людей получили тот же самый опыт. Это были члены группы Омега, с которой я провожу разработку своей духовной технологии. Новость об открытии метода осознания и нейтрализации Праймов распространилась очень быстро, так что через совсем небольшое время я уже вёл множество семинаров по ПЭАТ и курсов по обучению процессоров. Некоторые обученные процессоры теперь используют мою технологию.

Окультисты прошлых поколений держали этот метод в секрете (см. следующую главу о существовании подобных методов). Моё глубокое убеждение состоит в том, что нет никаких причин для секретности. Я часто процессирую клиентов перед группой людей, которых я обучаю на процессоров (при условии согласия самого клиента, конечно). Это члены той группы, с которой я провожу исследования технологии, или участники курсов обучения на процессоров, которые я время от времени веду. Очевидно, что подобная демонстрация – лучший способ обучения.

Открытие и нейтрализация Праймов – это ценный и поразительный опыт. Моё глубокое убеждение состоит в том, что нужно как можно большему количеству людей предоставить возможность нейтрализовать их, потому что после этого переживания мир, в котором мы живем, станет немного лучше.

Первичные полярности были известны и в прошлые времена. В начале этой книги я указал на даосские символы Инь и Ян, Лао-цзы и оккультистов 19-ого и 20-ого веков. Однако за многие годы изучения герметической литературы я обнаружил немало информации о полярностях в мире, в котором мы живем, а также ключей к пониманию смысла Первичных полярностей. О них можно прочитать даже в Библии (Евангелие от Фомы)

*Они сказали ему: Что же, если мы – младенцы,
мы войдем в царствие? Иисус сказал им:
Когда вы сделаете двоих одним, и
когда вы сделаете внутреннюю сторону как внешнюю сторону,
и внешнюю сторону как внутреннюю сторону, и верхнюю сторону
как
нижнюю сторону, и когда
вы сделаете мужчину и женщину одним,
- тогда вы войдете в (царствие).*

Этой информации было не так много, потому что очень немногие люди узнали этот секрет. Миссис Блаумфильд Мур написала об этом в 1893 году: «Было запрещено открывать закон притяжения и отталкивания, потому что это величайший секрет природы». Однако теперь этот секрет открыт для всех. Процессинг глубокого ПЭАТ – это золотой ключик для открытия этих запертых дверей. Элегантный, простой и быстрый, он даёт возможность нейтрализовать противоборствующие силы в человеке и достичь более высокого уровня свободы.

Я поясню некоторую из имеющейся информации. Я должен подчеркнуть, что есть множество полярностей, которые человеку нужно нейтрализовать по ходу своей духовной эволюции, но только одна пара из них является первичной.

Дуальность и Единство

Дуальность и существование полярностей – это суть всего того, что происходит во вселенной материи, энергии, пространства и времени. Одно из определений дуальности, или полярности, таково: **Две противостоящих поляризованных силы или качества, определения, состояния или обстоятельства, подобные двум полюсам магнита.** Духовная эволюция в большой степени состоит из их нейтрализации в сознании человека. По ходу духовной эволюции он играет в бесконечное число игр, в которых он получает разнообразные жизненные переживания, двигаясь от одной полярной противоположности к другой, пытаясь их нейтрализовать. Но, повторюсь, среди множества существующих полярностей только две являются Первичными полярностями. Они определяют наиболее широкие рамки фундаментальной жизненной игры. Между этими двумя крайними полюсами существует множество игр, как между черным и белым существует множество оттенков цвета.

С другой стороны, существенной характеристикой Великого непроявленного (скрытого) порядка Дэвида Бома, Дао, Статики, квантового вакуума и так далее...) является Единство, Неразделенность, Одно.

Динамическая полярность духа и природы, вероятно, была впервые определена в теории примирения Гераклита, в которой он акцентировал единство: *«Все вещи суть одно»*. Его видение Единости, в которой примиряются все противостоящие принципы, показывает человеческие переживания как взаимодействие противоположностей, таких как жизнь и смерть, сон и бодрствование, умирание и выживание. Однако Аристотель со своей логикой (*«Либо одно, либо другое, третьего не дано»*) одолел Гераклита и ввел неустранимую дуальность в философию и науку Запада. Его отношение достигло своего пика в философии Декарта.

В начале этого века, развитие квантовой физики показало на иллюзорность дуального разделения явлений мира и его неразделенность на самом глубоком уровне реальности. Невозможно

отделить наблюдателя от объекта наблюдения; одни являются одним и тем же, говорят Гейдельберг и Дэвид Бом. Однако для того, чтобы дойти до этого осознания, науке понадобилось проникнуть в глубочайшую основу материи, до уровня элементарных частиц, где материя перестает отличаться от энергии.

Истинное равновесие наступает тогда, когда эго-ум, со всеми его накопленными привычками, расплавляется под лучами божественной любви, обнажая супраментальную Истину, в которой содержится осознание, что ты – Сам – являешься единым со всей жизнью. Здесь нет дуальности или разделения жизни, и, следовательно, душа освобождается от противоположных отношений.

«Став единым с вечной и бесконечной божественностью, которая протекает изнутри, душа обретает нескончаемое блаженство, понимание, любовь и силу, ибо душа становится свободной от дуальности», часто повторяет Мехар Баба.

Подобным же образом учил своих последователей Ошо Раджниш: *«В существовании нет ничего необходимого – и день хорош, и ночь прекрасна. Я не говорю вам «нужно предпочитать день и отвергать ночь», я говорю «нужно увидеть гармонию противоположностей, увидеть взаимодополнение противоречий, увидеть красивое единство между отказом и согласием, между жизнью и смертью».*

Попытайтесь понять, что существование состоит из полярных противоположностей. Если вы выберете только одну сторону, ваша жизнь останется половинной; а половинная жизнь – несчастна».

Все предметы и явления существуют одновременно в непроявленном, скрытом порядке, и они появляются в проявленном, развернутом, внешнем порядке. В недюальности осознание переживает само себя одновременно как проявленное и непроявленное, но на этом уровне нет того, что ощущает, есть просто сам акт ощущения.

Задолго до квантовой механики многие известные (и неизвестные) мыслители восточной и западной герметической традиции указывали посредством символов на необходимость преодоления дуальности человеческого сознания, которое занимается переживанием проявленной вселенной. На востоке использовали символы инь и ян, в западной

традиции была Божественная андрогиния (гермафродитизм), печать Соломона и Камень мудрости. Андрогиния – это символ, представляющий источник, порождающий космологический цикл и завершающий его. Если Адама создали по образу и подобию Бога, то есть бисексуальным, то появление женщины на космической стадии развития символизирует отделение от совершенства и начало состояния дуальности. Согласно Платону, за многие века до создания Библии, брак был попыткой восстановить андрогинное единство, которое было потеряно вследствие отделения женщины от мужчины. Мы не можем исключить из этой картины тот факт, что андрогиния также являлась завершением космического цикла, когда разрешалась головоломка дуальности, потому что она по сути своей, является и дуальностью, и единством одновременно, сводя воедино существенные полярные противоположности в Одно.

Круг, разделенный на две части – это символ, хорошо известный в даосизме как тай цзи ту. Он олицетворяет интеграцию, то есть нейтрализацию Инь и Ян – положительной и активной энергии, с одной стороны, и негативной и пассивной, с другой. Инь и Ян в даосизме являются взаимодополняющими энергиями, которые поддерживают друг друга. Они постоянно взаимодействуют в любой области существования. Там, где проявлена энергия Ян, также существует и энергия Инь, и наоборот. Когда Ян достигает своей наивысшей силы, учит нас И-Цзинь, сила Инь зарождается в ее глубинах, потому что ночь начинается в полдень, когда день в самом разгаре, также как день начинается в полночь, когда ночь темнее всего. На самом глубинном уровне, внутри Дао, или Великого непроявленного, Ян и Инь являются неразделенными. Полярности по сути своей являются лишь двумя крайностями одного и того же. У монеты две стороны, и эти две стороны принадлежат одной и той же монете. Вы не можете потратить только одну сторону монеты. Интеграция Ян и Инь дает нам истинную силу, которая при мудром ее применении подтверждает жизнь нашей истинной духовности. Даос Ни Хуа Цзин говорит: *«Путь к восстановлению Единства со вселенной – это аннулирование дуальности и устранение полярности не только на философском уровне, но и во внутренней духовной жизни».*

Согласно даосской космогонии, до начала проявленной вселенной было состояние полной Пустоты. В этом первичном состоянии не было ни

движения, ни времени, потому что не было ничего, относительно чего можно было бы измерить время. Все было абсолютной Пустотой. Древние даосы называли эту пустоту «У-цзи». Слово «у» означает отрицание, то есть отсутствие чего-то. Слово «цзи», хотя оно и произносится точно также, как обозначение жизненной энергии «ци», имеет совершенно другое значение. В термине У-цзи оно означает вершину, финал или предел, то есть У-цзи значит наивысшее состояние Невещности.

В один безвременный момент в этой невещности начинается первое движение, вызванное неизвестным импульсом. Этот первый импульс проявляется как жизненная энергия Ци, посредством первичных полярностей Инь и Ян, положительного и отрицательного. Космическая игра Инь и Ян, по сути, представляет собой Единое Наивысшее, или У-Цзи. Бесконечное разнообразие существующих явлений, видимых и невидимых, в проявленной вселенной – это результат взаимодействия Инь и Ян.

В духовной, непроявленной вселенной всё является Единым.

Всё, что существует в проявленной вселенной, обладает дуальным, или полярным, проявлением, потому что содержит активные и пассивные компоненты, Инь и Ян. Достижение их совершенного равновесия – это цель даосской практики. В ней дуальность становится Единством. В одном древнем даосском тексте сказано:

«В начале, до того, как что-либо существовало, существовало только У-Цзи. Оно двигалось и создавало Ян, и когда оно отдыхало, оно создавало Инь».

Таков способ создания Ян и Инь, выдоха и вдоха, движения и покоя, женского и мужского, расширения и сжатия, света и тьмы, жизни и смерти. Ян и Инь – это взаимодополняющие дуальности, потому что они взаимозависимы и неотделимы друг от друга. Тьма существует только по отношению к свету. Неподвижность и движение можно воспринимать только относительно друг друга. Всё несет в себе свою собственную противоположность, и когда оно достигает предела в развитии, то становится противоположностью. Дуальность Инь и Ян заставляет нас переживать физическую вселенную и человеческое сознание на основе полярности, взаимосвязанности и постоянного

изменения. Этот момент является общим как для китайской философии, так и для квантовой механики. В то же время эта дуальность указывает путь к вашему собственному слиянию с Единым первичным Источником, который является началом и концом. Один дзен-мастер сказал об этом: *«Когда я медитировал, все птицы и облака исчезли с ясного неба. Осталась только гора и я. А потом пропал и я»*.

Трудно сказать, каков возраст символической системы Таро, однако есть вероятность, что она зародилась в древнем Египте. Большинство читателей наверняка знает, что она состоит из картинок архетипов, которые олицетворяют всё знание человечества. Некоторые карты Таро показывают в виде картинок и символов полярные противоположности человеческого существа. Наиболее четко это показано во втором аркане, **Верховная Жрица (Папесса)**. У нее на голове корона, украшенная двумя рогами, которые олицетворяют дуальность, или полярность. Между двумя противоположными рогами находится круг полной луны, который символизирует Единство, достигаемое через слияние противоположных полярностей в Одно. Исходя из символизма этой карты Таро, некоторые великие оккультисты со второй половины девятнадцатого века по начало двадцатого века давали в скрытой форме собственные толкования смысла нейтрализации дуалистичных проявлений, с которыми человек сталкивается на протяжении своей жизни.

Когда заходит речь об этом Аркане, знающие люди сразу же указывают на дуальность и Единство. В глубочайшей реальности (т.е. в Статике, Брахме, Боге, Айн Соф, Великое непроявленное, Квантовый вакуум ... и т.п.) всё является Единым, говорят они. И по этой причине величайшей целью любого человека является достижение именно этого Единства.

С другой стороны, дуальность напоминает нам о необходимости расщепления Единого и его поляризации каждый раз, когда мы хотим начать какое-то действие. Один польский мыслитель дал следующую математическую формулу творения: $0/2=+1-1$. Что она означает? В начале было ничто. Если вы хотите создать что-то из ничего, надо разделить это ничто на части. Отсюда формула берет $0/2$. Для того, чтобы получить математическую функцию действия, надо иметь две вещи с противоположной полярностью, отсюда получаем $+1$ и -1 . Бригита Харрингтон об этом сказала так: *«Вся энергия создается*

посредством деления на полярности. Сила, которая мотивирует этот процесс – это любовь. Следовательно, Одно становится два и два и снова Одно в любви. Время и пространство – это лишь механизмы поляризации, для расщепления Одного».

Многие полагают, что Е.П.Блаватская была первой в западном оккультизме, кто указал на то, что проявления не могут происходить без различения пар противоположных качеств или сил. Духовное существо не может выражать себя самоё без различения первичной пары полярностей. И это и есть его Первичные полярности, хотя Блаватская самого этого термина не использовала. После этого полярности бесконечно размножаются в проявленной вселенной и в человеческом уме, который отражает, как зеркало, всё, что существует во внешнем мире и всё, что происходит в нем самом.

Однако Карл Густав Юнг указал в своих писаниях по алхимии, которая существовала задолго до Блаватской, что средневековые алхимики занимались полярностями и что их самым важным секретом была нейтрализация полярностей. Через постепенное вникание в символизм алхимии и её понимание, Юнг выработал центральное понятие своего учения – индивидуацию. Занимаясь алхимическим поиском философского камня, он отметил очевидные параллели между ним и поиском внутренней сути Единости. Точно так же, как свинец медленно превращается в золото, что является символом вечного совершенствования, так же и эти бессознательные противоборствующие силы, которые мучают человека, преобразуются в некий психологический эквивалент золота, неразделимого Единства Самости.

Через духовное пламя алхимии человек достигает Единства, диссоциация между противоположностями пропадает, и достигается искомая интеграция личности. Этот искупительный аспект алхимии подчеркивается Парацельсом, который полагал, что основная причина болезни состоит в нарушении равновесия сил, которые присутствуют в человеке в виде пар противоположностей. Согласно Юнгу, алхимическая операция представляет собой примирение противоположностей. Объединение противоположностей – это процесс перерастания отделенного индивидуального себя, другими словами, пар противоположностей, которые создают это.

В своей книге **«Психология в алхимии»**, опубликованной в 1955 году, Юнг пишет: *«Несмотря на свою молодость, психология бессознательного добилась успеха в открытии некоторых фактов, которые медленно становятся общепринятыми. Один из них – это полярная структура психе, которая очевидна для всех природных процессов. Природные процесс – это энергетические явления, которые постоянно порождаются тем напряжением, которое существует между полярностями. Эта формула имеет особое значение для психологии, поскольку сознательный ум обычно отвергает возможность увидеть или принять полярности, на которых он сам основывается, несмотря на то, что именно от них он получает всю свою энергию...»*

«Проблема противоположностей ... играет великую – и на самом деле решающую – роль в алхимии, поскольку это приводит нас к окончательной стадии работы, к объединению противоположностей в архетипических формах «священного брака», или «химических свадеб». Здесь верховные противоположности, женская и мужская (как китайские Ян и Инь) сплавляются в единство, очищенное от всякого противопоставления и, по этой причине, вечного».

В качестве метода реализации объединения противоположностей один из наиболее знаменитых алхимиков Барно описывает в зашифрованной форме некую процедуру, очень напоминающую Глубокий ПЭАТ. Когда тело, ум и дух одного и того же предмета, мужчины и женщины, активного и пассивного, помещаются в алхимический сосуд и подогреваются на собственном внутреннем пламени, то он может выйти и достичь свободы, говорит Барно. Это состояние индусы называют **«нирдвандва»**, что означает «свобода от противоположностей». Эта древняя драма, как бы она не называлась, проигрывается в жизни каждого человека. Окончательный результат этого процесса, говорит Юнг, закрепляется тайной соединения, в котором крайние противоположности становятся едиными, ночь соединяется с днем, внутреннее с внешним, и мужчина и женщина становятся одним, ни мужским, ни женским.

Что на самом деле означает объединение противоположностей – это выше человеческого воображения. Именно по этой причине материалисты без сомнений всё это отвергают. Однако такой подход не приносит нам никакой пользы, говорит Юнг, потому что это вечная

картина, этот архетип и человек не может не столкнуться с этим рано или поздно, однако это невозможно удерживать постоянно.

Колебание между противоположностями и тот факт, что нас бросает туда и обратно, означает быть рабом этих противоположностей, говорит знаменитый алхимик Дорн. *«Они становятся сосудом, в котором то, что было раньше, становится одним, и вибрации начинают перекрываться, и болезненное разногласие между противоположностями постепенно превращается в двустороннюю активность в точке в центре».* Это свобода от противоположностей, которая является основой психологического и духовного развития.

Секрет алхимии, секрет получения философского камня – это одна из архетипических идей, которые заполняют пробелы в христианском мировоззрении. *Tertium no dater*, что означает «Третьего не дано», существует только в логике. Природа целиком состоит из явлений подобного рода, точно так же, как у водопада есть вершина и дно.

В древней каббале уравнивание противоположностей также подчеркивалось как наиболее важное действие. Этот процесс называется нахождением срединного пути мудрости, между левым и правым столбами на Древе Жизни. Юнг, который в некоторой степени разбирался в Каббале, нашел в ней тот же самый настрой, что и в древнекитайской философии. Но еще раньше ту же самую идею мы можем найти в **«Изумрудной скрижали»**. Она говорит о том, что целью древности и современности является объединение сил верха и низа.

Это напоминает нам слова Алана Уоттса, который описал различие между обычным человеком и просветленным. Просветленный, хоть и проявляет противоречия в своем поведении, мышлении и чувствовании, субъективно не переживает противоречий в собственном сознании, потому что они находятся в покое, или переживаются как две стороны одной и той же реальности.

В книге **«В поисках чуда»** П.Д.Успенский открывает нам мысли своего духовного учителя, Гурджиева, касательно дуальности и её разрешения через духовное развитие. Символом дуальной природы человеческого

ума и вселенной для Гурджиева была печать Соломона, которая состоит из двух сплетенных треугольников – активного и пассивного.

Для того, чтобы понять символы, учил Гурджиев, лучшим подходом будет вот какой: занимаясь поисками в мире явлений, вначале человек во всём видит проявление двух принципов, противостоящих друг другу, которые в своём противостоянии приводят к результатам прямо противоположным. В своём исходном состоянии, человек полностью построен из дуальностей, или пар противоположностей. Все его ощущения, чувства, мысли и впечатления разделяются на основе положительного и отрицательного, полезного и вредного, необходимого и ненужного, хорошего и плохого, приятного и неприятного. Но эта дуальность переключается, говорит Гурджиев. Победитель завтра станет проигравшим; то, что вдохновляет нас сейчас, позже станет второстепенным. Понимание дуальности начинается с понимания бессознательной природы такого поведения.

Даже Мехер Баба, которого многие люди считают Аватарой, не был способен преодолеть взаимосвязь между дуальностью и Единством: *«Каждый человек подвержен приятным и неприятным переживаниям – удовольствия и боли, успеха и провала, добра и зла, богатства и бедности, силы и беспомощности, чести и позора, обретения и потери, счастья и отчаяния. Каждая из этих противоположностей вызывает соответствующий отклик в виде эмоций и действий. Ум движим этими противоположностями, и он постоянно теряет сбалансированность и постоянно пытается восстановить ее, перманентно борясь с изменениями в окружении.*

На протяжении различных жизней человека его эго-ум может бесконечно колебаться между этими противоположностями, а именно: излеществом и подавленностью, светскостью и религиозностью, комплексом превосходства и комплексом неполноценности, самовозвеличиванием и самоунижением, интроверсией и экстраверсией, праведностью и распутностью, болью и удовольствием, «я» и «ты», или «моё» и «твоеё», так и не достигая истинного равновесия – возможного только при условии правильного понимания истины. Колебания эго-ума между противоположностями реактивно; следовательно, несмотря на то, что он проходит через крайности, он не может достичь истинного равновесия.

Истинное равновесие наступает тогда, когда эго-ум, со всеми накопленными им склонностями, расплавляется божественной любовью,

открывая супраментальную Истину, в которой есть осознание того, что ты – Сам – Един со всей жизнью. Здесь нет дуальности или разделения жизни, и, следовательно, душа освобождается от противоположных отношений.”

Вся проявленная вселенная – это способ выражения полярностей; в ней нет ничего такого, у чего не было бы его полной противоположности или дополнения. Всё существующее делится на две совершенно противоположные характеристики. Всё на свете обладает противостоящей полярностью, в основе которой скрыта ее противоположность, и одна может преобразоваться в другую. Морская волна отступает только для того, чтобы снова прийти, мы выдыхаем для того, чтобы снова вдохнуть, разрушаем для того, чтобы создать на этом месте что-то новое. Наши усилия обладать только той полярностью, которая представляет желательные вещи и явления – это проигранная битва, однако для того, чтобы это понять и принять, требуется определенная мудрость. Человек хочет жизни и отвергает смерть, не принимая того, что они неотделимы. Ему трудно принять то, что всё, что создано, неизбежно закончится. По сути такое отношения представляет собой страх, потому что Единость означает несуществование отдельности. Многие люди крепко держатся за эту отдельность, потому что боятся того, что находится по другую сторону, что отличает нас от всего остального мира. Но некоторые поэты рассматривают это иначе. Известный поэт Коулридж рассматривает полярность как синтез противоположностей и считает это основным законом природы. Ибо несмотря на то, что логические противоположности противоречивы, полярные противоположности порождают одна другую, поскольку каждый полюс в воображении подразумевается в другом.

Для повседневной жизни, а также и для практического оккультизма, объединение противоположных полярностей и создание нового единства даёт нам более высокую истину, чем те две полярности, которые существовали ранее. Например, существование единства создания и разрушения является более истинным, чем каждое из них по отдельности, ибо по отдельности создание и разрушение – лишь полуистины.

На уровне эмоций есть три варианта решения проблемы дуальности. Одна реализуется на том же уровне, что и существующие дуальности.

Можно назвать это срединным путем компромисса, смешиванием двух полюсов. Второе решение достигается на более высоком уровне; это слияние двух полюсов в более высокий синтез. Третье решение – это нейтрализация Первичных полярностей, которой мы добиваемся в ПЭАТ.

Можно рассматривать психологическую жизнь как перманентную и непрерывную поляризацию и напряжение между противоположными тенденциями и функциями, и как непрерывное усилие, более или менее осознанное, к установлению постоянного баланса. То же самое мы наблюдаем в долгосрочной духовной эволюции, которая охватывает протяженность многих жизней. В течение всего этого времени существует одна доминирующая тенденция – к поиску постоянного равновесия, некоего рая.

Я не знаю, сколько времени уходило у адептов в прошлом на достижение нейтрализации. Однако, без сомнения, они этого достигали. Согласно классическому оккультизму, дуальности или полярности, как таковые, бесполезны и относятся к категории неразрешимых проблем. Они обозначаются символом «2». Если символом «1» обозначить принцип Единства, из которого возникают все вещи, то «2» – это первое число, которое возникает из Единства. Оно олицетворяет диаду, дуальность, начало множественности, и начало противоборства. Оно также олицетворяет чередование, различие, конфликт и зависимость. Два – это статическое состояние, олицетворяющее дуальную природу человека. Это также желание, поскольку всё, что проявлено, проявлено в виде пар противоположностей. Это также символ греха, отхода от исходного добра, обозначение перехода и порчи.

Возможно, наиболее ясное изложение вопроса о дуальности и её решение можно найти в работах адепта Дион Форчун. Она написала об этом в своей книге **«Мистическая Каббала»**: *«Полярность на самом деле означает поток силы из области большого давления в область низкого давления; при этом «высокий» и «низкий» – это всегда термины относительные»*.

Это озарение госпожи Форчун находит своё место в ПЭАТ, потому что в этой системе мы не имеем постоянных положительных и отрицательных полюсов. Они меняются местами. Они являются двумя сторонами или крайними проявлениями одного и того же.

Несмотря на то, что я использовал все возможные источники информации – восточную философию, западный оккультизм и множество современных учений – я могу с уверенностью заявить о том, что метод ПЭАТ для нейтрализации не имеет прецедентов по своей эффективности и скорости среди известных систем духовного развития. И в следующих главах это будет ясно продемонстрировано.

Глава 20

ОСОЗНАНИЕ И НЕЙТРАЛИЗАЦИЯ ПЕРВИЧНЫХ ПОЛЯРНОСТЕЙ

Я уже раньше упоминал, что в первый период практики ПЭАТ я использовал его как систему для устранения эмоциональных и психологических расстройств, ограничивающих и отрицательных убеждений и подобных метаструктур, которые являются корнями всех психологических, эмоциональных и духовных проблем и нежелательных состояний. Довольно быстро он перерос эти первые цели и обрел новое измерение. Кроме собственно метода, который даёт терапевтические результаты, ПЭАТ стал методом духовного развития, в основном превратившись в мощный метод для выявления и нейтрализации Первичных полярностей.

Практикуя глубокий процессинг, я установил следующий реальный факт: независимо от того, что именно вы хотите исключить в начале процесса, если в глубоком процессинге вы начнете приближаться к первопричинам проблемы, то вы придете к одной из Первичных полярностей. И вы не можете этого не сделать, даже если будете стараться этого избежать преднамеренно. Если плыть по реке, то приплывешь к ее источнику. Первичные полярности являются самыми глубокими корнями всех ваших проблем, и, более того, даже порождают все ваши переживания.

По ходу процесса Глубокого ПЭАТ вы идете по цепи умственных, эмоциональных, физических и духовных состояний. Или, если вам удобнее посмотреть на это иначе, вы поднимаетесь по этой цепи. Независимо от того, какими словами вы называете этот процесс, его применение приведет вас к вашему первому творению, к вашим

Первичным полярностям, которые вы создали, когда впервые вошли в эту вселенную из Великого непроявленного. Они похожи на две колонны из энергии на пороге проявленной вселенной из материи, энергии, пространства и времени. Они определяют и ограничивают игровую площадку, на которой вы собираетесь играть в свою фундаментальную жизненную игру отныне и до тех пор, пока вы будете находиться в этой вселенной. Нейтрализация, то есть объединение противоположностей в сознании – это процесс не рациональный и не волевой. Это переживание, к которому вы придете спонтанно, когда будете двигаться глубже и глубже в субъективные переживания.

Хорошей аналогией процессинга глубокого ПЭАТ может служить описание опыта Эдуарда Мэйтланда. Он сделал открытие, что если удерживать внимание на некоей идее, то другие идеи, связанные с ней, будут становиться видимыми в форме длинной цепочки, которая, очевидно, доходит до их источника. Которым, по его мнению, является «ум Бога». Сосредотачиваясь на такой цепочке идей, он пытался добраться до самого их корня: *«Я пытался экспериментировать, сидя за письменным столом, так, чтобы я мог записывать результаты». В начале поиска у меня было чувство, что я прохожу через последовательность сфер или содержаний. Это стало происходить после приложения немалого усилия, и я открыл, что там, как я полагал, должно быть. Это было двустороннее представление греха... то, что было несказуемым, начало говорить... Любовь и Воля слились воедино, Мужское и Женское, Мать и Отец».*

Процессинг ПЭАТ отличается от саентологического одитинга и подобных методов во многих отношениях, и один из аспектов состоит в том, что умственные образы-картинки появляются довольно редко. Если они и появляются, я всегда спрашиваю клиента о том, какие эмоции или физические ощущения связаны с ними. Прикасаясь двумя пальцами последовательно к точкам на лице, теле и пальцах, мы выводим наружу многие бессознательные решения поражения, физические ощущения, мысли и чувства, которые заряжены негативными эмоциями. Но мы не теряем на них время! Мы не занимаемся их описанием, не вовлекаемся в эмоциональные реакции, и не пытаемся искать решения, которые лежат в основе этих негативных состояний, потому что они появятся в сознании довольно быстро сами собой; нет – мы продолжаем идти глубже и глубже (или выше и выше) к их первичным причинам.

Естественным образом возникает вопрос: а что же является окончательным явлением процессинга ПЭАТ?

Ответ прост. Исчезновение нежелательного состояния или осознание полярностей и их нейтрализация. Если вы хотите исключить определенное нежелательное состояние (например, ощущение неполноценности, страх, проблему с деньгами и подобные явления), конечным явлением будет точка, в которой вы точно осознаете что то нежелательное состояние, с которым вы работали, пропало. Этого можно добиться как мелким, так и глубоким процессингом ПЭАТ. С другой стороны, выявление и нейтрализация полярностей, особенно Первичных полярностей, достижимо только через применение глубокого процессинга.

Когда вы используете мелкий процессинг, проблема не устраняется окончательно; то есть, результат не будет стабильным. Он может сохраниться на пару недель, два года или две жизни, но проблемы вернутся рано или поздно, потому что в этой разновидности мелкого подхода вы не можете удалить глубочайшие причины, или метаструктуры, этой проблемы. Но в реальности большинство клиентов хотят именно этого. Они хотят освободиться от своих давящих проблем. Им неинтересны наши сказки о вечности.

При применении Глубокого процессинга, мы обычно добираемся до глубочайших корней проблем. По ходу процесса мы не обращаем внимания ни на ту проблему, с которой мы начали работу (кроме как в самом начале, конечно), ни на сокращение её силы. Мы повторно просим клиента рассказать о том, что возникает в его теле или сознании на каждой точке, к которой он прикасается пальцами. Он выдает очень длинную цепочку телесного и духовного содержания. Мы на всём этом не сосредотачиваемся, а начинаем процесс заново на каждом новом кусочке содержания, до тех пор, пока не откроем следующий (более глубокий). И продолжаем до тех пор, пока не доберемся до корневого элемента, который составляет ядро той проблемы, с которой мы начали работать. Это происходит очень быстро.

Как я уже раньше сказал, независимо от того, какую проблему вы собираетесь устранить, если вы примените глубокий процесс, то вам придется столкнуться с вашими Первичными полярностями, и очень

быстро. В начале процессинга ПЭАТ мне для этого в среднем требовалось три сессии. На данный момент, только двоим потребовалось четыре. Но даже в этом плане я заметил явление сокращения времени. По истечении небольшого срока мне было нужно только две сессии, и пара последних клиентов получили Нейтрализацию за одну-единственную сессию.

Конечное явление процесса выявления Праймов – это их **Нейтрализация**.

Во избежание каких-либо замешательств, было бы неплохо дать Нейтрализации определение.

Нейтрализация Первичных полярностей – это конечный результат преодоления их дуальности, и результатом этого действия является свобода от бессознательности и навязанности. Это освобождающий взгляд на природу их инь и ян, озарение о том, что это не фиксированные, но взаимозаменяемые величины, что это не противоположности, а взаимные дополнения.

Через очень короткое время после того, как я объявил в дискуссионных рассылках независимой саентологии о том, что открыт способ выявления Первичных полярностей, огромное количество людей заинтересовалось моей работой. Одним из них был Эйрик Леон, саентолог-ветеран, который за свою жизнь видел немало инноваций в этой области.

Привет Живорад

Рад с тобой пообщаться. Первый шаг – кое-что обо мне: Мне 76 лет, и так же, как и ты, я был погружен в Саентологию с 1954 года по 1973. Я никогда не выплескивал младенца вместе с водой. Я наблюдал медленный приход нарушения этики еще в 1963 году, но я также довольно рано осознал, что Саентология – и люди, которые в ней работают, которые её «практикуют» – это отдельные понятия, и это не одно и то же. Поэтому, несмотря на то, что я порвал все связи с Организацией на тот момент, я и моя жена Дорис продолжали одитировать, используя основы технологии, продолжали исследовать и создавать новые технические процессы и процедуры.

Контактировав с Аланом около 4 или 5 лет назад, я нашел свои кодексы, которыми оказались «Гармония – энтурбуляция», которые потом расширились до «Единства – индивидуации».

Однако у меня ушло гораздо больше времени, чем у твоей дочери, на то, чтобы окончательно осознать, «что они не являются больше противоположностями». Ты написал в статье: «Конечно, в тот момент, когда человек открывает свои собственные кодексы, происходит нейтрализация противоположностей, и он видит одну Первичную полярность в другой и наоборот, и они становятся ОДНИМ».

Когда я получил свои кодексы «гармония – энтурбуляция», я не пережил нейтрализации противоположностей, и я не видел, чтобы другие получали это состояние нейтрализации. Это одна из причин того, почему я так впечатлен результатами, которые ты получаешь, и я очень хочу узнать больше. У меня было так: только когда мои кодексы расширились до Единости и Индивидуации, началась нейтрализация, о которой ты говоришь.

В результате Глубокого процессинга нейтрализация происходит в ПЭАТ сама собой, спонтанно и естественно. Непосредственно перед нейтрализацией клиент впадает в короткое замешательство мыслей и ощущений, дезориентацию и легкое головокружение. Клиент становится дезориентированным и путается. Это нормально, потому что внезапно его игровое поле, ограниченное его Первичными полярностями, внезапно пропадает.

В этот момент человек не может видеть никакого отличия между двумя своими Праймами. Без какого-либо усилия они сливаются и становятся ОДНИМ, или просто исчезают из его сознания. Не остается ничего, кроме него самого. Это подобно слиянию двух противоположно заряженных полюсов и внезапной разрядке при их соединении. Это происходит потому, что на глубочайшем уровне человек переходит за пределы Первичных полярностей и входит в состояние Единости (Дао, квантового вакуума, статики ...). Другими словами, человек просто покидает проявленную вселенную и возвращается обратно в Великое непроявленное. За этим следует внезапное чувство удивления и свободы. По поводу этого заново осознанного состояния Единости, один хорошо известный даосский философ сказал: *«Когда состояние Единства достигнуто, решены все проблемы»*. Конечно, он говорил при этом о

продолжительном состоянии Единости, которое является конечной целью духовной эволюции. Нейтрализация Первичных полярностей заходит не так далеко. Я повторю – она освобождает нас от основных навязчивостей жизни.

Бессмысленно ожидать от такого переживания какого-то чуда. Такое отношение порождает неразумные ожидания от данного предмета и, позже, разочарование в нем. Такое бывало раньше с состоянием «клира» и «оперирующего тэтана», которые рекламировались Л. Роном Хаббардом. Нейтрализация Первичных полярностей обладает субъективной ценностью в плане освобождения индивидуального существа от глубочайших неосознанных причин его исходного порабощения. Конечно, у клиента может произойти множество других ценных озарений: *«О боже, так и проходила вся моя жизнь!»*, *«Теперь мне всё стало ясно»*, *«Наконец-то я свободен!»* и так далее. Есть много практически полезных результатов. После этого момента человек решает свои проблемы быстрее и легче. Некоторые проблемы, с которыми человек столкнется после этого, будут по своей структуре олицетворять ту же самую фундаментальную игру жизни, которая была определена Первичными полярностями.

Первичные полярности не исчезают из психологического и эмоционального поля индивидуума после того, как они осознались и нейтрализовались. Они очень быстро снова проявляются на сцене жизни, однако теперь они осознанны для человека, и он без труда распознает их в жизни. Человек продолжает играть в ту же самую базовую игру в жизни, кроме множества других игр, однако уже не бессознательно и навязчиво, как это было у него раньше. Существо может принять решение, хочет оно играть в эту игру или нет. У него есть свобода поведения и свобода следовать или не следовать определенным шаблонам. Короче говоря, в той основной жизненной игре, в которую человек играет в этой вселенной, он восстанавливает свою свободную волю, которой ему бессознательно недоставало все эти эпохи.

Так же, как вода всех рек и ручьев склонна течь к океану, так и все мы хотим и стремимся воссоединиться с Единым. На относительном уровне в проявленном мире эта потребность выражается через искусство, науку и личные отношения как стремление к симметрии, равновесию и завершенности, которые являются туманным воплощением Высшего

Единого. Это доминантная и всеохватная тенденция, которая проникает в каждую клеточку сознательного Существа с первого момента его проявления в этой вселенной. В бесчисленных вариациях, эта наивысшая тенденция является выражением желания слияния с вездесущим сознанием, которое составляет фундаментальное Единство самой этой жизни.

Хорошо известный принцип, на котором основан ПЭАТ – это то, что высшие уровни правят более низкими, двигают ими, организуют их и меняют их. В недавнее время многие стали приписывать этот принцип Грегори Бейтсону, но на самом деле его можно найти в материалах Вечной философии, задолго до Бейтсона, об иерархии уровней существования, а также в древней Каббале. Из этого принципа логически вытекает, что метапричины, наивысшими из которых являются Первичные полярности, исполняют роль основ и являются наиболее сильными аттракторами для человеческой души (сознательной и бессознательной, см. предыдущие главы про аттракторы). Как наивысшие и самые основные аттракторы в проявленной вселенной, они устанавливают пределы и определяют цель фундаментальной жизненной игры. Так возникают идеи, мысли, чувства, убеждения, физические ощущения и проблемы, а также и решения этих проблем.

Это не конец, потому что скрытый порядок (статика, дао, квантовый вакуум), который находится выше проявленной вселенной и за ее пределами, является наиболее сильным аттрактором, первой и наиболее фундаментальной причиной всего, что существует. Он также является причиной Первичных полярностей, которые находятся у входа в проявленную вселенную. Когда отдельное существо во время процесса Глубокого ПЭАТ проходит за пределы Первичных полярностей, они становятся нейтрализованными, и человек наконец освобождается от своих железных оков силы и рабства.

Однако Единство – это не только конечная цель; это и начала всего, что существует. Из него вышли мы, и в него мы возвращаемся, как изображается символом змеи, которая кусает свой хвост – это один из множества символов, которые напоминают нам о цикличности игры жизни.

При выходе из Единства и в точке возвращения в него имеются две колонны из чистой энергии, которые мы поставили там для того, что знать, как вернуться обратно, и закрыли их тьмой забвения. Мы не можем ни войти в эту проявленную вселенную, ни выйти из нее, не пройдя между ними. Они ограничивают кажущееся бесконечным поле, на котором в течение эпох мы проходили через неисчислимые переживания в поисках своего скрытого я. Мы притворяемся, что не знаем, что тот, кого мы ищем, на самом деле тот же самый, кто занимается этими поисками. Мы отрезали и отделили себя просто для того, чтобы получить возможность пережить счастье нового слияния.

ТИПИЧНЫЕ ОТЧЕТЫ О НЕЙТРАЛИЗАЦИИ ПОЛЯРНОСТЕЙ

L.S. (36), мужчина, инженер по электронике:

«В моей жизни после Нейтрализации ПП определенно произошли заметные изменения. Раньше я просто проваливался в ситуацию, которая была для меня «обязательной», и как только я в нее попадал, я ощущал себя закрепощенным в ней. Затем я начинал новое мероприятие – попытку убежать на свободу, и свобода в этот момент мне казалась чем-то драгоценным. Я был готов умереть ради неё, и сделать всё что угодно, лишь бы освободиться. Получив свободу, я в течение некоторого времени пребывал в состоянии крайнего восторга, забывал про свои проблемы, которые были созданы моим же поведением. И проблемы всегда возникали и портили ту ситуацию, в которой я находился, и через некоторое время это уже была совсем не свобода, это было одиночество.

Теперь я могу распознавать начало этой игры и играть в нее без навязчивого желания проваливаться в неё. Моё отношение к жизни стало более уравновешенным. Но самое важное в этом всё то, что я способен остановить начатую мной игру в любой момент и начать делать что-то лучшее и более уместное. Для меня это – свобода. Вся моя предшествующая жизнь и те ошибки, которые я

обычно делал, стали для меня кристально ясны. И я не обязан их повторять».

Р.Р. (37), менеджер и преподаватель боевых искусств:

«После Нейтрализации ПП (свобода и рабство) мне стало ясно всё, ну то есть вообще всё: текущие переживания, а также переживания, которые, как я думал, давно уже забылись. Всё, что я делал и всё, о чем я думал, было, по сути, частью ткани той игры, в которую я играл между своими ПП. Я никогда не был столь полон жизненной энергией, планами на будущее, и никогда у меня не было таких замечательных отношений с семьей. И мне несколько неловко упоминать об этом, потому что это неважно для меня, но это, возможно, важно для других людей: теперь я зарабатываю больше денег».

S.Dj. (49), женщина, преподаватель тай-цзи-цюань:

«Я сделала осознанными и нейтрализовала свои ПП во второй сессии. Это было «бесконечно малое» и «бесконечно большое». Нейтрализация произошла в тот момент, когда моя бесконечно большая половина начала вращаться и поглотило мою малюсенькую другую половинку. Они несколько минут вращались предельно быстро, и потом слились в одно. Этот вращающийся символ выглядел очень похоже на символ тай-цзи, так что я полагаю, что этот символ не был придуман, а что он представляет собой своего рода архетип. Это было нечто совершенно новое, стабильное, но движущееся – ОДНО. Я была дезориентирована, потеряна в пространстве и страдала от головокружения.

В течение последующей недели моё состояние было нестабильным; то экстаз, то отчаяние. Потом вдруг всё успокоилось и стало стабильным. Я вдруг начала осознавать преимущества, которые мне дала Нейтрализация. Я могу выбирать, в какой ПП я буду находиться в конкретный момент. Я стала осознавать возможность создавать свою жизнь в соответствии со своими желаниями, и направлять ее туда, куда мне хочется. Конечно, я чаще выбираю состояние безграничного величия и власти. В

повседневной жизни я ощущаю, что пределов для меня на самом деле не существует. Я добилась успехов, которые ранее я могла только воображать. Я отлично реализовалась в финансах и спорте (В июне 2000 года эта дама получила серебряную медаль на европейском чемпионате по тай-цзи-цюань в Швейцарии – прим. Живорада). Теперь я довольно хорошо знаю, когда я должна быть бесконечно маленькой, а когда я должна быть бесконечно большой, для того чтобы моя жизнь шла гладко и хорошо.

Для меня ПЭАТ – это чудесный метод разрешения неприятных ситуаций за 10-15 минут. Теперь 99% моего процессинга по ПЭАТ завершается входжением в мои нейтрализованные ПП. Более того, простое произнесение формулы для антагонистической мотивации и направление внимание на неё заставляет проблему исчезать, по крайней мере, такое происходит очень часто.

Я знаю, что некоторые люди из дискуссионных рассылок говорили Живораду о том, что ПП – это верный путь к смерти и апатии. Я на 100% уверена в том, что эти люди не нейтрализовали свои ПП. Им нужно это сделать. Теперь есть выход из этой ловушки».

J.S.M. (46), женщина, актриса: (ее Праймы были наиболее четкими из всего, с чем я на данный момент сталкивался – **Вхождение в опыт и выходжение из опыта**). Давайте посмотрим, что она говорит:

«Задолго до Нейтрализации моих ПП, я осознавала их существование. Я заметила, что вся моя жизнь проходит между этими крайностями. Сначала я страстно желаю определенного переживания, стремлюсь к нему, и потом в нем теряюсь. Затем с той же самой силой я начинаю от него убегать. Будучи в переживании, я не существую, а будучи вне него, я становлюсь холодной и независимой. Для меня было ясно, что на протяжении всей моей жизни я колебалась между двумя крайностями, но я не могла вести себя иначе.

Когда я нейтрализовала свои ПП, у меня было ощущение, что я завершила себя. Независимо от того, захожу я в переживание или выхожу из него, это одно и то же. После Нейтрализации я сначала заметила, что слились моё прошлое и будущее. Я начала

переживать множество вещей, которые ранее казались мне отдельными как целое: я и не-я, я и другие и так далее. Этот способ переживания реальности дает мне невероятную свободу и неисчерпаемый потенциал энергии.

Это не означает, что я стала мудрым человеком, свободным от проблем. Я просто обрела завершённую осознанность в отношении того, что я делаю и что я выбираю для себя. Больше нет навязанности.

До Нейтрализации Праймов моя жизнь строилась по принципу «или-или», и была ограничена только двумя вариантами. А теперь я могу двигаться в любом направлении по желанию, и выбирать любое решение. Для меня это – свобода!

И.М. (28), женщина, преподаватель японского языка и литературы:

Человек, который написал следующий отчет – это молодая женщина, которая получала множество разнообразного процессинга, однако ее фундаментальные проблемы продолжали существовать до Нейтрализации ее ПП. Она нейтрализовала свои ПП: **Материальная вселенная** и **духовная вселенная**. Я обнаружил 5 или 6 человек с одинаковыми или очень похожими Праймами. Сами формулировки обычно отличаются, то есть, есть варианты: Этот мир и Другой мир, Материальное и Духовное, Физическое и Божественное, Физическое и Чужеродное, и так далее. Давайте посмотрим, что она говорит:

«Открытие моих Первичных полярностей и их Нейтрализация были очень драматичны. Теперь, по истечении долгого времени, я знаю, что это было причиной множества страхов и блокировок, а также моей неспособности одновременно принять обе стороны моей натуры. Земное и чужеродное – это две неотделимые части меня. Во время своей второй сессии я пережила их сначала по отдельности, а потом как Одно. Эти два полюса слились и соединились. До этого момента я всегда переживала их как нечто совершенно разделённое».

«Моя неземная природа ощущалась как моя сущность, и каждый раз, когда я приходила к этому, во время какого-то процесса, я

ощущала довольно сильно какую-то тяжесть. В то же время, я ощущала ужасные страдания, потому что я не могла вернуться к своему Духовному родному дому. Я ждала того времени, когда я смогу освободиться от земных оков, как от чего-то грязного и недуховного. Отвержение моей земной природы заставило меня ничего не делать в материальном мире, не брать на себя инициативу, просто ждать, пока не закончится мой срок тут на Земле».

«С другой стороны, через множество процессов, которые я прошла, я открыла, что я всегда стыдилась своей инородной природы. Словно это было нечто постыдное, что-то, что надо скрывать от других людей».

«Через Нейтрализацию ПП эти две природы воссоединились и слились, я почувствовала их переплетенность, и внезапно у меня проснулась способность наслаждаться обеими. В этот момент я полюбила Землю и свою земную природу, которую я раньше презирала, словно это было что-то второсортное и низкое. Одновременно я перестала ощущать бремя своей инородной природы, как нечто такое, что мне нужно скрывать от других и что-то, что делает меня более низкой. Во время этой сессии этот конфликт полностью пропал».

«Все последующие процессы ПЭАТ на более глубоком уровне завершались моими ПП, и по ходу времени я стала приходить к своим ПП всё быстрее. Во время процессинга, цепи содержания становятся все короче и короче».

«После Нейтрализации ПП, один из наиболее важных процессов, которые я делала, касались моего ощущения, что, в сравнении с другими людьми, я была глупой. У меня было озарение, что это моё убеждение было вызвано моим страхом того, в каком виде вещи существуют тут, на Земле, и как они организованы. На следующем уровне я поняла, что просто потому, что я инопланетянин, я могу помогать людям. Это была моя миссия тут, на Земле. Это озарение принесло мне гигантское облегчение, которое было со мной с того самого момента во всём, что я делала. Этот процесс, кроме того, заставил меня проявить активность во внешнем мире, которую я ранее опасалась проявлять; я обычно ощущала, что на Земле мои руки связаны и что я некомпетентна. Я не могла попросить другого человека об

услуге или о деньгах за мою работу; а когда я это все же делала, я чувствовала себя крайне не в своей тарелке. Сейчас я люблю зарабатывать деньги и контактировать с людьми, которые способны вознаградить меня материально. Я переживаю обе свои природы как части меня, и я переживаю себя как часть их. Я стала гораздо более терпимой к людям, я могу принять их ошибки и недостатки, также как и свои собственные. Я стала менее требовательной в отношении себя, но в то же время я могу справляться с поставленными задачами гораздо легче, работая при этом более расслабленно. Каким-то образом мне стало больше везти во множестве различных ситуаций.

«Теперь я знаю, что для всех моих проблем есть решения. В любой ситуации я знаю, что могу рассчитывать на обе свои природы. Отрицательные переживания не выглядят так отрицательно, хотя приятные переживания тоже не так восторгают, как раньше. Короче, я обрела стабильность; потоки жизни могут меня раскачивать, но не могут меня снести. Я наслаждаюсь моей неземной природой и отличием от других людей, и в то же время я наслаждаюсь всеми своими сходствами с землянами. Нейтрализация полярностей – звучит так просто, но значит для меня так много».

Карен Гоулд, художница, Хьюстон, Техас:

Через процессинг ПЭАТ я достигла своих Первых полярностей: Миссия и Игра. Живорад с большим искусством привел меня к видению того, что это две половины одного и того же. Я пережила их взаимозависимость и смогла принять то, что они не находятся в конфликте друг с другом. Я достигла этого знания на опыте. Я приняла свой прогресс на глубоком внутреннем уровне и эта сверхбдительность в контроле над собой больше мне не нужна. Я поняла, что игра не будет отвлекать меня от миссии моей души.

Это был гигантский дар самопрятия, который позволил мне продолжать свою работу в расслабленной манере. Я очень рекомендую технику не только для достижения Первых полярностей через Продвинутый ПЭАТ, но также и соло-исполнение мелкого ПЭАТ, с помощью которого можно быстро

решить любой внутренний конфликт. Это очень мощный инструмент для преобразования сознания и настоящий дар человечеству.

- Карен Гоулд

Дона Биланги, Троя, Детройт

Я не только прошла семинар по ПЭАТ... Я стала его спонсором в моем городе. ЭТО было ЧУДЕСНО!

Семинар ПЭАТ дал мне совершенно особые переживания, которые я никогда не забуду.

ЭТО очень простая техника, которая приводит вас на очень глубокий уровень – к вашей ядерной полярности. Несмотря на то, что её можно использовать для всех видов целительства, главной её целью является идентификация и нейтрализация полярностей. Первая из них называется вашим ПРАЙМОМ – это то, что вы «отыгрывали» в этой жизни (и, возможно, во всех других тоже). Мои Праймы оказались «эмоции и интеллект». Мне это очень подошло. Я боролась с этим всю свою жизнь. Я всегда использовала свой интеллект и отрицала свои эмоции. Я ощущала, что интеллект – это мой наиболее сильный аспект, а эмоции – это моя слабость. Так что... теперь я способна использовать их равномерно. Я могу видеть и чувствовать их как равные. Это здорово! Всем рекомендую.

Обучение прошли очень многие... поэтому возможностей для изучения этого процесса много.

Я нахожусь в Мичигане. Обучение также проводилось в Западной Вирджинии и Чикаго. Я полагаю, что обучение еще запланировано где-то в Калифорнии. Если вам нужно больше информации – пожалуйста, дайте мне знать!

Любовь, свет и смех,

Дона Биланги

Терри Дженнаккаро – Брайтон, Мичиган

6 апреля 2001 года

Когда мои Праймы начали нейтрализовываться, я визуально видел, как они интегрировались, и затем ощутил водопад осознаний. Я почувствовал эмоциональный и почти электрический заряд каждой из них. Я мгновенно понял, что это были просто эмоции и что они представляли собой просто переживания, которые проходили через меня. Большие они ничего из себя не представляли, и на самом деле ощущались одинаково. И потом я почувствовал, что я выскочил из своего тела, но часть меня всё ещё осталась в теле. Я ощутил и страх перед этим незнакомым чувством, и любопытство в отношении того, что происходит. Я стоял перед чем-то, что я мог бы описать только как черную дыру. Это была бесконечная невещность, но я только наблюдал её. Я не входил в нее. Живорад позвал меня и попросил меня открыть глаза. Я вернулся в себя, и всё было хорошо. Однако моё тело тряслось несколько минут, и я странно ощущал себя внутри. Через несколько часов я ощутил полный комфорт и воодушевление.

Глава 21

КАК ДОСТИГАЕТСЯ НЕЙТРАЛИЗАЦИЯ

Практикуя процессинг Глубокого ПЭАТ, я обнаружил два возможных способа, которыми происходит Нейтрализация ПП:

1. Воспринятые полярности приближаются друг к другу, постепенно или мгновенно, и затем они сливаются, становясь Одним. Клиент не может видеть их отдельно или, если может, то для этого ему требуется прикладывать большое усилие.
2. Воспринятые полярности затуманиваются до полного исчезновения, и клиент получает ощущение, что их больше не существует; он остается на сцене в одиночестве.

3. Полярности ВНЕЗАПНО пропадают, обычно остается только замешательство в сознании и удивление: что с ними случилось?

Есть некоторые аналогии в нейтрализации полярностей, возможно даже и первичных, в различных других практиках. Процессинг Глубокого ПЭАТ, психотерапия и другие формы духовного развития работают с некоторыми общими темами.

ПРИЗНАКИ ПОЯВЛЕНИЯ ПРАЙМОВ

Некоторые люди непосредственно перед нейтрализацией ПП видят свет. Мои прикидки показывают, что это явление наблюдается примерно

в трети случаев. Этот свет может быть белым или цветным, он может появляться в виде круга света перед субъектом, как свет на расстоянии и иногда как световой туннель. Процессор не должен присваивать этому большую важность, но ему следует принять это как возможный, но не достаточный признак приближения Праймов и их Нейтрализации.

Основной признак появления Праймов в сознании клиента – это отделение его осознания от его тела, или одновременное появление двух содержаний, что я называю **поляризацией**. В первый момент эти два содержания не кажутся противоположностями, но по ходу процесса они быстро станут таковыми.

Давайте рассмотрим несколько примеров:

«Я чувствую себя сжатым внутри и расслабленным снаружи».

Потом:

«Я одновременно чувствую две части себя: расслабленную часть и зажатую часть».

С другим клиентом, поляризация началась так:

«Мои чувства меня разрывают: они давят на меня снаружи и изнутри они создают во мне напряжение».

Потом:

«Всплывает нерешительность: Я буду – я не буду».

С третьим клиентом ПП начали проявляться следующим образом:

«Я двигаюсь по кругу: Сначала я веду себя как важная персона, потом вдруг я становлюсь неважным».

Затем пришло:

«Я ощущаю себя одновременно важным и неважным».

Затем пришло:

«Когда я важен, это власть, а когда я неважен, это любовь».

Клиент, который осознал «я и не-я» как свои полярности, ощутил первую поляризацию вот каким образом:

«Я вижу себя в других людях и я ощущаю понимание их».

Затем пришло:

«Я ощущаю стыд, потому что моё это слишком сильно».

Дальше поднялось:

«Когда я имею «я», я бессилен; а когда у меня нет «я», всё открыто, и я ощущаю любовь».

Потом:

«У меня есть «я», и у меня нет «я»».

Наконец:

«Всё едино, нет никакого другого, ни вообще чего-то вне Одного».

Праймы могут появиться внезапно. После серии телесных ощущений и отрицательных решений, один клиент внезапно заявил:

«Я странно себя ощущаю: внутри я полностью сознателен, а снаружи я бессознателен».

В следующей попытке, когда он одновременно почувствовал эти два состояния в своем сознании, он нейтрализовал свои ПП: **Сознание и бессознательность**. Устное определение Праймов может быть различным. Возможно, более подходящей формулировкой ПП этого клиента было бы **Внутренний мир и Внешний мир**.

Другой клиент описал своё телесное ощущение как **«Сильную, но приятную энергию в затылке»**. Затем, как бы внезапно, в его сознании возникли две идеи, которые воспринимались как полярности: **Строить – Разрушать**. В следующей попытке произошла их нейтрализация, и они слились воедино: **«Господи, да ведь это один и тот же круг, это Одно!»**

Я думаю, было бы неплохо представить протоколы некоторых полных сессий, которые привели к осознанию ПП и их нейтрализации. Ниже

описан процесс, который я проводил с клиентом в третьей его сессии. Она продолжалась 22 минуты. В начале, его нежелательным состоянием было «бессмысленность жизни». Обратите внимание на тот факт, что обозначение «иг» относится к тому, что было процессором проигнорировано.

- **«Я чувствую, что моя жизнь бессмысленна».**
- **«Давление в животе».**
- **«Глубокая печаль».**
- **«Ощущение напряжения в горле и желание плакать».**

иг: «Боль в ноге».

- **«Я чувствую разочарование, потому что мои отношения с женщинами неудовлетворительны».**
- **«Я чувствую потребность пожертвовать собой, чтобы не портить счастье других».**
- **«Я жертвую собой ради других, потому что их счастье – это моё счастье».**
- **«Я чувствую потребность поддерживать тесные отношения с другими людьми».**

иг: «Передо мной появился мощный свет, который льется во всех направлениях».

иг: «Свет пропал, осталось только сияние».

- **«Я то же самое, что другой человек».**

Его Праймы были **Я и Другой человек**.

При работе с неопытными людьми большие умственные массы предотвращают нейтрализацию в течение долгого времени. В какой-то момент происходит поляризация, шаг за шагом она становится всё глубже; затем поднимаются ментальные массы, которые предотвращают нейтрализацию Праймов, и процесс продолжается. Таким образом нейтрализация в данной сессии может не состояться, но она может произойти через некоторое время, когда эти массы будут вычищены процессингом. Здесь я даю протокол той сессии, которую я провел с

этой молодой художницей. Это была ее четвертая сессия, она продолжалась один час 35 минут. Обратите внимание на большое количество проигнорированных содержаний, а также на раннее появление и откладывание нейтрализации.

Когда мы начали работать, её **нежелательные состояния** состояли из навязчивых мыслей типа: я заболел, я заболел СПИДом, я заражу других людей, я умру... и тому подобное. Когда эти навязчивые мысли прекращались, появлялась депрессия и тревожность.

- «Сейчас я в крайней депрессии».
- «Навязчивые мысли о болезни и смерти приходят снова и снова».
- «Я ощущаю ужасное расстройство в животе».
- «Ощущаю сопротивление любому действию, безнадежность, и я не верю в то, что есть что-то, что может мне помочь».
- «Тяжесть в голове, желание рыдать и давление в точке я».
- «Медленные волны в голове, тревожность, я начинаю из-за этого злиться».
- «Я ощущаю страх потерять себя полностью».

иг: «Глубоко внутри меня есть что-то важное, чего я не могу достать».

иг: «Я ощущаю, что я напрягаюсь без какого-либо шанса на удачу».

- «Ощущаю, что я не в своем теле, только часть его осталась в моем правом плече».
- «Жуткий страх».
- «Ощущаю, что я разрезана на два куска».

Комментарий процессора: Это начало поляризации.

- «Ощущаю, словно кусок стекла разрезал меня надвое, и тело корчится в конвульсиях».

- «Сильная печаль и желание кричать и рыдать».
- «Чувствую себя замороженной; больше вообще не могу думать.
- «Я ощущаю тотальное замешательство».
- «Я кружусь вокруг собственной оси».
- «Ощущаю приближение и отдаление страха».

Комментарий процессора: Это похоже на новое начало поляризации.

- «Какая-то энергия, не неприятная, опускается на меня и снова поднимается».
- «Эта энергия создает у меня головокружение».
- «Я становлюсь маленькой внутри тела, и моё тело становится как бы броней вокруг меня».

Комментарий процессора: Новая поляризация.

- «Ощущаю жуткую отделенность».
- «Ощущаю себя маленьким ребенком».
- «Пришла мысль: Я не должна существовать».
- «Я не должна существовать, но тем не менее, я существую».

Комментарий процессора: Новая поляризация.

- «С левой стороны тела я ощущаю, что я не должна существовать, и одновременно с правой стороны я существую».
- «Теперь по-другому: С левой стороны я существую, а с правой я не существую».
- «Теперь я ощущаю себя целой и объединенной».
- «С одной стороны я существую, с другой стороны я не существую, а посередине я целая».
- «Все это исчезает, остаюсь только я».

Ее Праймы были: **Существование и Не-Существование.**

На курсе обучения процессоров по ПЭАТ групповая атмосфера делает осознание и нейтрализацию Праймов более легкой. На одном таком курсе я был свидетелем самого короткого процесса нейтрализации, наблюдавшегося на данный момент. Он продолжался всего 9 минут. У данного субъекта изначальное нежелательное состояние для работы было «неспособность зарабатывать деньги в определенные периоды жизни». В другие периоды он довольно легко зарабатывал деньги, так что это был верный признак взлетов и падений в жизни. Попеременное проявление этих двух противоположных ситуаций было для него большой загадкой.

- **«В некоторые периоды я не могу заработать денег».**
- **«Ощущение беспомощности, тряски в теле и желания плакать».**
- **«Всплыло ощущение: Я Бог, мне не нужны деньги, но я помню периоды, когда я ощущал себя жалким, потому что у меня их не было».**

Комментарий процессора: Начало поляризации.

- **«Я Бог, и одновременно я презренная материя».**
- **«Всплыла мысль: Я Бог, и одновременно я презренная материя, и всё моё тело стало вибрировать».**
- **«Божественное и материальное сливаются во мне в Одно».**

Его Праймы были Божественное и Материальное. Подобные переживания происходят очень часто. В своей фундаментальной жизненной игре его кидало между полярностями Божественным и Материальным, и он постоянно колебался между этими крайностями. Когда он склонялся в сторону Божественного, он не мог заработать денег, потому что в этом состоянии деньги были «презренной материей».

Глава 22

НЕЙТРАЛИЗАЦИЯ ПРАЙМОВ: ВРЕМЕННАЯ И ВЕЧНАЯ

Вскоре после того, как я объявил о создании системы ПЭАТ, которая позволяет достичь нейтрализации Праймов, а также нейтрализации других меньших полярностей, и особенно после моих семинаров во многих странах, люди начали делиться со мной другими методами. Они говорили мне, что они могут нейтрализовать противоположности без проведения процессинга Глубокого ПЭАТ. Они заявляют, что это можно сделать за считанные минуты. Но в этом нужно проявлять осторожность, потому что эти методы не дают постоянных результатов. Есть два различных способа достичь нейтрализации, которые приводят к совершенно разным результатам: один – это кратковременная, мелкая и непостоянная нейтрализация, а другой – это глубокое, стабильное изменение, которое порождается нейтрализацией.

С древности существовали методы достижения разных степеней нейтрализации, о многих мы мало что знаем, или вообще ничего не знаем. Некоторые дисциплины требовали целой жизни строгой практики, например йога или дзен. В этих двух традиционных системах умственный материал разрушается посредством суровой и длительной практики медитации. Результатом становится растворение всего и вся в ЕДИНОМ.

Когда я говорю слова «быстрая нейтрализация», я имею в виду те методы и процедуры, которые появились совсем недавно.

Люди, у которых нет опыта прохождения семинаров ПЭАТ или зрелого опыта в применении ПЭАТ с большой вероятностью могут

натолкнуться на эти мелкие ремонтные и кратковременные методы нейтрализации. Помните об этом, потому что на данный момент я получил уже с десятков отчетов об этом. Далее немного рассказано об этих методах и процедурах для «быстрой нейтрализации», которые являются наиболее распространенными. Их не следует путать со стабильной нейтрализацией, достижение которой предлагается в ПЭАТ.

1. НАП – это сокращение от «нейролингвистическое программирование». **Процедура НАП для нейтрализации** начинается с визуализации. Вы должны представить себе в двух руках две различных или конфликтующих тенденции. Затем находятся их различные цели, проводится отслеживание вплоть до высших целей, до тех пор, пока они не превратятся в одну общую цель. Обычно это оказывается благополучие или защита самого человека. В этот момент человек соединяет и сжимает обе руки, и физически соединяет их в ОДНО. Полагаю, в НАП это называется «методом сплющивания». При этом они становятся Одним, так что спорить не с чем, это разновидность нейтрализации. Увы, длится это только пару часов или дней, и после этого короткого периода времени противоположности снова проявляются в сознании человека!
2. **Второй метод – это разновидность выше описанного.** Вы рассматриваете полярности в двух руках, попеременно направляя на них взгляд, так быстро, как только вы можете. Через пару минут между ними не останется различия. Результат: Тот же, что и выше, может быть, облегчение, но никакого стабильного результата.
3. Некоторые люди начинают процесс Глубокого ПЭАТ с **восприятия двух противополоствующих полярностей с самого начала.** Технически тут всё хорошо. Однако непозволение клиенту переключаться на новое содержание по ходу процессинга – это серьезная ошибка. Удерживание противоположных полярностей и продолжение этого в течение всего процесса означает подавление цепи содержания, которое могло бы привести к реальной причине поляризации и создания конфликта. Это приводит к пропуску заряда и той причинной цепи, которая изначально создает данную проблему.

Это тоже «ремонт на скорую руку», которые дает лишь нестабильную нейтрализацию. Результат такой ошибки сказывается довольно быстро, хоть и не так быстро, как после процедуры НАП. Например, если вы пытаетесь пережить любовь и ненависть одновременно, довольно часто следующим в цепи будет нечто вроде ярости и депрессии. Если вы это подавите и заставите себя силой продолжать работать с любовью и ненавистью, то это будет серьезной ошибкой, которая испортит весь процесс.

4. Некоторые специалисты открыли метод, который также известен как **«сходства и различия»**. Они берут две полярности (или две бытийности, которые человек принимает, находясь в этих полярностях) и потом проводят с ними очень простую процедуру, которая состоит в отмечании различий и сходств между ними (это очень хороший метод для разных обстоятельств). После отмечания нескольких различий и сходств различия начинают пропадать, и две полярности становятся одной. Снова, без сомнения – нейтрализация! К сожалению, это сохранится только на пару дней или недель.
5. Система Шуньята, которую я разработал 5 или 6 лет назад на основе так называемой «квантовой психологии», дает подобные результаты. В одном из упражнений (всего их там 62) человек должен взять две дихотомии или конфликтующих части самого себя. Например: доминирование и покорность, или *«Я хочу курить»*, и *«Я хочу бросить курить»*. Подобным образом с ними проводится процесс нейтрализации. Я опишу этот процесс здесь более подробно.

Сначала внимание направляется на первую полярность или первый аспект конфликта, и человек отмечает его характеристики: *«где он ощущается, какого он размера, какой он формы, цвета, силы, какого рода энергия в нем содержится и так далее»*.

Затем надо войти, отождествиться с ним и пережить его реальность так глубоко, как только вы можете. Затем выйти из этого переживания, отстраниться от него и прийти в точку

зрения постороннего наблюдателя. Затем просто наблюдать эту полярность с расстояния. Затем проделать то же самое с противоположной полярностью.

Снова выйти из противоположной полярности и отойти в точку зрения нейтрального наблюдателя. Наблюдать обе противоположных полярности с расстояния, и одновременно, как эти части создаются из одной и той же энергии. Как вы думаете, что произойдет? Обычно они сольются в одно, или просто исчезнут.

6. Кельтский крест: Виллем Ламмерс, который приехал ко мне в Белград ради нейтрализации Праймов, достиг своей цели, и через некоторое время создал процедуру, которую он назвал «кельтским крестом».

Он полагает, что это»... *поразительно простой синтез энергетической психологии*». Она состоит из ряда четко определенных шагов:

- a. Сфокусируйтесь на предмете.
- b. Направьте глаза в том направлении, где этот предмет ощущается наиболее ясно или тяжело.
- c. Постучите по точке на третьем глазе, до удовлетворения, затем удерживайте ее до удовлетворения, произнося слова «север – это юг».
- d. Постучите по точке между сосками (на груди), до удовлетворения, затем удерживайте ее до удовлетворения, произнося слова «север – это юг».
- e. Постучите по точке под левой ключицей, до удовлетворения, затем удерживайте ее до удовлетворения, произнося слова «восток – это запад».

- f. Постучите по точке под правой ключицей, до удовлетворения, затем удерживайте ее до удовлетворения, произнося слова «*восток – это запад*».
- g. Постучите по точке между сосками (на груди), до удовлетворения, затем удерживайте ее до удовлетворения, произнося слова «*Внутри – это наружу*».
- h. Постучите по точке между сосками (на груди), до удовлетворения, затем удерживайте ее до удовлетворения, произнося слова «*Наружу – это вовнутрь*».
- i. Удерживайте правую руку на сердечной чакре, а левую – на солнечном сплетении, до удовлетворения, сосредоточившись на предложении «*ЛЮБОВЬ – ЭТО*».
- j. Сфокусируйтесь на исходном предмете.
- k. Повторяйте эту процедуру до достижения состояния единства и равновесия.

Виллем Ламмерс говорит, что при постукивании и удерживании различных точек клиент обычно чувствует телесный или эмоциональный сдвиг при переходе между постукиванием и удерживанием, или в конце шага удерживания. Его описание состояния единства или равновесия напоминает состояния плеромы:

«Состояние единства и равновесия ощущается как возвращение домой, повышение осознанности того мира, в котором мы находимся, устранение границ и вхождение в контакт с тем, что есть. Это состояние бессловесно. Мы перестаем членить цельную реальность для создания концептов, используя слова для обозначения различных частей. Мы видим мир таким, какой он есть».

Мне еще предстоит испытать эту процедуру. Насколько я знаю Виллема Ламмерса, эта процедура, вероятно, имеет терапевтическую ценность, однако ценность той нейтрализации, которая достигается через эту процедуру, связана лишь с временным облегчением и нестабильна. Я пришел к этому выводу потому, что Ламмерс в качестве полярностей,

кроме «*внутри и снаружи*» использовал только географические полярности, и нейтрализует их поверхностно. По идее, следовало бы взять «*верх и низ*», «*добро и зло*», «*день и ночь*», «*левое и правое*», «*лето и зима*» и тому подобное. Более того, процедура начинается с некоего «предмета». И что же, по завершении этого процесса, есть у нас какая-то противоположная полярность, которая даёт слияние в Одно? Нет такой. Известно только то, что исчезает исходный предмет. Так что это может быть неплохой терапевтической процедурой, но не методом нейтрализации полярностей. Несмотря на то, что сам Виллем Ламмерс не говорит об этом в явном виде, создается впечатление, что он намеревается восстановить контакт клиента с Целым, которое ранее было потеряно. В статье «Осознание и исцеление» он делает особый акцент на полярностях и их нейтрализации. *«Эта потеря (Единства) проявляется в наличии множества полярностей... Объединение, или нейтрализация, полярностей означает восстановление контакта с Единым Источником».*

Из всех известных методов временной нейтрализации, вероятно, наиболее стабильные результаты можно получить с помощью «Клирования полярностей», описанного в «**Технических Эссе**» Флемминга Фанча, и метода «Интегрированного Осознания», описанного в книге «**Спроси что хочешь, и твое тело ответит**» Джули Дж. Николс и Ленсинга Баррета Грешама.

После использования вышеупомянутых методов некоторые специалисты проводят дополнительный процессинг разного рода. И наоборот, хорошо предоставленная нейтрализация ПЭАТ не требует никакого дополнительного процессинга. Даже если вам захочется его провести, это у вас не получится. Это всё равно, что пытаться приложить все силы, чтобы добраться до того места, в котором вы уже стоите. Конечно, каждая нейтрализация разрешает только одну проблему, созданную парой полярностей. Нейтрализовать требуется большое, очень большое количество проблем. Но когда вы нейтрализовали какие-либо полярности в процессе ПЭАТ, то работа закончена навсегда.

Возможно, следующая метафора, которую придумала моя жена Альда (Ядранка), прояснит отличие между временной и постоянной нейтрализацией Праймов. Наиболее очевидная полярность в нашем мире – это мужчина и женщина. Это отдельные существа, и между ними существует значительный дифференциальный заряд. Часто они

образуют сексуальные отношения, и в этом единстве, особенно если оно оргазмическое, они сливаются в Единое на некоторый период времени. После этого они снова ощущают себя отдельными существами. Если такое объединение полярностей, мужской и женской, приводит к зачатию, то зачатый ребенок обладает характеристиками как отца, так и матери. Это может быть примером постоянной, стабильной нейтрализации.

Глава 23

СТАБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЖИВАНИЯ НЕЙТРАЛИЗАЦИИ ПОЛЯРНОСТЕЙ

Поначалу стабилизация клиента после нейтрализации ПП была одной из проблем в ПЭАТ. Иногда в течение небольшого периода времени после нейтрализации случается так, что клиент несколько нестабилен. Эта нестабильность проявляется по-разному: пространственная и временная дезориентация, внезапная агрессивность, потеря памяти на важные дела и т.п. Теперь эта проблема утратила свою актуальность и заряд, и эта нестабильность практически не наблюдается.

Такое явление хорошо известно исследователям в области духовного развития. Ведущие люди ломают лед, а последователи и все остальные могут добраться до воды без трудностей. В своей практике я не наблюдал эмоциональной нестабильности после нейтрализации Праймов в течение сколь-либо долгого времени. Если она и случается, то куда более слабая, чем раньше, и она пропадает после серии стабилизирующих вопросов в течение 10-15 минут. Но даже наиболее стабильные люди должны проработать серию вопросов просто ради того, чтобы осознать важность и далеко идущие последствия этого переживания.

Есть несколько групп стабилизирующих вопросов. Давать их все вместе клиенту необязательно. Процессор может прекратить работу с ними в определенный момент, если клиент скажет: *«Я не понимаю эти вопросы»*, или *«Эти вопросы глупые... бессмысленные...»* или что-то такое.

ПЕРВАЯ ГРУППА ВОПРОСОВ

Инструкции клиенту: Скажи мне, не основываясь на своем предыдущем знании, а основываясь на том, что ты чувствуешь СЕЙЧАС, есть ли различие между ...

1. Здесь и там?
2. Приближением и отдалением?
3. Днем и ночью?
4. Силой и бессилием?
5. Бесконечно малым и бесконечно большим?
6. Мужским и женским?
7. Существованием и несуществованием?
8. Физическим миром и духовным миром?
9. Созданием и разрушением?
10. Божественным и материальным?
11. Свободой и несвободой?
12. Жизнью и смертью?
13. Я и не-я?
14. Любовью и свободой?
15. Сознанием и бессознательностью?
16. Прошлым и будущим?
17. Причиной и следствием?
18. Тобой и жизнью?
19. Тобой и другим человеческим существом?

Можно добавить и другие дихотомии.

ВТОРАЯ ГРУППА ВОПРОСОВ

Инструкции клиенту: Скажи мне, не основываясь на своем предыдущем знании, а основываясь на том, что ты чувствуешь СЕЙЧАС...

1. Ты как индивидуум – определенный, неопределенный или и то и другое одновременно?
2. Ты находишься в своем физическом теле, вне него, или и там и там?
3. Ты мужчина, женщина или и то и другое?
4. Ты теперь находишься в физической вселенной, вне нее или и там и там?
5. Ограничен ли ты в каком-либо отношении?
6. У тебя есть границы; другими словами, есть ли пространство, где ты прекращаешь существовать, и начинается весь остальной мир?
7. То, что ты называешь «я», где оно сейчас?
8. Есть ли какая-либо часть вселенной, которая для тебя недостижима?

ТРЕТЬЯ ГРУППА ВОПРОСОВ

Инструкции клиенту: Представь себе, что ты сидишь на вершине высокой горы, так что можешь ясно видеть всё свое прошлое. Посмотри на своё прошлое и скажи мне:

1. Стали тебе яснее некоторые из твоих прошлых поступков?
2. Твои Праймы (... и ...) объясняют твои взаимоотношения с другими людьми в твоём прошлом?
3. Из-за своих Первичных полярностей, ты был вынужден вести себя определенным образом в прошлом?

4. Посмотри на своё прошлое и скажи мне: Намереваясь добиться своей ... (первой ПП), ты пережил некое разочарование или поражение?
5. Посмотри на своё прошлое и скажи мне: Намереваясь добиться своей ... (второй ПП), ты пережил некое разочарование или поражение?
6. Слияние твоих Первичных полярностей в Одно, то есть их нейтрализация, создала ли для тебя поворотный момент в том или ином отношении?
7. Теперь, когда ты Нейтрализовал Праймы (... и ...), будешь ли ты вынужден в будущем вести себя точно так же, как это происходило ранее?
8. Теперь, когда ты Нейтрализовал Праймы (... и ...), сможешь ли ты более свободно принимать решения о своем поведении в будущем?

ЧЕТВЕРТАЯ ГРУППА ИНСТРУКЦИЙ

1. Посмотри вокруг себя и скажи мне, чем из этого всего ты мог бы обладать?

Повторяйте этот же вопрос до тех пор, пока у клиента не проявятся «хорошие показатели». Обычно это озарение типа: *«Я мог бы обладать всем»* или *«...всем, что тут есть»* или *«я мог бы обладать тобой»* и тому подобное.

2. Посмотри вокруг себя и скажи мне, из всех этих вещей, без чего бы ты мог обойтись?

Повторяйте этот же вопрос до тех пор, пока клиент не скажет: *«Я могу обойтись без всего ... или без ничего»* или *«мне ничего не нужно»*, и т.д.

Глава 24

КОРИДОРЫ К НОВЫМ ИЗМЕРЕНИЯМ СОЗНАНИЯ

За этот небольшой срок ПЭАТ на опыте показал себя как эвристическая система психологического и духовного развития. Он достигает этого посредством освобождение человека, который его практикует, от темных слоёв, которые отягощали его сознание в материальной вселенной, поднимая его до высших уровней. С этих высших уровней возможно развивать эту систему далее. С них перед нами открываются новые горизонты, а также новые коридоры. Предсказать, куда они нас приведут, невозможно. Я могу только указать на некоторые интересные направления развития.

ТВОРЧЕСКИЙ ПРОЦЕССИНГ

Поначалу я работал только с проблемами и нежелательными состояниями. Затем в мае 2000 года, работая с группой близких соратников в Тара Маунтин, я начал процессировать желательные состояния, положительные характеристики личности и счастливые переживания. Такого типа работу мы называем **Творческим процессингом**.

Даже когда мы процессируем проблемы и нежелательные состояния, необходимо устанавливать противоположные положительные состояния, потому что, как я ранее уже говорил, человеческий ум не любит пустоты и обладает неуничтожимым стремлением заполнить его чем-то. Но в Творческом процессинге мы сразу начинаем работать с

желательного и положительного состояния или характеристики, стараясь их стабилизировать и даже развить дальше.

До недавнего времени психология отталкивала в сторону всё, что в человеке было хорошего, здорового и творческого. Психология была отраслью науки, которая занималась расстройствами, болезнями и травмами, и иногда «виктимологией», то есть наукой для жертв. В большей части психологической литературы человек описывается как нечто пассивное, и всё, что мы можем для него сделать – отремонтировать его поломанное детство, привычки, склонности и отношения. Однако некоторым оригинальным мыслителям было ясно, что психология не должна ограничиваться только негативными вещами. Она должна исследовать сильные стороны, достоинства и творческие способности, и развивать методы поддержания того, что в нас есть наилучшего.

В течение долгого времени было известно, что когда идея созревает, она одновременно появляется во множестве мест. Через два месяца после моих экспериментов в Тара Маунтин я узнал, что Американская ассоциация психологии наградила Барбару Фредриксон с психологического факультета университета Мичигана за исследования положительных состояний и ценностей.

«В одном из направлений исследования», говорит она, – «я изучаю функции положительных эмоций как на психо-физиологическом, так и на когнитивном уровне. Негативные эмоции в общем рассматриваются как подготавливающие личность для конкретных действий, посредством активации физиологических процессов. Эта связь между эмоциями и конкретными действиями часто воспринимается как определение для всех эмоций, даже при полном отсутствии фактических данных исследования положительных эмоций. Я выдвигаю альтернативную модель для описания формы и функции некоего набора положительных эмоций, таких как радость, интерес, удовлетворение и любовь. Эта модель предполагает, что данные положительные эмоции служат для расширения имеющегося репертуара мыслей и действий индивидуума, что, в свою очередь, приводит к накоплению его физических, интеллектуальных и социальных ресурсов. Эта модель предлагает определенный подход к регуляции отрицательных эмоций: Определенные положительные эмоции могут успокоить или устранить последствия определенных склонностей и физиологической активации, которая была порождена определенными отрицательными

эмоциями. *Я проверяю эту гипотезу о возможности устранения, изучая эффекты положительных эмоций (включая улыбку) на продолжительность сердечно-сосудистой реактивности, которая запускается отрицательными эмоциями».*

Я должна указать на тот факт, что сосредоточение на положительных характеристиках и состояниях не может обеспечить стабильных хороших результатов, если исходные отрицательные состояния продолжают иметь место. Поскольку такой подход, само собой, представлял бы собой отрицание существующего состояния. Сначала надо исключить отрицательные состояния. Когда в сознании и теле клиента не остается негативного содержания, а есть только положительное, которое он хочет развить далее, мы немедленно начинаем Творческий процессинг. Но если во время этого процесса мы столкнемся с противостоянием, мы устраним его и после этого устранения продолжим проводить положительный процессинг.

Что касается ПЭАТ, в нем есть две возможных процедуры для позитивного процессинга. В первой мы работаем с имеющейся последовательностью точек акупунктуры. В другой мы работаем с чакрами.

ПЕРВАЯ ПРОЦЕДУРА

Выберите желательную характеристику или состояние, которые вы уже в некоторой степени проявляете, и желаете развить больше. Например, оптимизм, храбрость или спокойствие перед лицом трудностей и проблем. Поставив два пальца под бровь, войдите в это состояние или чувство, почувствуйте его внутри себя и проговорите формулу: *«Я воспринимаю трудности безмятежно, и поэтому я принимаю и люблю себя, своё тело, свою личность и свою способность воспринимать трудности с безмятежностью».*

Затем переставляйте пальцы по точкам, начиная с последней (я-точка, каратэ и так далее...), и заканчивайте на первой (под бровью), повторяя своё утверждение на каждой точке. Завершив всю последовательность, задайте себе вопрос: насколько сильно ваше убеждение, когда вы проговариваете (или думаете) об этом утверждении, по шкале от 0 до 10?

Вообразите себя в различных критических ситуациях в прошлом или в будущем. Если истинность вашего утверждения максимальна, т.е. 10, то процесс завершен. Если она ниже, чем 10, посмотрите внимательно, какое противостояние есть у вас в сознании? Если сила вашего убеждения не максимальна, то должно быть какое-то противостояние. Другими словами, должно присутствовать что-то, что урезает вашу уверенность. Устраните это противостояние мелким процессом и снова проверьте истинность вашего утверждения. Когда вы добьетесь максимальной силы (10), процесс завершается.

ВТОРАЯ ПРОЦЕДУРА

Отличие между данным и предыдущим методом состоит только в том, что в данном методе вы вместо точек акупунктуры работаете с чакрами. Начиная с первой, самой нижней, чакры, которая расположена между анусом и гениталиями, и ставя два пальца на нее, вы проговариваете (или думаете) своё утверждение о существовании желательного состояния или характеристики в себе. Как только почувствуете некоторое изменение в сознании (оно происходит через пару секунд, и не больше, чем через минуту), переходите к следующей чакре и повторяйте процесс до тех пор, пока не доберетесь к самой высшей чакре на верхушке головы.

Снова проверяете на наличие противостояния. Если оно есть, устраните его мелким процессом ПЭАТ, затем повторите процесс с чакрами, до достижения силы своей уверенности в 10 баллов.

По поводу процессинга **положительных** и **радостных переживаний из прошлого** требуется дать некоторые дополнительные разъяснения. С первого взгляда, подобное занятие кажется бессмысленным, потому что люди обычно стремятся сохранить положительные и радостные переживания, а не удалять их. Тем не менее, как раз по той причине, что они хотят удержать их любой ценой, возникает привязанность к ним, и вокруг таких переживаний есть большой заряд. Более того, эмоциональный заряд является причиной аберраций поведения и чувств, и подавляет духовное развитие. Для достижения полной свободы человек должен быть свободен и от приятных, и от неприятных переживаний.

В контексте этой работы я установил, что существуют два типа положительных переживаний. И для них есть два способа Глубокого процессинга. Первый тип переживаний обладает эмоциональным зарядом, поэтому процессинг такого переживания создает более стабильное положительное переживание. В таких случаях те переживания, которые мы ранее принимали за положительные или радостные, рассматриваются более чем с одной точки зрения, и, как таковые, становятся более полными.

Положительные и радостные переживания второго типа содержат в себе множество слоев негативных ощущений, что порой удивляет проходящего процессинг. В общем, это сильный и неприятный заряд. Иногда человек выражает желание остановить процесс, потому что у него возникает такое ощущение, какое бывает у ребенка, у которого сломалась любимая игрушка. Но это временное состояние. Человек начинает с положительного состояния, и затем входит в стадию неприятности, тяжести и отчаяния. Но продолжение процесса разрешает эти нежелательные состояния и завершается неким состоянием Плеромы (покоя, всесущей любви, приятности и тому подобного).

Мыскульный тест – это инструмент для осознания духовных переживаний

Это новая область исследований, которую я начал разрабатывать в начале 2000 года. Поскольку Истинное Существо (Атман, Тэтан ...) знает всё наше прошлое и ясно видит все наши переживания, которые неясны или даже вообще недоступны для нашей сознающей личности, я начал экспериментировать с мыскульным тестом, пытаясь сделать осознанными некоторые ценные бессознательные переживания. Я обнаружил кое-какие поразительные вещи, которыми хочу с вами поделиться. Это то, что я обнаружил на данный момент.

Я проводил первые эксперименты с собой и с членами моей семьи. Позже я работал со своей коллегой, у которой была сильная аллергия на яблоки. С помощью процедуры ТАТ я помог ей устранить эту аллергию. Через некоторое время она сказала мне, что происхождение этой аллергии так и осталось для нее великой тайной. Она была уверена, что в прошлом был момент, когда эта аллергия началась, но она не могла точно вспомнить, что там произошло. Я попросил ее выяснить с

помощью мускульного теста, когда у нее случился приступ аллергии в первый раз. Мы двигались назад во времени периодами по 5 лет, и когда мы открыли правильный период, мы уменьшили периоды до одного года. Наконец, у нее возникла сильная мускульная реакция на момент, который имел место 24 года назад. Некоторое время она не могла вспомнить ничего связанного с этой аллергией, но через несколько минут у нее вдруг возникло четкое воспоминание и ясное озарение о причинах. В тот момент она была на пикнике со своим приятелем. Они сидели под яблоней. Его поведение вызвало у нее мощный протест, но она в тот момент его подавила. Через некоторое время у нее случился первый приступ аллергии.

Экспериментируя далее, я пошел глубже и глубже в духовные переживания. То, что я скажу сейчас, может вызвать недоверие у некоторых читателей (или строгих критиков), однако эти результаты основаны на моих экспериментах, которые я много раз повторял. Вот о чем идет речь. Похоже, что довольно большое число людей тяготеет к духовным вещам, и их интерес силен и постоянен. Более того, кажется, что они не находились в своих настоящих физических телах ни с самого момента зачатия, ни с момента рождения, но вошли в своё тело позже. Это так называемые **«вселившиеся»**. Иногда они до этого были в других физических телах на планете Земля, но часто они приходят на эту планету из других галактик, миров и измерений, используя свои духовные тела. Они приходят как своего рода «миссионеры». Они не прилетают на космических кораблях, хотя возможен и такой вариант. По прибытии на Землю они входят в тела живых человеческих существ, которые на тот момент пригодны для выполнения их миссии.

Вселившийся обычно входит в физическое тело «хозяина» в момент большой опасности (такой, как падение с высокого места, ДТП, утопление и т.п.), или во время болезни, сопровождающейся высокой температурой. Это может также произойти во время хирургической операции, когда человек находится под анестезией. Иногда это случается в момент полной релаксации или даже во сне. Часто это случается в околосмертных переживаниях. Смерть может быть физической, эмоциональной или психологической, такой как состояние сильной депрессии или духовный кризис, во время которого человек чувствует очень мощное побуждение к смерти. Мирка Элиаде, совместно со многими другими авторитетами в области шаманизма, указывает на то,

что шаманы реализуют свои магические силы посредством физических или психических болезней. Когда после кризиса (обычно духовного) шаман восстанавливает здоровье и управление своими эмоциональными состояниями, его личность кардинальным образом меняется, и его силы возрастают. Такая перемена часто является следствием того факта, что тело и личность были переняты другим Существом, вселившимся, что остается нераспознанным. Люди, окружающие таких вселившихся индивидуумов, истолковывают его поведение как перемену, которая произошла во время физического или эмоционального кризиса.

Подобного рода вещи могут вызвать у читателя замешательство, поэтому полезно дать некоторую дополнительную информацию. Большинство систем вечной философии рассматривают Истинное Существа (самость, атман, тэтан...) как всесущее и, соответственно, статичное, недвижимое. Но у него есть способность принимать различные точки зрения, и получать определенные переживания. По этой причине возникает впечатление, что оно движется. В физической вселенной Существо чаще всего принимает точку зрения в определенном физическом теле, и некоторое время его использует. В момент изменения Существо-хозяин вытягивает свою энергию из физического, эмоционального и умственного тел, которые оно использовало до этого момента как носителей и точку зрения. В момент изменения Оно не переживает физической смерти. В тот же самый момент другая индивидуализированная сознательность, другое Существо, входит в это покинутое физическое тело и начинает его использовать. Буквально говоря – одна душа уходит, а другая входит.

Если это взрослое тело, то вселившиеся сильно подавляют свои воспоминания. Их истинная природа остается глубоко подавленной вплоть до определенного дня, когда они вдруг начинают тяготеть к духовности и оккультному развитию, различным методам медитации и так далее.

Семинар по ПЭАТ эмоционально открывает таких участников. В конце концов, когда участники узнают о том, что некоторые люди с очень похожими интересами являются на самом деле вселившимися, то с ними можно провести эксперимент, который многих из них очень удивляет. Например, один человек описывал ДТП в центре города, в котором она много лет жила. Она вышла из машины и почувствовала себя очень

странно. Ей всё стало казаться новым: площадь, которую она видела много раз, строения, ее собственное тело, всё, на что она смотрела. Она истолковала эти впечатления как последствия того шока, который она пережила. Однако вскоре произошла одна странность. До этого инцидента она была совершенным реалистом и очень заземленным человеком. После этого у нее внезапно проявился интерес к оккультизму, вечной философии и духовному развитию, и она стала посвящать этому всё своё внимание. Тем не менее, она очень удивилась, когда ей провели мускульный тест по следующему утверждению: *«Я вошла в это тело в момент ДТП»*. Реакция, без сомнения, была «ДА!». Когда проверили противоположное утверждение, *«Я была в этом теле с рождения»*, реакция была отрицательной. Еще после нескольких мускульных тестов этого человека охватило сильное чувство, что она на самом деле вошла в это физическое тело в момент аварии; что все эти странные впечатления, которые у нее были, произошли вследствие её привыкания к новому телу и неизвестному окружению. Она также получила сильное, хотя и не очень четкое воспоминание момента вхождения в это тело.

Я должен подчеркнуть, что внезапное духовное пробуждение человека, изменение его жизненных целей и перемена идентичности, не всегда означает, что данный человек – вселившийся, хотя довольно часто это так и есть. Есть отличие между вселившимся и человеком, которого можно назвать **пробужденным**.

Вселившийся – это новое Существо, которое входит, занимает и продолжает поддерживать существование физического тела и личности.

Человека можно назвать **пробужденным**, когда вуаль тумана над его собственной сознательной личностью начинает приподниматься, так что он начинает переживать более глубокую реальность своей собственной Бытийности. У вселившегося стоит двойная задача – раскрыть более глубокие уровни своей собственной Бытийности и в то же время, память и трак времени предыдущего обладателя тела.

На семинарах ПЭАТ большинство вселившихся получают свои инсайты (озарения) довольно быстро, после нескольких мускульных тестов и пары вопросов. За этим обычно следует в основном связанные с этим картины и скрытые ранее воспоминания, которые на некоторое время переполняют сознание. Такая производительная процедура позволяет

добиться сокращенного периода времени на принятие новой реальности и сокращает замешательство, которое переживают многие вселившиеся в течение долгого периода времени. Это замешательство может быть очень неприятным в плане обыденной жизни такого человека, а также навредить его духовному продвижению. Под сильным влиянием новой жизненной энергии индивидуум может пережить значительное и внезапное преобразование личности, которое глубоко и неприятно заденет его жизненные цели и личные отношения. Может получиться так, что человек внезапно потеряет всякий интерес к значимым жизненным целям и ценностям. То, что важно для одного индивидуума, для другого может оказаться неважным. Поскольку у каждого Существа в жизни имеется уникальное предназначение и переживания, которые оно должно получить в этой жизни, главные цели и личные связи исходного Существа могут оказаться совершенно непривлекательными и даже отвратительными для нового «жильца».

Дисгармония в личных отношениях может оказаться особенно неприятной, и это случается часто, потому что многие такие взаимоотношения основаны на кармических связях из прошлого, и всё это обычно меняется вместе с характером вселившегося. Если индивидуум-хозяин вошел в тесные взаимоотношения со своим партнером по причине кармических связей, может так получиться, что вселившаяся душа окажется незаинтересованной в них, потому что у нее нет тех же самых кармических долгов. То есть та причина, по которой старый хозяин поддерживал эти взаимоотношения, оказывается неактуальной. Если супруг или любовник был привлечен кармической связью, то этот кармический магнетизм быстро истощается, если у вселившегося отсутствуют те же самые интересы или если они редко проявляются.

Те же изменения могут произойти с увлечениями и ценностями в плане профессиональных или семейных отношений данного индивидуума. Такого рода изменения создают гигантское замешательство как для вселившегося, так и для тех людей, с которыми он находится в тесных отношениях, особенно если у них нет ни малейшего представления о подобных вещах. Такие глубокие и внезапные преобразования порождают затруднения для всех, кто был тесно связан со старым хозяином, если Существо входит в его тело с совершенно отличными жизненными целями и миссиями. Для того, чтобы адаптироваться к

новым переживаниям и новому сознанию, требуется время. Это будет проявляться через ту личность, структура которой была сформирована совершенно другим Существом. Окружающие вселившегося люди обычно проходят через период страданий. Несмотря на то, что внешние характеристики Существа, которое они знали, не изменились, Самость, к которой они ранее относились, пропала.

Это состояние еще больше усложняется тем, что вселившийся наследует всё прошлое своего предшественника и все его неразрешенные конфликты, сознательные и бессознательные. На самом деле новая личность представляет собой смесь сознаний обоих Существ, несмотря на то, что энергетика нового Существа будет доминировать. Это является источником большого замешательства для плохо интегрированной личности (которая возникает после вхождения вселившегося в тело). Такая личность обладает памятью и системой ценностей одного Существа и новыми интересами, целями и реальностью другого. Это похоже на последствия землетрясения; пройдет некоторое время до того, пока структурные элементы личности стабилизируются.

Во время семинара по ПЭАТ я использовал данный эксперимент (мускульный тест) для проверки момента вхождения в физическое тело. Молодой инженер-электроник получил ответ, что он находился в своем нынешнем теле со второго года. Он с полным убеждением заявил, что у него в детстве никогда не было никаких болезней с высокой температурой. Однако через несколько минут он с удивлением заявил: *«Да, я вошел в это тело на втором году. Я совершенно забыл, что я болел корью»*. Он сказал, что эта ранее забытая память вернулась к нему: Как он лежал на кровати, а вокруг суетились его родители. Образ этой комнаты, родителей и всего, что там находилось, был очень четким и живым, и вслед за этим пришло очень сильное ощущение, что в какой-то момент он спустился сверху и вошел в это тело.

Многие такие Существа входят в тело в момент утопления в воде. Одна из моих коллег, женщина, с большой убежденностью мне заявила: *«Я уверена, что я была в этом теле с самого рождения, или даже раньше, с момента зачатия. Я полностью с ним слита и мы – одно. Это я!»* Тем не мене, мускульный тест на ее утверждение: *«Я была в этом теле с рождения!»*, – был отрицательным. Она не была в нем даже с раннего детства. Внезапно у нее появилось четкое воспоминание утопления на

девятом году жизни, вместе с короткой потерей сознания и сильным ощущением того, что в этот момент она вошла в физическое тело.

Подобные воспоминания часто сопровождаются взрывом эмоций, иногда со слезами и трепетом. В этот момент множество предыдущих переживаний становится кристально ясным и встраиваются в новый сценарий жизни.

Некоторые спрашивают, что происходит с предыдущим владельцем тела? Методом ПЭАТ можно исследовать и этот вопрос, однако я оставляю читателю самому решать, надо этим заниматься или нет. Впечатление такое, что на высших уровнях сознания достигается соглашение между старым обладателем тела и будущим вселившимся, и происходит это с обоюдного волеизъявления и при взаимном уважении и согласии. Старый владелец покидает это тело, продолжает его эволюцию на каком-то другом уровне, или находит новое тело, часто с помощью беременной женщины. Часто возникает сильное, но кратковременное чувство потери и горя, когда Существо открывает, что душа, которая сформировала личность и тело, покинула его. Часто за этим возникает вопрос: *«А что было не так с предыдущим Существом?»*

Миссия большинства вселившихся — помочь в преобразовании человеческого сознания на этой планете. Им не нужны все человеческие переживания, особенно переживание физического рождения, взросления в детстве и проживания семейной кармы. Они берут тело и личность, которые подходят для реализации их целей, чтобы не терять время на менее важные переживания.

Возникают и другие вопросы. Почему вселившийся с самого начала не знает о том, что с ним произошло? Ответ прост. Входя в новое тело, Существо проходит через шок, который вызывает амнезию. Такому Существому требуется некоторое время для того, чтобы восстановиться после этого шока и адаптироваться. В последующий период в его поведении и чувствах происходят изменения. Глядя на ночное звездное небо, такие люди ощущают сильную ностальгию; их привлекает научная фантастика и фильмы, они начинают интересоваться оккультизмом и странными феноменами, и т.п. В другие периоды времени вселившиеся могут ощущать крайне сильное сопротивление именно этим феноменам и учениями, а также сопротивление принятию странных переживаний,

которые с ними начинают происходить. Это сопротивление часто приводит к страданиям и неудовлетворенности собственной жизнью. Однако рано или поздно это сопротивление пропадает, и человек смиряется с тем, что он имеет чужеродное происхождение, и получает глубокие озарения о том, в чем состоит его миссия на Земле. Одно из преимуществ ПЭАТ состоит в том, что такой человек получает озарения быстро и легко. Для практикующего методологию ПЭАТ всегда открыты возможности для получения новых переживаний.

ЗА ПРЕДЕЛАМИ ПЕРВИЧНЫХ ПОЛЯРНОСТЕЙ: ВЕЛИКОЕ ПРОСТРАНСТВО

В моем первом сообщении по материалам ПЭАТ в дискуссионных рассылках интернета, членом которых я был (летом 1999 года), где я описал разработку ПЭАТ и нейтрализацию Праймов, я настаивал на том, что в отношении технологии Праймов нет никаких причин на секретность. И я завершил тот текст такими словами: *«Хотя простите меня, всё же некоторая секретность есть, есть одна вещь, о которой я вам не могу рассказать прямо сейчас. На самом деле я уже совершил один большой шаг за пределы Кодексов. И это нечто похожее на научную фантастику. На данный момент этого достигли четверо. Я не могу говорить об этом, потому что каждый должен открыть это самостоятельно, и такая информация была бы внушением. Кроме того, я не так много об этом знаю. Важно вот что: Каждый, кто продолжает процессинг после открытия Кодексов, должен перейти на следующую ступень. И если вы овладели ПЭАТ, то вы быстро придете туда же»*.

С того дня прошло много времени. Я занимался разработкой ПЭАТ, проведением семинаров, курсов обучения процессоров по ПЭАТ, и написанием этой книги. По этой причине я не мог продолжать систематических исследований. Но я проводил много процессинга, и когда вы процессируете несколько раз одного и того же человека, этот человек должен прийти на порог того мира, который лежит за пределами Праймов. На данный момент, таких людей уже больше 40. Тибетский буддизм называет этот мир «Великим пространством», поэтому я позаимствовал этот термин. Мастера дзен называют это

Шуньятай, сантологи – статикой, а современные квантовые физики – квантовым вакуумом.

Моё внимание к Великому Пространству привлек один симптом, который я буду называть «индикатором». Вот на что он похож. После нейтрализации ПП или на каком-либо процессе после этого, человек решает какие-то свои проблемы, однако, несмотря на облегчение, он всё равно замечает некое очень слабое, но постоянное ощущение давления. Чаще всего оно расположено в солнечном сплетении, в середине груди, горле, на лбу или на затылке. Иногда клиент просто упускает этот факт из вида и не говорит о нем или просто не обращает на это внимание. Однако если процессор спросит его о том, нет ли у него в какой-либо части тела такого вот давления, то клиент его быстро опознает. Для этого достаточно быстрого сканирования тела.

Мы применяем примерно такую процедуру:

1. Это давление приходит из тела или откуда-то из внешнего мира?

После некоторого колебания клиент почти всегда скажет, что оно приходит снаружи. Если клиент говорит, что оно приходит из него самого, то это чувство – не индикатор, и процесс на этом завершается.

Если он говорит, что давление приходит из внешнего мира, то следует такой вопрос:

2. Оно приходит из этого мира, из этой вселенной, или из какого-то другого мира, другой вселенной?

Если клиент говорит, что давление приходит из этого мира, то это конец данного процесса.

Но большинство субъектов ответят, что давление приходит из какого-то другого мира или вселенной. Тогда вы даёте ему следующую инструкцию:

3. **Направься к источнику этого давления и укажи рукой в направлении этого мира.**

Иногда клиенту требуется дополнительная стимуляция, чтобы это сделать, потому что он может колебаться или говорить, что он не может точно указать, и проч. Побудите его словами вроде: **«Это легко. Просто почувствуй направление, с которого приходит это давление, повернись в этом направлении и пусть твоя рука сама покажет нам, где находится этот мир».**

До сих пор ни разу не бывало, чтобы клиент начал настаивать на том, что он не может этого сделать. Через пару секунд клиент поднимет руку и покажет направление, откуда приходит это давление. Далее идет инструкция:

4. **Мысленно и в ощущениях, переместись в этот мир. Будь там. Скажи мне, или кивни мне, когда ты там будешь.**

Получив утвердительный ответ, дайте клиенту следующую инструкцию:

5. **Из этого мира, посмотри на свое тело, которое тут сидит. Скажи мне, как оно выглядит и что ты ощущаешь, когда на него смотришь?**

На данный момент, все субъекты давали практически идентичные ответы: *«Оно крохотное», «словно точка», или «я маленький, как муравей»* и тому подобное.

Следующая инструкция:

6. **В этом мире, из которого ты смотришь сейчас, какого ты размера?**

Опять же, ответы очень похожие: *«Я бесконечно большой», «я огромный», или «я безграничный».* Субъекты также спонтанно выдают утверждения типа следующего: *«Это гигантское Существо – Истинный Я. А это крохотное – только моя частичка».* За этими словами часто возникает волнение, и иногда слезы. Если мы спросим субъекта, наблюдает ли он мир

только из одной точки зрения, например, своими глазами, то обычно мы получим ответ, что он наблюдает не из точки, а из безгранично великого пространства. Ощущение видения панорамно и бесконечно, как и сам субъект.

С этого момента мои эксперименты двигались в нескольких направлениях. Я дам описание наиболее интересных.

ПОИСКОВЫЕ ЗАПРОСЫ

Когда я ранее говорил о нейтрализации Праймов, я упоминал Эйрика Леона и цитировал его письмо. Я продолжил общаться с ним. Он обратил особое внимание на моё заявление о том, что я проник за пределы Первичных полярностей, потому что он проводил подобные исследования. Он процитировал мои слова: *«Хотя простите меня, есть одна вещь, о которой я вам не могу рассказать прямо сейчас. На самом деле я уже совершил один большой шаг за пределы Кодексов. И это нечто похожее на научную фантастику.»* И затем добавил: *«Это сообщение действительно привлекло моё внимание, поскольку я сам сталкивался с этой областью из «научной фантастики», что побудило меня создать и начать проводить процессинг главных озарений, по следующим вопросам одитинга, которые я передаю тебе, ибо они могут оказаться для тебя интересны, или неинтересны».*

Он прислал мне вопросы, которые он использовал для работы, и я, будучи человеком практичным, принял некоторые из них, скомбинировал их с методологией ПЭАТ и получил некоторые интересные результаты. Вот эта процедура.

Субъект сосредотачивается на каждом вопросе поочередно, постоянно удерживая два пальца на точке инсайта (под бровью).

1. **Какое переживание заставило тебя создать твои ПП?**
2. **Что побудило тебя создать твои ПП?**
3. **Как ты в первый раз заставил себя воздержаться от применения своей полной силы?**

4. Почему ты в первый раз сдержался?
5. Почему ты до сих пор полагаешь, что необходимо сдерживаться и ограничивать себя?
6. Что бы произошло, если бы Существо было освобождено от ограничений?

Не на все вопросы мы получаем одинаково интересные и ценные ответы. Это ответы на первый вопрос, «Какое переживание заставило тебя создать твои ПП?»: *«Из вечного покоя, внезапная причуда стать созданным. «Это была причуда. Я чувствую горе, потому что я ограничил себя таким образом, потому что я оставил нечто бесконечное и неограниченное. «Я ощутил некую гигантскую энергию, которая преобразовалась в другой тип энергии, жуткое сжатие, гигантский потенциал ... из этого центра, энергия излилась во все стороны, как чудовищный взрыв, и превратилось в энергетическое поле».* Один человек заявил, что создать ПП вынудило его любопытство, а другой – что это было желание избавиться от вечной скуки.

Наиболее частый ответ на вопрос о том, почему индивидуум ограничился в своем проявлении, опять же, были *«причуда»*, затем *«безо всяких причин»* и *«потеря памяти о моей истинной природе»*.

Среди ответов на вопрос о том, что бы произошло, если бы Существо было освобождено от ограничений, два были наиболее распространенными: *«Я не знаю»*, и *«Всё бы перестало существовать»*, или *«Всё было бы разрушено»*.

Я также использовал некоторые собственные вопросы. Наиболее плодотворным оказался такой: **«Как бы ты мог освободиться из этой вселенной?»** Я использовал этот вопрос для начала Глубокого процессинга. Вот протокол сессии с одним из моих коллег:

- Я не знаю, что бы со мной было, если бы я стал свободным.
- Чувство, будто я в бесконечном голубом пространстве, и я слышу гул мощной энергии.

- В этом бесконечном пространстве я ощущаю присутствие других Существ, покой и их излучение любви в направлении меня.
- Я нахожусь в каком-то странном бесконечном мире; отношения между Существами сбалансированы тут, нет ни верхов, ни низов.
- Тут есть движение, и его целью является некая отдаленная точка света, очень далеко от того места, где я сейчас.
- Эта точка – проход в белый свет, и это новая бесконечность.
- Это совершенно новый мир, без определенных форм. Формы состоят из света и как бы жидкие, но у них есть некие контуры, это зависит того, как на них смотреть. Если смотреть снаружи, вообще ничего нет. Если смотреть изнутри, можно увидеть Существ и их неопределенные формы.
- Я ощущаю их радость по поводу того, что я к ним пришел. Мы общаемся телепатически. Я чувствую, что меня приняли.
- Этим светом я могу исцелять в нашем мире, из которого я пришел.

Другой человек вошел из Великого Пространства в мир Существ, похожих на дельфинов, но без определенных границ. Он телепатически общался с ними и убедился в том, что они могут передавать свои знания о целительстве в наш мир. Когда я писал эту книгу, три человека вошли в практически идентичный «мир дельфинов».

Я должен подчеркнуть, что таких экспериментов было проведено немного. На основании тех, что были сделаны, можно сделать вывод (который может быть предвзятым), что Великое Пространство за пределами Праймов не только первичный источник всего сущего, но и некая перекрестная точка и коридор в параллельные и одновременные вселенные. Это, как представляется, так называемая Ноль-точка. Возможность попасть в нее возникает вскоре после того, как была растворена некая мощная взаимосвязь или контакт с физической

вселенной. После этого имеется период свободного перемещения сознания, когда вы колеблетесь между Ноль-точкой и физической вселенной, а также другими вселенными, которые представляются параллельными и одновременными. Наиболее сильное притяжение Существа приходит из физической вселенной, потому что там содержатся большие заблокированные количества его психической энергии. В параллельных вселенных явления и отношения очень сильно отличаются от того, к чему мы привыкли, поэтому у субъекта возникают трудности с описанием того, что там с ним происходит.

Для того, чтобы получить практически применимое знание и сделать обоснованные выводы, требуется упорная работа множества исследователей с пламенем в сердцах и холодом в умах. Но эти сияющие измерения перед нами открыты. ПЭАТ, как представляется, является тем волшебным ключиком, который внезапно и одновременно открывает множество потайных дверей.

Библиография

1. Andreas Steve and Andreas Connirae: *"Change Your Mind And Keep The Change"*, Moab 1987
2. Becker O. Robert and Gary Selden: *"The Body Electric"*, New York, 1985
3. Benor J.Daniel, M.D., *"Spiritual Healing: Scientific Validation Of A Healing Revolution"*, Southfield 2001
4. Fishman Walter C.M.D. and Grinims Mark D.C.: *"Muscle Response Testing"*, New York 1979
5. Fortune Dion: *"The Mystical Qabalab"*, London, 1970
6. Hawkins R. David, Ph.D.: *"Power VS Force: An Anatomy Of Consciousness"*, Sedona 1995
7. Jung C.G.: *"Psychology And Alchemy"*, London, 1953
8. Jung C.G. : *"Mysterium Coniunctionis"*, London, 1963
9. L.Kin: *"Scientology: More Than A Cult, Vol.1&2"*, Wiesbaden, 1991
10. L.Kin: *"Scientology: A Handbook For Use, Vol. 3&4"*, Wiesbaden, 1992
11. Mouni Sadhu: *"The Tarot: A Contemporary Course of The Quintessence of Hermetic Occultism"*, London, 1962
12. Mountrose Philip & Mountrose Jane: *"Getting Thru To Your Soul: The Four Keys to Living Your Divine Purpose"*, Sacramento, 2000
13. Talbot Michael: *"The Holographic Universe"*, New York 1992
14. Nambudripad S. Devi: *"Say Good-bye To Illness"* Buena Park, 1993

-
15. Clinton Nahoma Asha, Ph.D: *"Matrix Work: Level One Manual"*, Princeton, 2000
 16. Kraft Christel, M.Ed.: *"Energy Flow Focusing Exploration: Passageways Into Your Hidden Treasures"*, Manitoba, 1999
 17. Lake David Dr. and Wells Steve: *"New Energy Therapies: Rapid Change Techniques For Emotional Healing"*, Inglewood, 1999
 18. Slavinski Mihajlovic Zivorad: *"Integral Excalibur"*(in Serbian), Beograd, 1996
 19. Slavinski Mihajlovic Zivorad: *"Aspektika"* (in Serbian), Beograd 1996
 20. Slavinski Mihajlovic Zivorad: *"SUNYATA: Divine Void and Mystical Physics"*, Beograd, 1998