

Книга по ПЭАТ, приложения

Глубокий ПЭАТ

Для использования с **тяжелыми, длительными** или **хроническими** проблемами.

Вам и вашему клиенту следует **пить воду**, для того чтобы обеспечить хорошее увлажнение.

Исключите самосаботаж, попросив клиента нажать на область пупка тремя пальцами (большим, указательным и средним) **недоминантной руки**, при этом одновременно потирая над и под губами указательным и средним пальцами **доминантной руки**. Затем пусть он потрет ключицу теми же самыми пальцами доминантной руки, потом потрет копчик доминантной рукой. Пусть опустит обе руки.

Кратко обсудите с клиентом **проблему**, с которой он хотел бы справиться.

Клиент должен сформулировать проблему в словах как можно конкретнее.

Спросите клиента: «Какой результат ты хотел бы получить в этой сессии, **какова твоя цель?**»

Если клиент впервые работает по Глубокому ПЭАТ, кратко объясните ему, как работает этот процесс. Покажите клиенту 3 точки и сообщите ему о том, что в течение процесса у него могут возникать телесные ощущения, эмоции, мысли и образы. Попросите его быть как можно открытее в отношении всего этого.

Объясните ему, что он должен кратко описывать вам сырые элементы, работая с каждой точкой тела, когда вы об этом спросите. Объясните ему важность глубокого вдоха - что он исполняет роль энергетического насоса.

Объясните клиенту, что такое **Первичные полярности**, если он до этого их еще не нейтрализовал.

Попросите клиента закрыть глаза, почувствовать эту проблему как можно глубже, кратко просмотреть ситуации, в которых эти ощущения поднимались.

Процесс Глубокого ПЭАТ

ФАМ (формула антагонистической мотивации) на грудной точке

Перейти к 1^{ой} глазной точке, войти в проблему так глубоко, как это возможно. Почувствовать _____. Не сдерживать эмоции. Войти в них как можно глубже. Когда почувствуешь, что ты вошел в проблему настолько глубоко, насколько возможно, сделай глубокий вдох, выдох и скажи мне, что ты ощущаешь

Если элемент изменился, вернись на грудную точку и повтори ФАМ с новой эмоцией, телесным ощущением, мыслью или образом. Если изменившийся элемент - **позитивный, проведите установку ФАМ для позитивного состояния**. Если изменившийся **ЭЛЕМЕНТ - это полярность, проведите ФАМ с полярностью** (Несмотря на то, что и ____ и ____ верны одновременно, я принимаю и люблю себя...). **Перейди к 1^{ой} глазной точке** и повтори процесс.

Если элемент остался неизменным, перейди ко 2^{ой} глазной точке, войди в проблему как можно глубже. Когда почувствуешь, что ты вошел в проблему настолько глубоко, насколько возможно, сделай глубокий вдох, выдох и скажи мне, что ты ощущаешь.

Если возникает что-то новое, вернись к грудной точке и повтори процесс.

Если элементы остались неизменными, перейди к 3^{ей} глазной точке.

Продолжайте до достижения клиентом состояния плеромы или нейтрализации полярностей. Клиент должен пройти по 3 глазным точкам при сохранении стабильного состояния. Если клиент достигает **праймов**, используй Вопросы для стабилизации для нейтрализации праймов. Если это **Состояние плеромы**, продолжай со следующего шага.

В **Состоянии плеромы**, скажите клиенту **открыть глаза**, и задайте ему вопрос: «**Как ты себя теперь чувствуешь?**» *Есть ли какая-то (проблема)?*»

Скажите клиенту **закрыть глаза** и задайте вопрос: «**Есть ли в тебе что-то, что противится разрешению (этой проблемы)?**»

Если есть оппозиция, начните Глубокий ПЭАТ с оппозицией.

Если оппозиции нет, спросите клиента: «**Есть ли ощущение, что (проблема) может вернуться в будущем вопреки твоему желанию?**»

Если клиент думает или чувствует, что **проблема может вернуться в будущем против его собственной воли**, начните Глубокий ПЭАТ с этим!

Если клиент думает или чувствует, что **проблема в будущем не вернется против его собственной воли**, спросите его: «**Есть еще какие-либо люди, у которых есть эмоциональный заряд в этой ситуации и которые могли бы блокировать твоё решение этой проблемы?**» Если да, попросите его отпроцессировать этого человека посредством **Кругового процессинга**.

Проведите «**прощение**». Спросите клиента, верит ли он в Бога, во Вселенскую силу или что-то подобное.

«Я прощаю (*Бога, Вселенную, Природу и т.п.*) за создание такого мира, в котором некоторые люди страдают от (*проблемы*).»

«Я прощаю всех людей и существ, которые внесли вклад в создание этой моей (*проблемы*).»

«Я прощаю себя за создание и сохранение этой (*проблемы*).»

Проведите установку **положительного состояния** с состоянием плеромы.

Наполните клиента светом. Скажите клиенту, что вы хотите, чтобы он наполнил белым светом своё тело в том месте, где была эта ныне пропавшая проблема.

Спросите клиента: «**Что ты сделаешь первым для того, чтобы активировать эту цель?**»

Скажите клиенту **открыть глаза** и спросите его, как он себя чувствует.

Советы:

Никогда не принимайте просто образ. Запрашивайте эмоцию, которая приходит с этим образом.

Если клиент получает пустоту или «ничего», спросите, находится это внутри него или снаружи. Спросите, это ничто - хорошее или плохое. Можно также спросить, нет ли там пары «я» и «ничто».

Получив какие-либо полярности, типа «света» и «тьмы», или два разных цвета, спросите, что они олицетворяют.

Если клиент улыбается, спросите его, что происходит. Когда возникает пара или противоположности, попросите клиента войти в каждый элемент по отдельности, а затем прочувствовать их одновременно.

Если у клиента всплывает что-то несвязанное с какой-либо частью его тела, можно пропустить часть ФАМ, в которой говорится о «теле и личности...»

Общее замечание: Тщательно следите за тем, как вы формулируете вопросы во время сессии. Если вы будете говорить только об «ощущениях», вы отрубите клиенту 3 других элемента. Поэтому всегда спрашивайте: «Какие элементы возникают?», «Что всплывает?» или «Что сейчас происходит?»

Круговой процессинг

Применяется тогда, когда в проблеме принимают участие другие существа (особенно если это родные и близкие)

Пусть клиент скажет: «**Я больше не _____, я теперь _____**». Называйте его по новому имени и **объясните процесс** так, чтобы он был понятен этому человеку.

Попросите нового человека **описать мысли, эмоции, телесные ощущения и картинки, которые возникают у него**. Запросите самое **сильное**.

Примените **Глубокий ПЭАТ** на новом человеке до прояснения.

Завершив, попросите человека сказать: «**Я больше не _____, я теперь _____**».

Продолжайте до завершения протокола Глубокого ПЭАТ.

Вопросы стабилизации для нейтрализации праймов

Мы используем эти вопросы только один раз - когда человек нейтрализует свои праймы.
Пусть клиент закроет глаза.

Первая группа вопросов

Дайте клиенту инструкцию: «Скажи мне, основываясь **не** на имеющихся у тебя знаниях из прошлого, а на том, что ты чувствуешь **сейчас**, есть ли различие между...»

1. Здесь и там?
2. Прогрессом и отступлением?
3. Силой и слабостью?
4. Бесконечно малым и бесконечно большим?
5. Мужским и женским?
6. Существованием и несуществованием?
7. Миром физическим и миром духовным?
8. Божественным и материальным?
9. Созиданием и разрушением?
10. Свободой и несвободой?
11. Жизнью и смертью?
12. Я и не-я?
13. Сознанием и бессознательностью?
14. Любовью и свободой?
15. Прошлым и будущим?
16. Тобой и другим человеком?

Вторая группа вопросов

Дайте клиенту инструкцию: «Вообрази, что ты сидишь на вершине очень высокой горы и можешь видеть всё свое прошлое. Посмотри на своё прошлое и скажи мне...»

1. Теперь, когда твои Праймы (... и ...), становятся ли тебе более ясными некоторые твои поступки в прошлом?
2. Твои Праймы (... и ...) объясняют твои взаимоотношения с другими людьми в твоём прошлом?
3. Производит ли слияние Праймов (... и ...) в Единое, то есть Нейтрализация, к возникновению поворотной точки для тебя в каком-то смысле?
4. Теперь, когда ты Нейтрализовал Праймы (... и ...), будешь ли ты вынужден в будущем вести себя точно так же, как это происходило ранее?
6. Теперь, когда ты Нейтрализовал Праймы (... и ...), сможешь ли ты более свободно принимать решения о своем поведении в будущем?

Третья группа вопросов

Дайте клиенту инструкцию: «Скажи мне, основываясь **не** на имеющихся у тебя знаниях из прошлого, а на том, что ты чувствуешь **сейчас** между ...»

1. Ты как индивидуум, являешься чем-то определенным, неопределенным или и то и другое одновременно?
2. Ты теперь находишься в своем физическом теле, вне него или и то и другое?
3. Ты мужчина, женщина или и то, и другое?
4. Ты сейчас в физической вселенной, вне нее или и то, и другое?
5. Как ты ощущаешь - ты теперь ограничен в каком-либо смысле?

6. Есть ли у тебя границы; другими словами, есть ли пространство, где ты прекращаешь существовать, и начинается весь остальной мир?
7. Какого ты размера?

Последние два вопроса

Скажите клиенту открыть глаза.

Спросите его:

1. Посмотри вокруг в этой комнате и скажи мне: Из всего этого, чем ты мог бы обладать?
2. Посмотри вокруг в этой комнате и скажи мне: Из всего этого, без чего ты мог бы обойтись?

Маленький волшебный метод

Мы используем его для проработки неисчезающих телесных ощущений.

Дайте клиенту инструкцию: Направь свое намерение на телесное ощущение.

Опиши мне точное его местоположение.

Насколько глубоко оно в твоём теле?

Если бы у него был вес, насколько тяжёлым оно бы было?

Какого оно размера?

Какой оно формы?

Какого оно цвета?

Какой оно температуры?

Какого оно возраста?

Из какого вещества оно сделано?

Когда ты его ощущаешь, какая мысль выходит из этого ощущения?

Есть ли в нём движение энергии, и что это за энергия?

Дыхание через чакры

Для применения на случай усталости, болезни, тошноты и так далее.

Сосредоточьтесь на венечной чакре, дышите и представляйте, что дыхание проходит через нее.

Почувствовав энергетическое изменение, облегчение или просто через **1-2** минуты переходите к следующей чакре ниже.

Можно использовать мускульное тестирование для определения того, какие чакры имеют отношение к проблеме. Например: «Боль в пазах связана с сексуальной чакрой».

ГП-4 (или Глубокий ПЭАТ-4)

Он очень похож на ГП-3, но в нем есть некоторые небольшие, но очень значимые отличия. Мы задействуем левое и правое полушария мозга.

Требования:

Человек **должен стараться почувствовать полярности** по мере проработки ощущений.

Человек не должен **сопротивляться отрицательной полярности**. Сопротивление приводит к сохранению.

Из всего своего опыта человек выбирает один-единственный момент, наиболее характерный или яркий «снимок», и во время всего процесса удерживает его неподвижным или «замороженным» во времени.

ГП-4

1. Используются только обе первые точки («точки инсайта»): левая и правая.
2. На первую левую точку ставим два пальца левой руки. На первую правую точку ставим два пальца правой руки.
3. Работаем попеременно с левой и правой точками так, как работают с двумя «терминалами».

Есть два варианта выбора терминалов. Наиболее часто используются такие:

Первый терминал - это **«Я здесь и сейчас»**.

Второй - это **снимок проблематичной ситуации** (например «Я в приступе фобии» или «Я в момент депрессии»)

Пальцы правой руки работают с ПРАВОЙ точкой (это левый мозг, логический, рациональный, «точка здесь и сейчас»). Вы просите клиента почувствовать себя «здесь и сейчас» и описать вам 4 элемента.

Ставите пальцы левой руки на первую ЛЕВУЮ точку, просите его почувствовать себя в проблематичной ситуации и описать вам 4 элемента.

Вы работаете попеременно между двумя ситуациями и двумя точками. Они очень быстро опустошатся, сольются или станут одним и тем же (например, одним и тем же светом на обоих терминалах).

Второй вариант выбора терминалов такой: Клиент делает снимок самого себя в положительной ситуации (положительный терминал) и снимок себя в отрицательной ситуации (отрицательный терминал), и работает попеременно с ними. Ощукая себя в отрицательном терминале, он ставит пальцы левой руки на левую точку.

Ощукая себя в положительном терминале, он ставит пальцы правой руки на правую точку.

Общий принцип такой: Терминал с большим зарядом или большими эмоциями должен прорабатываться через ЛЕВУЮ точку (связанную с ПРАВЫМ мозгом - эмоциями, интуицией и так далее).

Создавая желательную идентичность или состояние, «Я здесь и сейчас» - по ПРАВОЙ, желательная ситуация прорабатывается по ЛЕВОМУ.

Практика мелкого ПЭАТ теперь становится неуместной. ГП-4 улаживает все проблемы гораздо быстрее, чем мелкий ПЭАТ.

Но этим способом можно проработать даже самые тяжелые проблемы. Они пропадают очень быстро.

Варианты выбора полярностей:

Начните с проблемы и разберите ее на полярные ситуации, людей, эмоции или мысли.

Начните с желательного состояния.

Начните с набора полярностей, которые распознаются в жизни, например: **желание и отвращение, любовь и страх**. Одна должна быть положительной или отрицательной, а другая по крайней мере нейтральной, но предпочтительно противоположной полярностью.

Постройте структуру цели, задав вопрос: «Какую цель ты хочешь достичь к завершению данной сессии?»

Попросите клиента давать быстрые отклики, а не рассказывать длинные истории, вдаваясь в сравнения или анализ.

Объясните элементы переживания: нужен только сырой материал: образы, картины, мысли, чувства или ощущения.

Попросите клиента подумать о конкретном моменте или событии, связанном с полярностью, **продолжающемся только 1 момент, то есть, сделать снимок этого**. Пусть эти переживания будут **неподвижными во времени, как замороженными!**

Пусть клиент **закроет глаза**. Начните с отрицательной полярности (поставив два пальца на первую левую точку).

Повторяйте попеременно:

Почувствуй первую полярность и скажи мне, что появляется в сознании, какой образ, мысль, ощущение и чувство.

Почувствуй другую полярность и назови мне четыре элемента, которые появляются в твоём сознании.

Если элемент начинает блёкнуть, можно спросить: «Есть там **что-то еще** или оно пусто?»

Нейтрализация может произойти множеством способов:

Исчезнут полярности, оставив только пустоту или вакуум. Это происходит чаще всего.

Полярности сольются в одну, **так что не останется никакого различия между ними.**

Полярности исчезают, и клиент ощущает только присутствие самого себя.

Проверьте на нейтрализацию вопросом: «**На основании того, что ты переживаешь сейчас, есть ли какое-либо различие между ____ и ____.**» Если есть, продолжайте процесс до нейтрализации. Если клиент начал работу с какой-то проблемы: «**Возвращаясь назад в эту проблему, когда ты представляешь себя в этой ситуации, можешь ли ты переживать какую-то проблему, или там нет вообще ничего?**»

Проверьте на **оппозицию**, задавая вопрос: «**Есть что-либо, что противится разрешению тобой проблемы таким образом?**»

Если **оппозиция есть**, начните новый процесс с новыми, отрицательной и нейтральной полярностями.

Управление будущим

Спросите клиента: «**Есть ли в будущем что-то такое, где одна из этих полярностей может начать управлять вашим поведением против вашей воли?**» Если да,

процессируйте это. Работайте попеременно с нейтрализованными полярностями и управлением поведения вопреки его воле.

При необходимости пусть клиент произнесет: **«Я прощаю Бога за создание мира, в котором существуют такие вот ____ и _____. Я прощаю всех, кто внес вклад в мою проблему с ____ и _____. Я прощаю самого себя за то, что я удерживал эту проблему так долго.»**

Если проблема выходит снова, проведите по ней круговой процессинг.

Глубокий ПЭАТ 2

Для использования с интеллектуалами, имеющими трудности при работе с эмоциями.

Войдите в эту эмоцию так глубоко, как это возможно.

Запросите, какая мысль **следует** за этой эмоцией.

Попросите клиента глубоко войти в эту мысль.

Запросите, какая эмоция **следует** за мыслью.

Продолжайте работать попеременно с мыслями и эмоциями. Делайте это до тех пор, пока не получите явно хорошее состояние или пока не появятся полярности.

Начните Глубокий ПЭАТ.

Дыхание разными ноздрями

Для интеллектуалов, которым может понадобится активизировать правое полушарие мозга.

Пусть клиент закроет правую ноздрю и дышит левой, сделав 15-20 вдохов и выдохов.

Вопросы для разблокирования Процесса Глубокого ПЭАТ

Направьте клиента в ситуацию так, как если бы она происходила прямо сейчас, в этот момент, а НЕ в прошлом.

Спросите клиента: **«В этой ситуации ...**

- 1... ты против чего-то протестуешь?
- 2...ты чему-то сопротивляешься?
- 3... ты что-то подавляешь?
- 4... ты делаешь усилие что-то остановить?
- 5... ты стараешься чего-то избежать?
- 6... ты пытаешься анализировать процесс?
- 7... ты чем-то удивлен или шокирован?
- 8... есть какое-то замешательство?
- 9... есть что-то, чего ты не хотел бы знать?
- 10... есть что-то, чего ты опасаться?

Если клиент говорит, что оппозиции нет, можно спросить: **«Оппозиции нет. Отлично... Но скажи мне, что ты не хотел бы переживать сейчас?»**

МЕТОД МГНОВЕННОГО УСТРАНЕНИЯ ШОКОВ

Это мой новейший метод рассоздания шоков, который очень эффективно работает даже с очень тяжелыми шоками (инцестом, изнасилованием, насилием и т.п.)

Он использует центростремительное движение, которое гармонизируется с энергетической системой планеты Земля.

При всей своей эффективности, он также очень прост. Проще не придумать, на самом деле.

Процедура:

1. Кратко пообщайтесь с клиентом о его травматическом переживании. Узнайте некоторые подробности.

2. Опишите ему, что вы собираетесь делать. Заранее кратко опишите ему процесс.

3. Попросите его выбрать самый худший момент этого шока и удерживать его неподвижно, как снимок, «замороженным во времени» на протяжении всего процесса.

4. Пусть закроет глаза, и попросите его прочувствовать этот шок как можно сильнее.

4. Попросите его не сопротивляться негативным эмоциям во время процесса.

5. Попросите его положить указательный палец доминантной руки прямо на центр образа этого шока, и удерживать его там на протяжении всего процесса. И тянуть этот образ вместе с тем, как он будет поворачиваться, словно он приклеен к этой центральной точке.

6. Медленно поверните его 3 с половиной оборота **через левое плечо**. То есть, сделайте 3 с половиной оборота **против часовой стрелки**.

7. Вы помогаете ему поворачиваться медленно вокруг оси, всё это время повторяя ему: «Не сопротивляйся эмоциям и тяни картинку указательным пальцем... Тяни ее... тяни... тяни... Не сопротивляйся эмоциям! Не сопротивляйся! Тяни образ шока указательным пальцем, тяни его... тяни его...»

8. Когда три с половиной оборота через левое плечо будут закончены, остановитесь и попросите его открыть глаза. Затем спросите его: «Что случилось с твоим шоком? Он всё еще есть или уже пропал?»

Если он всё делал правильно, то шока больше не будет! Картинка может остаться на месте. Если он, соответственно, говорит: «Я ее вижу», скажите ему: «Да, ты видишь образ, но есть ли в нем неприятные или болезненные эмоции?»

Обычно там нет ни эмоций, ни картинки.

Здесь можно допустить 3 ошибки, которые могут полностью провалить процесс.

Клиент сопротивляется травматическим эмоциям (**сопротивление приводит к сохранению**).

Клиент не тянет образ за собой, поворачиваясь в левую сторону.

Клиент не удерживает травматический образ неподвижным, но движется во времени до или после этого момента или подбирает другие части этой травмы.

Если травма не пропала полностью (остались какие-то негативные эмоции), Процессор должен объяснить клиенту, какие ошибки тут можно допустить и попросить его не делать этого ни в коем случае. Затем пусть он объяснит вам собственными словами, что он должен делать.

Наконец, дайте клиенту инструкцию наполнить себя сильным светом.

Техника акупрессуры Тапас (ТАТ)

Для множества различных проблем

Вам и вашему клиенту следует **пить воду**, для того чтобы обеспечить хорошее увлажнение.

Исключите самосаботаж, попросив клиента нажать на область пупка тремя пальцами (большим, указательным и средним) недоминантной руки, при этом одновременно потирая над и под губами указательным и средним пальцами доминантной руки. Затем пусть он потрет ключицу теми же самыми пальцами доминантной руки, потом потрет копчик доминантной рукой. Пусть опустит обе руки.

Кратко обсудите с клиентом **проблему**, с которой он хотел бы справиться.

Пусть клиент **примет позу ТАТ**.

Поза ТАТ

Поместите большой палец одной руки на бровную точку, безымянный палец той же самой руки на другую бровную точку, а средний палец - между глазами, примерно на полтора см. выше уровня бровей (на третий глаз).

Поместите другую руку на затылок, так, чтобы большой палец лежал на основании черепа, в том месте, где начинается волосяной покров. Ладонь должна покрывать затылочную кость.

Попросите клиента закрыть глаза и почувствовать проблему так глубоко, как только это возможно.

Пусть клиент произнесет: **Я не заслуживаю жизни, я не заслуживаю любви, помощи и исцеления.**

Пусть клиент **сосредоточится внутри и подождет изменения в энергетике.**

После того, как оно произойдет, что должно занять не более 3 минут, пусть клиент произнесет: **Я заслуживаю жизни, я заслуживаю любви, помощи и исцеления.**

Пусть клиент произнесет проблему, **войдет вовнутрь и подождет изменения в своей энергетике**, что займет максимум 3 минуты.

Если всплывает что-то **негативное**, пусть клиент **сосредоточится на том, что проявилось, вернется снова вовнутрь** и повторит

Если всплывает что-то **позитивное**, пусть клиент **произнесет:**

(Негативная формулировка) случилась и это теперь можно исцелить.

_____ случилось, но со мной всё хорошо.

_____ не нанесло мне вреда.

Я не боюсь _____.

Я знаю, как разрешить эту проблему.

Спросите клиента, какое решение генерируется.

Пусть клиент произнесет:

1. Все глубочайшие корни и причины этой проблемы теперь исцеляются.
2. Все места в моем уме, теле и жизни, где эта проблема удерживалась или сохранялась, теперь исцеляются.
3. Все части меня, которые стремились удерживать эту проблему, теперь исцеляются.
4. Я прощаю всех, кого я винил в этой проблеме, включая Бога и самого себя.
5. Я прошу прощения у всех, кому я навредил из-за этой проблемы.

Пусть клиент откроет глаза и опустит руки. Клиент должен пить воду.

Устранение аллергий по методу ТАТ

Пусть клиент положит перед собой образчик аллергена. Если образчик достать невозможно, возьмите фото аллергена или напишите его название на листке и положите перед клиентом.

Пусть клиент примет позу ТАТ.

Поза ТАТ

Поместите большой палец одной руки на бровную точку, безымянный палец той же самой руки на другую бровную точку, а средний палец - между глазами, примерно на полтора см. выше уровня бровей (на третий глаз).

Поместите другую руку на затылок, так, чтобы большой палец лежал на основании черепа, в том месте, где начинается волосяной покров. Ладонь должна покрывать затылочную кость.

Скажите клиенту: «В течение 4 минут направляй внимание на первую аллергическую реакцию, которая у тебя возникла». Ему необязательно знать, когда это было на самом деле.

В течение этого времени скажите ему: «Сначала произойдет аллергическая реакция ... Тебе не нужно знать, что это была за реакция или когда она произошла. Это неважно. Но мы знаем, что такое было... Удерживай своё внимание на этой первой аллергической реакции».

В течение этих 4 минут попросите клиента сообщать обо всех реакциях, таких как эмоции, телесные ощущения, мысли или образы, и записывайте все это.

Клиент между выполнением поз ТАТ может при желании опустить руки, если ему надо отдохнуть.

Пусть клиент примет позу ТАТ и направит своё внимание на **каждую реакцию на 1 минуту**.

Пусть клиент примет позу ТАТ и направит своё внимание на аллерген **на 1 минуту**. В течение этой минуты пусть он думает: «**Эта пища для меня плохая**», или «**Эта вещь для меня опасна**», или «**Это вызывает у меня аллергическую реакцию**» или что-то подобное.

Пусть клиент сообщает обо всех реакциях, таких как эмоции, телесные ощущения, мысли или образы, запишите всё это.

Пусть клиент примет позу ТАТ и направит своё внимание на **каждую реакцию на 1 минуту**.

Пусть клиент примет позу ТАТ и направит своё внимание на аллерген **на 1 минуту**. В течение этой минуты пусть он думает: «**Эта пища для меня хороша**», или «**Эта вещь для меня полезна**», или «**Моё тело положительно реагирует на это**», или «**Это для меня хорошо**» или что-то подобное.

Исцеление причины проблемы

Скажите клиенту: «**Причиной или источником твоей аллергии может быть какое-то происшествие в прошлом тебя лично или твоих предков. Необязательно осознавать происхождение, корни или причину аллергии, однако, важно создать собственное намерение для того, чтобы исцелить это, что бы это ни было.**»

Пусть клиент примет позу ТАТ и сосредоточится на **1 минуту** на мысли о том, что «**Все корни, источники и причины этой аллергии теперь исцеляются!**»

Исцеление места хранения

Скажите клиенту: «**Шоки и другие причины аллергий могут храниться в различных частях тела или в местах снаружи, таких, как места детства, города или страны, где произошло это травматическое событие. Это пространство играет роль места хранения. Места хранения у каждого свои, и каждый шок может храниться в отдельном месте. Вам не требуется осознавать точное место, где хранится проблема. Просто будьте открыты этим местам, которые будут исцеляться при выполнении ТАТ.**»

Пусть клиент примет позу ТАТ и сосредоточится на **1 минуту** на мысли о том, что «**Где бы ни хранилась эта аллергия, в моем теле или в другом месте, это место хранения теперь исцеляется, и вместе с ним исцеляется мое целостное тело, личность и вся моя жизнь.**»

Пусть клиент примет позу ТАТ и сосредоточится на **1 минуту** на мысли «**Все части меня, которые что-то получили от этой аллергии, теперь исцеляются.**»

Пусть клиент примет позу ТАТ и сосредоточится на **1 минуту** на мысли «**Я прощаю всех, кого я винил из-за этой аллергии.**»

Пусть клиент примет позу ТАТ и сосредоточится на **1 минуту** на мысли «**Я прошу прощения у всех, кому я нанес вред из-за этой аллергии.**»

Попросите клиента направить внимание на аллерген и **определить, есть ли еще что-то в нем, что его все еще беспокоит**. Если да, то пусть направит на это внимание и использует позу ТАТ еще в течение нескольких минут, до тех пор, пока его ничто не будет беспокоить.

Пусть клиент **пьет много воды в течение** следующих суток, для выведения токсинов из тела, и **избегает аллергена** в течение суток.

Советы:

Это можно также делать с аллергией на вещи, к которым вы не прикасаетесь - например, на солнце. Работайте только с одним аллергеном в день.

Уровни процессора ПЭАТ

Процессор: человек, обученный подтвержденным тренером по материалу, который содержится в трехдневном базовом тренинге по основам ПЭАТ, независимо от того, сколько это заняло времени.

Сертифицированный процессор: человек, который удовлетворительно процессировал клиента под надзором Живорада, или отправил протокол или запись сессии Живораду, которые он затем оценил как удовлетворительные. Это должно обновляться каждые два года.

Тренер: Человек, который был определен Живорадом как тот, кто может обучать других процессоров.

Все три уровня получают сертификат, олицетворяющий их статус. Все три уровня условны и могут аннулироваться, если Живорад посчитает это необходимым.

Что вы можете проводить, как процессор ПЭАТ

Как процессор ПЭАТ, вы можете:

- Публично называть себя процессором ПЭАТ
- Процессировать людей за плату

Ресурсы

Ассоциация духовной технологии

Определение видения

Видение Ассоциации духовной технологии - способствовать прогрессу человеческого сознания с помощью распространения и предоставления методов, которые именуются «духовными технологиями», разработанных Живорадом Михайловичем Славинским.

Определение миссии

The Spiritual-Technology-Association (STA) существует для организации, образования и улучшения через обеспечение присутствия в Интернете международной группы членов ассоциации, интересующихся техниками и методами, известными под названием «духовных технологий». Духовные технологии - это интегральные методы облегчения человеческих страданий и повышения осознанности человека. Живорад М. Славинский - основной разработчик и инноватор.

Среди членов STA можно увидеть самых разных людей помогающих профессий; консультантов, терапевтов, профессионалов-целителей, коучей жизни, целительства и карьеры, а также индивидуумов, которые изучают методы самопомощи. STA предоставляет образовательную информацию публики и своим членам. Она поддерживает онлайн-каталог процессоров и тренеров, и обеспечивает поддержку тем, кто обучился этим методам.

Вступив в STA, вы можете сразу же поместить своё имя в этот каталог и быть в списке предоставляющих процессинг ПЭАТ. На сайте также доступно руководство по работе.

Более подробная информация на

www.spiritual-technology-association.com/

Рассылки

Существует несколько рассылок о ПЭАТ на Yahoo.com. Сделайте поиск по yahogroups.com и подпишитесь на найденные группы. На данный момент активно работают следующие группы:

spiritualtechnology: Общая рассылка для всех интересующихся ПЭАТ. На данный момент в ней около 600 подписчиков.

STA-general: общая рассылка для всех членов STA. На данный момент в ней 33 подписчика.

Сайты

Главный вебсайт Живорада:

www.spiritual-technology.com

Вебсайт The Spiritual Technology Association, названный выше:

www.spiritual-technology-association.com

Глоссарий

Ассистенты: процессоры, которые ранее посетили практический семинар для процессоров ПЭАТ и желают быть в курсе последних разработок в области ПЭАТ, для того чтобы стать сертифицированными или дойти до уровня тренера.

Глубокий ПЭАТ: техника энергетической психологии, использующая только четыре энергетических точки. Конечный результат сессии Глубокого ПЭАТ обычно состоит в том, что клиент достигает состояния блаженства, получая состояние плеромы или нейтрализации первичных полярностей.

Глубокий ПЭАТ 2: Процесс, подобный Глубокому ПЭАТ, но в этом процессе клиент попеременно работает с эмоцией и телесным ощущением, с мыслью и образом-картинкой.

Глубокий ПЭАТ 3: Процесс, подобный Глубокому ПЭАТ, но в этом процессе клиент попеременно работает с отрицательным состоянием и положительным состоянием, для того чтобы их нейтрализовать.

ФАМ: Формула антагонистичной мотивации. Утверждение, используемое в процессинге ПЭАТ для нейтрализации подсознательного саботажа. Это утверждение о принятии и любви к самому себе.

ПЭАТ: Первичных энергий активация и трансценденция Группа техник, разработанных Живорадом М. Славинским, которые работают с энергией на точках меридианов, для высвобождения и восстановления баланса энергетических возмущений, которые лежат в основе всех проблем. ПЭАТ можно применять для облегчения шоков, устранения самосаботажа и нейтрализации полярностей.

Состояние плеромы: состояние блаженства, которое часто достигается к концу сессии ПЭАТ.

Праймы: Сокращение для «первичных полярностей».

Первичные полярности: полярности, которые у нас есть и которые сильнее всего влияют на наше поведение с самого рождения.

Процессор: человек, применяющий техники ПЭАТ с клиентом. Он был обучен Живорадом Славинским или авторизованным тренером ПЭАТ, и может публично именовать себя процессором ПЭАТ.

Мелкий ПЭАТ: Техника энергетической психологии, которая использует семь точек меридианов. Используется для легких или сравнительно недавних проблем.

Соло процессинг: выполнение ПЭАТ на самом себе без помощи другого человека.