

Люди, души и духовный мир

Частичный обзор духовного
и материального мира.

Сильвия Штайнер

ЛЮДИ, ДУШИ И ДУХОВНЫЙ МИР

**Частичный обзор
духовного и материального мира.**

Сильвия Штайнер

Переводчик: Жукова Анастасия
Редактор: Корнеев Сергей

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	5
---------------	---

Часть 1 - Локализация, вход 9 - 64

Духовные миры.....	11
Духовное восприятие.....	22
Главные каналы духовного восприятия.....	33
Осознание духовного восприятия.....	56

Часть 2 - Феномены, проявления 65 - 120

Существа - люди как ты и я.....	67
Воплощённые человеческие существа.....	71
Умершие человеческие существа.....	76
Привидения (беспокойные души).....	82
Полтергейсты.....	89
Демоны.....	91
Помогающие существа.....	94
Ангелы.....	97
Автономно проявляющиеся части существа.....	100
Животные существа.....	107
Растительные существа.....	111
Материальные поля (духовный аспект материи). .	113
Поля мыслей (живые мысли).....	115

Часть 3 - Взаимодейст- вия 121 - 148

Прямые и косвенные влияния.....	122
Резонанс.....	130
Внутренний мир, персональная ответственность, карма.....	134
Накопление.....	142
Позитивная сторона.....	146

Часть 4- Обращение на практике 149 - 173

Телепатическая связь.....	151
Телепатический контакт по шагам.....	154
Шаги 1-6: Создаем понимание!.....	165
Послесловие - воспринимайте осознаннее!.....	164

Введение

Духовные миры

Темой этого руководства являются духовные миры и их «обитатели», миры, существующие «по ту сторону» материального мира, «под» или «над» ним.

Вместе с существованием таких миров, обычно, предполагается, что невидимая для наших глаз жизнь одушевляет всю видимую жизнь. Эти одушевляющие духи находятся в нашем мире - и мы помещаем их в «потусторонний мир» только потому, что обычно они невидимы.

Видимое одушевление

Но с помощью духовного зрения, человек может воспринимать это одушевление, осознавать его и достичь понимания того, что оно обогащает жизнь и дает ей дополнительное измерение.

Никаких доказательств существования духов

Это руководство не содержит никаких доказательств существования души, одушевления, духов, мыслей, телепатии и т.д. Каждый, кто считает себя духовным существом или думает, что у него есть душа, может и должен исходить из того, что он не единственный одушевлённый в этом мире, и что это одушевление имеет значение и для других.

Следующие страницы предназначены только для тех читателей, которые исходят из того, что духовный мир существует, и что человек имеет или может иметь с ним различные взаимоотношения.

Цель: лучшее понимание

Цель этой книжки - показать феномены, которые могут существовать в том мире, и то, как их можно воспринимать и узнавать, и как можно их лучше улавливать и понимать. И цель в том, чтобы показать возможность яснее понять и об-

рести для себя глубокую связь между духовным и материальным миром и, таким образом, привнести в свою жизнь более широкое, обогащающее её измерение.

Духовные миры разнообразны

Духовные миры несравнимо более обширны и разнообразны, чем проявленный материальный мир, в котором мы живем. Поэтому попытка лучше понять какой-либо из феноменов духовного мира, в любом случае сможет объяснить только фрагмент того, что на самом деле существует и может быть воспринято и понято духовно.

И, в противоположность знакомому нам материальному миру, в котором все явления четко определимы, и сравнительно просто могут быть определены, как белое и черное, верное и неверное, в духовных мирах восприятие гораздо более индивидуально и гораздо хуже поддается определению.

В «здешнем» мире почти все знают, что «зелёный» - это именно «зеленый». Действительно ли человек видит «зелёный», как и все остальные, или то, что он считает «зеленым», другие воспринимают как «красный» - это уже совершенно другой вопрос. Вас не потрясает тот факт, что люди согласились считать цвет луга «зелёным», вне зависимости от того, как каждый отдельный человек в действительности его видит.

Если говорить о вещах, которые неуловимы в физическом мире, то спектр восприятия там гораздо шире, там больше доминирует индивидуальное дифференцирование (различение), а общие определения, язык и модели описания, которые у нас есть для таких вещей, очень ог-

**Различные
идейные
направления,
модели и языки**

раничены. Если спросить 15 эзотериков¹, что такое ангел, то, скорее всего, Вы получите 15 довольно различных мнений, которые можно поделить на четыре совершенно разных категории.

У каждого духовного течения, у каждого философского, эзотерического или духовного направления существует не только какая-то своя система объяснения духовного мира, но так же и разработанный специально для этого язык. Частично модели и понятия различных направлений совпадают или соответствуют друг другу, а частично нет.

На этом фоне, надо понимать, что данная книга это описание возможности воспринимать, чувствовать и понимать духовные измерения - но ни в коем случае не единственно верное, не единственно правильное или рациональное описание.

И точно также эта книга никоим образом не претендует на какую-либо полноту понимания метафизического мира.

Эта книга была написана для того, чтобы дать заинтересованным людям импульс к тому, как им найти общий язык с духами и духовным миром и дать им отправную точку, в том, как с ними можно общаться или в них разбираться.

Те, кто ищет краткий курс по шаманизму или заклинанию духов могут сразу отложить эту книгу и поискать что-нибудь ещё...- это руководство предназначено в большей степени для людей, которые склонны пускаться в личные приключения

¹ **Эзотерик** - тот, кто посвящен в тайны эзотерики. **Эзотерика** - Совокупность сведений, недоступных непосвященным, тем, кто несведущ в мистических учениях, тайных культах. (Большой современный толковый словарь русского языка. © 2006, Ефремова Т.Ф.)

ния, на поиски новых измерений в жизни, и которые не боятся долгого пути поиска и открытий. Для них она может стать путеводителем в мир, который они затем позднее смогут своим собственным образом увидеть, освоить, населить и в котором смогут поучаствовать.

ЧАСТЬ 1— Локализация², Доступ

Если сказать кому-то: «Духовный мир там, просто смотри туда!», он совершенно обоснованно спросит: Куда же мне смотреть?

Обоснованно - но неверно. Чтобы увидеть духовный мир, вопрос не в том, куда смотреть, а в том, как смотреть.

В старых таинственных историях все время встречается идея о том, что можно, что называется краешком глаза, увидеть эльфов и сатиров. Насколько это достижимо практически - каждый может оценить для себя сам. Тем не менее, эта идея содержит модель, которая показывает многое о месте духовного зрения в нашем современном мире:

То, что мы видим материально, настолько сильно и настолько доминирует, что эти одновременные нематериальные восприятия затемняются, перекрываются и исчезают из вида.

Только если смотреть краем глаза - когда материального как раз не видно - только тогда настает очередь «третьего глаза», духовного зрения.

Доступ в духовный мир осуществляется и с помощью подходящего способа восприятия. Поэтому следующие страницы первой части посвящены, прежде всего, метафизическим восприятиям - сначала тому, как и откуда все-таки о них всем известно, и, затем, о том, где и почему они, несмотря на это, кажутся такими таинственными.

² Локализация - определение положения

Духовные миры

Духовный и материальный мир - только мнимые противоположности

Духовный мир и физический мир (материальный мир) часто понимаются и представляются даже не как противоположности или противоположные полюса, а как две разные вещи. В смысле, как будто бы существует реальный, настоящий мир, то есть этот видимый мир, в котором существуем мы, и где-то в другом месте существует духовный мир или даже духовные миры, «по ту сторону» или «на небесах» или где-нибудь ещё.

Та сторона, рай и ад, тот свет, Валгалла, Олимп, Нирвана - их часто представляют так, как будто духовный мир это что-то совершенно другое, отдельное и изолированное от «настоящего» мира, и они пересекаются только через нас. Как две окружности, которые касаются друг друга, или имеют общую область.



Духовный и материальный мир едины!

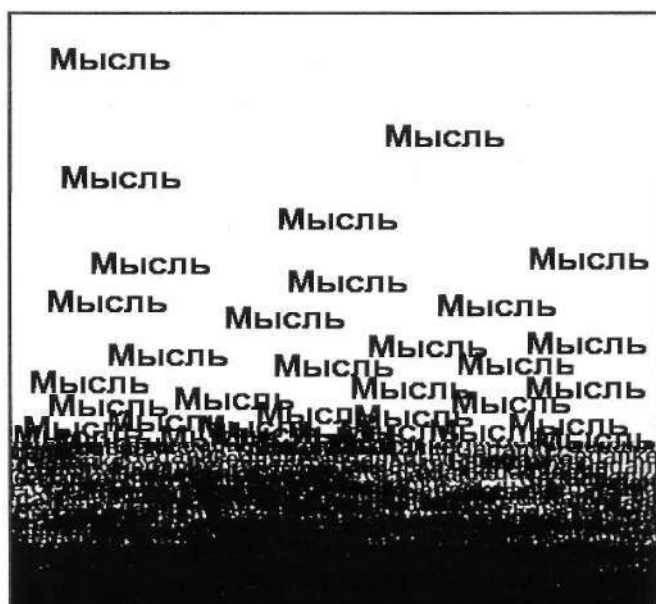
Однако духовный мир и физический мир - это один мир, один спектр существования. С духовной стороны спектра существует мир мыслей, мир духов, с материальной стороны спектра существует мир материи, который мы можем увидеть, воспринять, измерить и потрогать.

Материя как уплотненная мысль

Духовное и материальное - это два полюса, которые постепенно (как в спектре) друг из друга вытекают и переходят из одного состояния в другое.

Сначала была и есть мысль, и далее из неё развивается проявление того, что является уплотнением или материализацией мысли.

Макс Планк³ определяет материю как «уплотнённую мысль».



³ Макс Карл Эрнст Людвиг Планк (нем. Max Karl Ernst Ludwig Planck; 1858—1947) — выдающийся немецкий физик. Как основатель квантовой теории предопределил основное направление развития физики с начала XX века.

Спектр, берущий начало из мысли

Итак, это не два мира, это один мир, который берет свое начало в духовном мире, в мыслях, и постепенно укрепляется и уплотняется и в конце концов представляется как материальная, доступная пониманию форма проявления или явление.



Разъяснениям того, как именно это происходит, можно посвятить отдельную философию, или, возможно, в будущем - отдельную науку, если, будем надеяться, сохранится тенденция все больше и больше интересоваться духовной стороной спектра, и люди перестанут отстраняться от этих размышлений.

Целостность в повседневной жизни

На практике, в повседневной жизни целостность этих двух миров легко принять:

Мысль предшествует действию. Видение, идея, цель предшествуют преобразованию. Человек, к примеру, сначала получает представление о том, какую профессию он хотел бы выбрать. И только затем он идет в соответствующее заведение, где превращает эту идею в проявление - образование, изучение профессии и «становление» тем, чем он задумывал. В конце находится материальное проявление, которое человек легко ошибочно оценивает и понимает как «всё что есть», потому что видит их материально.

При этом материальное ни в коем случае не показывает нам всего что есть, а лишь маленькую его часть, затвердевшую структуру. Так, например, Вы видите ветеринара - форму проявления в материальном мире, в белом халате - но эта форма проявления - лишь маленькая часть того, чем этот ветеринар является в действительности. Именно её материальная часть. Однако то, что ветеринар действительно из себя представляет: его сущность, его мысли, его мотивация, почему и каким образом он выбрал профессию, его точка зрения и цели и, наконец, его мастерство - все это составляет духовную природу и неизмеримо физически, и не считается с белого халата - ветеринар только тогда является ветеринаром, когда он рассматривается как совокупность. Полную картину, которая показывает, что составляет этого одного ветеринара, можно получить только если учитывать все мысли, ценности, убеждения, мотивации, опыт и материальный облик.



**Человек - это
тело и душа**

Мы можем увидеть, дотронуться и воспринять материально телесную форму проявления каждого человека - но, при этом, мы, ни в коем случае, не восприняли этого человека полностью. Есть ещё его душа, ценности, которые он для себя устанавливает, его цели, его чувства - всё это то, что составляет человека, индивидуума и является частью его духовного мира. И только всё это вместе составляет целое - а именно, человека.

Если ограничиться только одной стороной спектра, одним из «двух миров», то это позволит воспринимать только лишь часть целого, и тогда эту часть рассматривают как целое. Так становится невозможным рассматривать настоящее целое, понимать его и соответственно к нему относиться.

Мы живем в мире, который предпочитает материальный способ рассмотрения и ценит материальное как единственно постижимое, реальное и настоящее.

Попытка объяснить мир с чисто материальной точки зрения

Соответственно, на протяжении десятилетий или даже столетий «серьезные» науки занимаются только материальной стороной явлений. Они исследуют, испытывают, разбирают и осмысливают именно материальную сторону. Следуя этой логике, они объясняют мир с точки зрения материальных закономерностей, а то, что при этом, у них не получается понять, они объясняют просто «недостатком знаний» или «еще не совершённым открытием».

Наука, в этом смысле, объясняет мысли, эмоции и все живое как результат материального процесса - комбинацию электроники, химии и генов, которые (кто бы удивился) сегодня, как и всё остальное, тоже расшифрованы.

Происхождение всех вещей ищется в материи, и «дух» они считают материальным процессом, некоей функцией материи, точное возникновение которой, конечно, ещё только предстоит узнать...

Понимание мира с духовной стороны

Философии, религии и, с недавнего времени, широкая эзотерика, напротив, при объяснении мира, в значительной степени ограничиваются духовной стороной спектра. Для них материя создана из духа - как бы ни объяснялся этот процесс.

Разделение этих двух «миров» никогда не будет правильным для жизни. Оно дает нам врача, который заботится только о вирусах и выпишивает подходящую для них химию, оставляя без внимания личность и душевное состояние

пациента. А с другой стороны мы получаем гуру, проповедующего презрение материального и пропагандирующего отказ от него - не редко на этом фоне обогащаясь за счет ставших такими неважными благ своих последователей.

Разделение на два мира, на две противоположные части, не связанные друг с другом, препятствует пониманию целого.



При этом настаивание на так называемой реальности, как на единственной настоящей истине так же бессмысленно, как и настаивание на том, что имеет значение только и исключительно духовное.

**Отказ от одного
полюса, чтобы
не видеть того,
что есть**

Отказ и связанное с этим отрицание одной или другой стороны происходит, как правило, потому, что в отрицаемом мире существуют вещи, которые человек не может или не желает больше видеть.



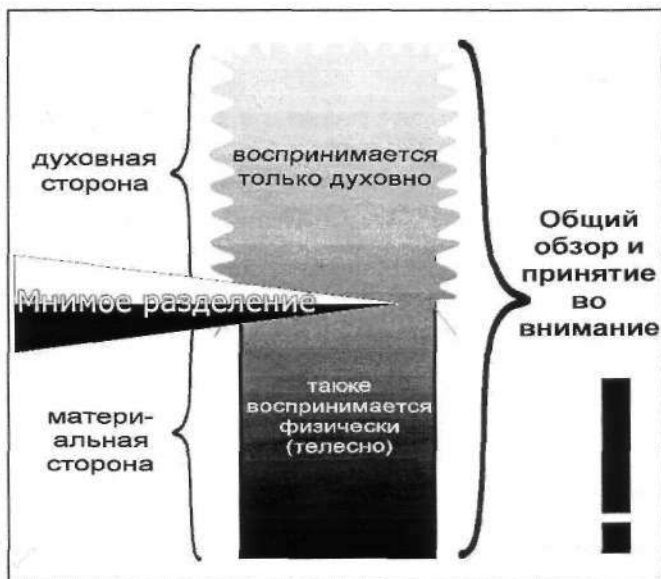
Если, например, человек рассматривает животных, как бездушные, ничего или почти ничего не чувствующие машины (чью способность чувствовать даже физическую боль люди охотно отрицают), то тогда он может делать с животными практически всё что угодно, не считая себя обязанным вообще задумываться о том, что он там, собственно, делает. Сюда относится всё: от ношения мехов и опытов над животными, до ангаров, используемых как скотобойни.

И ещё не прошло ста лет с тех пор, когда люди с небелым цветом кожи считались животными, и тогда тоже можно было не задумываться над тем, как с ними обращаются.

С другой стороны, некоторым людям очень удобно рассматривать только духовные ценности. В этом случае людям не нужно спорить с имеющимися фактами, так как, в конечном счёте, значение имеют только вечные ценности. То есть человеку становится неважно, что он делает в этом мире, он может делать что угодно, не неся никакой ответственности за свои деяния: Земля была и есть юдоль⁴ печали, так как всё равно в конечном счёте душа уходит на небеса. Такой подход становится особенно коварным, если такое «предсказание», или ещё какое бы то ни было обещание спасения, используется не столько для того, чтобы переносить несовершенства данного конкретного мира, сколько для того, чтобы создать ещё больше несовершенства.

⁴ Юдоль - (церк. -слав., букв- долина, дол) - жизненный путь, жизненный путь с его заботами и печальями. (БЭС)

Восприятие жизни будет правильным, только если оба аспекта, духовный и его материальное проявление, будут пониматься как единое целое, и дальнейшие взаимодействия с ними будут производиться в соответствии с этим.



Резюме

Духовный мир и материальный мир – это не два отдельных мира, которые существуют независимо друг от друга.

Материальный мир происходит от духовного, является проявлением или уплотнением духовного мира, и духовное и материальное – это два полюса ОДНОГО спектра, с плавными переходами между ними. Материальная сторона в настоящем времени формируется и определяется духовной стороной и в обратном направлении сама оказывает влияние на духовную сторону.

Разделение этих двух миров и попытка отдать предпочтение только одному из них, не является правильным по отношению к жизни. И очень часто такое происходит там, где люди просто хотят избежать знания об определенных взаимодействиях и ответственности за них.

Достичь понимания жизни можно только в том случае, если рассматривать её полностью, с духовной и с проявленной точек зрения.

Духовные восприятия

Восприятие не через тело

Под духовными восприятиями подразумеваются восприятия, которые поступают не через физические каналы восприятия, а воспринимаются непосредственно духом (духовно). В определенной степени они даже противоположны тому, что принято называть физическим, в нашем случае, телесным восприятием.

Восприятие настроения

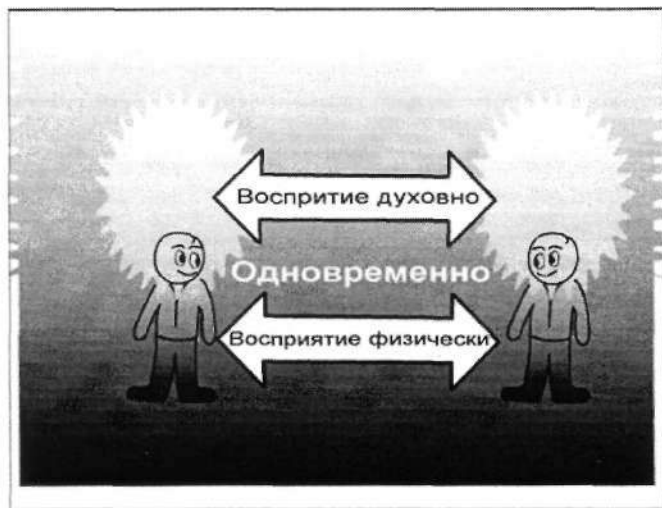
Духовным восприятием является, например, то, что один человек чувствует, настроение другого; если он улавливает мысли другого, прежде чем тот их высказывает; или если человек знает, кто на другом конце линии, когда звонит телефон (без определителя номера). К духовному восприятию также относится и способность ощущать позитивные потоки в местах насыщенных энергией или же чувствовать, что растение испытывает жажду еще до того, как пожухнет его листва.

Улавливание мыслей



Жизнь охватывает физические и духовные восприятия одновременно

Жизнь охватывает, как было рассказано в последней части, оба уровня - духовный и его материальное проявление. Соответственно, восприятие является базовым элементом жизни на обоих уровнях - на чисто физическом уровне, на чисто духовном уровне, или - и это является нормой - на обоих уровнях одновременно.



Материальное более знакомо

С физическими восприятиями - телесными, то есть полученными с помощью зрения, слуха, обоняния и так далее - мы лучше знакомы, чем с духовными восприятиями. И мы не только более знакомы с ними, мы ценим их выше, и кажется, что они совершенно без сомнения выявляют установленные факты. Физическое восприятие предмета кажется совершенно однозначным. Он или черный или белый - это кажется очень четко разграниченным.

Однако, возможно, физическое восприятие не настолько ясно, как кажется, факты показывают, что 25 свидетелей несчастного случая описывают 25 различных версий происшедшего, из которых, в конечном итоге, можно составить только приблизительную картину того, что в

действительности произошло.

Физические восприятия совершенствуются и обостряются благодаря физическим вспомогательным средствам тогда, когда возможностей телесного восприятия нет или их больше недостаточно. Начиная с простых очков и заканчивая электронными измерительными приборами, которые «воспринимают», и, соответственно, могут регистрировать и отображать то, что человеческие чувства больше не могут улавливать.

**Материальные
восприятия
считаются
«правильными»**

Так как наше современное общество материальному придает большее значение, чем духовному, материальные восприятия так же классифицируются как более настоящие или более правильные, чем духовные восприятия. Это заходит так далеко, что некоторые основные, консервативные науки пытаются доказать, что всё «сверхъестественное» на самом деле имеет чисто материальное происхождение, и мы просто еще не выяснили каким именно образом это происходит.

При этом, конечно, есть феномены, для которых такой способ рассмотрения, по крайней мере, частично, является верным. Например, способность животных ориентироваться кажется нам физически необъяснимой, вроде чувства ориентации у почтовых голубей, и поэтому будет охотно представляться «сторонниками духовного» как метафизическое восприятие. Но на самом деле, может быть так, что, например, способность голубей видеть другие световые спектры, такие как, ультрафиолетовое излучение, объясняет на материальном уровне многое из этой способности ориентироваться.

В остальном, попытка ограничиться только материальным способом рассмотрения - практи-

чески смехотворна. Например, как со способностью собак и кошек заранее чувствовать возвращение своего хозяина - тот, кто интерпретирует физически еще не объясненную способность, скорее проецирует свою собственную духовную слепоту на наблюдаемых животных. Лучше настаивать на ограничениях на материальном, чем распознать его как ограничение и отказаться от него.... (Существует один английский ученый, Руперт Шелдрэйк⁵, который в течение долгих лет занимается духовными аспектами, пренебрегаемыми в науке. В его книгах можно, в том числе, найти и свободные от шор описания, исследования и заключения о телепатических способностях и экстрасенсорных восприятиях животных. Также представляют интерес труды Райнхарда Айхельбека⁶, где среди прочего показаны несостыковки в теории эволюции Дарвина - как показательный пример того, как наука наряду с многочисленными замечательными научными заключениями также производила множество грандиозных ошибок, вследствие ограничений, призывающих принимать только материальное.)

**Однобокое
увеличение
ценности
физического
восприятия**

Но даже если не особенно вдаваться в науку, для каждого осязаемого факта едино то, что в нашем обществе физические восприятия оцениваются как единственно правильные и надежные. И это увеличение ценности ведет к тому, что сегодня человек, в первую очередь, вникает в физические восприятия и, в первую очередь, ориентируется на них.

⁵ Руперт Шелдрейк (Rupert Sheldrake) (28 июня, 1942) - всемирно известный английский биолог и автор книг. В середине 80-х годов XX века английский биолог Руперт Шелдрейк выдвинул революционную теорию морфогенетических полей. Согласно его гипотезе, все природные системы — от кристаллов до растений и животных, включая человека и весь человеческий социум, — обладают коллективной памятью, определяющей их поведение, строение и внешние формы. (Сайт автора - <http://www.sheldrake.org>) (прим.перев.)

⁶ Райнхард Айхельбек (Reinhard Eichelbeck) - автор книги «Заговор Дарвина. Подъем и падение псевдонаучной картины мира» (прим.перев.)



**Упадок
духовного
восприятия**

Духовные восприятия являются совершенно нормальным компонентом жизни, но так как мы ставим их ниже физических и считаем их незначительными, то мы склонны к тому, чтобы их игнорировать. И, как и всё, о чем человек не заботится, что не тренирует и что не считает важным, духовные восприятия приходят в упадок.

При этом человек вероятнее всего оказывается на нисходящей спирали порочного круга:

**Духовные вос-
приятия имеют
более широкий
спектр**

Духовные восприятия гораздо более индивидуальны и охватывают гораздо более широкий спектр, нежели материальные восприятия. Так, например, эмоция, воспринятая духовно, будет иметь гораздо более тонкие оттенки, чем эмоция, воспринятая исключительно телесно. Например, когда Вы видите человека в ярости, то Вы воспринимаете искаженное или озлобленное лицо, возможно, покрасневшую голову и слышите, что его речь путается, а голос прерыв-

вается. Вывод: человек сильно недоволен, и вскоре предстоит взрыв.

Однако духовно эту ярость Вы можете бесконечно более тонко воспринять и разделить на части. Вы ощущаете некоторое отчаяние, которое резонирует, Вы регистрируете некоторую неуверенность и понимаете, что большая часть этого бушевания направлена на то, чтобы его же и подавить и так далее. И в зависимости от того, кто воспринимает, меняется значимость этих компонентов. Для одного, основным будет отчаяние, для другого - неуверенность, а для третьего - ни то, ни другое.

Духовные восприятия более разнообразные

Если же вы хотите однозначного свидетельского показания, именно такого как требует физическое восприятие, т.е. определения, которое будет достаточно ясным и применимым в любой ситуации, то с этими многоуровневыми тонкими восприятиями дело обстоит еще хуже, чем с 20 свидетелями аварии. Их вариации слишком велики. С ними объяснения становятся слишком разными, и, в конце концов, приводят к тому, что вообще ничего нельзя доказать. Мир, который ориентируется только на то, что можно увидеть, непрочен и шаток. Итак, люди концентрируются на «реальных» восприятиях. А духовные восприятия игнорируют, и потому обесценивают.

Материальная ориентация требует однозначности

И поскольку в этом смысле они кажутся бесполезными, люди больше не утруждаются тем, чтобы их применять, ощущать, воспринимать и изучать их значимость. И чем меньше человек их практикует, тем менее «надежными» они становятся. И это вновь усиливает тенденцию их игнорировать.



Однако, в любом случае, насколько бы ослабленными или «неточными» они ни стали - духовные восприятия являются совершенно нормальной составляющей частью жизни. Они есть у каждого человека. Переменным является

только то, насколько сам человек их осознает.

Духовные общения, например телепатия, являются совершенно нормальной составляющей частью каждого обычного общения. Телепатия сопровождает каждый разговор. Это удивительно, когда в общении отсутствуют физические составные части, когда не используются ни слова, ни мимика, ни жестикуляция и, несмотря на это, общение происходит чисто мысленно.

Менее удивительно это при нормальной речи; там общение происходит духовно, телепатически и физически. Почти ни у кого не получается что-либо сказать, не подумав заранее о том, что он хочет сказать и, затем, не приняв решение это высказать. Причём время размышлений совершенно разное, и, в определенных ситуациях, кажется едва измеримым. Однако, сперва надо спросить себя, когда появляется решение начать общение.

Телепатия - это совершенно нормально!

И именно этот импульс, что-то сказать, является «передачей» духовного общения в мире мыслей, и только потому, что человек обычно не понимает, когда он её посылает, он поддерживает весь процесс потоком слов.



На другой стороне у нас происходит приём послания, задолго до того, как вещь будет полностью высказана. Умственный импульс воспринимается и осмысливается собеседником, а слова только следуют позади.



Любое общение - это также изначально телепатия, вопрос только в том, сопровождается ли оно физически выраженным общением или нет.



При этом обычно фраза, сформулированная в уме совпадает, с высказываемой. То, что передаётся физически, то транслируется и на духовном плане.

**Телепатическое
и физическое
высказывание
должны совпа-
дать**

Там, где этого не происходит, регистрируются оба сообщения и между восприятиями возникает конфликт. Этот конфликт, расхождение восприятий, выражается просто как «неприятное ощущение» или как подозрение, что что-то не так.

(Никакого конфликта не возникнет в совершенно очевидных случаях, когда оба сообщения ясны, например, при обмене обычными пустыми фразами вежливости, где ритуал выполняется только из-за необходимости следовать нормам приличия и настоящий интерес или подлинное участие вовсе не ожидается, или, например, там, где кто-то совершенно очевидно лжет.)

Однако и там, где действительный конфликт (противоречие) духовного и физического восприятий оставляет неприятное ощущение, это часто остается неосознанным.

И так как собственный доступ к миру духовного ослаблен - что, к сожалению, является обычным делом - то человек отставляет в сторону свои ощущения и ориентируется на то, что воспринимает физически.

Резюме

Под духовными восприятиями здесь понимаются восприятия, получаемые не с помощью физических (как правило, телесных) чувств, а восприятия, имеющие «нематериальную» природу, и находящиеся в мире мыслей.

Духовные восприятия не только различны, но и индивидуальны. Поскольку их нельзя ни измерить, ни ясно классифицировать, их значение в современном обществе очень мало. Соответственно, и отдельно взятые люди начинают все меньше обращать на них внимание и практически ими не пользуются. Они ослабевают почти как мышцы, которыми не пользуются, или как другие способности, которые человек не развивает.

Несмотря на это, жизнь существует нераздельно и на материальной и на духовной стороне спектра. На примере общения можно увидеть, что речь всегда сопровождается предшествующими ей мыслями и намерением передать сообщение. Каждый разговор происходит и на материальном и на духовном уровне. Телепатия это тоже совершенно нормальный процесс во время совершенно обычной речи. Однако в нашей речи мы телепатию начинаем считать таковой, только если она проявляется «на нижнем конце», то есть выражается при помощи речи, или с помощью других физических средств передачи информации.

Главные каналы духовного восприятия

Существует 3 основных канала духовного восприятия.

Вот они:

- | | |
|------------------|--|
| Концепты | • Восприятие умственных концептов,
мыслей, «бытия» |
| Намерения | • Восприятие намерений,
импульса, позволить проявиться мыслям,
предшествующим действиям |
| Эмоции | • Восприятие эмоций,
которые излучаются |

Следующие страницы посвящены более подробному рассмотрению этих трех каналов.

Канал концептов или мыслей

Концепт: эссенция мысли

Мысленный концепт - это содержание, эссенция и абстрактная формулировка мысли. Он охватывает и определяет мысль. Это идея, содержащаяся в мысли.

Мысли - это ещё не слова

Концепт можно выразить или описать мысленными образами и словами, чтобы его можно было передать, но для того, чтобы он сформировался, не требуется ни слов, ни картинок.

В принципе, для выражения мысли также не требуется ни картинок, ни слов, ни формулировок. Только если её нужно передать с помощью слов или картинок, для этого её, естественно, надо перевести в слова. Умственные представления о чём-то или мысли формируются «безмолвно», иногда в виде умственных картинок или впечатлений, иногда в виде чисто абстрактных идей. И в этой же «первоначальной форме» они могут и передаваться - в духовной/умственной части спектра.



**Концепты в
виде установок⁷
как часть бытия**

Мысли или основные идеи человека, его базовые концепты могут скорее быть определены как установки, нежели как сформулированные мысли.

Исходя из этой установки, из этого базового концепта, создается бытие человека.

У учителя, у которого есть концепт строгости, есть и соответствующая базовая установка по отношению к ученикам. Он строгий. Он никому не дает спуска. Этот основной концепт того, как он относится к своим ученикам, является установкой, которая у него есть по отношению к своим ученикам. Эта установка у него есть даже в том случае, если он не «думает» об этом постоянно - он просто такой. Каждый раз, когда он оказывается в ситуации, в которой он должен принять какую-то точку зрения по отношению к ученику, он возвращается к этому базовому концепту и переделывает его в соответствии с ситуацией.

У продавца, который считает, что при продаже нужно как можно сильнее раскрутить покупателя, этот концепт есть в качестве базовой установки, к которой он прибегает в решающий момент, это происходит даже в том случае, если он не думает об этом непрерывно «я должен всучить ему ещё что-то, ещё что-то, ещё что-то». Этот базовый концепт является частью бытия продавца.

⁷ Установка - регулировка, настройка; установка; наводка (на резкость), 2) установка; точка зрения, взгляд (на), отношение (к); ориентация; возм.перев: постулат или принцип (прим.перев.)



«Чтение» мыслей не имеет ничего общего со словами

Мысль или концепт возникает без слов, словесная формулировка становится необходимой только тогда, когда у человека возникает необходимость общаться с помощью языка.

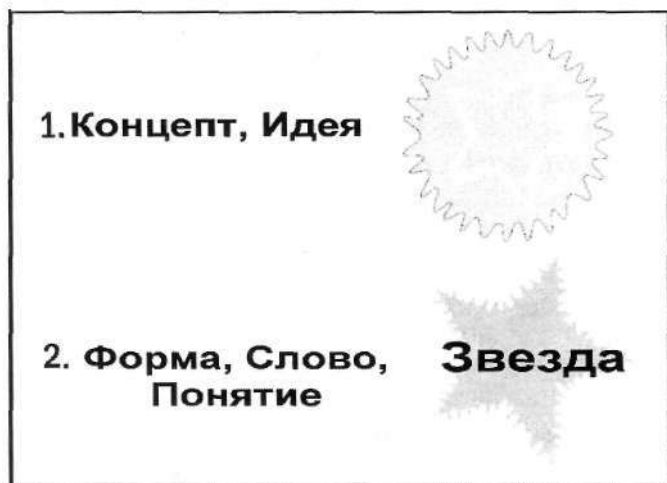
Различать эти две вещи - мысли в форме идеи, концепта или установки и мысли, сформулированные в форме слов, - важно, потому что у многих людей создается впечатление, что для того, чтобы уловить мысли, необходимо уловить слова. Выражение «читать мысли» стали понимать уж слишком дословно. При «чтении мыслей» Вы не читаете слова как в книге, Вы «читаете» мысленные концепты, которые, возможно, не замечаете, и молниеносно переводите в собственные слова, и поэтому создается впечатление, что Вы улавливаете мысль как слова.

Слова дают мысли твердую форму, которую человек лучше воспринимает разумом. Часто человеку кажется, что он только тогда может полностью понять свои собственные мысли, когда может их выразить словами. Если человек не может понять собственный базовый концепт,

то он пытается выразить его словами, которые он в итоге сможет сказать самому себе. Если это получается, то человек чувствует, что может ясно понять мысль.

Слова - это всегда шаг к проявлению умственного концепта, подготовка, которая проходит в мыслительном аппарате (разуме) и позволяет общаться.

Главное - это концепт, одеть его в слова - это второстепенное.



Понимание концептов через преобразование

Однако, преобразование в слова - это только одна из форм обработок, которые годятся для передачи умственного концепта. Точно так же передавать и понимать концепт можно в виде картинки, видения, душевного ощущения, в виде духовной длины волны, в виде музыки или любой другой формы искусства, или вообще в практически любой вообразимой форме. Многим людям проще почувствовать идею «любви», нежели выразить её словами. Только в нашем материально обусловленном мире, подход к пониманию через разум и через слова - является самым важным подходом. То есть если че-

**Прямое
понимание
концептов**

ловек «чувствует» мысль, вместо того чтобы её «читать», это ещё не значит, что он чувствует неправильно.

Размеры:

Существуют умственные концепты самых различных размеров. И измеряется этот размер в зависимости от того, сколько «жизни» охватывает данная конкретная идея.

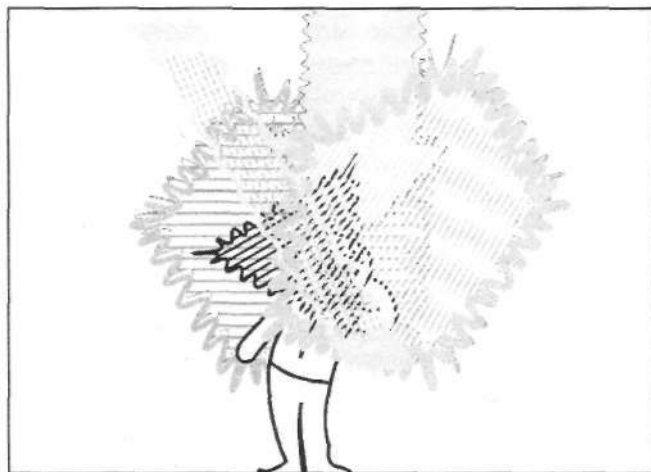
**Сколько
жизни...**

Мысль, которая относится к тому, что бы Вы хотели на ужин, охватывает размер ужина, вместе со всем, что к этому относится: голод, диета, желание, потребности тела и т.д. По сравнению с человеческой жизнью такой ужин не так уж велик и важен.

**...охватывает
мысль?**

Мысль, которая содержит базовую установку человека по отношению к своим близким, доверяет ли он им, сближается ли с ними, или же он скорее держится скрытно и предпочитает сначала выждать, что сделает другой, охватывает уже намного большие масштабы «жизни». При определенных обстоятельствах она создаёт жизнь человека в течение многих и многих лет, и она отражается в его действиях гораздо чаще, чем его собственное я. Семья, друзья, коллеги по работе, буквально каждый человек, с которым он имеет дело, сталкивается с этой установкой.

Все эти концепты о различных сферах жизни, все эти мысли, являются частью «бытия» человека. «Маленькие» идеи, то есть такие, которые только затрагивают немного жизни, как, например, ужин, являются лишь микроскопической частью, «большие» или «обширные» мысли, такие как основополагающая установка по отношению к профессии или по отношению к жизни вообще, создают бытие человека в большой степени.



Это бытие или эти концепты человек улавливает духовно - более или менее ясно. Как известно, мнение о том, сможет ли человек взаимодействовать с кем-то или нет, складывается у него за доли секунды или, по крайней мере, за первые несколько секунд. Главное, на что пиар⁸-консультанты всегда делают акцент, - это то, насколько важную роль играет первое впечатление, и поэтому необходимо в высшей степени постараться, чтобы сформировать его настолько хорошим, насколько это вообще возможно.

Однако наряду с хорошо завязанным галстуком, сочетающимся по цвету с носками, и другими материальными сигналами, базовые установки существа, то есть его мысли и идеи, улавливаются (духовно) гораздо сильнее, и базируясь на них, собеседник и «составляет свое мнение». И всё это происходит без того, чтобы этот собеседник осознанно проводил этот анализ и упорядочивал свои мысли таким образом, чтобы смочь облечь их в слова. То, что человек улавливает интуитивно, переводится скорее в чув-

⁸ От англ. PR - public relations - связи с общественностью (прим.перев.)

ства, которые у человека есть по отношению к человеку напротив.

Духовные восприятия, идущие по мысленным или концептуальным каналам, мы получаем совсем не в словах - если только мы их не переводим «синхронно» - а в установках, «ощущениях», впечатлениях, идеях, и чаще всего просто в той форме, в которой они существуют: как концепт, как идея.

Канал намерений и импульсов

Ментальный импульс

Намерение - это ментальный импульс преобразовать и заставить проявиться мысль или идею, то есть что-либо СДЕЛАТЬ.

Этот импульс очень сильно отличается от идеи.

Без намерения мысли - это воздушные замки

Мысли могут быть умозрительными или созерцательными, они могут строить воздушные замки или плести паутину мечтаний - и всё это совершенно без намерения претворить их в жизнь, а, самое большее, с желанием, чтобы какая-нибудь добрая фея все-таки смогла бы всё так устроить, чтобы они стали явью.

Между намерением и просто мыслью большая разница

Различие между мечтой, рассуждением, гипотезой и реальностью лежит в намерении, в этом умственном импульсе, который содержит «я делаю». Намерение - это формирование и удержание желания, превратить какую-либо идею в реальность.



Люди - особенно политики - часто имеют трудности с тем, чтобы найти различие между тем, что такое «концепт» и что такое «намерение превратить этот концепт в реальность». И мно-

гие люди, которые верят таким политикам, имеют ту же проблему.

Всегда самое тяжелое - это определить эти различия для себя самого. «Массы намерений» - они приходят за обеденным столом или в удобном кресле - это почти всегда хорошая идея... и часто на этом всё и заканчивается. Только когда вы начинаете их воплощать в жизнь (а для этого нужно встать), различие становится совершенно очевидным.

Собаки (как, пожалуй, и все животные) подходят к этому совершенно по-другому. Собака понимает намерение, а не мысль. Человек может долго сидеть за столом и представлять себе, что сейчас время прогулки и что в данный момент он гуляет, он может представить себе эту прогулку во всех деталях, собака же реагирует только в тот момент, когда хозяин дает себе внутренний толчок, который означает, что он сейчас встанет и пойдет.

Тогда она реагирует на это (иногда быстрее, чем собственное тело хозяина) и не дожидаясь, пока человек оденет дорожную обувь, становится у двери с поводком.

Впрочем, собака не отреагирует, если человек подумает, что он сейчас хотел бы пойти гулять, чтобы проверить отреагирует ли животное. Скорее всего, она поднимет голову и посмотрит на хозяина, так как почувствует, что он чего-то от неё хочет. Однако так как такие телепатические тестирования не являются частью обычного и выживательного поведения собаки, и, к тому же, она не знает чего ждать дальше, она пока останется на своем месте и продолжит наблюдать. Если же человек, не отчаиваясь, продолжит упражняться, то собака перестанет понимать этот мир вообще и своего хозяина в ча-

стности, затем, уже отчаявшись, начнет считать себя «глупой собакой», и придёт к выводу, что человек не особенно доброжелательно к ней настроен, и в ответ понимающе заснет.



Желание действовать

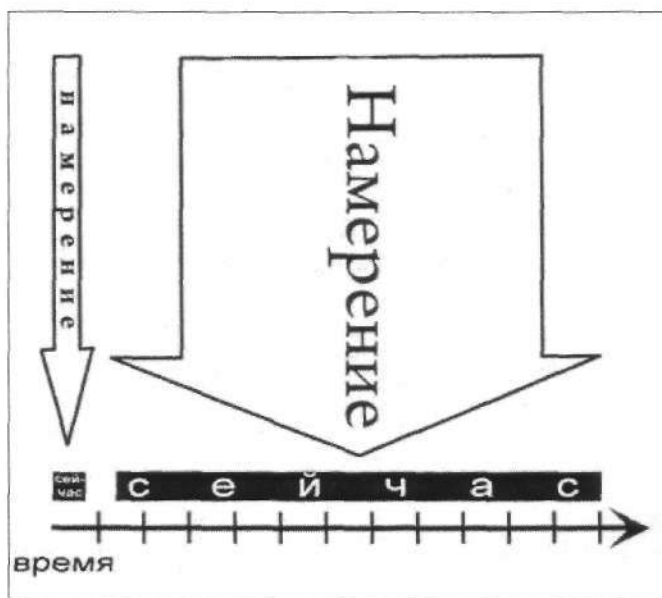
Животные уже давно знают:
намерение - это всегда желание непосредственно действовать.



Размер намерения

Намерения - как и мысли - могут относиться как к сиюминутной ситуации, так и к той, которая охватывает большие временные рамки. Намерение (и выполнение) принести что-то из холодильника охватывает несколько минут, ес-

ли это что-то вкусное. - Намерение (и выполнение) пройти курс обучения охватывает годы.



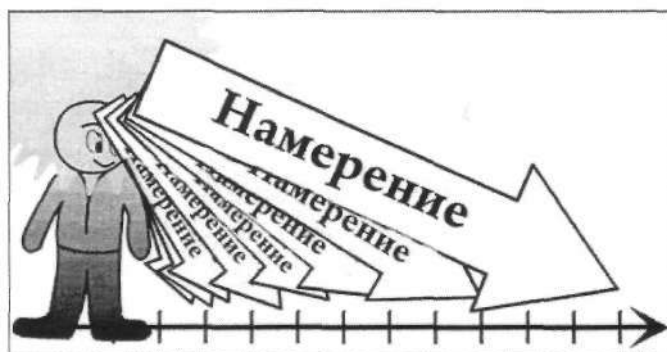
**Связанная
ментальная
энергия**

**тонкоматери-
альный луч**

Намерение - это связанная волей умственная энергия, и часто может восприниматься или ощущаться как луч. В эксперименте, когда кто-то пристально смотрит сзади на другого человека и наблюдает, сколько времени пройдет, прежде чем тот обернется, длительность этого времени определяло качество намерения. Фокусировка умственной энергии создает тонкоматериальный луч энергии - направленный на целевой объект - и человек, внимание которого привлекают, мысленно или возможно даже физически ощущает этот луч.



Если намерение охватывает более длительный период времени, как например курс обучения или «процесс заведения и выращивания детей», тогда умственная энергия направляется на весь период.



Канал эмоций

Эмоции - это наиболее часто встречаемый «духовный феномен», с которым человек имеет дело. У любого человека, и у любой другой формы жизни есть какие-то эмоции.

Всё, что человек делает, думает, испытывает, воспринимает, все, что он излагает, постоянно сопровождается эмоциями.

Позитивные и негативные эмоции

Существуют положительные эмоции - радость, покой, вдохновение, удовольствие, и негативные эмоции - страх, скорбь, досада, ярость и т.д. Как положительные, так и отрицательные эмоции ведут себя по одинаковому образцу - только содержание и, естественно, воздействие, у них разное.



(Детальное, систематическое рассмотрение различных эмоций можно найти в книге Рут Ризер «Эмоции»⁹)

**Тонкоматери-
альный тип
волн, распро-
страняющийся
по кругу**

Эмоции производят тонкоматериальный тип волн, излучаемый человеком и распространяющийся по кругу. Эмоции не имеют направления, даже когда они относятся к одному определенному человеку или к определенной вещи. Они не текут к «целевому объекту», они устремляются во все «четыре стороны».



Любой, кто испытывает ярость, распространяет её на всю комнату (а при соответствующей силе и на весь дом), даже если она предназначена им только той вещи, на которую злится. Если же кто-то радуется, то он буквально разбрызгивает эту радость, и она охватывает всё вокруг него. И растения, и животные в хорошем настроении оказывают на нас успокаивающее и у равнове-

⁹ Ruth Ryser, "Emotionen"

шивающее воздействие, как только мы погружаемся в их пространство, даже если они не направляют свои эмоции на нас осознанно и целенаправленно.



Непосредственная связь с телом и управление телом

Эмоции напрямую влияют и управляют телом. Каждое настроение, которое человек испытывает, тотчас же проявляется телесно. Это происходит и тогда, когда настроение вызвано каким-то чисто духовным вопросом и не имеет ничего общего с реакцией на непосредственное окружение.

Этот механизм эффективен тогда, когда живое существо реагирует на ситуацию, с которой оно только что столкнулось, и испытывает по отношению к этой ситуации определенную эмоцию или настроение, вызываемое этой ситуацией. Прямая передача в телесное готовит тело к реакции, соответствующей ситуации. Страх повышает готовность к бегству, паника поможет подготовить симуляцию смерти, ярость стимулирует боеготовность, а радость мобилизует активность. Всё это - очень рациональные механизмы.



Они функционируют и тогда, когда человек, поступает не так, как в большинстве случаев это делают растения и животные, а разбирает или вспоминает ситуацию чисто умственно и получает соответствующую эмоцию, и когда физическая готовность вообще не требуется, поскольку ситуация проигрывается только в мире мыслей, и, в действительности, её нет.

Эмоции из мира мыслей влияют на тело

Физические проявления стресса, как например, постоянная готовность к бегству, борьбе, симуляции смерти без фазы их фактической реализации и, прежде всего, без фазы последующего расслабления (такого как, например, передышка после удавшегося бегства), приводит сначала к напряжениям и спазмам, а со временем к хроническим психосоматическим болезням. (Это пример того, как недостаточное понимание и нецелостный подход к спектру от духовного до материального может негативно сказываться даже «в природе»).

Сильная непосредственная передача эмоции на физические механизмы в джунглях или прочих диких условиях - всегда полезное приспособление. В таких условиях редко кто начинает с

марта сильно волноваться о львах, которые, вероятно, могут, случайно, объявиться в ноябре. Скорее человека будет занимать то, что происходит с ним в данный момент. И, напротив, в джунглях большого города вполне можно начинать беспокоиться уже с марта о возможном увольнении грядущей осенью.

Тело не различает, находится ли объект эмоции в прошлом, будущем или непосредственно в настоящем. Для него всё в настоящем времени - беспокойство означает опасность, означает готовность к бегству или агрессию, и чем быстрее оно реагирует, тем лучше шансы на выживание. Однако, месячная - или годовичная почти непрерывная готовность к специальному заданию - без заранее запрограммированного когда-нибудь окончания с достижением результата и разрядки - уже не очень полезна для здоровья. В «современной» жизни, особенно тогда, когда человек этих вещей не осознает, и не помогает себе, духовная и физическая гармония больше не устанавливается автоматически.



Тело приспосабливается к эмоциям, и со временем эмоции, которые преимущественно есть у человека, запоминаются на физическом облике тела, как годовые кольца на стволах деревьев.

«В 20 у человека то лицо, которое ему дала природа - в 40 то, которое он заслужил.»

**Восприятие
эмоций в
окружении**

Помимо своих собственных эмоций, человек непрерывно духовно воспринимает настроения тех, кто его окружает. Это происходит, так сказать, автоматически - ещё один полезный механизм, в особенности в джунглях. Если бы Вам по-настоящему встретился лев, то было бы неплохо знать, сыт он и доволен или же голоден и, соответственно, агрессивен.

И живя среди людей, тоже чаще всего выгодно отмечать настроение своего окружения. В этом случае можно действовать оптимальным образом.

**Осознанное ре-
гистрирование
эмоций в срав-
нении с бессоз-
нательным
принятием эмо-
ций на себя**

Это работает всегда при условии, что человек осознанно улавливает и осознанно реагирует. Однако если человек просто воспринимает настроение своего окружения, не отдавая себе отчёта в том, что это именно настроение его окружения, то, вероятно, он начнет искать и свои собственные причины, чтобы объяснить и, таким образом, сделать устойчивым это настроение, и здесь также, неожиданно, этот выживательный механизм оказывает негативное влияние на человека. Однако это вовсе никакой не закон природы, и это не особенно содействует хорошему самочувствию, если человек прямо с утра садится в трамвай угрюмости, - это даже кажется заразным, ведь это настроение передается от человека к человеку.

Передача эмоций

Обычно люди воспринимают эмоции, чувствуя их. Происходит непосредственная передача, «сочувствие», копирование их друг у друга.

Это так же может происходить полностью на физическом уровне - если человек встречается с эмоцией страха, то у него самого сохнет горло, и начинает дрожать диафрагма. Это может быть таким сильным, что человек будет себя чувствовать именно так, как и тот или та, кто испытывает эту эмоцию, он вступает с ним (с ней) во взаимосвязь, в синхронизацию.



Как правило, это проходит настолько быстро, что человек едва замечает этот автоматизм и, конечно же, едва ли думает, что здесь может быть замешано какое-то духовное восприятие. Человек сталкивается с эмоцией, и вот - хлоп - и она у него уже тоже есть.

В действительности, однако, дело обстоит так, что человек духовно чувствует настроение другого и потом переносит его на себя. И при этом, у него, в принципе, есть выбор, делать ли её своей или все же нет. (То, что обычно кажется, что этого выбора нет, происходит не из-за чьей-то принципиальной неспособности, а от недос-

татка осознания. Подробнее об этом в следующей главе.)



Резюме

Существует 3 главных канала, через которые человек духовно воспринимает (принимает) и излучает (посылает).

Канал мыслей

Мысленные концепты формируются как идеи, как видения, как установки по отношению к жизни и её различным проявлениям. Концепты могут быть сформулированы в словах или картинках, это их разъясняет и является первым шагом к их проявлению, но сами концепты – это не слова или предложения, а идеи, стоящие за ними. Умственный концепт – как чей-то ещё, так и свой собственный – человек улавливает как установку, «чувствуемую идею». Преобразование его в слова – это способ перевода в человеческое мышление. Основные концепты или основные постулаты, которые есть у человека, часто можно уловить интуитивно, и это главное, что решает, симпатичен Вам этот человек или нет.

Канал намерений

Намерение – это связанная пучком умственная энергия, вид луча, импульс привести что-то в движение или не препятствовать чему-то. Намерение – это связующее звено между отвлеченными мыслями («я мог бы» или «надо бы» или «ну теперь я это сделаю») и их преобразованием («я делаю это» или «я хочу»). Намерение направляется как связанные в пучок лучи умственной энергии на их целевую область, и, таким образом, создается «напор».

Канал эмоций

Эмоции или чувства - это тонкоматериальные волны, которые распространяются сферобразно от человека или живого существа.

Тело реагирует молниеносно на эти колебания и подстраивается таким образом, чтобы физически проявить соответствующую эмоцию (радость – энергия; страх – готовность к бегству и т.д.). Если обусловленный ситуацией импульс долго не проявляется телом и оно длительное время держит себя в готовности, но так и не переживает того, к чему готовилось, и, следовательно, также не испытывает и облегчения, то появляются психосоматические болезни.

Точно так же при помощи колебаний эмоции излучаются на непосредственное окружение. Человек чувствует настроение, в котором находится какое-то живое существо, и оно в определенной степени является заразным. И если кто-то очень восприимчив к этому, то это может дойти до полной синхронизации или взаимосвязи.

Осознание духовного восприятия

Осознанное восприятие

По трем главным каналам человек постоянно духовно воспринимает и одновременно духовно излучает. Однако какая часть из всего этого достигает того, что мы называем «сознание», это другой вопрос.

Пожалуй, это можно лучше показать на модели, с помощью которой можно осмыслить одну из форм проявленной жизни, то есть живое существо.

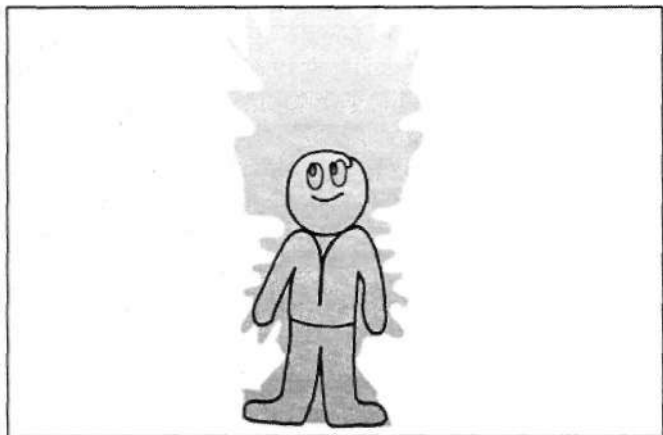
Душа, Я

Каждый человек - чтобы уж начать с того, что для нас самое сокровенное, - это душа. Можно ещё это назвать «осознанное Я» или «личность» или «лицо». Неважно как это обозначить - оно подразумевает само существо. То, что человек чувствует, когда говорит «я».



Тело

Совершенно очевидно, что у человека есть тело. Тело, как прекрасно сказал Кюблер-Росс - это «дом» души. Душа «живет» в теле. Кроме того, тело для души - это представитель и работник в материальном мире.



Способность мыслить - как человек думает

Тонкоматериальный компьютер

Связующим звеном между телом и душой является своего рода огромный тонкоматериальный компьютер, инструмент, помогающий думать, анализировать, записывать опыт, делать из него выводы и принимать решения. Процесс мышления происходит при помощи этого тонкоматериального компьютера. И точно также все, без исключения механизмы управления, в которых он нуждается, чтобы руководить телом и реализовывать мысли физически, являются частью этого компьютера. У человека мы называем мыслительную часть этого умственного аппарата - «разум», или «интеллект», или «способность мыслить», чьи механизмы преобразования приписываются мозгу (который на самом деле отвечает за телесную сенсорику¹⁰ и является системой управления телом). Эти преобразования происходят и на материальном уровне, но между чистой мыслью и мозговой ак-

¹⁰ Сенсорика - восприятия, чувствительность, чувствительное восприятие

тивностью (и в противоположном направлении при сенсорике) происходит тонкоматериальный процесс преобразования, относящийся к «тонкому компьютеру».

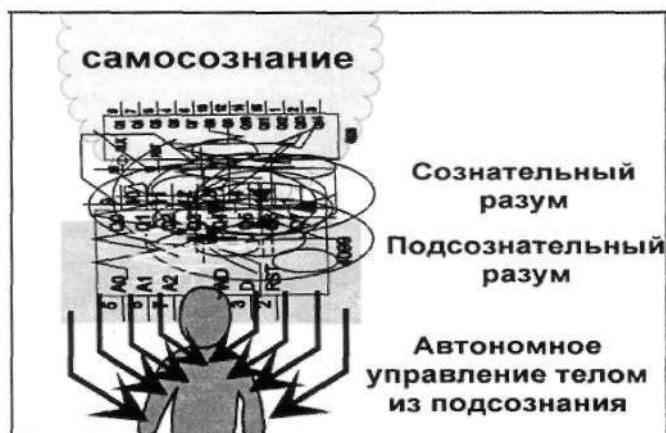


Осознанная и неосознанная часть записей, функций и оценок

Совсем как у компьютеров, с которыми мы иногда сражаемся, и у «тонкого компьютера» есть неизвестная нам внутренняя жизнь - записи, которые он накапливает, и о которых мы уже давно ничего не знаем, программы, которые влияют друг на друга, никак не отражая для нас эти процессы на экране. Это так называемое подсознание. Это то, что мы регистрируем не осознанно и не при помощи разума, но что, несмотря на это, присутствует в анализе впечатлений, в выводах из него и в прямой связи между ними.

Неосознанное (программы, записи, оценки) создаёт проблемы

И совсем как у компьютера (или у сложной кибернетической системы управления, например системы управления каким-нибудь производством) эта тайная тонкоматериальная внутренняя жизнь может стать для нас причиной проблем. Кроме того, от этого подсознания к материальным управляющим функциям тела идут прямые каналы восприятий и команд.



И происходит это так,

- что мы хотим произнести речь, и в тот момент, когда мы выходим на трибуну, колени начинают дрожать и голос срывается, как будто перед нами не слушатели, а стая разъяренных львов.
- Или что у нас нет совершенно никаких оснований быть в «кислом» расположении духа - и тем не менее мы себя ощущаем кисло.
- Или что мы хотим расслабиться, но ни за что на свете не можем этого сделать.

Всё это - работа неизвестных нам программ, неизвестных решений и неизвестных связей.



Диапазон сознания

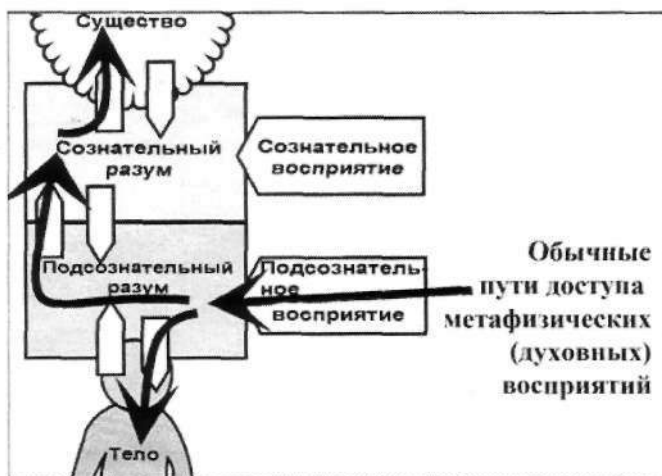
Все каналы духовного восприятия и все физические восприятия стекаются в этот компьютер. То, что мы регистрируем, либо при помощи разума, либо при помощи чувств попадает в сознательную часть этого компьютера. А то, что мы не регистрируем, идет прямо в подсознание и действует оттуда.



Сознание и «разум» растений и животных

Эта модель так же применима к животным и растениям. Животные тоже действуют разумно, причём при этом они исходят из животных, а не из человеческих ценностей, и, потому везде, где эти ценности отличаются, они считаются и ещё долго будут считаться «лишенными ума» или «неразумными» теми людьми, которые полагают себя мерилom всего сущего. И все-таки сегодня люди знают - даже если это ещё и не стало всеобщим достоянием - что у животных точно так же есть сознание и подсознание, и даже детёныши зверей ведут себя так же как человеческие дети. И даже у растений можно констатировать существование некоего вида памяти и разума, которые влияют на обучение, развитие и здоровье растения.

В спектре восприятий - от духовных до телесных по каналам чувств - человек всегда ценит выше физические восприятия и улавливает их более осознанно, чем духовные восприятия. И всё же восприятие происходит на обоих уровнях, и часто метафизическая часть воспринимается сразу подсознанием и действует уже оттуда.



Если Вы встречаетесь с другим человеком, то воспринимаете духовно часть его духовного мира, его эмоциональные колебания, вероятно, чувствуете намерение, которое у него есть по отношению к Вам. В то же время, Вы слушаете его и концентрируетесь на его речи и на том, что он Вам говорит. (Или Вы концентрируетесь только на том, что хотите сказать сами и лишь едва слушаете его - но это тоже уже другая история.)

**Мощность
приёма больше,
чем канал
сознания**

И даже, несмотря на то, что у нашего высокопроизводительного компьютера есть совершенно достаточно мощности, чтобы улавливать и обрабатывать одновременно различные восприятия с нескольких уровней, входной канал в сознательную часть сокращается из-за фиксации сознания на нескольких немногочисленных пунктах. Остальное складывается в подсознании. И даже то, что регистрируется осознанно, иногда на основании логических размышлений относится из сознания в подсознание, например, тогда, когда чему-то, что человек почувствовал, нельзя найти логического обоснования в физическом мире.



Что-то отправлено - а что приходит?

Также при передаче, при излучении собственных мыслей, намерений и эмоций человек обычно концентрируется на том, что из этого он осознает. При этом он думает, что именно это и «передается». Однако «передается» обычно гораздо больше - и человеку следовало бы задаться вопросом, что же было осознанно зарегистрировано «на той стороне», другими словами, что «пришло» тому, кому он посылал.

При общем рассмотрении общения и восприятия вообще, и духовной части его спектра в частности, вопрос о том, существуют ли отправитель и получатель, и происходит ли получение и передача, наверняка не ставится. Вопрос, ответы на который дают большую ясность, состоит в том, кто и на какой диапазон настроен.



Резюме

Человек – это душа, живущая в теле и имеющая в своём распоряжении тонкоматериальный высоко-производительный компьютер, который используется как связующее звено между миром мыслей и его физическим проявлением. Часть этой системы осознанна, часть неосознанна или находится в подсознании.

Как и сознательная часть (разум), так и бессознательная часть (подсознание) имеют прямую связь с механизмом управления телом и чаще всего производят расчеты и управляют одновременно.

Диапазон того, что человек регистрирует осознанно (предназначенный для приёма и передачи), зависит от того, на что человек направляет свое внимание, и, соответственно, на чём его фиксирует. Мощность тонкого компьютера чаще всего неизмеримо больше, чем осознанный входной канал в него, который человек держит открытым.

Духовная сторона общения и вместе с ней духовная часть жизненного спектра при этом большей частью заглушается, она идёт в подсознание. Поэтому путь в духовный мир лежит через расширение сознания – как через освоение подсознания (суммы ранее неосознаваемых восприятий), так и через осознанное восприятие духовного спектра в настоящем и будущем.

ЧАСТЬ 2 - ФЕНОМЕНЫ, ПРОЯВЛЕНИЯ

После того как в первой части мы ознакомились с духовными восприятиями, мы подходим к тому, из-за кого или из-за чего мы можем теперь что-то воспринимать в духовных измерениях. Чьи эмоции, что за мысли, и чьи намерения, собственно, к нам приходят?

Являются ли они просто духовными измерениями того, что проявляется в видимом мире - то есть окружающих людей, может быть еще животных, которыми человек себя окружает, и домашнего кактуса? Или есть другие, чисто духовные измерения, которых человек совершенно не видит на материальной стороне?

В следующей части описаны духовные феномены и возможные проявления - без претензий на полноту данных. Духовная сторона мирового спектра чрезвычайно богата формами проявления жизни или, как раз, духа, гораздо богаче, чем это проявлено физически, и там «есть всё»¹¹.

И только потому, что здесь чему-то ещё не дали название, ещё не означает, что этого не существует и человек это неправильно воспринимает или просто не воспринимает, когда видит это, чувствует, ощущает. Это описание направлено не на то, чтобы составить каталог и ограничить, а, наоборот, на то, чтобы показать, насколько широким может быть этот спектр, и таким образом расширить горизонты, куда, вероятно, до сих пор, не обращались взоры.

Существа - люди как ты и я

Душа как осознанное Я

Как уже ранее упоминалось в предыдущей главе, душа будет рассматриваться здесь как сама личность, или как само существо, или как «осознанное Я» человека. Другими словами, у человека нет никакой «души», которая бы являлась обязательным бесплатным приложением к человеческому существу, и которая уходила бы в рай, ад или куда-то еще. Человек сам и есть «душа», и он сам создает всё остальное - тело, мысли, разум (надо надеяться!), эмоции, чувства, опыт, способности, одежду, дом, машину и профессию.

Реинкарнация¹²

Если говорить о духовных мирах, то нельзя обойти тему реинкарнации. - Душа, «Я» - это нечто бессмертное. После смерти душа покидает тело, чтобы рано или поздно взять себе новое тело.

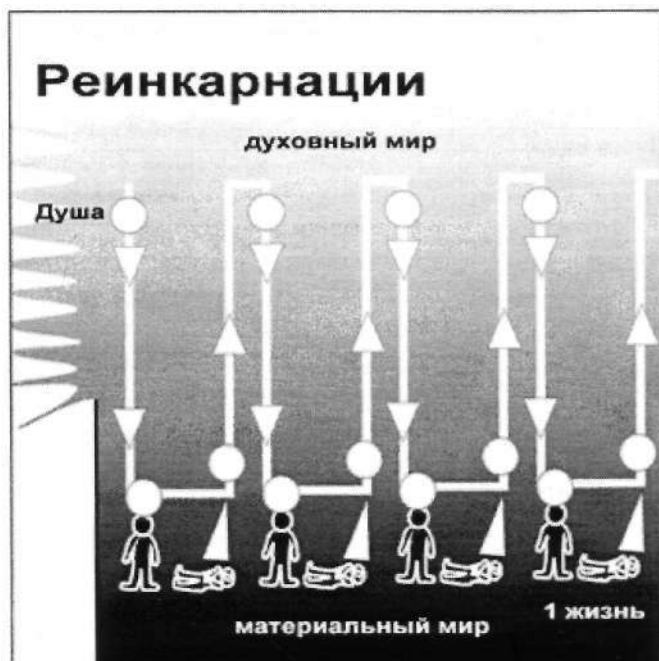
***«Быть рожденным дважды не более паразитично, чем быть рожденным один раз. Всё в природе возрождается из мертвого.»
Вольтер***

И, точно так же, быть рожденным трижды, четырежды или много-много раз - не более паразитично, чем родиться дважды.

Реинкарнация пока не наступит «просветление»

Согласно буддистским принципам, существо перерождается так долго, пока не достигнет «просветления». То есть до тех пор, пока больше не будет необходимости получать опыт от жизни, не будет необходимости учиться, понимать жизнь, потому что человек понял самого себя и жизнь.

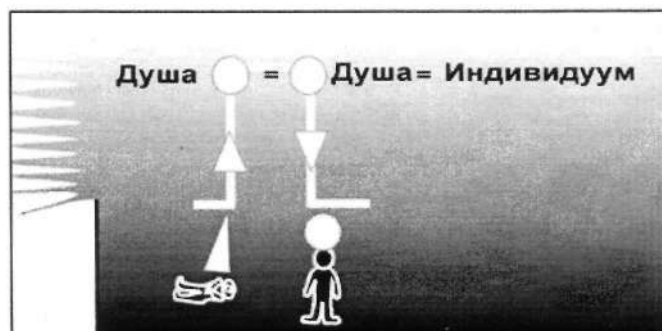
¹² **реинкарнация** - В восточных религиях: теория перевоплощения человека после смерти в другое существо. (От французского *reincarnation* (re- 'обратно', in 'в' и *carne* 'плоть', 'тело'))(Lingvo 12)



Индивидуальное перерождающееся сознание

Таким образом, жизнь можно понимать как погружение души в материальный мир, в котором можно набирать опыт, обучаться и совершенствовать себя.

Эта модель реинкарнации предполагает индивидуальное сознание души, которое сохраняется при смене тел.



Взгляды на душу как на часть большого духа

Есть и другие взгляды на реинкарнацию, которые говорят о том, что после потери тела индивидуальное сознание распадается и входит в общее, более широкое сознание. И что из этого общего сознания формируется новая душа.



Это означало бы, что не существует индивидуального опыта от прошлых жизней и от произошедших в них событий, а опыт прошлого приходит индивидуумам только как общее сознание или как коллективные опытные данные.

Индивидуальный опыт говорит в пользу индивидуального сознания

Однако при возвращениях (при воспоминаниях прошлых жизней) люди всегда обнаруживают индивидуальный опыт, и, кроме того, существуют бесчисленные сообщения и книги о людях, которые помнят свои предыдущие воплощения

во всех деталях, частично помнят даже в под-
дающихся проверке деталях. Уже только на ос-
новании этого факта, является более вероят-
ным то, что перерождается индивидуальное
сознание.

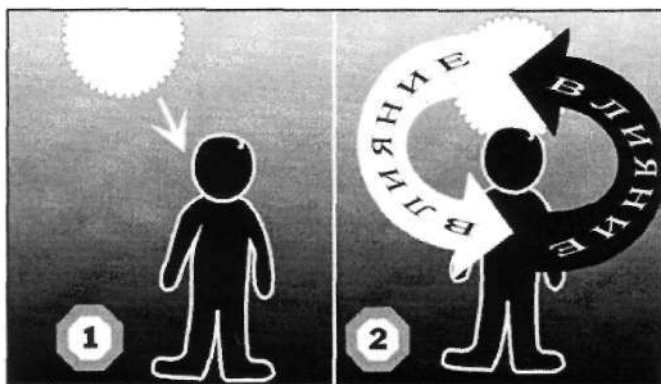


Никаких воспоминаний

Но есть множество людей, которые могут вспомнить свои предыдущие воплощения только частично, либо вообще не могут этого сделать. И большинство из нас - исключая вундеркиндов - не берут с собой способности, приобретенные в предыдущей жизни, в новую жизнь, и мы должны каждый раз заново с трудом учить математику и французский.

Изменение личности при помощи тела

С одной стороны, это происходит потому, что каждая связь с каждым телом является единственной в своем роде и изменяет личность существа. Это можно сравнить, например, с поразительной переменой, происходящей с человеком, привыкшим к своему «Запорожцу»¹³, если его посадить в Порш. Порой, из добропорядочного рыцаря дорог он очень быстро превращается в непризнанного Шумахера.



Перенимание ценностей, обучение духовным ценностям, а не «человеческим»

С другой стороны, дело обстоит так, что душа хочет изучить какие-то жизненные ценности и не обязательно французский. Поэтому то, что человек берет с собой в следующую жизнь, это те выводы из опыта, которые кажутся ему важными при рассмотрении с точки зрения души, а не только с точки зрения практического человеческого существования. Гораздо труднее так изучить любовь к ближнему, чтобы можно было ее практиковать и тогда, когда всё вокруг не растворяется в наилучшей гармонии, чем выучить таблицу умножения. А это и есть тот вид ценностей и способностей, в которых человек хочет добиться совершенства как существо.

¹³ В оригинале - Фиат Пунто - маленькая городская машинка, размером с Запорожец, маломощная, но, безусловно, комфортнее и качественнее (прим.перев).



**Уменьшение
сознания
позволяет и
содействует
забыванию**

Третий фактор, играющий здесь роль, - это то, что из-за сокращения сознания человек забывает гораздо больше, чем должен бы был. И чем больше сокращено сознание, тем труднее вспоминать прошлое. Этот механизм работает даже в течении одной жизни. Человек с трудом и неохотно вспоминает те события или периоды жизни, в которых он вёл себя не так, как того на самом деле хотел или считал правильным и порядочным - то есть те моменты, где человек действовал в более низком состоянии сознания. Часто люди стараются совсем забыть такие ситуации. Точно так же дело обстоит и с предыдущими воплощениями: Там мы тоже не всегда были самыми добродетельными девицами из замков и самыми благородными рыцарями.



Человеческие души встречаются в самых что ни на есть различных состояниях бытия (или, говоря сухим языком, в различных агрегатных состояниях). Наиболее часто встречающиеся разновидности приведены в следующей главе.

Воплощённые человеческие существа

Душа в теле

Само собой разумеется, каждый день и почти непрерывно большинство из нас встречает человеческие души, воплощенные в телах - то есть Васю или Дашу, Петю или Машу.

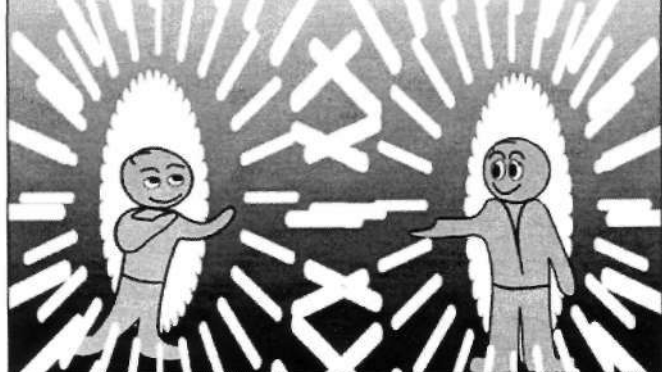
Когда мы встречаем человека, то преимущественно обращаем внимание на физическое оптическое впечатление - мы скорее смотрим на лицо или на тело, и уделяем ему наибольшее внимание.

Однако одновременно с этим, мы духовно воспринимаем это существо - его настроение, постулаты, намерения. Это происходит совершенно автоматически и человек даже не замечает, что это не часть визуального впечатления.

Однако то, что общее впечатление происходит не только от того, что видимо материально, можно показать на примере того, что очень часто после обстоятельного разговора с кем-то человек не может вспомнить, во что был одет собеседник, но, при этом очень хорошо помнит настроение беседы, и что важного было в ней сказано. В большинстве случаев это происходит не потому, что человека «одурачили» - он как раз был сконцентрирован на главном, на сущности личности собеседника.

Внутреннее излучение, живость- или же замкнутость и подавленность - вот прямые восприятия существа существом, которые только подтверждаются физическими.

Прямое восприятие существ друг другом
(поддерживаемое мимикой, жестикуляцией,
телесным излучением и т.д.)



Умершие человеческие существа

Люди, которые умерли иногда остаются ещё на некоторое время там, где они жили, и, прежде всего, их чувствуют их близкие.

Видение прежнего физического облика

Иногда их можно увидеть в виде духа, имеющего физический облик, который они имели. Краем глаза может показаться, что вы видите, что они стоят рядом или сидят за столом - но если посмотреть прямо, там «ничего» нет.

Недавно умершие часто чувствуют и воспринимают так, как будто у них всё ещё есть тело, когда они пытаются вступить с вами в контакт. Они «ведут себя» скорее как тело, чем как дух. Это как, если бы они носили с собой повсюду тонкоматериальную трехмерную картинку своего тела, которую они могут двигать, и которую могут видеть другие.



**Светящийся
образ...**

...или...

**энергетическое
поле**

**Естественное
восприятие,
которое позже
отрицается**

Иногда эту картинку люди воспринимают как светящийся образ - так, как если бы тело одновременно было здесь и все же не здесь, прозрачное и все-таки твердое.

Однако часто такого человека воспринимают просто как энергетическое поле - люди чувствуют, что там «кто-то» есть. Создается ощущение, что кто-то стоит в комнате, только не хватает тела. «Там» есть только это особенное присутствие, которое этот человек излучал и при жизни.

Умершие очень часто воспринимаются своими ближайшими родственниками. И в тот момент, когда такое происходит, это кажется совершенно естественным, даже тем людям, которые не желают иметь ничего общего с реинкарнацией или духовной жизнью. В тот момент, когда Вы их встречаете, это кажется самой естественной вещью в мире и люди разговаривают с духами так, как если бы они «были живы» (каковыми они, собственно, и являются только больше не в знакомой воплощенной форме), люди понимают, что духи им говорят, и совершенно при этом не замечают, что ни слова, ни звуки не участвуют в игре.

В момент такой непосредственной встречи у человека не возникает сомнений по этому поводу, и часто он об этом даже не задумывается.

Возможно, только позже человеку придёт на ум, что скорее всего «такого вообще не может быть» и если он большой скептик и настроен скорее на материальное, то он вытесняет такие встречи мыслями «я себе всё это только представил».

Насколько усиленно наше общество и наши общественные познания классифицируют кон-

такты с умершими как нечто «сверхъестественное» и подозрительное, настолько же многим людям кажется нормальным, что это с ними происходит. И они говорят «бабушка находится там» или «меня посещает мой друг», и часто только при социальном общении делают различие между двумя мирами.

**Умершие часто
остаются здесь
ещё некоторое
время**

Умершие очень часто остаются еще некоторое время там, где они жили. Они остаются в доме, «приглядывают за порядком», они связаны со своими близкими родственниками и пытаются им помочь. Для них всё продолжается.

Есть множество сообщений о таких встречах с умершими, множество сообщений о том, что «они приходят домой» (если они умерли где-то в другом месте, например, в больнице), и это ощущает не только семья, но и домашние животные ведут себя необычно, собаки воют, кошки куда-то пристально смотрят или мурлычут.

Некоторые остаются недолго, некоторые - долго, некоторые приходят и уходят, некоторые вообще не остаются. Это зависит от того, чего хочет само существо, сама душа. Если существо хочет сразу перевоплотиться, то, скорее всего, пребывание будет коротким, если же существо, возможно, не так уверено, чего оно хочет, то оно может оставаться дольше.

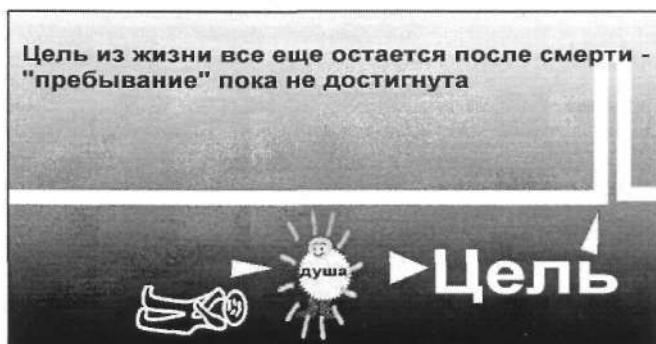


Посещения умерших друзей также не являются необычными. Они приходят, чтобы попрощаться. Иногда это выражается просто в особенно интенсивных мыслях о них, которые у Вас появляются. Иногда их присутствие совершенно ясно ощутимо. И иногда получаются телепатическая беседа.

Если человека что-то особенно волнует, часто и после смерти он остается связан с ситуацией, с объектом или с интересующим его лицом. Многие люди сообщают, что у них есть, например, регулярный контакт с их бабушкой, с которой у них были особенно доверительные и близкие отношения при жизни.

**Сначала завер-
шить, потом
освободиться**

Некоторые умершие хотят увидеть завершёнными те дела, которые не смогли закончить. Они остаются и пытаются повлиять на судьбу или направить её таким образом, чтобы их как-то завершить. Дом, который не до конца построен, задание, которое не было выполнено - всё это может побудить существо остаться.



Последняя воля

В этой связи можно было бы поразмышлять о «последней воле» личности с духовной точки зрения. Неисполненная воля часто становится основанием для того, чтобы существо осталось, и не могло или не хотело освободиться.

**Могила как
«место встре-
чи»**

Многие люди долгое время ходят на могилу умершего и там с ним разговаривают. Как правило, это не означает, что сам умерший сидит на надгробном камне (не смотря на то, что по ночам на кладбище может создаваться такое впечатление, что всё вокруг оживает, и возможно от этого ощущения может стать не очень уютно). Как правило, это означает, что могила - это что-то вроде телефона. Человек приходит на могилу, она «звонит», и мысли умершего существа и мысли человека, стоящего на могиле, вступают в контакт. Мысли преодолевают пространство и расстояние, мысли связывают са-

мые разные измерения, и вполне возможно мысленно поговорить с существом, которое не «здесь».



Контакты с умершими в какой-либо форме являются очень частыми, и даже если они стираются как «воображение», почти каждый человек переживал их на собственном опыте.

Привидения (беспокойные души)

Несколько другая ситуация, чем у умерших, которые еще некоторое время «присматривают за порядком» и остаются со своей семьей или в своём окружении, получается, если существо больше не может перевоплотиться.

Такая «заблудившаяся» или «потерявшаяся» душа может пребывать в течение очень и очень долгого времени в состоянии, в котором у неё нет тела, и она ещё продолжает себя сильно отождествлять со своим предыдущим воплощением.

Призрак замка

«Призрак замка» - это знаменитый представитель потерявшихся душ, классической истории, которую можно увидеть во многих фильмах: существо совершило нечто несправедливое в последней прожитой жизни (иногда они и сами становились жертвами несправедливости, которую не пережили, однако чаще всего речь идет все-таки о совершённых ими несправедливостях) и не находит себе покоя и застревает на месте событий до тех пор, пока не произойдет что-то такое, благодаря чему он сможет освободиться и продолжить свои жизненные циклы - другими словами, успокоиться.

Привидения всех видов, как правило, обращают на себя внимание несколько иначе, чем это делают умершие, остающиеся на некоторое время в своей семье. Умершие, так или иначе, тесно связаны с людьми, с которыми в дальнейшем поддерживают духовную или эмоциональную связь, и они редко нуждаются в том, чтобы привлекать к себе их внимание.

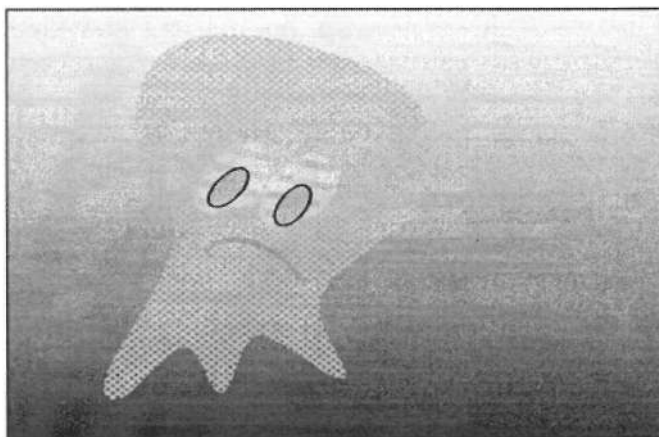
Связанные с местом событий

Привидения же, напротив, чаще всего не знакомы лично с тем, кому хотят явиться. Они связаны скорее с местом (прежних событий), чем с

людьми. Если они хотят быть воспринятыми, им уже приходится что-то придумывать, чтобы их вообще заметили.

Тонкоматери- альная проек- ция внешности

Очень часто они делают это, делая тонкоматериальную проекцию своей собственной внешности. Они носят с собой повсюду своего рода ауру или астральное тело. Они так сильно себе его представляют, что действительно создают некое ментальное поле, которое могут «видеть» люди. Часто оно выглядит лишь как некое мерцание воздуха, которое человек улавливает краем глаза и пытается распознать в нем какую-то форму. Если же посмотреть прямо на неё и сконцентрироваться на физическом восприятии, то эти впечатления пропадают.



Однако, часто, при этом можно чисто духовно ощутить чье-то присутствие, не воспринимая это как-либо физически. И изображение, которое при этом Вы улавливаете, - это духовная передача того представления, которое существо имеет о себе, или которое оно бы хотело о себе передать.



Изобретательность при этом велика, и, наряду с такими приятными изображениями, как, например, прекрасная девушка в развевающихся белых одеждах, встречаются и гораздо менее приятные версии. Можно увидеть гримасу или безобразного гнома, даже облик черта или еще какой-нибудь страшный образ.



Образы как часть событий

Иногда эти образы являются частью событий, которые произошли с существом, и являются причиной того, почему оно не может просто продолжить свой жизненный цикл смерти и возрождения. Но иногда такие образы - просто «афиши», которые призваны привлекать внимание.

Шумы

Ещё иногда эти существа пытаются привлечь к себе внимание при помощи шума. Традиционный литературный призрак замка, стонет и гремит цепями - тем не менее, чаще всего такие шумы несколько более обычные и повседневные. Стук или скрип перекрытия встречается относительно часто. Реже встречаются более серьезные шумы, такие как скрип старой лестницы, гул голосов и звуки музыки.

«Занятые» шумы

Часто такие шумы «заняты», то есть, это очень естественные звуки (например, треск от расширения и сужения древесины), во время которых существо делает так, как будто это оно их произвело. В момент шума оно высылает идею, что этот шум - знак, и тогда люди воспринимают его соответствующим образом.

Ментальная передача шумов

Иногда шумы, которые воспринимают люди, являются только духовными передачами, чистой телепатией. Человек думает, что слышит их, но слышит он только в воображении. Это может быть очень реалистично. Это похоже на то, как иногда происходит во сне. Может быть так, что человек просыпается от мнимых шумов из сна и потом совершенно шокированный тормозит супруга и спрашивает, слышал ли он треск. «Какой треск - тебе приснилось, дай поспать».

Наряду с этим существует и возможность, что существа действительно могут производить шумы. Точно так же, как они могут двигать предметы. Однако это скорее редкий феномен.

Чаще всего существа ищут контакт с «земными», и в основном они все хотят быть услышанными и понятыми - в попытке доделать свою ситуацию таким образом, чтобы смочь «продолжать жить».



При этом они иногда, по глупости, прибегают к неприятным и странным средствам. Большинство людей, так или иначе, боятся таких явлений, и если в темном углу комнаты появится страшная гримаса, то вряд ли кому-то захочется, присесть с ней рядом, и за чашкой чая поддерживать непринужденную беседу.

Правда, в большинстве случаев, такое существо больше вообще ничего не может, оно отчаивается и находится на крае отрицательной стороны эмоционального бытия.

Отчаяние и разочарование беспокойных душ

Если вспомнить, какие мысли возникают у нас в голове, в какие ужасные сценарии мы иногда погружаемся, когда мы «удручены», и если представить себе, что всё, что мы себе надумали, превратится в умственные картины (образы), тогда ситуация становится безусловно бо-

лее понятной. Каждое существо общается, исходя из своего состояния, и соответствующее настроение передается в его общении.

Прежде чем осуждать их, надо сначала себе представить, какое разочарование испытывают подобные существа. В их собственном понимании они живут и существуют «вполне нормально» - когда у человека больше нет тела, для него совершенно очевидно, что жизнь не зависит от тела - но никто их не видит, никто не замечает, никто их не слушает. Никто не обращает на них ни малейшего внимания. Это гораздо хуже, чем быть изгнанным из какого-то общества или быть проигнорированным в магазине (что само по себе тоже достаточно плохо). Его вообще не замечают, ему даже не отказывают! С ним обращаются как с несуществующим, как с «воздухом».



Если представить, что это хроническое состояние, то можно обрести понимание того, почему некоторые из них тревожат или пугают от нечего делать или для самовыражения. Иногда они вызывают действительно жуткое чувство, когда человек подходит к ним близко, и когда они, таким образом, нападают на людей, то они, по

крайней мере, знают, что способны произвести, хотя бы ещё одно действие. Вероятно, это их радует. Мы, воплощённые, тоже так делаем. Если нас кто-то не слушает, мы начинаем говорить громче или ударяем по столу - тоже не особенно приятный сюрприз для наших близких - и тогда мы немножко довольны, когда видим, что они испуганно уставились на нас, потому что они нас все-таки заметили!

Чаще всего для нас за счастье сказать то, что нам как раз сказать и не позволяли. Для всякого рода привидений представление, в большинстве случаев, заканчивается без этого - человек пугается и уходит прочь.

Неудивительно, что такие существа-привидения годами, десятилетиями и даже столетиями остаются на том же самом месте. Они бывают не только в замках. В старых зданиях время от времени находят кого-то, кто провёл там продолжительное время.

Безразлично как, приятно или неприятно беспокойные души себя проявляют и показываются людям, в конечном счете - за этим стоит желание, получить помощь. (О том, как можно это сделать, если есть такое желание, написано в 4 части).

Полтергейсты

Скорее неприятным особым проявлением беспокойных душ являются полтергейсты.

Полтергейст как само- производящий- ся феномен

В дальнейшем мы будем обсуждать «настоящие» полтергейсты. В исследовании о полтергейстах было установлено, что очень часто человек, столкнувшийся с «полтергейстом», сам производит эти феномены. Это происходит совершенно неосознанно. И на основе «сверхъестественных» способностей, к которым у него нет никакого осознанного доступа. - Но в этой главе речь пойдет не об этом, а о настоящих, «реальных» полтергейстах.

«Настоящие» полтергейсты

Полтергейстами называются существа, которые устраивают всевозможные каверзы, пользуясь при этом в основном физическими средствами. Говорят, что они могут сбрасывать посуду с полок, передвигать предметы и т.д.

Естественно это вгоняет людей в намного больший страх, чем просто более черная тень или нехорошее ощущение.

То есть, на самом деле, полтергейсты нацелены на то, чтобы пугать людей.

Часто привязаны к месту

Часто они привязаны к какому-то месту, другими словами, они «живут» в одном доме, независимо от смены жителей. В этом случае про такой дом говорят, что в нем «водится нечистая сила».

Совсем редко они преследуют человека, на которого по какой-то причине злятся. Возможно, потому что этот человек сделал им нечто плохое (сделал что-то несправедливое), или потому что они думают, что он мог бы сделать им нечто плохое.

**Телекинез
(движение при
помощи силы
мысли)**

Существо может передвигать предметы при помощи чисто ментальной энергии. Есть много людей - то есть, воплощенных существ - которые обладают этой особенной способностью - подумайте только о йогах и гуру, некоторые из которых могут поднимать свое тело в воздух и парить там.

Очень редко такая необычная способность даётся существу от рождения. Большинство из тех немногих, кто ей обладают, долгие годы работали над тем, чтобы её достичь, очистить свое сознание от всех помутнений и смочь полностью сориентироваться относительно духовных вибраций и энергий.

Дело вовсе не обстоит так, что после смерти существо мгновенно становится значительно более способным, и любому нужно только умереть, чтобы стать полтергейстом. Для этого понадобился бы уже калибр, сравнимый с тем, что есть у Ури Геллера¹⁴. Причём именно у таких сознательных людей как Ури Геллер после смерти дела обстоят получше. Претендентов же на роль полтергейстов можно найти скорее в рядах «Дарт Вэйдеров», то есть, среди магов или ясновидящих, очутившихся на темной стороне жизненных сил.

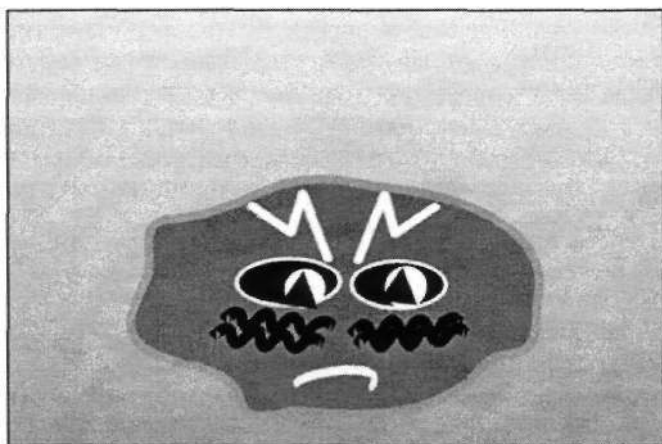
Но, в конечном счете, полтергейст - это существо, которое хотело бы снова войти в свой цикл перевоплощений и, заблудившись, коротает время между двумя жизнями таким вот неприятным способом.

¹⁴ Ури Геллер (20 декабря 1946, Тель-Авив) - знаменитый иллюзионист и экстрасенс. Стал известным благодаря трюку со сгибанием металлических ложек и с остановкой механических часов на лондонской башне Биг-Бен.

Демоны

Обычно, демонами называют существа или души, которые больше не способны перевоплощаться и поэтому продолжают жить в некоем духовном мире. Часто этот мир называют «преисподней».

Демоны - как правило, по причине своего прошлого и того, что они в этом прошлом испытали или сделали, - находятся в жалком состоянии и полагают, что они больше не владеют способностью занимать человеческое тело и, таким образом, не могут снова войти в цикл смерти и возрождения.



По сути дела, демоны ищут помощь

Тем не менее, они ищут помощи, так как, **в** конечном счете, они стремятся к просветлению и, из-за этого стремления, пытаются создать контакты в «нашем» мире.

Оказание влияния на людей - это попытка, по крайней мере, косвенно при-

Демоны могут являться людям, совсем как «привидения», они могут попытаться включиться в мир мыслей или снов человека, и, таким образом, общаться, или каким-либо способом участвовать в жизни. Если уже и не сами, через

нимать участие
в жизни

собственное воплощение, то хотя бы так, прицепившись к кому-то другому. Это можно назвать практически «духовным вуайеризмом»¹⁵, причем здесь вуайерист дополнительно пытается вмешаться, повлияв на ход развития событий. - В крайних случаях это может зайти так далеко, что они пытаются «завладеть» человеком и контролировать его мысли и действия. Такой захват может быть внезапным и временным, и обычно, в таком случае, проявляется он крайне странно, одержимый человек кажется совершенно невменяемым. Или захват может быть долгосрочным - все время по чуть-чуть - и тогда он проявляется не так явно.

Живут в
духовном
измерении

В отличие от привидений, которые ориентируются по местам, то есть по физическим проявлениям, и поддерживают связи с этими местами, демоны не так фиксированы в материальном мире. Они живут и ориентируются в духовном измерении, которое не управляется материальным измерением, и пересекается с ним только частично.



¹⁵ Вуайеризм (от фр. voir — видеть) или визионизм — сексуальная девиация, характеризующаяся побуждением подглядывать за занимающимися сексом людьми или «интимными» процессами: раздевание, мочеиспускание. Вуайер (вуайерист) — человек, который этим занимается. Вуайеризм в большинстве случаев связан с тайным наблюдением за человеком. (Википедия)

Эти духовные миры нельзя охватить и объяснить материальными измерениями - так же, как например, нельзя охватить мысль, используя материальные величины. Духовные миры имеют отношение к материальным мирам, но они находятся в собственном пространстве, которое не подчиняется законам материального мира.

Таким образом, демон может быть «здесь» и, тем не менее, «не здесь». Он находится в духовном мире и поддерживает только определенную связь напрямую к материальному.

Если «демоны» ищут помощи, то естественно будет задаться вопросом, почему же они не постучат любезно в дверь и не изложат свою просьбу, а выражают её часто пугающим образом, посылают гримасы, навешивают негативные эмоции и т.д.

Внимание любой ценой

Чаще всего дело обстоит так, что они по какой-то причине думают, что у них нет никакого другого способа, то есть, что с нашим миром можно связаться только таким образом. Точно так же как дети, которых охотно называют «нарушителями спокойствия», они тоже не могут спокойно сообщить, что у них есть проблема, а начинают шуметь, устраивать проблемы и биться об углы, где это только возможно - и при этом выставляют красные знамёна с открытым текстом «Внимание, внимание, здесь что-то происходит, мне нужна помощь!».

Многое, из того неприятного, что вытворяет демон, происходит по той же причине. И, конечно, способность выполнять действия, ощутимые в нашем мире доставляет им немного «удовольствия» - это всё-таки лучше, чем просто сидеть и страдать.

Помогающие¹⁶ существа

Но то, что существо скатывается на негативную сторону бытия и в промежутке между двумя жизнями где-нибудь застревает - это не является ни неизбежным, ни обычным, ни нормальным.

«Ангел - хранитель»

Вероятно, более многочисленными являются существа, которые не особенно спешат с новым воплощением, которые находятся в более уравновешенном состоянии духа и решают оказывать позитивное воздействие во вне из состояния между жизнями - по крайней мере, в течение некоторого времени.

Бабушка, которая после смерти оберегает своих внуков, делает именно это.

Добровольная служба из-за тесной связи с человеком - или идеей, проектом, областью...

И точно так же, как некоторые умершие могут решить остаться на некоторое время со своей семьей и оказывать на неё хорошее влияние, так и остальные в других областях могут действовать как полезные существа. Причина, побуждающая существо принять решение стать чьим-то ангелом-хранителем, необязательно должна быть связана с человеком, это точно так же может быть добровольным служением какой-то идее, всем людям, связанным с этой идеей, животным, области или какой-то определенной вещи.

Ангелы или помогающие души

Эти существа живут в духовном мире, но при этом поддерживают контакт через исходные¹⁷ точки напрямую с материальным миром. Они могут действовать как своего рода «ангелы» или просто как «помогающие души».

¹⁶ (охотно) готовые помочь, полезные, готовые протянуть руку помощи, прийти к на помощь (прим. перев.)

¹⁷ Возм.перев.: якорные точки

Эти существа не «мешают», то есть не устраивают чего-нибудь плохого только для того, чтобы привлечь к себе внимание.

Помощь в особых ситуациях

Они могут показываться и быть ощутимыми¹⁸, если человек находится в особой ситуации. В этом случае, для связи с человеком они могут выбрать соответствующую форму проявления или канал связи. Вполне вероятно, что голоса, которые подбадривали Райнхольда Мессмера, согласно его изложению, на пути к вершине, были посланием этих существ. И возможно, «Ночной полет» рассказывает чудесную историю одного из таких существ. Антуан де Сент-Экзюпери описал в ней, как пилот должен был совершить практически неосуществимую посадку ночью и в дождь - более чем опасное предприятие. Внезапно перед ним возникает старая машина времен второй мировой войны и выводит его точно на посадочную полосу. Но после удачной посадки выясняется, что нет никакого второго самолета, что никто даже не подлетал - но, тем не менее, и этот пилот, и этот самолет когда-то существовали - как раз во время второй мировой войны.

¹⁸ видимыми, различимыми; заметными; ощутимыми; воспринимаемыми; слышимыми (прим. перев.)

Тем не менее, чаще всего - кажется, что об этом нужно было бы, по возможности, сказать - духи-защитники вообще не показываются и не появляются, чтобы совершить какие-то «экстраординарные» вещи. Они помогают насколько это возможно незаметно и, не привлекая внимание, и человек обнаруживает или замечает их только тогда, когда сам их ищет.



Ангелы

Ангелы как помогающие существа

Помимо небесного войска, которое обычно рисуют в виде ангелов, и на котором мы здесь не будем детально останавливаться, «ангелами» часто называют помогающих существ.

В современной эзотерике есть мастер-классы, книги и курсы, посвященные тому, как найти этих «ангелов» и как с ними вступить в контакт.

Но и без эзотерики уже многие чувствуют, что у них есть ангел-хранитель, который помогал им в определённых ситуациях.

Конечно, ангелом можно назвать любого полезного духа, если он пришел из другого мира, и помогает нам, земным. Как и всех тех существ, о которых мы говорили в предыдущей главе. И действительно, границы между ними такие расплывчатые, что трудно распределить их по категориям.

Высшее осознание хочет содействовать достижению высшего осознания

Возможное различие состоит в том, что «ангелом» называют сознательное существо, которое больше вообще не хочет или не должно реинкарнироваться, но при этом хочет помочь людям, пройти их путь и получить от жизни то, ради чего они вообще воплощались - то есть, сделать ещё один шаг в своем духовном развитии. Проще говоря, это существа, которые сами достигли более высокого уровня осознания и теперь хотят помочь другим тоже добиться большей осознанности. (Существует такое понятие как «аватар» для существа, которое достигло просветления, и больше не должно реинкарнироваться, и тем не менее, несмотря на это, трудится, чтобы помочь другим достичь просветления посреди их жизненного пути - при этом ангела можно было бы сравнить с существом с аналогичной степенью развития, которое,

однако, предпочитает оказывать свою поддержку из духовного мира.)



Помощь от «ангелов»

Ангелы действительно могут из духовного мира вмешиваться в ход развития событий, чтобы помочь. Однако не стоит их себе представлять «играющими в шахматы» человеческими фигурами или дергающими за нити кукловодами. - Хотя это могло бы быть чудесно, вести жизнь, в которой всё ладится, обо всем позаботились «наверху», и человеку нужно, так сказать, только сидеть в движущемся поезде. Однако, естественно, что цель и смысл жизни состоит совсем не в том, чтобы кто-то другой всё устраивал, а человек только плыл по течению. В конце концов, человек должен получать опыт от жизни и учиться - а для этого требуется сам человек, собственной персоной.

Если ангел или сознательное существо вмешивается в жизнь с целью помочь, то только в тех ситуациях, которые требуют временной помощи, а не для того, чтобы делать за человека его работу. Таким образом, многое из того, что ка-

жется Вам «счастливым случаем», могло быть кратковременным вмешательством.

**На Бога надейся,
а сам не плошай**

То есть нам, людям, следовало бы рассматривать не принцип «все в руках Божьих», а скорее принцип «на Бога надейся, а сам не плошай» как рациональный девиз для взаимодействия с высшими силами, даже если мы обращаемся и беспокоим не лично Бога, а «только» существ с более высоким осознанием.

Автономно проявляющиеся части существа

Другие части собственного сознания

Как раз в связи с «ангелами», мы время от времени слышим, что для человека высшее «Я» действует так же, как ангел. Под этим подразумевается, что существует ещё некое большее «Я», к которому в нормальном состоянии у человека нет никакого осознанного или умышленного доступа, однако оно влияет и направляет его жизнь, и, потому, может казаться человеку ангелом или высшим существом. (Пожалуйста не путайте это высшее «Я» с фрейдовским высшим Я; это созвучное понятие из психологии означает нечто совершенно другое.)

Потенциал сознания

Действительно существуют разные уровни сознания собственного «Я», к которым у человека нет постоянного доступа.

Пожалуй, каждый человек уже переживал мгновения, когда он улавливал или догадывался, что в нем есть больше, чем он в повседневной жизни осознает, понимает или верит.

И это действительно так, что каждое существо, неважно, воплощенное ли человеческое существо или свободная или трансцендентная¹⁹ душа, имеет намного намного больший потенциал сознания, чем тот, что проявляется или осознается в осознанной фазе его жизненных циклов.

¹⁹ **трансцендентный** - Лежащий за пределами опыта, недоступный познанию, непостижимый для разума; запредельный.

Отделение от собственного сознания

Не затрагивая на данном этапе таких базовых вопросов как Что, Почему и Для Чего, пока фиксируем, что это действительно так, что человек сокращает сознание, и удаляется или отделяется от собственного сознания. И, вместе с тем, естественно и от способностей, которые, соответственно, сопровождают это сознание.



Если бы это было не так, то расширение сознания совершенно не работало бы, и всегда можно было бы активизировать только один и тот же потенциал, который уже существует и от которого каким-то образом можно отделиться или его блокировать.

Так отделение или блокировка может происходить из-за травматических переживаний, или же человек может замыкаться на определенных аспектах жизни. Есть люди, которые уже в одной единственной жизни испытали то, что они начинали с высокими целями и идеалами, а также со способностями для того, чтобы их достичь, но были затем настолько вовлечены в материальные нужды, или материальные требо-

вания и их исполнение, что ту сторону своего существования и своей личности они забывали, и даже были вынуждены её забыть, чтобы не находиться постоянно в дилемме между духовными ценностями и материальным накоплением.

**Стены
незнания,
блокировки**

Высшее Я

Когда бы такие разделения ни происходили - отделенные или блокированные части не перестают из-за этого существовать. Их просто вытесняют из нынешнего духовного поля зрения. Человек строит своего рода «стены незнания» между своей точкой зрения в данный момент (частичным сознанием) и другой стороной, своим собственным высшим или более широким сознанием.



После этого человек находится в сокращенном сознании и сокращенном потенциале, без постоянного и сознательного доступа к другим аспектам своего бытия.

И все же всегда есть моменты, когда эта другая сторона прорывается, когда открываются ду-

ховные двери и человек - в большинстве случаев на короткие мгновения - получает этот доступ, ощущает его и осознает.

И то, что в такие моменты человек духовно видит или понимает, или переживает, или ощущает, что он обретает и что к нему переходит, кажется ему проявлением «высшего Я» - поскольку он способен видеть гораздо более широкий горизонт.



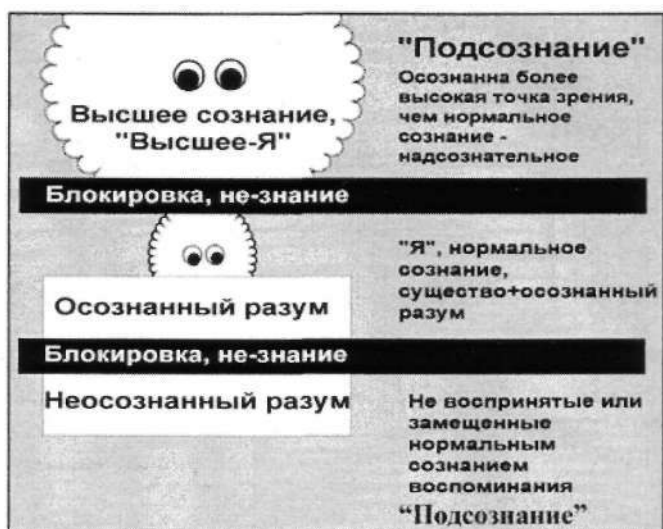
Диалог с высшим Я

Человек может ощущать это так, что он общается с этим высшим Я как с другим человеком и получает от него ответы как от другого человека. Точно так же, как человек может вести диалог со своей совестью, при этом она разговаривает с ним, так как будто это не его собственная совесть, а другой человек, который его резко критикует.



Высшее Я ещё называют «подсознание», потому что оно не осознанно

Многие ещё называют это высшее Я «подсознанием», то есть сознанием, которое существует, и к которому нет доступа, однако оно «более осознающее», чем сам человек в данный момент. Тем не менее, не следует путать это «подсознание» с тем «подсознанием», в котором складывается всё вытесненное и которое ещё при этом оказывает воздействие на человека, но не из высшего, а из сокращенного сознания.



Высшее Я как ангел

Как всегда у человека возникает желание как-то назвать это высшее Я, то есть большее сознание, чем у него есть в данный момент, («подсознание» было бы более подходящим понятием). Оно, естественно, действительно иногда вмешивается в ход развития событий и направляет - и потому может казаться человеку «ангелом». Человек управляет собой с более высокого уровня, пожалуй, гораздо чаще, чем он сам думает.

Как часто человек стремится к чему-то с «нормального» уровня бытия - например, он хочет сдать экзамен или получить образование - но это ему не удается, несмотря на большие усилия. А спустя годы выясняется, что «так и должно было быть», потому что именно благодаря этому переключению стрелки, он пришел к тому, чем ему действительно надо заниматься.

«Судьба»

В таких случаях легко поверить в «судьбу», и в некоторых случаях это действительно судьба - вопрос только в том, кто её «направил». Было ли это какое-то другое помогающее существо, или Бог, или собственное сознание, которое из высших соображений вмешалось в ситуацию, значение и важность которой было совершенно невозможно полностью охватить «снизу» в момент события?



Так что наряду с другими существами, есть ещё и собственное отколотое сознание, у которого есть доступ к человеку, и к которому у человека периодически тоже есть доступ.

Это отколотое сознание, естественно, оказывает не только негативное влияние - как в случае с феноменами полтергейста, которых кто-то неумышленно производит сам, - но и позитивное, как например, при «благоприятном стечении обстоятельств».

Так или иначе, но контактировать в дальнейшем с этим сознанием будет рациональнее при помощи расширения своего осознания (так же как и при контакте с «чужой личностью», с ангелом вы имеете дело или с чёртом).

В этом заключается суть древнейшего желания человека найти «дом» или «путь к себе».

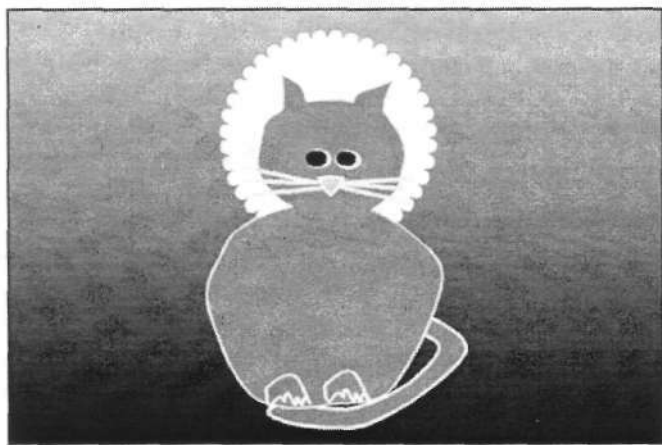
Животные существа

Душа животных

Тот, у кого есть или когда-то были домашние животные, вряд ли будет сомневаться в том, что животное - это духовное существо - даже если это противоречит общепринятому мнению.

Верные глаза Шарика, который понимает буквально всё, духовная связь с Муркой, которая чувствует каждый твой импульс - всё это не требует никаких «доказательств», и назло всяким мнениям, каждый владелец домашних животных знает, что у его питомца есть душа.

Относительно больших млекопитающих не вызывает возражений мнение, что в телах этих животных обитают духовные существа: слоны, лошади, дельфины, кошки, собаки - совершенно очевидно, что все они имеют индивидуальную личность, чувствуют, ощущают, имеют свои ценности (которые не обязательно совпадают с нашими) и вовсе не так чужды нам в душевных ощущениях.



Не только великие люди, но и все религии выражают это мнение:

«Меня никогда не заставят поверить, что бобры это пустые тела без духа»

Жан де па Фонтэйн

«Нет ни единого животного на Земле, ни единого создания, летающего на двух крыльях, которое не было бы таким же существом, как и ты».

Коран

«Спросите животных, и они будут учить вас, и птицы под небесами, они будут учить вас.

Или поговорите с землей, и она будет учить вас,

и рыбы земли будут говорить вам.»

Библия

**Сельско-
хозяйственные
животные
и душа?**

В нашей современной западной культуре мы как раз собираемся заново открыть этот факт. Хотя, в плане общественности, дело несколько обстоит сложнее, когда речь заходит, например, о сельскохозяйственном животноводстве. Маниера, в которой оно в основном практикуется, предполагает скорее идею о том, что животные являются кучкой стульев чем то, что они могут быть одушевлёнными индивидуумами.

Наш образ жизни напрямую толкает нас на то, чтобы ограничить до минимума идею об одушевленности животных и, самое большее, позволить ей существовать в наших четырех стенах или в нашем непосредственном окружении.

**Мельчайшие
животные и
душа?**

И чем больше человек отдаляется от высоко-развитых млекопитающих - то есть от того, что на нас ещё хоть в некоторой степени «похоже»,

- тем сложнее и экзотичнее становится идея о том, что они имеют какое-то отношение к одушевленному. Кто будет беспокоиться о душе дождевого червя или вши?

Их мало - но всё громче и громче становятся другие голоса. Так Айке Браунрот написал в своей книге «В гармонии с природными существами в саду, поле и огороде», как он заключал телепатические договоры с тлём, вместо того, чтобы их опрыскивать ядом, так чтобы в его саду и они могли жить и питаться, и он мог получать плоды своей работы.

**Собственное
выживание -
ценно для
животных**

С точки зрения духовной стороны мирового спектра, несомненно то, что животные наделены душой. Человек может телепатически общаться с животными, животные так же, как и мы излучают эмоции (следовательно, они у них тоже есть), имеют сознание, даже если оно не совпадает в ценностях, приоритетах и выводах с нашими человеческими представлениями. Уж осёл то видит мир не так как мы. И, следовательно, чрезвычайно важными он считает другие вещи, и его сознание направлено на то, чтобы он как осел, а не как профессор сравнительного языкознания, оптимально выживал.



Исходя из духовных ценностей, необходимо менять общественные взгляды. Или менять общественное мнение - которое, как известно, начинается с индивидуального мнения - в сторону ценностей, которые, как показывает следующая цитата, существовали всегда:

«Все создания на земле чувствуют как мы, все создания стремятся к счастью как мы. Все создания земли любят, страдают и умирают как мы, посему они равные нам творения всемогущего создателя - наши братья.»

Франциск Ассизский

Растительные существа

Растения также наделены или преисполнены душой.

«Движение Финдхорн²⁰» живет и общается с растениями в течение десятилетий в соответствии с этой основной мыслью.

Духи растений

Они общаются с духами растений и потому собирают урожай овощей и фруктов в невероятных количествах.

Дарение и восхищение

В книге «Тайная жизнь растений» Питер Томпкинс и Христофер Бёрд описывают эксперименты, которые можно легко повторить самостоятельно, которые показывают, что растения реагируют на такие духовные ценности как симпатия, восхищение, внимание и общение. И так же как и нам людям - от этого им становится лучше.

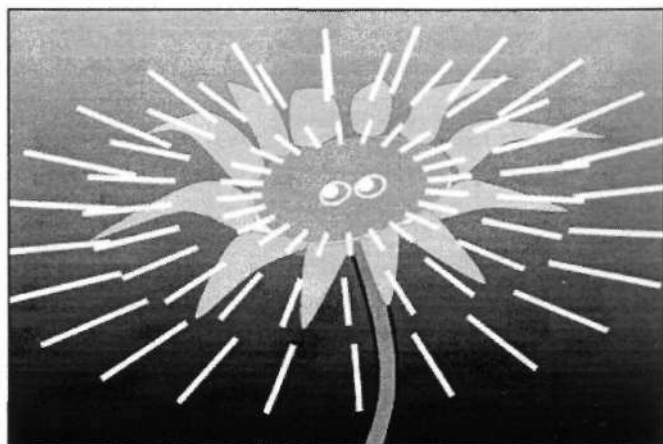
Тот, кто хоть раз ходил по лесу, испытывал сам, какое успокаивающее и стимулирующее влияние оказывает растительный мир на нашу психику, на душевное состояние. И дело здесь не только в повышенном содержании кислорода - что можно быстро проверить, подышав полчаса из кислородного баллона.

Силовые поля растений

Вибрации жизни в лесу передаются на наши вибрации. Обнимание деревьев с соответствующей духовной передачей нам силы может быть, пожалуй, новой тенденцией в эзотерике, но «нового» (и хорошего) в ней только то, духовная энергия, которая всегда существовала, обнаруживается заново.

²⁰ Findhorn - экопоселение в Шотландии

С растениями можно также вступать в духовный контакт, можно их воспринимать, с ними разговаривать, и они передают нам своё настроение и воспринимают наше.



Материальные поля (духовный аспект материи)

Вибрации и поля

Каждый вид материи производит определенные вибрации или колебания, которые человек, если он на это настроится, может воспринимать.

Камень ощущается иначе, вибрирует иначе, чем кусок металла.

Сопряжение

Здесь мы находимся непосредственно на сопряжении между духом и материей. Колебания физической природы и колебания духовной природы и их соответствующая обратная связь переходят друг в друга непосредственно через нас.

И здесь, прямо посередине между двух сторон, где духовный спектр переходит в материальный, находится излучение, которое может быть как измерено материально, так и воспринято духовно.

Именно здесь превращение или уплотнение духа в материю можно непосредственно ощутить и пережить.



К примеру, камни могут иметь воздействие ощутимое как физически, так и духовно. Колесования материи могут оказывать духовно позитивное (как например, драгоценные камни) или негативное (как например, электросмог²¹) влияние на людей.

В классической науке материя отрицает любые духовные составляющие, что отражается в выражении «мёртвая материя». (Возможно «отрицает» не совсем верно - концепт духовной составляющей отсутствовал и до сих пор все ещё настолько отсутствует во многих областях, что там даже и не надо ничего отрицать.)

Однако если заниматься лечением камнями или всякого рода исследованиями, или, как Масару Эмото (книга «Кристаллы воды»), изменениями воды в зависимости от мыслей, которые о ней думают, то больше не получится уклониться от идеи, что и материи присуща духовная составляющая, которая может реагировать и даже действовать.

И, таким образом, идею о том, что эффект обратной связи от материи действует на нас, и даже не только физически, но и тонкоматериально, больше нельзя изгнать в царство фантазий. И хотя пока ещё не в мейнстриме²² естественных наук, но всё-таки уже много где, пионерами исследований и мятежниками, во впечатляющем количестве альтернативных исследований, естествознание и медицина всё больше и больше понимаются с точки зрения духовного аспекта, и всё больше укрепляется идея его несомненного существования.

²¹ Elektrosmog - электромагнитное загрязнение

²² Mainstream - англ. Основное течение (прим перев.)

Поля мыслей (живые мысли)

Мысль, как уже объяснялось в части 1, это не «ничто» - даже если человек не может измерить её физически - а очень даже кое-что.

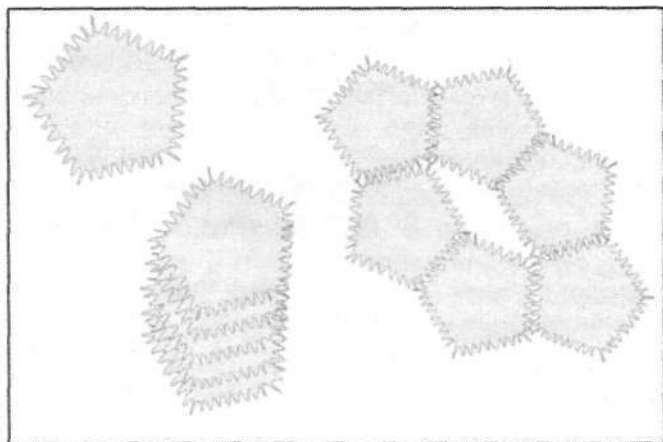
На самом деле, и в действительности, мысли являются очень сильным компонентом в духовном мире.

«Мысль - это сила, так же как электричество или сила тяжести.»

Йогананда

Мысли и исходные²³ точки

Мысли существуют в нематериальном мире и устанавливают якорные точки к материальному миру везде, где они проявляются, или где проявляется часть их содержания.



Поля мыслей

Вероятно, лучше всего понимать или воспринимать или представлять себе мысли как нематериальные поля.

²³ Или якорные точки

Коллективные поля мыслей

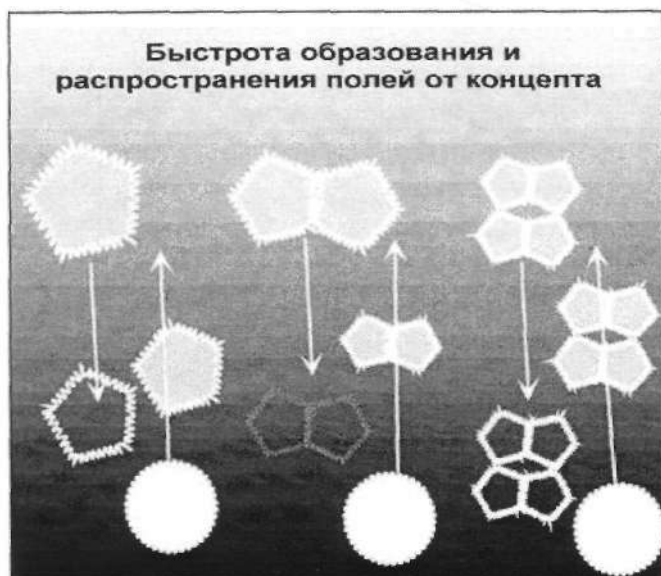
Например, когда человек приходит в старую церковь, он погружается в эту совершенно особую атмосферу, которая его сразу же охватывает. Некоторые считают, что это Божественное присутствие, но можно воспринимать это и как сумму всех молитв и мыслей, произнесенных и, соответственно, подуманных в этой церкви. Все эти молитвы или же мысли формируют мысленное поле, чей общий знаменатель, возможно, можно было бы описать как «размышления о духовных и важных ценностях жизни». - Это поле воздействует на человека, и на него очень просто настроиться. В церкви очень легко размышлять над смыслом жизни, или над тем, чего человек хочет от жизни, что он от нее ожидает, чего хочет для себя в будущем. При этом, человек молится.

Но не только в таких местах наводящих на размышления, но и в совершенно обычной жизни постоянно происходит этот процесс создания мысленных полей.

Возможно, это будет то, что определено общественным сознанием, просто мысленное поле по поводу какой-то вещи.

Разрастающиеся мысленные поля

Чем большее количество мыслей, относящихся к этому предмету, будет подумано, тем сильнее будет это поле, тем сильнее будет становиться присутствие или сила поля; и тем легче его будут ощущать те, кто будет мысленно к нему приближаться, и их мысли будут окрашиваться, и тем более похожие мысли они будут думать, и тем сильнее будет это поле.

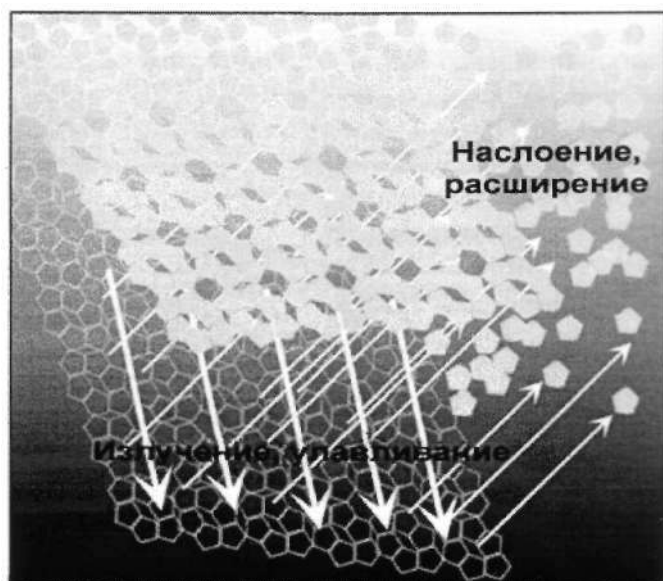


**Поля мыслей
или
настроения,
которые
передаются**

Таким образом, можно объяснить общие «настроения», которые внезапно охватывают всё население, - и даже там, где механизмы рекламы и воздействия не оказывают никакого влияния. (При помощи целенаправленного информирования или дезинформирования, вся совокупность этих мыслей, естественно, будет направляться в нужное направление.) Но даже эти кампании основываются на том механизме, что мысли, которые думает человек, или тем более, которые думают много людей, формируют поля, которые действуют на других индивидуумов.

**Отдельные
мысли**

Даже одна единственная мысль, если она достаточно сильная или достаточно близка другим, действует на них. Так, например, мнение члена семьи часто оказывает влияние - потому что мысли думаются в непосредственной эмоциональной и физической близости, то есть имеет якорную точку на непосредственном окружении.



Точно так же и мысль, к которой человек не имеет никакого физического отношения, может на него действовать, если она достаточно сильна, чтобы из неё выросло поле коллективной мысли. Ганди с его идеей не применения насилия достиг миллионов других людей через их мысли и таким образом на них повлиял. Конечно, чтобы распространить эту идею, использовались и физические средства, но, в конечном счёте, всё опиралось на сильную мысль.

Другими словами, мысли часто обретают нечто вроде собственной жизни - отдельные мысли и мысленные поля ведут себя как автономные клетки и организмы, которые хотят выжить. Идея о живых мыслях может казаться чуждой, но это совсем не так.



**Тоже вид
телепатии -
связь с полями
мыслей**

Человек может связываться с мысленными полями - как с коллективными, так и состоящими из отдельной мысли - и затем улавливать эти мысли концептуально.

И наоборот, мысленное поле связывается с человеком, когда он думает похожие мысли.



Если, к примеру, по отношению к какой-то определенной тематике «народная душа кипит», то практически каждый, кто мысленно пытается вникнуть в эту тему, склонен «покипеть» вместе со всеми, даже если лично у него совершенно нет причин для «ярости». Духовная связь с этим полем создает соответствующие возможности передачи.

И все физические средства связи используются как потенциальные несущие волны таких мыслей, и, естественно, как дополнительные усиливающие факторы.

Мыслительные поля могут развивать огромную силу, и соответственно большим будет их потенциал влияния - как положительного, так и отрицательного.

Часть 3 - Взаимодействия

Все виды духа и души можно воспринимать духовно, либо улавливая мысли и концепты, либо чувствуя намерения, либо просто перехватывая эмоциональный поток.

И все, что человек может воспринять, может также влиять на него и передаваться ему.

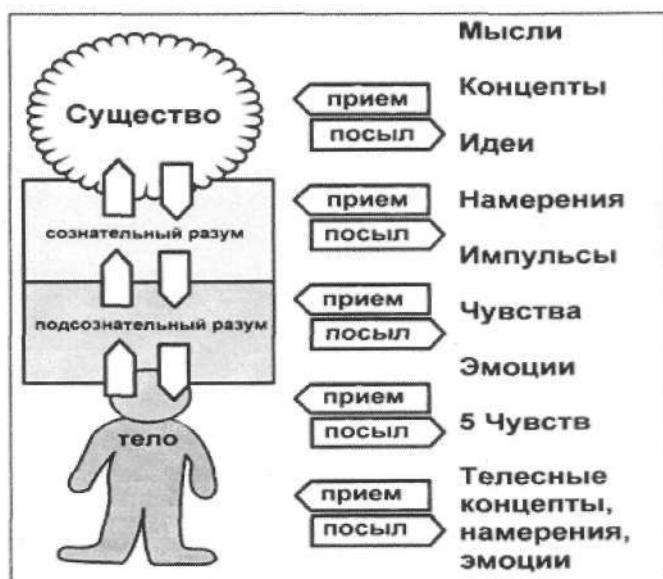
Но, конечно, такие передачи бывают не только извне на человека, он и сам является передающим. Его собственные настроения, его мысли, его намерения воздействуют на духовном плане на его окружение.

В третьей части разбираются такие взаимодействия.

Прямые и косвенные влияния

Взаимодействия - ни один человек не является островом

Другими словами, человек находится в постоянном взаимодействии и постоянном духовном обмене со своим окружением - осознает он это или нет.



Большая часть взаимодействий осознанная, даже если их значение не всегда осознано

Большая часть взаимодействий осознается человеком. Хорошая беседа с человеком с положительным основным настроением порождает взаимодействие, которое является очень приятным и которому человек с удовольствием позволяет происходить: Его собственное настроение поднимается или уже бывшее хорошим настроением стабилизируется.

Передачу позитивного настроения от растений и животных человек тоже чувствует и переживает совершенно осознанно и соответствующие взаимодействия тоже могут быть осознанными: Если человек тискает кошку, он усиливает не только своё хорошее настроение, но и кошачье тоже.

Изменяющие действия, переносы	Осознанно (обмен)	Неосознанно (влияние)	
		прямое	косвенное
позитивное	Синергия	Помощь	Настро- ение ↑
Коммуникация духовных существ, нуждающихся в помощи*			
негативное	Поляри- зация	Манипу- ляция	Настро- ение ↓

*Распределение зависит от постулатов и осознания принимающего

Синергетиче- ский²⁴ эффект или драматиза- ция

Сознательные взаимодействия проходят сквозь человека туда и сюда и туда и сюда - вид обратной связи - мгновенное усиление, рост. В позитивном окружении это выражается как быстрый синергетический эффект, в негативном окружении - как драматическое ухудшение ситуации или состояния.



²⁴ От Синергия: - успешные совместные усилия; совместная деятельность

Это происходит несколько иначе, если передача не регистрируется осознанно. Тогда можно скорее говорить о «влияниях».

Прямое влияние

С одной стороны существуют прямые влияния, которые появляются по чьей-то воле и намерению, чтобы оказывать соответствующее воздействие или обращать на себя внимание.

Косвенное влияние

И есть еще косвенное влияние посредством неумышленного рассеивания, как это случается, в частности, с настроением или эмоциями.

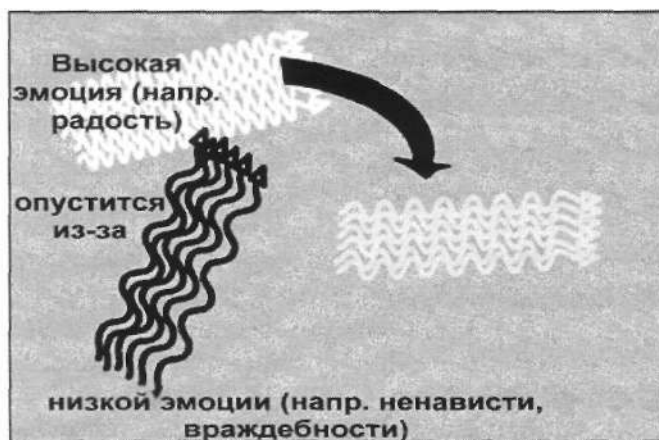
Прямое духовное влияние происходит, например, тогда, когда помогающие духи пытаются помочь живым. Это может быть сделано через совет - то есть, передачу некой идеи - или при помощи передачи позитивного настроения. Например, умершие часто пытаются утешить своих близких, посылая им соответствующие эмоции.



Чёрная магия

Целенаправленное духовное влияние, в отрицательном значении, происходит, например, при использовании чёрной магии. Где пытаются, при помощи духовных сил, - часто с помо-

щью физических проводников, как например кукла Буду - кого-то другого ввести в плохое состояние, напугать его, причинить ему боль или ослабить его. Мотивацией для таких действий служит обычное стремление к власти или деньгам, или же часто неконтролируемая жажда мести, или желание кому-то в чем-то помешать. К счастью, люди имеют с этим дело не каждый день.



«Психологические техники»

Гораздо чаще мы встречаемся с более безобидной версией, когда кто-то из вашего окружения пытается достичь своей цели при помощи «духовных техник». Классический пример - это продавец, который пытается при помощи каких-то трюков навязать человеку то, что тот по своей воле явно никогда бы не купил. Репертуар в таких вещах начинается с механизмов контроля, которые вводятся в беседу («Не думаете ли Вы также?», сопровождающимися кивками, чтобы перевести собеседника в состояние согласия), продолжается соответствующим образом поддерживаемой осанкой, и заканчивается техниками умственной концентрации и визуализации того, как другой будет покупать.

Манипулирование базируется на бессознательности

Это становится забавным, когда обе стороны знакомы с этой процедурой - Вы знаете, что будет, и эти трюки вообще больше не работают.

Манипулирование или влияние работает только тогда, когда их проделывают таким образом, что целевой объект манипуляции ничего об этом не знает. Индивидуум чувствует какое-то настроение или ухватывает какую-то определенную мысль, или улавливает некое намерение, но он оценивает их как свои собственные. Часто они ещё и обосновываются и закрепляются (ложными или неверными) мотивами и разъяснениями, и тогда, соответственно, человек действует, заблуждаясь.

Присвоить и усилить передачу

Так человек, подцепивший где-то сердитое настроение, обдумывает, что его разозлило - а кто ищет, тот всегда найдет... Что-нибудь очевидное уже когда-то происходило, от чего можно было бы понервничать, и поэтому человек берёт этот повод и, теперь, когда он знает почему и как так, он нервничает уже по «уважительной причине».

Вследствие того, что человек таким способом что-то себе присваивает, он это, естественно, усиливает - так как вкладывает туда теперь и свою ментальную силу. И, дополнительно, негативное осознанное взаимодействие может приводить к усилению этого.

1. Неосознанно воспринятая мисэмоция²⁵ регистрируется как уже имеющаяся в наличии.
2. Поиск её причины у себя.
3. Нахождение у себя (неверной) причины и относящейся к ней (ранее минимальной) мисэмоции.
4. Поэтому с выявлением ложной причины, не рассеивается ни подлинная мисэмоция, ни воспринятая мисэмоция.
5. Злиться поэтому совершенно нормально.
6. Теперь у человека есть воспринятая мисэмоция, подлинная мисэмоция и мисэмоция из-за того, что они у него есть.

Этот принцип, к сожалению, функционирует не только с мисэмоциями, но и с негативными постулатами и намерениями.

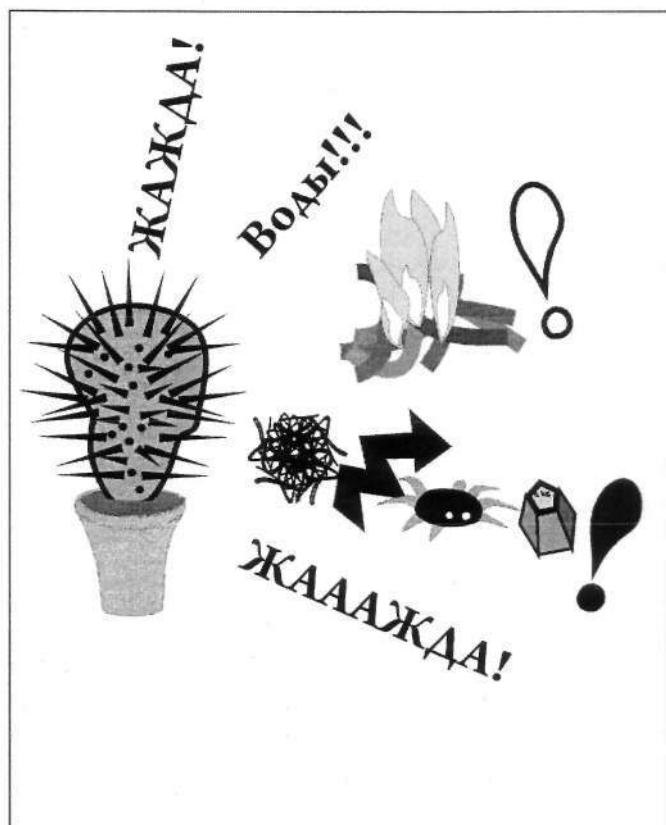
Тем не менее, большинство прямых влияний происходит, к относительному счастью, не в рамках попыток манипулирования, а в рамках попыток влияющего получить помощь или привлечь к себе внимание.

Призыв о помощи или о внимании

Существа всех видов, которые хотели бы донести до человека какое-то сообщение, пытаются обратить на себя внимание, посылая намерения, передавая эмоции, посылая картинки или концепты.

Растение, испытывающее жажду, «зовет» и излучает недовольное настроение, задолго до того, как оно опустит листочки.

²⁵ отрицательная эмоция



Еще бывает так, что человек, когда вообще только получает послание, тут же его усиливает, если он присваивает его и думает, что это его собственное настроение, которое он чувствует.

Однако, гораздо чаще, человек является следствием косвенного рассеивания ментального влияния.

Косвенные рассеивания

Если человек заходит в помещение, ему передается преобладающее настроение, и, по меньшей мере, окрашивает его собственно настроение. Оно понижает его или повышает его, в зависимости от того, с чем человек сталкива-

ется.

Если человек умственно занят какой-то тематикой, то он мысленно попадает в «пространство», в котором находятся относящиеся к его теме шаблоны мыслей, и тогда эти шаблоны мыслей будут очень легко им управлять. Например, если человек ищет работу в то время, когда вакансий очень мало, то он может очень легко попасться в сети такого шаблона мыслей, как «всё равно ведь ничего не получится», и потом эти мысли ещё и самостоятельно развить, и укрепить.

Осознание даёт свободу выбора

Если такая передача происходит осознанно, то у человека, по крайней мере, есть возможность выбрать между тем, чтобы согласиться или отказать.

Самоопределённое согласие или отказ

В примере с поиском работы, человек может задуматься, действительно ли общее настроение совпадает с его собственным, или, на самом деле, ему скорее ближе вполне позитивные мысли по этому предмету и он на него смотрит с надеждой. Если он понимает, что ему ближе второе, то этот общий шаблон мыслей теряет большую часть своей силы.

Отсутствие осознания уничтожает свободу выбора

Если же эта передача происходит неосознанно, то вопрос о согласии или отказе вообще не встаёт - человек принимает то, что он внезапно почувствовал или испытал, как данность, и пытается как-то с этим жить.

Резонанс



**Только
приёмник?**

На основании всего вышеописанного можно было бы прийти к мысли о том, что жизнь состоит из того, что человек непрерывно воспринимает некие настроения и мысли, и затем в соответствии с ними себя чувствует и ведет - то есть, если коротко, жизнь устроена таким образом, что человек является только усилителем того, что он воспринимает.

**Никогда в
жизни!**

Но нет, нет и еще раз нет, жизнь совсем не такая! Пожалуй, никого не прельстит такая перспектива - в конечном итоге, эта идея тоже шаблон мышления, который ловит человека, и с которым он потом может жить, и усиливать его, и делать для себя действительным.



Иногда именно это можно увидеть у людей, которые стремятся к духовному развитию и на своем пути заново обнаруживают источник возможного влияния. Отныне он становится тем злом, которое объясняет все прежние страдания, трудности, и вместе с этим, и весь мир, и с которым связывается надежда, что уж теперь, после того как его обнаружили и справились с ним, всё наладится.

Тенденция искать виновника во вне

У людей есть склонность искать причины для нежелательных ситуаций или обстоятельств вне самого себя. И для этой склонности тема умственных и духовных влияний предоставляет просто грандиозный и убедительный материал.

Предпосылки внутреннего резонанса

Но - даже когда эти внешние влияния действительно присутствуют, и попытка их игнорировать, никому не помогает - они ни в коем случае не являются теми причинами и действиями, которые определяют нашу жизнь!!! Для того, чтобы такое влияние могло действовать на человека в течение длительного периода времени, требуется некий внутренний резонанс.

Внешнее влияние может оказывать на человека заметное воздействие только тогда, когда у него, в его собственном мире мыслей, по крайней мере, в скрытом виде, имеется в наличии некое настроение, эмоция или идея.

Этому внешнему воздействию нужна некая внутренняя мишень, внутренний эквивалент, чтобы состыковаться. Говоря наглядно, у человека уже должен быть берег, чтобы внешнее влияние смогло перекинуть к нему мост.



Негативное к негативному

Если, например, человек несет в себе скрытую внутреннюю ярость, и, затем, вступает в контакт с внешней яростью, то выскакивает искра, и вырисовывается путь для связи. Срабатывая от внешней ярости, внутренняя ярость прорывается наружу, «осознает» впечатление, входит с ним во взаимодействие, энергии начинают перетекать и приводят ярость к её полному расцвету. Когда кто-то, кто живёт с постоянным раздражением, встречает демона ярости, тогда энергетическое развитие очень быстро прорывается как внезапный приступ гнева.

Позитивное к позитивному

Если, напротив, человек с хорошим основным настроением наталкивается на внешний источник ярости или гнева, то, хотя это и не может улучшить его общего настроения, но внешняя ярость будет для него скорее как несколько нежелательных капель дождя.

Ну а когда человек с позитивным настроением наталкивается на внешнюю положительную эмоцию, резонанс создаёт усиление позитивов.



У каждого бывали дни, когда кажется, что вам не только всё удаётся, но даже вся жизнь вам помогает: дела улаживаются, получаются, подворачиваются нужные случайности - внутреннее настроение хорошее и внешнее ему соответствует.

Но у всех бывали и другие дни, те, когда человек встаёт с левой ноги, и ничто не хочет идти на лад. То, что в принципе могло сорваться, срывается, и даже то, что, собственно, могло и не сорваться, срывается.

И здесь работает тот же принцип - принцип резонанса. То, что уже присутствует в скрытом виде или в небольшом количестве, требует лишь небольшого внешнего повода, чтобы прорваться и проявиться.

«Если ты не несёшь в себе кусочек Неба, ты не найдёшь его и в целой вселенной.»

Китайская мудрость

Внутренний мир, персональная ответственность, карма

Внутреннее настроение, эмоции, которые несет в себе человек, уходят корнями в его собственное прошлое, а в негативном случае, именно в его непроработанное прошлое.

Целые философии и системы знаний были посвящены тому, каким образом человек попадает в свои беды - и прежде всего, как ему от них избавиться.

Не стоит всё это здесь повторять, ограничимся только наиболее существенным или общим знаменателем.

Внутреннее напряжение из-за прежних травм

Человек прилипает к тем эмоциям и постулатам (или они к нему прилипают, в зависимости от точки зрения), с которыми он испытал особенно негативный опыт, и которые, вследствие этого, ему врезались в память. Это могут быть впечатления из детства, или события, произошедшие в прошлых жизнях, или и то и другое. Очень часто бывает, что это именно тяжёлое наследство из прошлых жизней, которое даёт о себе знать в детстве, и приводит человека к ситуациям, в которых он снова подвергается тем же механизмам. Это почти как если бы человек чего-то боялся и, тем не менее, ожидал, что «это» случится с ним снова.

Таким образом, в жизни выстраивается цепь из похожих, повторяющихся негативных происшествий, которая оставляет в неосознанном разуме цепь негативных отпечатков.



Принцип кармы:
Травмы
получает тот,
кто их
причинял

Однако, согласно принципу «кармы», всё, что с человеком происходит, всё, что сопровождает его на пути - это то, что сам человек когда-то кому-то сделал. Другими словами, если человека бьют по лицу, значит, он сам уже кого-то ударил.



Бумеранг

Жизнь обладает свойством бумеранга. «То, чего ты не хочешь, чтобы сделали тебе, не принесет ничего хорошего и никому другому» - так народная мудрость советует обходиться с этим принципом.

Не бывает обмена 1:1

При этом жизнь не играет до счета 1:1, как в примере с пощечинами. Не око за око, и глаз за глаз - а может быть и зуб за око.

Причина и следствие, или раздача и отбор, может иметь место на совершенно разнообразных уровнях и принимать совершенно различные формы.

Негативная мысль, выраженная или в соответствии с которой были произведены действия, может оказать гораздо худшее воздействие, чем пощечина - и в ответ человек может получить только пощечину, а может, и «только» действие, схожее с тем, которое он сам совершил.

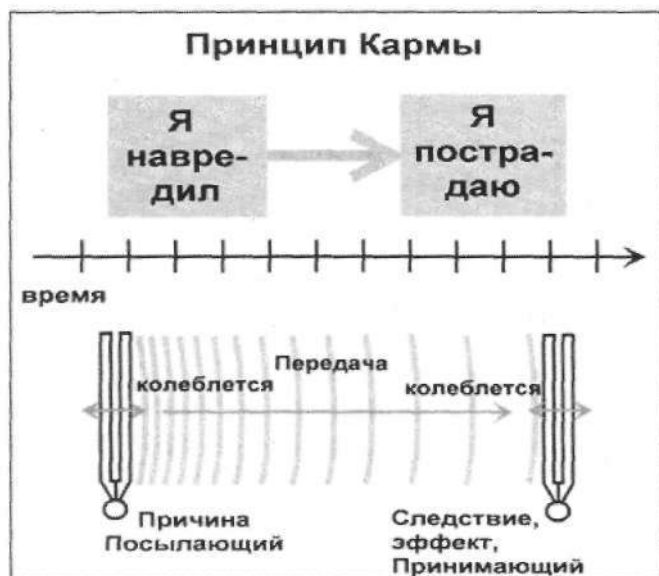
Поскольку люди склонны рассматривать как «реальные» только физически проявленные вещи и не признавать воздействие мысли, то они часто не понимают, что является истинной причиной физического воздействия.

Однако тот, кто уже однажды чувствовал, как другой его презирает - так, чтобы ему не нравилось ни одно Ваше слово - тот легко признает, что мысль может ранить гораздо сильнее, чем пощечина.

Так что, если теперь ко всему, что с человеком происходит (физически), начать искать аналогии один к одному с тем, что человек сделал, то, скорее всего, многого вы не найдёте. Нужно более тщательно, дифференцированно и всеобъемлюще рассматривать карму.

**Собственные
«уязвимые
места» для
негативного
резонанса через
карму**

Хотя это и не так упрощённо, как многие это себе представляют, всё же это факт, что всё, что с человеком происходит, как-то связано с его прошлым и с его действиями. В любом случае, схемы кармы и резонанса особым образом схожи.

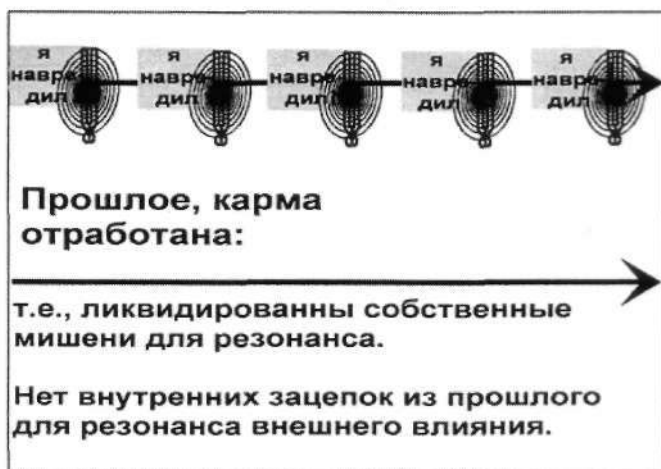


Дальнейшее развитие этой темы, может завести очень далеко. Тем не менее, несомненно то, что «негативная карма» предоставляет внутреннюю сторону для насаждения негативных влияний посредством резонанса. Чтобы убрать всю «негативную карму», может потребоваться



Средство против «враждебно настроенного мира»: отработка кармы

длительное разбирательство с ней, будь это сделано посредством отработки кармы при жизни, или же посредством развития сознания, что сделает это разбирательство более интенсивным и, потому, сократит его по времени.



Вместе с неотработанной кармой человек, к сожалению, всегда и повсюду носит с собой предпосылки для негативного резонанса. Поэтому

до тех пор, пока у человека есть внутреннее соответствие для негативного духовного влияния, он тем самым предоставляет резонансную платформу для внешних влияний, на которую они могут приземлиться, и тогда это приводит к фатальному «гармоничному» взаимодействию, в котором негативное влияние может вволю развернуться.



Что касается старого вопроса, о том как человек оказывается в беде, то у человека есть выбор между двумя крайностями:

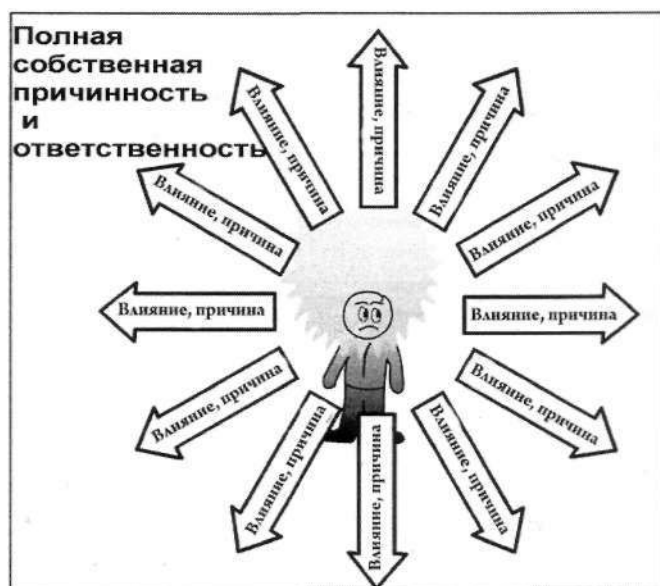
Жертва внешних напастей

Можно рассматривать всё как «управляемое снаружи», видеть себя жертвой физических и метафизических обстоятельств и проклинать резонанс.



Я - единственная причина

Или можно пуститься в другую крайность, считая себя человеком без первоначальной вины с иммунитетом от всех и вся,



и признавать решающей только собственную ответственность и причинность - полагая, что внешнее влияние и резонанс являются исключительно позитивными и не имеют ничего общего с неудачей.

**Истина,
лежащая
посередине...**

Истина же лежит - как практически всегда - где-то между этим. Без воздействия внешнего влияния именно негативная карма не имела бы таких сильных последствий и продолжений. Но и многие позитивные внутренние порывы вряд ли или в гораздо менее значительной степени воспринимались бы без внешнего стимулирования.

**...дает в итоге
хороший путь в
середине**

Итак, в игре жизни внешние влияния и передающийся резонанс имеют две стороны, и искусство состоит в том, чтобы в обращении с ними найти золотую середину.



Накопление

Накопительные
влияния

Резонанс вызывает накопление различных духовных и ментальных влияний. Если рассмотреть это на примере индивидуума, то Вы, прежде всего, столкнётесь с накоплением в виде уже представленного резонанса между имеющимися внутренними постулатами, намерениями или чувствами, и такими, которые «связаны» с внешними.

**Умножение
скрытых
внутренних
настроений
из-за внешних
влияний**

Если, например, человек склонен к депрессиям, то вполне может быть так, что в «нормальном состоянии» он вполне может с ними справляться, и, несмотря на эту предрасположенность, избегать острых всплесков. Если же теперь к этому прибавляется внешнее ментальное влияние, которое и извне несёт именно ту негативность, которая является ядром его депрессии, то из-за этого эта скрытая предрасположенность может пробудиться и депрессия действительно начнётся. Благодаря этому, внутренняя «платформа» становится еще более явной для резонанса, и, впоследствии, почти каждое негативное влияние извне находит дорогу к человеку и, точно так же, может обосноваться. Так это приходит к прогрессивному накоплению внутренних и внешних факторов, которые в своей совокупности выходят из-под контроля человека.

В такой ситуации мало помогает обращение только к внутренним факторам (подсознание) или только к внешним факторам (различные духовные влияния). Неизбежно придется обращаться и к внутренним и к внешним факторам и распутывать одни через другие. (Это в том, что касается обсуждаемой здесь теории. На практике, естественно, помимо этого сюда так же относятся влияния и из телесного и нормального, т.е. материального уровня жизни.)

Накопление влияний, однако, идёт ещё дальше, чем описано выше. К сожалению, в жизни духовные влияния, не так ясны и однозначны, как они описаны в этой книжке. Редко бывает «либо-либо», в большинстве случаев это скорее вопрос «сколько-от-чего».

А когда становится плохо, и человек в принципе смотрит, что бы это там могло быть, вряд ли будет так, что либо у него в доме есть демон, причиняющий ему беспокойство, либо на него неблагоприятнейшим образом влияет лесной дух, которого он потревожил во время прогулки, либо он связался с негативным полем мыслей.

Намного вероятней будет так, что у него есть и домашний демон, и в лесу он ощутил недоброжелательные намерения, и всё время он был подключен к негативному полю мыслей.



**Накопление,
базирующееся
на принципе
резонанса**

Принцип резонанса не только участвует в том, что бы это было так, он также становится причиной неприятностей, которые редко приходят по одной.

Если человек несёт в себе скрытую ярость, то он её ещё и излучает - и всё то, что на этой

Порочный круг

частоте воспринимает, не только чувствует, что к нему обращаются, но и находит обратный доступ к человеку. Поскольку человек может испытывать и так называемую «внутреннюю ярость» и «внешнюю ярость» в действии, то соответственно сильным будет то, что человек излучает. Это будит ещё большую внешнюю ярость всех видов и, прямо-таки, её притягивает, и шансы победить собственную ярость внутри этой лавины взрывающейся массы будут уменьшаться, поскольку человек начинает всё больше и больше зависеть от соответствующего влияния извне. Это происходит даже быстрее, чем в кино.

Так, на практике, умственные и духовные влияния всех видов никогда не встречаются по одному и изолированно, а чаще в комбинации друг с другом.

Редко	1 внешнее влияние действует негативно
Часто	Через усиление резонанса после активизации внешнего влияния быстро следует дальнейшее накопление

Дифференциация (различение) как постепенный выход

Тем не менее, полезно дифференцировать (различать) отдельные влияния. Поскольку так человек сможет установить, что на него действует в большей степени и тогда начать это устранять и, таким образом, создать выход из этого порочного круга.

Уже только по этой причине имеет смысл не просто игнорировать духовные влияния, а попытаться обращаться с ними с максимально

**Позитивное
накопление**

возможным осознанием.

Однако ещё более важная причина - это, возможно, тот факт, что духовная связь может действовать не только негативно, а может и обогатить жизнь: она точно также может накапливать позитивное и может придать жизни совершенно новые измерения. Об этом речь идет в следующей главе.

Позитивная сторона

До сих пор в этой книжке говорилось преимущественно о негативных влияниях из духовного мира. Естественно, для большинства людей необходимость разобраться с негативным - в попытке, от него освободиться или достичь улучшения - стоит на первом плане. Причина этого, скорее всего, в том, что негативного просто так много, как если бы человек любил негативное и потому хотел бы беспрерывно с ним сталкиваться.

Позитивное действие

Духовное воздействие и взаимодействие, и накопление посредством резонанса, к счастью, имеют место не только с негативной стороны. Намного намного сильнее они действуют с позитивной стороны.

Синергия жизненной силы

Когда человек осознаёт, сколько позитивных духовных импульсов он получает от окружающих (например, в разговорах, при помощи упомянутых в книгах мыслей, через эстетику и энергию музыки, прямо из позитивных мыслительных полей, которые «витают в воздухе») от прогулок на природе (и даже от «малолюдных» прогулок в городах), от общения с домашним животным, то он увидит, каким жизненным потенциалом и какой жизненной силой наполнены эти связи.

Редко

1 внешнее влияние
действует позитивно

Часто

Через усиление резонанса
при приеме внешнего
влияния быстро
следует другое -накопление

Пример: Хорошие известия способствуют хорошему расположению духа. Поэтому я замечаю, что погода прекрасная и у меня есть немного времени. Это пробуждает во мне желание что-нибудь предпринять. Я совершаю давно откладываемый визит. Посещенный радуется. Это радует меня. И подключает к полю с позитивным взглядом на жизнь. Благодаря чему скрытый до этого проект-идея находит резонанс, и я его развиваю. Я внезапно вижу возможности его реализации, которые до этого не замечала. Что высвобождает скрытые силы. Что усиливает импульс намерения. Вследствие чего я начинаю действовать. Что способствует излучению позитивных мыслей. На что жизнь отвечает «счастливыми случаями» для дальнейших действий...

**Безграничная
синергия и
позитивная
игра жизни**

Если человек усиливает эти духовные измерения, если делает их более осознанными для себя, более осознанно живет с ними, то благодаря этому он может получить такой синергетический эффект от жизненной силы, который едва ли имеет верхнюю границу.

Другими словами, осознанное восприятие всего духовного вокруг нас является потенциалом, не только для столкновения и общения с негатив-

ным, но, прежде всего, для творения и опыта позитивного, и с помощью этого потенциала можно раскрыть неистощимые источники жизненной силы и радости жизни.

Часть 4 - Обращение на практике

В следующей части представлены некоторые практические указания, принципы и методы того, как человек может взаимодействовать с духовными мирами, как с ними контактировать и как с ними можно обращаться.

Также здесь снова должно быть упомянуто, что в рамках этой книжки можно говорить только о начале обучения и импульсе. Ни в коем случае здесь не даётся полное описание всего того, что было бы возможно и рационально, не говоря уже об основательном и развернутом руководстве.

И ещё здесь необходимо упомянуть, что в некоторых ситуациях может требоваться помощь опытного человека; в особенности, когда речь идет о том, чтобы ликвидировать и преодолевать негативное духовное влияние.

И, наконец, при обращении с духовными существами и полями, нужно помнить, что мастерами не рождаются, а становятся, и что всегда лучше начинать это обращение, не требуя совершенства сразу, а упражняться в нём и возможно при этом обнаруживать новые аспекты жизни.

Телепатическая связь

В принципе, связь в духовном мире всегда имеет телепатическую природу. Это значит, что с духовными существами всех типов и с духовными полями человек связывается телепатически, то есть в уме.

Телепатия базово присутствует во всех трех областях, представленных в первой части, то есть в

Передаче мыслей,

Отправке / приёме луча намерения,

Передаче / восприятию настроения или эмоции.

Напомним:

Передача мысли

Передачей мыслей называют то, что мысль или концепт передаётся, и это происходит во время того, как получатель контактирует с духовным пространством этих мыслей, то есть концентрируется на этом и перемещается в это пространство. (Как отправитель, человек концентрируется на духовном пространстве получателя и перемещается в него и думает там мысли.)

Излучение импульса намерения

Излучение намерения - это посыл через расстояние духовной энергии в виде пучка лучей. Человек делает это, создавая импульс, который изъясняет волю и посылает её сквозь расстояние. (Как получатель, человек улавливает этот импульс в своем духовном пространстве.)

Расширение эмоции

Передача эмоций или настроения - это круговое излучение эмоционального состояния, которое есть у человека, во всех направлениях и без специфической цели. (Получатель ловит её

как собственную эмоцию или как восприятие имеющейся у него эмоции.)

Телепатическая связь происходит по трем каналам, как правило, одновременно, причем чаще всего один канал доминирует, а два других отходят на задний план.

Труднее всего овладеть передачей на чисто духовном канале из-за того, что для неё требуется большая ясность в собственных мыслях, которые, в противном случае, действуют как мешающие факторы. Проецировать и улавливать намерение и, соответственно, излучать и принимать эмоции - легче. И то и другое нам более знакомо, поскольку постоянно применяется и в «нормальном» общении с другими людьми и другими существами, и, к тому же, обосновывается и сопровождается физическими средствами.

Отправитель и получатель

В телепатической связи существует, равно как и в нормальном разговоре, отправляющая сторона и принимающая сторона.

духовное	"Места"- это концепты, "Дистанция"- это их схожесть/различие. Только преодоление различия требует чего-то вроде "времени"(немного.)
материальное	Места отделены друг от друга расстоянием; преодоление расстояния требует опять же времени. Время, как мы его знаем, - это физическая вещь.

Различение между слушанием и передачей и чёткое разделение обоих

Поскольку телепатия существенно быстрее, чем любое материальное общение, часто у человека создаётся впечатление, что вещи происходят одновременно. На самом деле, отправление и приём происходят в действительно неизмеримое физическое время, которое очень близко к одновременности; тем не менее, однозначно понятно, кто отправляет, а кто получает.

Перепутывание отправителя и получателя так же вредно для понимания, как и при устном общении. Поскольку не очень способствует беседе, если человек задает вопрос и тут же сам на него отвечает: «Как у тебя дела? - Ах, ну конечно, наилучшим образом, ты ведь только вернулся из отпуска.»

Точно так же важно во время духовного контакта осознавать, слушает ли Вас собеседник, или откровенен ли он, и следить за этим.

Для многих сделать это мысленно гораздо сложнее, чем при использовании слов. В то время как в разговоре, по крайней мере, можно скрыть «свое мнение» о том, что говорит другой, просто прикусив язык, при духовном контакте совсем не так легко сдерживать свои собственные мысли и эмоции, и не комментировать сразу же и автоматически всё то, что Вы принимаете.

Но теперь по порядку. Как осознанно вступить в телепатический контакт?

В следующей главе описаны шаги для этого.

Телепатический контакт по шагам

1. Сосредоточиться и «очиститься»

Чистый ум

Первое базовое условие состоит в том, что называется «чистый ум». Прежде чем человек сможет телепатически послать или принять что-либо лучшее, чем дикий хаос впечатлений, эмоций и обрывков мыслей, он должен привести себя в умственно спокойное, по возможности ясное или очищенное состояние.

Вряд ли человек сможет почувствовать эмоции от чего-то или кого-то, если он сам напичкан эмоциями. И трудно уловить мысль, если все события дня бушуют в голове.

Позволить исчезнуть мыслям и чувствам

То есть другими словами, лучше всего, сначала сконцентрироваться и собраться. В буддистских кругах это достигается путём медитации, но можно и просто несколько минут посидеть и попытаться дать «отстояться» своим мыслям и эмоциям. Лучше позволить им всплывать и просто констатировать, что они там есть, чем пытаться их насильственно подавлять и отталкивать в сторону. Это делает их только ещё более сильными и мешающими. Именно то, о чём абсолютно не хочется думать, скорее всего и приходит в голову!



Когда Ваше мысленное пространство станет спокойным, приступайте к следующему шагу.

2. Концентрация

**Концентрация
или фокусиро-
вание на «целе-
вом объекте»,
на собеседнике**

Надо сконцентрироваться на человеке, на существе или на области, с которой Вы хотите установить телепатическую связь. Если это физически локализованное место, надо направить свое внимание на эту область, то есть, например, «моя собака в углу комнаты» или «кактус на окне», или «мой друг в соседней комнате». Если место не определено физически, тогда нужно мысленно с ним связаться. Нужно мысленно представить себе эту связь. При этом возникает ощущение пространства, которое не обязательно совпадает с материальным пространством. Это не играет никакой роли, поскольку духовное пространство устроено по своим собственным законам. Можно думать о солнце, не зная физически, где оно на данный момент точно стоит, и видно ли его под углом от 10 до 250 градусов из рассмотрения с текущей позиции.

Когда Вы создали этот контакт, то есть, получили ощущение связи, то нужно его удерживать и продолжать концентрироваться на телепатическом собеседнике.



3. Постучаться

Отправить импульс

В телепатии также не считается хорошим тоном, вваливаться в дом вместе с дверью. Прежде чем непосредственно начать, лучше постучать в дверь и посмотреть, готов ли Ваш собеседник воспринимать общение. Мысленного импульса «Привет» или «Добрый день» будет достаточно.



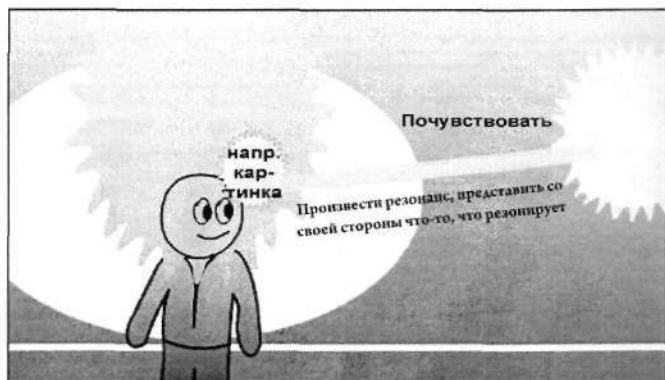
4. Почувствовать

**Войти в контакт
с умственным
пространством
собеседника**

Вникнуть

Затем нужно почувствовать духовное пространство собеседника. При этом можно представить себе, что Вы медленно перемещаетесь в пространство другого, так, как если бы Вы могли видеть своими глазами и чувствовать, какими для него являются вещи. Если, например, Вы хотите установить связь с растением, можно постепенно проникнуть в растение. Как это, иметь корни, как ощущается земля? Как это может быть, когда ветер обдувает листья или двигает ветви. Нужно попытаться почувствовать, как это могло бы быть, и получить определенное представление об этом. Является ли это собственным воображением, или Вы действительно чувствуете растение - это Вы должны научиться различать со временем. Чем меньше Вы заикливайтесь на том, что Вы сразу должны почувствовать что-то потрясающее, тем проще всё идет.

Можно представить себе, что Вы позволяете двум духовным пространствам - своему и собеседника - медленно слиться воедино.



Несмотря на то, насколько велико пространственное расстояние. Если человек думает о ком-то, то в первую очередь он ощущает не физическое расстояние - несмотря на то, что он его может полностью осознавать - а он чувствует духовное пространство этого человека.

Бруно Манзер прекрасно описал этот процесс на примере животных.

«Человек может очень легко научиться языку животных:

- 1. Тщательно наблюдайте за животным - это также может быть дерево или цветок.**
- 2. Превратитесь в мыслях в это животное, в дерево или цветок.**
- 3. Спросите себя, что Вы на его месте любите больше всего, а что нет.**

Что, например, скажет Вам дождевой червяк, который быстро прячет свой хвост обратно в грунт, если Вы захотите его поймать?

Что говорит Вам собака, которая виляет хвостом? Что говорит собака, которая рычит?...

Чем больше мы стараемся не причинять ненужной боли другим существам, тем больше они посвящают нас в свои тайны.»

Бруно Манзер

Если человек действует, исходя из такой духовной позиции, и устанавливает телепатический контакт таким образом, то вряд ли что-то может не получиться.

5. Задать вопросы - разговор

Задать вопросы

Человек в уме разговаривает с существом, спрашивает, «слушает» ответы.

Он задает вопросы мысленно. Можно - в качестве помощи себе - формулировать их в словах, однако это не обязательно. В телепатии сама мысль о том, чтобы спросить - уже вопрос.

Затем он «мысленно откидывается назад» и ждёт ответ.



Ожидание ответа в форме ...

...эмоции,...

Этот ответ может прийти как эмоция, которую ощущает сам человек, то есть так, как если бы это была своя собственная эмоция. Например, человек спрашивает духовное существо, что с ним, и внезапно становится печальным. Это ответ, оно в печали.

...ощущения,...

Или человек спрашивает собаку, которая хромот, что с ней, и получает тупую боль в плече. Это тоже ответ - передача ощущения.

...намерения,...

Ответ может прийти и как намерение. Неупокоенная душа может вызвать в человеке ощущение, что он должен её бояться - луч «Ты дол-

жен бояться» льётся на человека, как струя воды из садового шланга.

...мысли,...

Или ответ приходит просто как мысль. Внезапно у человека появляется идея. Человек спрашивает раненую птицу, что с ней произошло, и всплывает картинка, как она влетела в стекло. Или человек просто знает, что она просто оглушена и сейчас придет в себя.

...картинки,...

...или просто знания.

Человек принимает ответ, в какой бы форме он не пришёл.



Скорость

Проблемой тут может стать то, что иногда это происходит настолько быстро, что у человека создается впечатление, как будто он сам все это подумал. Собственный импульс задать вопрос и ответ иногда почти одновременны, поэтому человек склонен думать, что он просто «как бы слышал» ответ, который уже сам себе дал.

Медлительность

Однако иногда всё бывает совсем наоборот. Иногда необходимо подождать некоторое время, одну-две минуты, прежде чем Вы получите ответ. В этом случае нужно просто ждать, по возможности не начиная думать «Почему ещё ничего не пришло, эй, это же не работает, я ничего не принимаю, вообще ничего, может ещё

разок спросить, итак привет, привет, ты меня слышишь? Ах, он меня совершенно не слышит...». Нетрудно себе представить, что первый ответ не найдёт где ему протолкнуться в этом умственном потоке слов.

«Переведённый» ответ

Или ответ может прийти в форме, которая очень хорошо знакома человеку, и которую он не ожидает от других. Есть одно упражнение по телепатии, в котором один посылает другому цвет (зеленый, желтый, красный или синий) и второй улавливает, о каком цвете думает посылающий.

Теперь, когда он шлёт «жёлтый», вполне может быть, что получающий видит перед собой поле подсолнухов, потому что для него именно это представляет собой «жёлтый». Каждый раз, когда человек сам думает о «жёлтом», он видит перед собой это поле. Откуда другой может это знать? Воображение, думает он, и говорит, он посылал «красный». Неверно. Это был «жёлтый». Человек установил себе «автоматический переводчик», который преобразует то, что человек принимает, в свой собственный умственный (образный) язык.

То есть просто оставить, как оно есть

Чтобы принимать то, что человек воспринимает, не сомневаясь тысячу раз, требуется немного навыка. В принципе, это так просто, что человек обычно пытается это усложнить - и как правило, это самая большая проблема. Но мы, люди, с удовольствием делаем это (усложняем) и в других вещах.

6. Слушать и понимать

Понимать

Когда-нибудь настанет момент, когда в диалоге Вы поймёте нечто. Когда осознаете то, почему Вы вообще искали телепатического контакта.

С духовным существом может быть так, что Вы поймёте, почему оно существует как духовное существо, или что с ним произошло, или что за чувство оно хотело бы передать, или что оно от Вас хочет.

Гармония и расслабление

Это понимание даёт ощущение гармонии и часто сопровождается облегчением. Совсем похоже на чувство, которое испытывает человек, когда он что-то кому-то объясняет, потом ещё объясняет, и потом вдруг осознает, что «теперь он это понял».

Контакт заканчивается

Может быть так, что после этого духовный контакт закончится. Так, как если бы это существо ушло, или как будто связь поблекла в тумане.

Вероятно, чувство связи ещё некоторое время будет резонировать и затем тоже сойдёт на нет.

Когда человек достиг цели телепатического контакта, то совершенно нормально, что он заканчивается таким образом.

Понимание как цель

Важно попытаться достичь понимания. Поскольку телепатия совершенно непосредственно отражает мысли и чувства, то не будет хорошим окончанием, если Вы ограничитесь парой фраз вежливости и «ну, сейчас мне, к сожалению, надо идти». То, что стоит за этим «мне больше не интересно» или «ну, больше ничего не будет», тоже сразу же сообщается.

В телепатии нет обычной общепринятой социальной амортизации, смягчения, сглаживания,

маскировки. При телепатических контактах человек говорит и слышит то, что есть, а не то, что он хотел бы внушить другому, что он говорит. Телепатические контакты намного более непосредственные и честные.

Если человек боится этой честности, то он мешает себе строить телепатический контакт, так как на самом деле он его совершенно не хочет.



От шага 1 до 6: Создаём понимание!

Целью каждой телепатической связи, в конечном счете, является создание духовного понимания.

Идея, вступить в контакт с духовным существом, чтобы потом им командовать, не особенно хорошая. В материальном мире существует уже больше чем достаточно проявлений этой точки зрения.

Понимание устр- раняет влияние

Если человеку причиняет вред какой-то духовный феномен, или он ощущает негативное влияние, то быстрее и скорее всего это влияние можно прекратить, если человек поймёт что это, и почему это так.

Домовой, который мешает человеку, не прекратит своё влияние из-за того, что человек умственно на него прикрикнет. Он будет продолжать до тех пор, пока человек не поймёт, почему он это делает, и чего он, собственно, хочет этим добиться.

Задавать вопросы и слушать

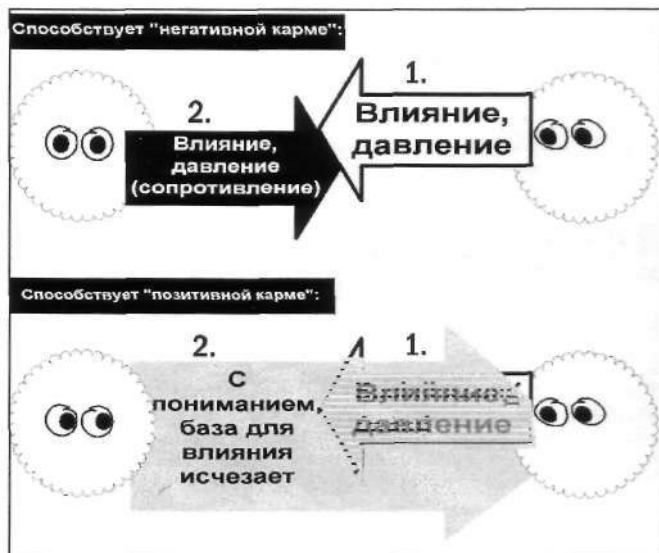
Когда человек это поймёт, то и домовой это поймёт и оставит человека в покое.

Лучший способ подойти к такому пониманию, это задать вопрос и послушать - и не давать длительных разъяснений или не устанавливать запреты или не хотеть, чтобы нечто, что там есть, исчезло.

Этот подход к вещам можно порекомендовать и для «нормальной жизни», но именно в духовных контактах он ещё более важен, поскольку честность и правда воспринимается в этих контактах гораздо больше и это совершенно нель-

зя обойти или переиграть.

Вопрос не в том, кто на кого может повлиять сильнее, а в том, кто может достичь достаточного понимания, чтобы ликвидировать необходимость влияния.



Понять не значит одобрить

Понимать не значит, что человек должен всё считать хорошим или перенимать каждую мысль. Понимать значит мочь воспроизвести, почему другой думает так, как он думает, то есть почувствовать то, что он чувствует. Хочет ли человек эти мысли разделить, хочет ли он перенять эту точку зрения, хочет ли человек иметь те же ощущения, или нет - остается его собственным решением.

Понимать и принимать - это две разные вещи.



Само собой, это действует в обе стороны - понимание также не означает, что другой будет такого же мнения, что и Вы сами.

Индивидуальность

Можно понять даже то, что является совсем иным, что думает совсем иначе, чувствует совсем иначе, чем сам человек. Идеал жизни - это не единство и одинаковость, а индивидуальность и разнообразие.

Жизнь - и в духовном мире это выражается гораздо сильнее - это очень индивидуальное дело. Каждое существо и каждая точка зрения представляют собой свой собственный и неповторимый вид бытия. Отсюда берут начало индивидуальные ценности и важности.

В формах проявления бытия, с которыми человек может контактировать в духовном мире, спектр этих ценностей гораздо шире и отдельная ценность более индивидуальна, чем в жизни в физическом мире. (В «тесном» материальном мире совершенно не может проявиться полная ширина спектра.)

Только когда человек будет готов самостоятельно понимать и принимать весь этот объем вообще и отдельных его представителей, которых он встретит, ему откроется расширенная сторона духовного измерения.

Право на индивидуальность, на самоопределение и на решение существовать определенным образом

Если человек встречает каждое существо - в духовном и материальном мире - с идеей о том, что оно имеет право на свою индивидуальность и самоопределение, и что оно свободно в своем решении существовать так, как оно того хочет, тогда человек может достичь этого типа понимания - понимания, при котором любой плюс создаёт базу для следующего плюса и, таким образом, почти автоматически происходит расширение и улучшение.

Путь и ключ к телепатии, к духовному миру, к большей, лучшей и более счастливой жизни – это понимание.



**«Со всем, что живёт,
мы связаны родством существа
и общностью судьбы.**

**Настоящая этика требует,
чтобы мы стремились сохранять
и содействовать не только жизни того,
что нам близко, что входит в наше окруже-
ние.**

**Всё живое - это тайна,
всё живое - это ценность.
Только когда человек признаёт
и подтверждает свои связи со всем живым,
он действительно человечен.»**

Альберт Швайцер

Послесловие

Мораль истории: Более осознанно воспринимать!

Не каждый раз, когда человек открывает свой духовный канал восприятия, получается полноценная телепатическая беседа. Часто для этого просто не хватает времени. От людей, которые не сидят все время на вершине горы и медитируют, жизнь, как правило, требует массу внимания и концентрации.

И всё же, это возможно, жить в материальном мире и держать открытыми духовные каналы - и воспринимать то, что происходит «за» или «над» сценой материальной жизни.

Осознавать духовный мир

Первый шаг к этому будет сделан, когда человек осознает для себя, что духовный мир - это такая же часть полного спектра мира, как и всё, что человек воспринимает физически. И что материальный мир, в действительности, представляет собой своего рода сцену для телесных восприятий чувств, вокруг которой находится гораздо больше жизни, чем на ней можно видеть.

Обращать внимание на духовный мир

Второй шаг человек совершает, постоянно - будь то регулярно во время чистки зубов или перед тем как заснуть, будь то периодически - напоминая себе, что духовная сторона всегда здесь присутствует и мы постоянно с ней в контакте. Если человек уделяет этой стороне больше внимания, то часто он бывает удивлен тем, сколько он на самом деле может чувствовать, ощущать и воспринимать.

Если, например, человек входит в помещение с людьми и при этом не смотрит сразу на их одежду и т.д., а концентрируется сначала некоторое время на настроении, которое его встреча-

ет, то он внезапно замечает, насколько хорошо он его на самом деле узнаёт и ещё насколько быстро оно передаётся.

Дистанциро- ваться от нега- тивных передач

Если же человек не обращает на это внимание, то есть, воспринимает это неосознанно, то передача всё равно происходит - но при этом у человека нет возможности выбрать, хочет он этого или нет. Это просто происходит. При в основном хорошем настроении против этого мало возражений, но во многих жизненных ситуациях всё скорее наоборот, то, что передаётся - не обязательно то, чего человек на самом деле для себя хочет.

С помощью осознанного восприятия человек может намного легче избежать этого автоматизма, установить свою границу и сохранять собственное настроение.

Позитивные передачи как импульс

Если воспринимать более осознанно позитивные духовные потоки или мысли, то они служат почти как импульсы, оживляющие собственные положительные мысли или чувства. Это как когда кто-то на улице неожиданно нам улыбается: Мы тоже улыбаемся, и начинаем смотреть на жизнь немножко иначе. Положительное отзывается на то положительное, которое каждый сам в себе несёт, и оживляет это - прежде всего тогда, когда это осознанно замечается.

Чем чаще человек чувствует и ощущает нематериальный мир, тем легче у него получается включить это измерение в свою жизнь. Эти способности несёт в себе каждый из нас; легко ли они вводятся в действие или заржавели - это вопрос только тренировки и ещё того, насколько часто ими пользуются.

Если человек выделит немножко места в своем времени для духовного мира, то доступ будет

легче, а через открытый доступ может всё быстрее и быстрее больше и больше происходить общение с духовным, что открывает этот доступ ещё больше - и так далее. Для этого необязательно требуется уйма времени, нужно совсем чуть-чуть и решение, включить это чуть-чуть в распорядок дня.

Тогда понимание духовного мира может накопиться, осознанное восприятие - усилиться, и уже скоро человек будет относиться к осознанным телепатическим контактам как к совершенно естественной и обогащающей части жизни.

**О феноменах проявлениях духа:
О душах людей, животных и растений, о
реинкарнации, карме, телепатии, об уровнях и
блокировке сознания, Высшем Я ,
полтергейстах, ангелах и демонах,
материальных полях (духовных аспектах
материи), живых мыслях, взаимодействиях,
резонансе, прямом и косвенном,
целенаправленном и невольном влиянии,
важности как можно большего понимания и
более осознанного восприятия, и о том, как
можно работать над обоими.**

**Автор Сильвия Штайнер,
живет и работает в Швейцарии.**